De publicación inmediata: 09/29/2026 **GOBERNADORA KATHY HOCHUL**

DURANTE EL MES DE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO, LA GOBERNADORA HOCHUL ANUNCIA UNA NUEVA CAPACITACIÓN EN SALUD MENTAL PARA APOYAR A LOS SOCORRISTAS

La nueva capacitación se centra en la prevención del suicidio entre los socorristas y las barreras que les impiden buscar tratamiento

La capacitación ya está disponible para los profesionales de la salud mental en todo el estado

La gobernadora Kathy Hochul anunció hoy el lanzamiento de una nueva capacitación en línea dirigida a profesionales de la salud mental que trabajan con socorristas o que están considerando hacerlo, como operadores del 911, personal de las fuerzas del orden, técnicos en emergencias médicas y bomberos. Desarrollada por la Oficina de Seguridad Nacional y Servicios de Emergencia (DHSES, por sus siglas en inglés), la capacitación sobre salud mental y sensibilización cultural para socorristas incluye contenido sobre los desafíos que enfrentan estas personas y las barreras al tratamiento que pueden encontrar, basándose en la información obtenida de la Evaluación de las necesidades de salud mental para los socorristas del Estado de Nueva York, impulsada por la gobernadora Hochul, que incluyó aportaciones de más de 6,000 profesionales de emergencias de todo el estado.

"Los socorristas presencian en su trabajo diario situaciones que quienes se dedican a otros sectores solo pueden imaginar. Es fundamental que les proporcionemos los mejores recursos y el apoyo necesario para que quienes los rodean puedan ayudarlos a cuidarse a sí mismos tanto como ellos cuidan de los demás", **declaró la gobernadora Hochul.** "Los profesionales que atienden a nuestros socorristas deben comprender la complejidad de su labor, y esta capacitación contribuirá en gran medida a garantizar que reciban la atención que merecen. Nuestras comunidades están mejores gracias a su trabajo, y debemos ayudarlos".

La capacitación de una hora y nivel introductorio está dirigida a profesionales de la salud mental interesados en trabajar con socorristas e incluye videos de prevención del suicidio específicos para este colectivo, así como escenarios y ejercicios interactivos. Los módulos abarcan la comprensión del trabajo de los socorristas, los factores de riesgo y protección, las barreras para acceder a la atención, el reconocimiento y la

evaluación de la ideación suicida, y estrategias para la intervención intermedia y la atención continua.

La capacitación se centra en la prevención del suicidio y es la segunda de una serie sobre salud mental y la conciencia cultural para socorristas. Los profesionales de la salud mental que completen la capacitación con éxito pueden recibir créditos de formación continua.

Como complemento a esta capacitación, la iniciativa CARES UP de la Oficina Estatal de Salud Mental (OMH, por sus siglas en inglés) ofrece este mes una serie de seminarios web sobre prevención del suicidio. Entre los temas tratados se incluyen sesiones con socorristas que ha superado con éxito situaciones de ideación suicida y otros problemas.

El comisionado de la Oficina de Seguridad Nacional y Servicios de Emergencia, Terence O'Leary, declaró: "Los socorristas son la columna vertebral de la seguridad pública, y su trabajo conlleva una carga emocional que muchos de nosotros jamás experimentaremos. Agradezco a la gobernadora Hochul por priorizar el bienestar de nuestros socorristas, así como a la Dra. Sullivan y a la Oficina de Salud Mental por su colaboración para eliminar las barreras al tratamiento y erradicar el estigma de pedir ayuda".

La Dra. Ann Sullivan, comisionada de la Oficina de Salud Mental del Estado de Nueva York, declaró: "Mitigar el estrés, fomentar la resiliencia y apoyar el bienestar mental es importante para todos los neoyorquinos, pero especialmente para los socorristas. Esta nueva capacitación, junto con otras iniciativas financiadas por el estado, está ayudando a nuestros socorristas a reconocer el impacto que pueden tener el estrés y el trauma acumulativo, y a estas agencias a promover el autocuidado. Este enfoque constante representa el compromiso de la gobernadora Hochul con el bienestar mental de nuestros socorristas y sus familias".

En febrero de 2025, la gobernadora Hochul dio a conocer los resultados de la Evaluación de las Necesidades de Salud Mental de los Socorristas (First Responder Mental Health Needs Assessment), que reveló que más de la mitad de las personas que trabajan en el ámbito de la seguridad pública experimentan altos niveles de estrés, agotamiento y problemas de salud mental. La evaluación también indicó una escasez de profesionales de la salud mental con capacitados para atender a los socorristas.

La capacitación ya está disponible en los sistemas de gestión del aprendizaje del DHSES y el OMH. Los profesionales de la salud mental que completen la capacitación podrán obtener créditos de formación continua.

La capacitación forma parte de los esfuerzos continuos de la gobernadora Hochul para mejorar la salud mental y el bienestar de los socorristas. Además de la Evaluación de las Necesidades de Salud Mental de los Socorristas del Estado de Nueva York, el DHSES publicó la Guía introductoria del Programa de Bienestar para Socorristas

(Responder Wellness Program Primer), un material informativo diseñado para ayudar a los organismos estatales y locales de seguridad pública a desarrollar o mejorar sus programas de bienestar para socorristas; un video que destaca las necesidades particulares de salud mental de los socorristas; y un sitio web nuevo dedicado a la salud mental y el bienestar de los socorristas.

El programa CARES UP ha ayudado a 53 agencias de servicios de emergencia a aumentar sus esfuerzos de prevención del suicidio y sus programas de bienestar, beneficiando a más de 33,000 socorristas. Estas agencias colaboran estrechamente con el Centro de Prevención del Suicidio de Nueva York de la OMH a fin de recibir capacitaciones de expertos a nivel nacional sobre temas tales como la resiliencia, la salud y el bienestar mental, la prevención del suicidio y el apoyo de pares, además de implementar medidas específicas a cada agencia con el fin de abordar sus necesidades particulares.

A principios de este mes, la gobernadora Kathy Hochul anunció la publicación del Plan para la Prevención del Suicidio del estado de Nueva York con el fin de crear un enfoque integral que guíe estos esfuerzos durante los próximos cinco años. Publicado en el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, el plan incluye tres iniciativas principales: una estrategia estatal con metas y objetivos de prevención; el Informe del Grupo de Trabajo para la Prevención del Suicidio, con recomendaciones para reducir las disparidades entre los grupos con mayor riesgo; y un plan de acción que establece medidas específicas para impulsar estas iniciativas.

Si usted o un ser querido necesita apoyo, la OMH también administra laLínea de Ayuda 988 para Crisis y Prevención del Suicidio, (Suicide and Crisis Lifeline), que conecta a los neoyorquinos con consejeros de crisis capacitados las 24 horas, los 7 días de la semana, y puede ayudar a cualquier persona que esté pensando en suicidarse, lidiando con el consumo de sustancias, atravesando una crisis de salud mental o cualquier otro tipo de malestar emocional. Los neoyorquinos también pueden llamar o enviar un mensaje de texto al 988, o chatear con un consejero de la línea si están preocupados por alguien que podría necesitar apoyo en una situación de crisis.

La Línea de Ayuda para Crisis y Suicidios 988 del estado también se encuentra entre las más activas del país, con más de 51,000 llamadas registradas solo en agosto, superada solo por California. Línea de Ayuda 988 para la Prevención del Suicidio y Atención de Crisis ha sido una de las iniciativas emblemáticas de la gobernadora Hochul en materia de salud mental, hasta el punto de que logró obtener más de $60 millones para financiar el servicio, incluso mediante una sólida campaña de concientización pública que ahora entra en su tercer año.

La senadora estatal Samra Brouk declaró: "Como presidenta del Comité de Salud Mental del Senado, reconozco que la capacitación en salud mental puede salvar vidas. Por eso, desde hace tiempo apoyo la capacitación en salud mental para jóvenes y las iniciativas de salud mental para veteranos. Felicito a la gobernadora Hochul por anunciar una nueva capacitación en línea para profesionales de la salud mental que

trabajan con nuestros socorristas, para que reciban el apoyo y la atención necesarios mientras trabajan para proteger a los miembros de nuestra comunidad".

La asambleísta Jo Anne Simon declaró: "Los socorristas sufren una presión inmensa a diario, y cuando buscan ayuda, necesitan un profesional de la salud mental que comprenda las exigencias de su trabajo. Esta nueva capacitación, basada en las aportaciones de más de 6000 socorristas, contribuirá a garantizar que haya más profesionales preparados para ayudar a quienes están en primera línea. Gracias, gobernadora Hochul, por priorizar la salud mental de los socorristas".

Acerca de la Oficina de Seguridad Nacional y Servicios de Emergencia del estado
La Oficina de Seguridad Nacional y Servicios de Emergencia ofrece liderazgo, coordinación y apoyo a actividades destinadas a prevenir, protegerse, prepararse, responder y recuperarse en materia de terrorismo, catástrofes naturales, amenazas, incendios y otras emergencias. Para obtener más información, visite la página de Facebook de la DHSES, siga a @NYSDHSES en X o visite dhses.ny.gov.

Reciba alertas meteorológicas y de emergencia en tiempo real directamente en su teléfono. Envíe por mensaje de texto el nombre de su condado o distrito de residencia al 333111 para inscribirse ahora. Obtenga más información en dhses.ny.gov/emergency-alerts.

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Regístrese para recibir novedades de la Oficina de la Gobernadora en ny.gov/signup | Envíe NEW YORK por mensaje de texto al 81336

CANCELAR SUSCRIPCIÓN
Para cancelar la suscripción a este grupo y dejar de recibir sus correos electrónicos, envíe un correo electrónico a press.release+unsubscribe@exec.ny.gov.