



立即發布：2020 年 2 月 13 日

州長安德魯 M. 葛謨

因預計流感季將創歷史新高，葛謨州長提醒紐約民眾，流感病例繼續增加

由於流感季尚未達到高峰，本州每週流感病例數位居過去 20 年中第二位

據報導，流感連續第 11 週在紐約州蔓延

如需查看附近可接種流感疫苗的地點，請點擊[此處](#)，如需追蹤您所在區域的流感病例，請點擊[此處](#)

安德魯 M. 葛謨州長今天提醒紐約州全體民眾採取建議的預防措施來保護自己免受流感侵襲，今天公佈的新資料顯示，流感活動仍然沒有達到本季度的高峰。紐約州本季度的流感病例預計將創下 1998-99 年流感季節以來的最高紀錄。

「由於紐約州的流感季節還沒有達到高峰，我敦促大家保持警惕，採取簡單的預防措施來保護自己和家人，」葛謨州長表示。「我鼓勵所有六個月以上的紐約民眾接種流感疫苗——現在還不算太晚。」

最新的流感監測報告顯示，截至 2 月 8 日的這一週，季節性流感活動連續第 11 週在紐約州各地蔓延。報告指出，向州衛生廳 (State Department of Health) 報告的實驗室確診流感病例為 17,233 例，為 1998-1999 年流感季節以來第二高的週總數。據報告顯示，流感季經實驗室確認的流感病例單週最多人數是 2017-18 年度的 18,252 人。本季度紐約州已報告了 106,824 例實驗室確診病例，其中 3 例為與流感相關的兒童死亡。上週有 1,993 個紐約州民眾因為經過實驗室確認罹患流感而住院治療。本季度目前為止已有 15,541 人因流感住院。

流行性感冒活動數據可在[紐約州流感追蹤系統 \(New York State Flu Tracker\)](#) 上查看。流感追蹤系統是紐約州衛生網 (New York State Health Connector) 上的一覽表，提供當地、地區和全州的流感活動的實時資訊。流感季節主要發生在十月到五月，而 2019-20 年的流感季節尚未達到高峰。

衛生廳廳長霍華德·朱克 (Howard Zucker) 博士表示，「流感活動在這個季節比平常要高，而且尚未達到高峰，採取一些基本的預防措施，比如經常洗手，用手臂

捂住咳嗽或打噴嚏，以及出現流感樣症狀時呆在家裡，這些都有助於防止流感的傳播。」

1 月 3 日，州衛生廳發佈了一份全州健康建議，提醒醫療服務方注意紐約州流感活動的急劇增加。

州衛生廳建議並敦促每個年齡超過六個月的人都要接種流感疫苗。此外，日常預防措施可以幫助阻止流感和其他呼吸道病毒的傳播：

- 經常用肥皂和水洗手，至少 20 秒。如果沒有肥皂和水，請使用含酒精的洗手液。
- 避免用未清洗的手觸摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 避免與病人密切接觸。
- 生病時待在家裡。
- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾蓋住嘴，然後把紙巾扔進垃圾桶。
- 清潔和消毒經常接觸的物體和表面。

如需獲取關於紐約州流感的更多資訊，請訪問衛生廳[網頁](#)。

###

網站 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov) 有更多新聞  
紐約州 | 行政辦公室 | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[退出訂閱](#)