



즉시 배포용: 4/6/2015

주지사 **ANDREW M. CUOMO**

## **CUOMO** 주지사, 비만과 싸우기 위한 전주적 캠페인 발표

### *주 보건부 장관 대행인 **Zucker** 박사가 금주 뉴욕주 전역에서 교육 투어 리드*

Andrew M. Cuomo 지사는 오늘 4월 6일 시작되는 금년의 제20회 전국 공중보건 주간을 맞이하여 비만과 싸울 것을 오늘 뉴욕커들에게 장려하였습니다. 미국에서 예방 가능한 사망의 두 번째 원인인 비만은 뉴욕주에서도 전염병 수준에 도달하였습니다. 주 보건부 장관 대행인 **Howard Zucker** 박사가 뉴욕주 전역의 투어를 리드하면서 비만 및 신체활동 부족을 다루는 전커뮤니티적 이니셔티브에서 일하는 단체들을 방문할 것입니다.

“비만은 여전히 뉴욕주의 어려운 공중보건 문제인데 오늘 우리는 이 전염병과 싸우기 위한 새 걸음을 내딛고 있습니다”라고 **Cuomo** 지사는 말했습니다. “비만과의 싸움은 건강 식품 선택과 신체활동 참여에 대해 배우는 것으로 시작하기 때문에 금주에 우리는 더 건강한 뉴욕주를 건설하기 위한 우리 노력의 일환으로 전주의 커뮤니티에서 이 메시지를 강조하고 있습니다.”

전주적 투어 이외에 주 보건부는 소셜 미디어를 통해 해시태그 **#GetFitNYS** 아래에서 보건 팁도 제공할 것입니다. 신체를 단련하고 건강하게 먹기 위한 방법에 대한 상세 정보는 다음 웹사이트를 방문하십시오: <http://www.health.ny.gov/GetFitNYS>.

뉴욕주의 경우, 성인의 **25.4%**가 비만이고 다른 **35.9%**는 과체중이어서 약 **870만** 명이 영향을 받고 있습니다. 뉴욕시 공립학교 **6-12세** 학생들의 **40%**와 주의 나머지 지역 학생들의 **32%**가 과체중 및 비만에 해당됩니다.

주 보건부 장관 대행인 **Howard Zucker** 박사는 다음과 같이 말했습니다: “황금 나이에 활발성을 유지하는 것은 비만과의 싸움에서도 중요할 뿐만 아니라 힘, 균형 및 조정 향상을 통해 전반적 건강 향상에도 기여합니다. **Club 99**는 신체활동 기회를 더욱 영양가 있는 식단 구축과 결합함으로써 **Erie** 카운티의 노인들에게 건강하고 독립된 삶을 지속하는 데 필요한 도구를 제공하고 있습니다.”

비만과 과체중은 제2형 당뇨병, 심장병, 뇌졸중, 천식, 고혈압, 고콜레스테롤, 여러가지

암 및 골관절염을 포함하여 심각한 건강 문제를 야기할 수 있습니다. 이러한 질병 중 일부는 아동과 청소년들에게 점점 더 퍼졌을 뿐만 아니라 뉴욕주는 비만으로 인한 의료비 지출에서 제2위의 주가 되었습니다. 2009년에 총 지출은 111억 달러였는데 40억 달러는 Medicaid로 충당되고 27억 달러는 Medicare로 충당되었습니다. 이 증거는 주의 건강 증진 계획인 예방 어젠다 2013-17에서 비만 감축 노력에 강력 집중한 것을 뒷받침합니다.

비만의 원인이 복잡하고 사회적, 경제적, 환경적 및 개인적 레벨에서 발생하기 때문에 이 전염병 물결을 뒤집기에 충분한 단일 해법은 없습니다. 성공적인 예방 노력은 건강한 식사 및 활동적 삶을 뒷받침하고 다수의 아동과 성인들에게 도달하는 전국적, 전주적 및 지역적 정책과 환경 변화 같은 다면적 전략을 요구합니다.

뉴욕주는 증거 기반 공중보건 접근법을 사용하여 비만을 줄이기 위해 상당한 자원을 투자합니다. 보건부는 *건강한 학교 및 커뮤니티* 창조 이니셔티브를 통해 불우 커뮤니티에서 지속가능성과 건강 행동을 증진하는 전주의 25개 파트너 및 프로젝트에 년 670만 달러를 제공할 것입니다. 여기에는 학교에 건강하고 저렴한 음식 제공으로부터 완전한 거리 정책을 통한 신체활동 증진 기회 발견에 이르기까지 모든 것이 포함됩니다.

그뿐만 아니라 이 투자는 25개 지역 기관이 이 이니셔티브를 구현하는 일을 달성하기 위한 가장 효과적인 전략을 사용하도록 교육과 훈련도 제공하기 위해 우수성센터에 예산을 지원할 것입니다.

살고 일하고 놀기에 건강한 장소를 창조하기 위한 커뮤니티 파트너들의 노력을 포함하여 보건부의 현재 비만 예방 프로그램 및 활동에 대한 상세 정보는 다음 웹사이트를 방문하십시오: <http://www.health.ny.gov/GetFitNYS>

커뮤니티의 많은 조직들이 이미 건강 행동을 증진하기 위해 일하고 있으며 Zucker 박사는 공중보건 주간 동안 그들의 행사에 참여할 것입니다. 스케줄은 다음과 같습니다:

**Zucker 박사, Club 99의 회원들과 함께 노인들의 운동과 활동의 중요성을 홍보**

4월 6일 오늘

오후 1:00

The William Emslie YMCA

585 William St

Buffalo, NY 14206

**Zucker 박사, Syracuse University 운동선수들 및 지역 청소년들과 함께 어린이의 신체활동과 스포츠 안전의 중요성을 홍보**

4월 7일 화요일

오전 10:30

Syracuse Model Neighborhood Facility, Inc.

Southwest Community Center

401 South Avenue

Syracuse, NY 13204

**Zucker 박사, 커뮤니티 멤버들과 함께 공중보건에 미치는 건강식의 영향을 강조**

4월 8일 수요일

오전 10:30

Capital Roots

8<sup>th</sup> Street at Hutton Street

Troy, NY 12180

**Zucker 박사, Long Island Health Collaborative의 Long Island 걷기 행사 참가**

4월 9일 목요일

오전 10:00

Belmont Lake 주립공원

Southern State Parkway Exit 38

North Babylon, NY 11704

**Zucker 박사, Helen Hayes 병원의 적응 스포츠 프로그램 회원들과 함께 장애인 및  
외상성 부상자들을 위한 신체활동의 중요성을 홍보**

4월 10일 금요일

오후 1:00

Helen Hayes Hospital

51 Route 9W N

West Haverstraw, NY 10993

1995년에 처음으로 선언된 전국 공중보건 주간은 미국공중보건 협회의 캠페인입니다.  
이 캠페인은 전국 방방곡곡의 지역사회들을 4월 첫 주 내내 불러모아 공중보건 정책의  
중요성을 일깨우고 미국의 전반적 건강에 중요한 문제를 부각시킵니다.

상세한 정보는 <http://www.nphw.org/>를 방문하십시오.

###

다음 웹사이트에 가시면 더 많은 뉴스를 보실 수 있습니다: [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
뉴욕주 | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418