



即時發佈：2015年4月6日

州長 **ANDREW M. CUOMO**

州長 **CUOMO** 宣佈啟動全州宣傳活動來抗擊肥胖

*州衛生部署理部長 **Zucker** 博士將於本週領導於整個紐約州的教育巡視活動*

州長 **Andrew M. Cuomo** 今日鼓勵紐約州民眾在於今日即 4 月 6 日開始的本年度全國公共健康週(**National Public Health Week**) 20 週年期間幫助抗擊肥胖。肥胖是本國可預防死亡的第二大致因，並已在紐約州達到了流行級別。州衛生部署理部長 **Howard Zucker** 博士將會在全州領導一場巡視活動，造訪那些致力於透過社區計畫來解決肥胖和缺乏體育鍛煉問題的組織。

「肥胖一直是紐約州一個頗具挑戰的公共健康問題，而今日，我們正採取新措施來幫助抗擊該流行病，」州長 **Cuomo** 說。「抗擊肥胖應從瞭解健康食譜和參與體育鍛煉開始。本週，作為我們打造更健康的紐約州的一部份，我們正在全州的社區中重點傳達該訊息。」

除全州巡視之外，州衛生部(**Department of Health**)亦將會透過社交媒體（標籤 **#GetFitNYS**）提供健康貼士。如想詳細瞭解如何保持健康體魄及吃得健康，請造訪：<http://www.health.ny.gov/GetFitNYS>。

在紐約州，**25.4%**的成年人肥胖，另有**35.9%**超重，約**870**萬人受到肥胖影響。超重和肥胖影響到紐約市**40%**的**6-12**歲公立學校學生及全州其餘地區**32%**的學生。

州衛生部署理部長 **Howard Zucker** 博士說：「在你的黃金年齡保持活力不僅對於抗擊肥胖來說至關重要，而且有助於透過更強的力量、平衡性和協調性來提高總體健康。透過結合體育鍛煉機會和有助於建立更營養食譜的資源，**Club 99** 正在為 **Erie** 郡的老者們提供所需的工具來繼續健康、獨立地生活。」

肥胖和超重可導致各種嚴重的健康問題，包括**2**型糖尿病、心臟病、中風、哮喘、高血壓、高膽固醇、多種癌症及骨關節炎。不僅是其中些許疾病已在兒童和青少年中變得愈加普遍，而且它們亦導致紐約州成為與肥胖相關之醫療支出第二高的州。總支出在**2009**年達到**111**億美元，其中**40**億美元由醫療補助支付，**27**億美元由醫療保險支付。該證據支援在本州的健康改善計畫 **Prevention Agenda 2013-17** 中大力關注降低肥胖率的工作。

由於導致肥胖的原因非常複雜，其發生涉及到社會、經濟、環境和個人層面的因素，因此任何單一的解決方案皆不足以扭轉該流行病的趨勢。成功的預防工作需結合多項戰略，如國家、州和地方政策，支援健康飲食和健康積極生活的環境改變，及覆蓋眾多的兒童和成年人。

紐約州投入大量資源，利用基於證據的公共健康方法來降低肥胖率。透過 **Creating Healthy Schools and Communities**（打造健康學校和社區）計畫，衛生部將會每年為全州的 25 家合作夥伴和專案提供 670 萬美元，以在貧困社區促進可持續和健康的行為。這包括了方方面面，從在學校中提供健康、廉價的食品，到發現機會以透過完善的街道政策來促進體育鍛煉。

另外，該投資將會資助建立一所卓越中心來為 25 家地方機構提供教育與訓練，協助他們使用最有效的策略來完成其落實該計畫的工作。

有關該部門目前肥胖預防計畫和措施的詳情，包括社區合作夥伴為創造健康的生活、工作和娛樂之地所開展的工作，請流覽：<http://www.health.ny.gov/GetFitNYS>

許多組織已進入社區現場開展工作來促進健康的行為，而 Zucker 博士將會於公共健康週期間參與他們的多項活動。行程安排如下：

Zucker 博士與 Club 99 的成員一起強調鍛煉和運動對於老者的的重要性

今日 4 月 6 日

下午 1:00

William Emslie YMCA

William 大街 585 號

Buffalo, NY 14206

Zucker 博士與雪城大學運動員和當地年輕人一起強調體育鍛煉和運動安全對於兒童的重要性

4 月 7 日週二

上午 10:30

Syracuse Model Neighborhood Facility, Inc.

西南社區中心

南大道 401 號

Syracuse, NY 13204

Zucker 博士與社區成員一起強調健康食品對公共健康的影響

4 月 8 日週三

上午 10:30

Capital Roots

Hutton 大街第 8 街

Troy, NY 12180

Zucker 博士參加 Long Island Health Collaborative 的長島行走活動

4 月 9 日週四

上午 10:00

Belmont Lake 州立公園

南部州公園道 38 號出口

North Babylon, NY 11704

**Zucker 博士與 Helen Hayes 醫院 Adapted Sports Program 的成員一起強調體育鍛煉
對於殘障人士和受創傷人士的重要性**

4 月 10 日週五

下午 1:00

Helen Hayes 醫院

9W N 路 51 號

West Haverstraw, NY 10993

全國公共健康週於 1995 年首次宣佈，它是美國公共健康協會(American Public Health Association)的一項計畫。它在四月的首個整週將來自全國各個角落的社區聚集在一起，共同認識公共健康政策的重要性，並強調對於本國總體健康來說至關重要的問題。

欲知詳情，請造訪 <http://www.nphw.org/>。

###

欲知詳情，請造訪 www.governor.ny.gov

紐約州 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418