JUSTICE AGENDA
NO TIME TO WAIT

অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 1/17/2019 **গভর্নর অ্যান্ড্রু এম. কুওমো**

গভর্নর কুওমো উল্লেখযোগ্য শীতকালীন ঝড়ের আপডেট ইস্যু করেছেন

এই উইকএন্ডে নিউ ইয়র্কের বেশির ভাগ অঞ্চল 12 থেকে 24 ইঞ্চি বরফ অভিজ্ঞতা করবে

স্টেটের জরুরি অপারেশন সেন্টার (State Emergency Operations Center) উন্নত তদারকি ব্যবস্থা সক্রিয় করেছে

গভর্নর অ্যান্ড্রু এম. কুওমো আজ নিউ ইয়র্কবাসীদের আসন্ন আবহাওয়ার অবস্থা যা স্টেটের বেশিরভাগ অঞ্চলে উল্লেখযোগ্য তুষারপাতের পূর্বাভাস দিয়েছে তার, সেইসাথে স্টেটের প্রস্তুতিও আপডেট করেছেন। দুটি ঝড়ের প্রথমটি বৃহস্পতিবার বিকালে সমগ্র স্টেটে আছড়ে পরবে, যাএ ফলে স্টেটের প্রান্তভাগ জুড়ে দুই থেকে পাঁচ ইঞ্চি বরফ জমে যাবে বলে আশা করা হচ্ছে। উইকএন্ডে, দ্বিতীয় ঝড়ের সময় নিউ ইয়র্কবাসীরা 12 থেকে 24 ইঞ্চি বরফ অভিজ্ঞতা করার আশা করতে পারেন। গতকাল স্টেট তার জরুরি অপারেশন সেন্টার উন্নত করতে তদারকি ব্যবস্থা সক্রিয় করেছে, এবং রাস্তা এবং কমিউনিটিকে নিরাপদ রাখতে প্রয়োজনীয় জিনিস কাজে লাগানোর জন্য তৈরি রাখা হয়েছে।

"পূর্বাভাসে ক্রমাগত দেখাচ্ছে যে পরবর্তী কয়েক দিন ধরে নিউ ইয়র্কে উল্লেখযোগ্য তুষারপাত হতে চলেছে এবং নিউ ইয়র্কবাসীদের এই বিষয়ে অবগত থাকা এবং ঝড়টি আছড়ে পরার আগে সবধরণের সাবধানতা অবলম্বন করা একান্ত প্রয়োজন", **গভর্নর কুওমো বলেন।** "আমরা এই ঝড়গুলির উপর কড়া নজর রেখেছি এবং স্টেটের প্রয়োজনীয় সংস্থান ও কর্মীদের কাজে লাগানোর জন্য আমরা তৈরি যাতে যে সব কমিউনিটির সহায়তা প্রয়োজন তাদের আমরা দ্রুত সহায়তা করতে পারি।"

বৃহস্পতিবার বিকালে শুরুর হয়ে, দুইটির মধ্যে প্রথম ঝড়টি সন্ধ্যাবেলায় সারা স্টেটে পরিব্যাপ্ত হওয়ার পূর্বে ওয়েস্টার্ন নিউ ইয়র্ক ও ফিঙ্গার লেক অঞ্চলে বয়ে যাবে। স্টেটের প্রান্তবর্তী অধিকাংশ অঞ্চলে সাধারণত দুই থেকে পাঁচ ইঞ্চি তুষারপাত হবে বলে আশা করা যাচ্ছে যেখানে মিড-হাডসন ভ্যালি, নিউ ইয়র্ক সিটি ও লং আইল্যান্ড অঞ্চলে মিশ্র শৈত্য প্রবাহ বয়ে যাবে বলে প্রত্যাশা করা হচ্ছে যা সময়ের সাথে সাথে বৃষ্টিতে পরিণত হবে। শুক্রবার সকালের দিকে, এই তুষারপাত পশ্চিম থেকে পূর্বে কমতে শুরু করবে।

শুক্রবার আবহাওয়া অল্প সময়ের জন্য একটু শান্ত হওয়ার পরে, পরবর্তী 36 ঘন্টায় নিউ ইয়র্কবাসীদের, নিউ ইয়র্কের প্রান্তবর্তী অঞ্চলগুলিতে স্বাভাবিকভাবে 12 থেকে 24 ইঞ্চি তুষারপাতের জন্য তৈরি থাকতে হবে। ঝড়টি আরও শক্তিশালী হয়ে শনিবার প্রান্তবর্তী অঞ্চল হয়ে পশ্চিম থেকে পূর্বে সরে যাবে, বিশেষ করে বিকেল ও সন্ধ্যাবেলায়। শনিবার সন্ধ্যা থেকে রবিবার সকাল পর্যন্ত সময়কালকে বর্তমানে সর্বাধিক তুষারপাতের সর্বোচ্চ সম্ভাবনাময় সময়কাল বলে পূর্বাভাস দেওয়া হয়েছে, সেইসাথে তুষারপাতের হার প্রতি ঘন্টায় এক থেকে দুই ইঞ্চিতে পৌঁছাবে বলে আশা করা হচ্ছে। মধ্য-হাডসন অঞ্চলের কিছু অংশে শনিবার শেষ রাত থেকে রবিবার

ভোর পর্যন্ত কিছু শিলাবৃষ্টি এবং বরফের মত ঠান্ডা জলের বৃষ্টিও যোগ হতে পারে। হিমশীতল, সুমেরীয় বাতাস অঞ্চলটিতে আছড়ে পরবে বলে রবিবার উত্তরপূর্ব বাতাস বৃদ্ধি পাবে। তুষার বয়ে যাওয়া এবং পড়ার সাথে সাথে, বিপজ্জনক ঠান্ডা বাতাসের কারণে সোমবারে তাপমাত্রা মাইনাস তেরো থেকে 20 তে নেমে যাওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে।

মধ্য-হাডসন উপত্যকার নিচের দিকে, নিউ ইয়র্ক সিটি এবং লং আইল্যান্ড অঞ্চলে, ঝড়টি শনিবার সন্ধ্যে থেকে রবিবারের মধ্যে আসবে এবং এর ফলে দুই থেকে তিন ইঞ্চি বরফ পড়বে বলে আশা করা হচ্ছে। শনিবার বিকেল 5টা নাগাদ হালকা তুষরাপাতের আশা করা হচ্ছে। রবিবার সকাল 4টে থেকে সকাল 7টার মধ্যে হীমশীতল বৃষ্টিরও একটি সম্ভাবনা আছে। সকাল 8টা নাগাদ সব বৃষ্টিতে একটি পরিবর্তন আসবে। তুষারপাতে পরিবর্তিত হওয়ার আগে রবিবার বিকেল জুড়ে বৃষ্টি চলতে থাকবে, যার প্রাবল্য রাত 8টা নাগাদ হ্রাস পাবে। রবিবার সন্ধ্যেবেলায় তাপমাত্রা দ্রুত কমে যাওয়ার কারণে একটি হিমেল হাওয়ার সম্ভাবনা আছে। রবিবার থেকে সোমবার তাপমাত্রা মাইনাস তেরো থেকে উনিশে থাকবে সেইসাথে ঠান্ডা হাওয়ার তাপমাত্রা শূণ্য থেকে মাইনাস পাঁচের মধ্যে থাকবে।

নিউ ইয়র্কবাসীদের সর্বশেষ তথ্য পেয়ে আপডেট থাকতে তাদের স্থানীয় আবহাওয়া রিপোর্টগুলোতে গভীর মনোযোগ দেয়া উচিত। সেইসাথে, ন্যাশনাল ওয়েদার সার্ভিস (National Weather Service) স্টেটের বেশিরভাগ অঞ্চলের জন্য ইতিমধ্যে আবহাওয়া পর্যবেক্ষণ, সতর্কতা এবং পরামর্শ ইস্যু, বা পূর্ব-নির্ধারিত করেছে। আবহাওয়া পর্যবেক্ষণ, সতর্কীকরণ, উপদেশক এবং সর্বশেষ পূর্বাভাসের একটি সম্পূর্ণ তালিকার জন্য, ভিজিট করুন ন্যাশনাল ওয়েদার সার্ভিস ওয়েবসাইট।

এজেন্সির প্রস্তুতি

ডিপার্টমেন্ট অফ ট্রান্সপোর্টেশন (Department of Transportation)

ডিপার্টমেন্ট অফ ট্রান্সপোর্টেশন 1,595 টি বড় প্লাও ট্রাক, 50 টি টো প্লাও, 323 টি বড় লোডার, 40 টি স্নোব্লোয়ার, 20 টি গ্রেডার, 197 টি প্লাওযুক্ত মাঝারি ডিউটি ও পিকআপ ট্রাক, 34 টি ট্রাক্টর ট্রেইলার এবং 430,000 টনের চেয়েও বেশি লবণ নিয়ে প্রস্তুত আছে। শীতকালীন ঝড়ের অগ্রগতিতে সমগ্র স্টেট জুড়ে রাস্তা সুরক্ষিত রাখতে সাহায্য করতে এই সরঞ্জাম এর পাশাপাশি 3,900 এর বেশি কর্মকর্তা ও সুপারভাইজার নিয়োগ করা হয়েছে।

মোটরচালকদের যাত্রার পূর্বে 511NY এখানে দেখতে বা মোবাইল অ্যাপ ডাউনলোড করতে মনে করানো হচ্ছে। এই বিনামূল্যের পরিষেবাটি ব্যবহারকারীদের রাস্তার অবস্থা দেখার সুযোগ দেয় এবং এতে রয়েছে একটি শীতের যাত্রার সতর্কীকরণ পদ্ধতি যা বাস্তব-সময়ে যাত্রার রিপোর্ট ও কোন কোন স্টেট রাস্তা পরিষ্কার, ভেজা বা বরফে ঢাকা তা প্রদর্শন করে। পদ্ধতিটি মোটরচালকদের যাত্রা করা আদৌ সমীচীন কি না তা নির্ধারণ করতে একটা উপকারী সংস্থান প্রদান করে।

থ্রুওয়ে অথোরিটি (Thruway Authority)

থ্রুওয়ে অথোরিটি (Thruway Authority)র 663 জন সুপারভাইজার ও চালক আছে যারা সমগ্র স্টেট জুড়ে 248 টি বড় স্নো প্লাও, 128 টি মাঝারি স্নো প্লাও, 9 টি টো প্লাও এবং 58 টি লোডার কাজে নিয়োজিত করতে এবং 122,000 টনেরও বেশি রাস্তার লবণ প্রয়োগ করতে প্রস্তুত। থ্রুওয়েতে শীতের আবহাওয়া অবস্থার ব্যাপারে মোটরচালকদের সতর্ক করতে বৈচিত্র্যময় বার্তা চিহ্ন, হাইওয়ে সতর্কতা রেডিও এবং সোশ্যাল মিডিয়া ব্যবহার করা হয়।

থ্রুওয়ে অথোরিটি মোটরচালকদের তাদের মোবাইল অ্যাপ ডাউনলোড করতে উৎসাহিত করে যা iPhone ও Android ডিভাইসে ডাউনলোড করতে বিনামূল্যে উপলভ্য। অ্যাপটি মোটরচালকদের বাস্তব-সময়ে ট্রাফিক এবং দিক নির্দেশনা সহায়তা লাভের সরাসরি সুযোগ প্রদান করে। এছাড়াও মোটরচালকরা TRANSalert ইমেইলের জন্য সাইন আপ করতে পারেন যা সমগ্র থ্রুওয়ে জুড়ে সর্বশেষ ট্রাফিক পরিস্থিতি প্রদান করে এই লিঙ্ক www.thruway.ny.gov/tas/index/shtml অনুসরণ করে। সঠিক সময়ের আপডেটের জন্য, মোটরচালকরা থ্রুওয়ে ও নিউ ইয়র্কের অন্যান্য রাস্তার ট্রাফিক পরিস্থিতি প্রদর্শনকারী ইন্টারেক্টিভ ম্যাপ দেখতে টুইটারে @ThruwayTraffic অনুসরণ করতে পারেন অথবা www.thruway.ny.gov ভিজিট করতে পারেন।

স্টেট পুলিশ
খারাপ আবহাওয়ায় ক্ষতিগ্রস্ত হওয়ার সম্ভাবনাযুক্ত রাস্তাগুলিকে ফোকাস করে, নিউ ইয়র্ক স্টেট পুলিশ অতিরিক্ত পুলিশকর্মী নামিয়ে স্টেট জুড়ে নজরদারির আওতা বর্ধিত করেছে। ফোর-হুইল ড্রাইভ ভেহিকেল, স্নোমোবাইল, এবং UTV সহ বিশেষভাবে তৈরি স্টেট পুলিশের সমস্ত গাড়ী অবিলম্বে সহায়তার জন্য কৌশলগতভাবে কাজে লাগানো হয়েছে। আমরা আমাদের কার্যকলাপগুলি নিউ ইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অফ ট্রান্সপোর্টেশন, নিউ ইয়র্ক স্টেট থ্রুওয়ে অথোরিটি এবং পুরো স্টেটের স্থানীয় অংশীদারদের সাথে সমন্বয় সাধন করছি।

নিরাপদ যাত্রা
এই ঝড়গুলির সময়, নিউ ইয়র্কবাসীদের বৃহস্পতিবার সন্ধ্যা ও শুক্রবার সকালে সেইসাথে উইকএন্ড পর্যন্ত যাতায়াতের সময় পিচ্ছিল রাস্তা সহ বরফ বয়ে যাওয়ার বা পড়া আশা করতে পারেন। চালকদের শুধু প্রয়োজনের সময় অতি সাবধানতা অবলম্বন করে ভ্রমণ করতে আহ্বান জানানো হচ্ছে।

নিরাপদ ড্রাইভিং এর কিছু সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ পরামর্শগুলির অন্তর্ভুক্ত হল:

- যখন শীতকালীন ঝড় আঘাত হানে, তখন প্রয়োজন না হলে ড্রাইভ করবেন না।
- সেতুগুলোয় সাবধানতা অবলম্বন করুন যেহেতু বরফ সেখানে রাস্তার চেয়ে দ্রুত জমাট বাঁধে।
- ভেজা পাতা রাস্তাকে পিচ্ছিল করতে পারে, তাই যখনই সামনে তাদের একটা স্তূপ আসবে, তখন আরো ধীর গতিতে গাড়ি চালানোটা গুরুত্বপূর্ণ।
- আপনাকে আবশ্যিকভাবে ভ্রমণ করতে হলে, এটা নিশ্চিত করুন যে আপনার গাড়িতে কম্বল, বেলচা, ফ্ল্যাশলাইট ও অতিরিক্ত ব্যাটারি, অতিরিক্ত গরম কাপড়, এক জোড়া টায়ার চেন, ব্যাটারি বুস্টার তার, সহজে শক্তি প্রদানকারী খাবার এবং ডিসট্রেস ফ্ল্যাগ হিসেবে ব্যবহার করতে উজ্জ্বল রঙের কাপড়ের মতো টিকে থাকার সরঞ্জামাদি থাকে।
- প্লাবিত রাস্তার উপর দিয়ে গাড়ি চালাবেন না; ঘুরে গিয়ে অন্যদিক দিয়ে যান। প্রতি ঘন্টায় দুই মাইল বেগে বয়ে চলে জল একটা রাস্তা বা সেতু থেকে গাড়ি ভাসিয়ে নিয়ে যেতে পারে।
- যেসব জায়গায় নদী বা জলপ্রবাহ হঠাৎ বৃদ্ধি পেয়ে বন্যা আনতে পারে, যেমন হাইওয়ের গর্ত, সেতু ও নিচু এলাকা, সেখানে লক্ষ্য রাখুন।
- যদি আপনি আপনার গাড়ির ভিতরে থাকেন আর আপনার চারপাশে জল দ্রুতবেগে বাড়তে থাকে, তাহলে অবিলম্বে গাড়ি ছেড়ে চলে যান।

উপরন্ত, শীতকালীন ঝড়ের সময়ে সবচেয়ে বেশি মৃত্যু ও আঘাতের কারণ হল পরিবহন দুর্ঘটনা। ড্রাইভিং শুরুর আগে, আপনার গাড়ি যাতে বরফ ও তুষারমুক্ত থাকে তা নিশ্চিত করুন; ভালো দৃষ্টিশক্তি ভালো ড্রাইভিং

এর চাবিকাঠি। থামার জায়গাগুলোর পরিকল্পনা করুন এবং গাড়িগুলির মধ্যে দূরত্ব বজায় রাখুন, অতিরিক্ত সতর্ক থাকুন, ও মনে রাখুন, বাতাস তাড়িত তুষারপুঞ্জ ছোট ছোট শিশুদের আড়াল করে দিতে পারে। অধিকন্তু, সবসময় রাস্তা ও আবহাওয়ার পরিস্থিতির সাথে আপনার গতি মেলান।

সব রাস্তার মোটরচালকদের জন্য এটা গুরুত্বপূর্ণ যে স্নোপ্লাও ঘণ্টায় 35 মাইল পর্যন্ত গতিবেগে চলে যা অনেক ক্ষেত্রেই লিখিত গতি সীমার থেকে কম, এটা সুনিশ্চিত করতে যে ছড়ানো লবণ ড্রাইভিং লেনে থাকে ও রাস্তায় ছড়িয়ে না পড়ে। বারংবার ইন্টারস্টেট হাইওয়েতে, স্নোপ্লাও পাশাপাশি কাজ করে, যেহেতু অনেকগুলো লেন একসাথে পরিচ্ছন্ন করার এটা সবচেয়ে কর্মক্ষম ও নিরাপদ উপায়।

এছাড়াও মোটরচালক ও পথচারীদের এটা মাথায় রাখা উচিৎ যে স্নোপ্লাও ড্রাইভারদের দৃষ্টিসীমা সীমিত থাকে, এবং স্নোপ্লাও এর আকার ও ওজন কৌশলে ও দ্রুত থামানো কষ্টকর করে তোলে। স্নোপ্লাও এর পেছন থেকে বরফ ওড়ানো অত্যধিক ভাবে দৃষ্টিশক্তি হ্রাস করতে বা হোয়াইটআউট অবস্থার কারণ ঘটাতে পারে। মোটরচালকদের স্নোপ্লাও কে পার করে যাওয়ার চেষ্টা বা পেছনে খুব কাছাকাছি যাওয়া উচিৎ নয়। মোটরচালকদের জন্য সবচেয়ে নিরাপদ জায়গা হল স্নোপ্লাও এর বেশ পেছনে যেখানে রাস্তা পরিষ্কার ও লবণাক্ত।

তীব্র ঠাণ্ডায় নিরাপত্তা

মৌসুমী পোশাক-আশাক পরিধান করুন

- ঢোলা, হালকা, একাধিক আস্তরণ-বিশিষ্ট গরম কাপড় পরিধান করুন। আস্তরণের মধ্যে আটকে পড়া বাতাস ইনস্যুলেটরের কাজ করে। ঘাম হওয়া এড়াতে, যেটা থেকে ঠাণ্ডা লেগে যেতে পারে, কাপড়ের আস্তরণ খুলে ফেলা যেতে পারে। বাইরের পোশাক দৃঢ়ভাবে বোনা, পানি রোধক এবং মাথার টুপি-যুক্ত হতে হবে।
- মাথায় সবসময় একটি হ্যাট বা টুপি পরিধান করুন কারণ আপনার শরীরের প্রায় অর্ধেক তাপমাত্রা মাথার খোলা তালু দিয়ে বেরিয়ে যেতে পারে।
- আপনার ফুসফুসকে তীব্র শীত থেকে সুরক্ষা দিতে স্কার্ফ দিয়ে মুখমণ্ডল ঢেকে রাখুন।
- কব্জি ঢাকতে হাতমোজার চেয়ে দস্তানা অধিক কার্যকর কারণ আঙুলগুলো পরস্পরের সংস্পর্শে অধিক উষ্ণ থাকে।

কায়িক শ্রম

শীতের ঝড়ো পরিস্থিতি এবং শৈত্য প্রবাহ এক প্রকার প্রাণঘাতী আবহাওয়া কারণ ঠাণ্ডা তাপমাত্রা আপনার হৃদপিণ্ডে বাড়তি চাপ ফেলে। অতিরিক্ত পরিশ্রম, যেমন তুষার পরিষ্কার করা, ময়লা সাফ করা অথবা গাড়ি ধাক্কা দেওয়া আপনার হার্ট অ্যাটাকের ঝুঁকি বাড়াতে পারে।

এসব সমস্যা এড়াতে, নিম্নোক্ত পরামর্শ মেনে চলুন:

- উষ্ণ থাকুন, গরম কাপড়-চোপড় পরিধান করুন এবং বাইরে কাজ করার সময় **ধীরে কাজ করুন**।
- অতিরিক্ত পরিশ্রম এড়াতে ঘনঘন বিশ্রাম নিন।
- বুকে ব্যথা অনুভব করলে – **থামুন** এবং তৎক্ষণাৎ কারো সাহায্য নিন।

হাইপোথারমিয়া

দীর্ঘ সময় ঠাণ্ডা তাপমাত্রায় থাকলে হাইপোথারমিয়া হতে পারে, বিশেষ করে শিশু ও বৃদ্ধদের।

নিম্নোক্ত উপসর্গগুলোর দিকে খেয়াল রাখুন:

- মনোযোগ দিতে না পারা
- দুর্বল সমন্বয়
- কথায় অস্পষ্টতা
- ঘুমঘুম ভাব
- অবসাদ
- তীব্র কাঁপুনির পর হঠাৎ করে কাঁপুনি থেমে যাওয়া

কোনো ব্যক্তির শরীরের তাপমাত্রা যদি 95 ডিগ্রি ফারেনহাইটের নিচে নেমে যায়, তাহলে তৎক্ষণাৎ জরুরি চিকিৎসা সহায়তা নিন। ভেজা কাপড় খুলে ফেলুন, রোগীকে গরম কম্বল দিয়ে মুড়ে ফেলুন, এবং বাইরের সাহায্য আসার আগ পর্যন্ত রোগীকে গরম, অ্যালকোহল ও ক্যাফেইন বিহীন তরল পান করতে দিন।

ফ্রস্টবাইট

শীতের দিনে যারা বাইরে কাজ করে বা খেলাধুলা করে তাদের অজ্ঞাতেও ফ্রস্টবাইট হতে পারে। ফ্রস্টবাইট রোগের শুরুর দিকে কোনো ব্যথা করবে না, সুতরাং নিম্নের বিপদ সংকেতগুলোর প্রতি লক্ষ্য রাখবেন:

- প্রথমত, ত্বকে অসাড়তা বোধ হতে পারে এবং রঙিন হয়ে যেতে পারে। তারপর এটি সাদা বা ধূসর-হলদে রূপ নিতে পারে। ফ্রস্টবাইটে আক্রান্ত ত্বক স্পর্শেই শিরশিরে অনুভূতি হতে পারে।
- ফ্রস্টবাইট হতে পারে সন্দেহ হলে, রোগীকে একটি উষ্ণ স্থানে সরিয়ে নিন। আক্রান্ত স্থানটি গরম ও শুকনো কিছু দিয়ে ঢেকে দিন। কখনো ঘষাঘষি করবেন না।
- তারপর অতিসত্বর কোনো ডাক্তারের কাছে অথবা হাসপাতালে নিয়ে যান।

###

অতিরিক্ত তথ্য পেতে দেখুন www.governor.ny.gov
নিউ ইয়র্ক স্টেট | এক্সিকিউটিভ চেম্বার | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

আনসাবস্ক্রাইব করুন