즉시 배포용: 2026년 9월 29일 **KATHY HOCHUL** 주지사

HOCHUL 주지사, 자살 예방의 달을 맞아 응급 구조대원 지원을 위한 새로운 정신 건강 교육 발표

신규 교육, 응급 구조대원의 자살 예방과 치료를 받지 못하게 하는 장벽에 초점

주 전역에서 정신 건강 전문가를 위한 교육 제공

Kathy Hochul 주지사는 오늘 911 파견대원, 법 집행관, 응급 의료 기술자 및 소방관과 같은 응급 구조대원을 돕는 일을 하고 있거나 해당 분야에서의 경력을 고려 중인 정신 건강 전문가를 위한 새로운 온라인 교육 과정을 출시한다고 발표했습니다. 국토안보 및 비상 서비스 사무국(Division of Homeland Security and Emergency Services, DHSES)에서 개발한 응급 구조 대원 정신 건강 및 문화 인식 교육(First Responder Mental Health and Cultural Awareness Training)은 이들이 직면하는 도전과 치료에 있어 마주할 수 있는 장벽에 대한 내용을 담고 있으며, 뉴욕주 응급 구조대원 정신건강 요구 평가(New York State First Responder Mental Health Needs Assessment)에서 얻은 통찰을 바탕으로 구성되었습니다. 이 평가는 주 전역의 6,000명 이상의 응급 전문가들의 의견을 포함하고 있습니다.

Hochul 주지사는 이렇게 말했습니다. "응급 구조대원들은 일상 업무에서 다른 직종의 사람들이 상상만 할 수 있는 일들을 직접 목격합니다. 우리가 최고의 자원과 지원을 제공하여, 그들이 다른 사람을 돌보는 만큼 스스로를 돌볼 수 있도록 돕는 것이 매우 중요합니다. 응급 구조대원들을 지원하는 전문가들은 이러한 업무의 복잡성을 이해해야 하며, 이번 교육은 구조대원들이 마땅히 받아야 할 치료를 받을 수 있도록 하는 데 큰 도움이 될 것입니다. 지역사회는 그들이 하는 일 덕분에 더 나아지고 있으며, 우리는 반드시 그들을 지원하기 위해 나서야 합니다."

1시간 분량의 인식 수준 교육은 응급 구조대원과 함께 일하는 데 관심이 있는 정신 건강 전문가를 위한 것이며, 응급 구조대원 직종에 특화된 자살 예방 동영상과 시나리오, 그리고 상호작용형 연습이 포함되어 있습니다. 모듈에는 응급 구조대원의 업무 이해, 위험 및 보호 요인, 치료를 받는 데 있어 장애물, 자살 사고의 인식 및 평가, 그리고 중간 개입 및 지속적인 관리 전략이 포함됩니다.

이 교육은 자살 예방에 중점을 두고 있으며, 일련의 시리즈 중 두 번째로서, 응급 구조대원의 정신 건강과 문화적 인식에 관한 내용입니다. 교육을 성공적으로 이수한 정신 건강 전문가들은 계속 교육 학점을 받을 수 있습니다.

이 교육을 보완하기 위해, 뉴욕주 정신보건국(Office of Mental Health, OMH)의 CARES UP 이니셔티브에서는 이번 달에 자살 예방과 관련된 일련의 웨비나를 제공합니다. 주제에는 자살 충동 및 기타 어려움을 성공적으로 극복한 응급 구조대원들과의 세션이 포함됩니다.

국토안보 및 비상 서비스 사무국의 Terence O'Leary 커미셔너는 이렇게 말했습니다. "응급 구조대원들은 공공 안전의 중추이며, 그들의 업무에는 우리 대부분이 결코 경험하지 못할 무거움이 따릅니다. 저는 Hochul 주지사께서 우리 응급 구조대원들의 복지를 우선시해 주신 것과, Sullivan 박사님 및 정신보건국이 치료의 장벽을 허물고 도움을 요청하는 데 따른 낙인을 없애기 위해 협력해 주신 것에 감사드립니다."

뉴욕주 정신보건국 커미셔너인 Ann Sullivan 박사는 이렇게 말했습니다. "스트레스를 완화하고 회복탄력성을 키우며 정신적 웰빙을 지원하는 것은 모든 뉴욕 주민에게 중요하지만, 특히 응급구조요원들에게 더욱 중요합니다. 이 새로운 교육과 기타 주 정부 지원 이니셔티브들은 응급 구조대원들이 스트레스와 누적된 트라우마가 미칠 수 있는 영향을 인식하도록 돕고 있으며, 이러한 기관들이 자기 관리에 집중할 수 있도록 장려하고 있습니다. 이러한 지속적인 관심은 응급 구조대원들과 그 가족들의 정신 건강에 대한 Hochul 주지사의 의지를 보여줍니다."

2025년 2월, Hochul 주지사는 응급 구조대원 정신 건강 요구 평가 결과를 발표했으며, 이 평가에서는 공공 안전 분야에서 일하는 사람들 중 절반 이상이 높은 수준의 스트레스, 번아웃 및 정신 건강 문제를 겪고 있는 것으로 나타났습니다. 평가에서는 또한 문화적으로 역량을 갖춘 정신 건강 전문가가 응급 구조대원을 치료하기 위해 충분히 확보되어 있지 않다는 점도 지적되었습니다.

이 교육은 이제 DHSES 및 OMH 학습 관리 시스템에서 이용하실 수 있습니다. 교육을 이수한 정신 건강 전문가들은 계속 교육 학점을 받을 자격이 있습니다.

이번 교육은 Hochul 주지사의 응급 구조대원 정신 건강 및 웰빙 향상을 위한 지속적인 노력의 일환입니다. 뉴욕주 응급 구조대원 정신건강 요구 평가 외에도, DHSES는 주 및 지방 공공안전 기관이 응급 구조대원 웰니스 프로그램을 개발하거나 강화하는 데 도움이 되도록 마련된 정보 자료인 응급 구조대원 웰니스 프로그램 안내서(Responder Wellness Program Primer)와 응급 구조대원들의 독특한 정신건강 요구를 강조하는 동영상, 그리고 응급 구조대원 정신건강 및 웰니스를 전담하는 새로운 웹 사이트를 공개했습니다.

CARES UP 프로그램은 53개의 응급 서비스 기관이 자살 예방 노력과 웰니스 프로그램을 강화하도록 도왔으며, 33,000명 이상의 응급 구조대원들에게 영향을 미쳤습니다. 이들 기관은 뉴욕주 자살예방센터(OMH's Suicide Prevention Center of New York)와 긴밀히 협력하여 회복탄력성, 정신 건강 및 웰빙, 자살 예방, 동료 지원 등과 같은 주제에 대해 국내외 전문가들로부터 교육을 받고, 각 기관의 고유한 필요에 맞는 조치를 시행합니다.

이달 초, Kathy Hochul 주지사는 향후 5년간 이러한 노력을 이끌기 위한 종합적인 접근 방안을 마련하기 위해 뉴욕주 자살 예방 로드맵(New York State Roadmap for Suicide Prevention) 을 공개한다고 발표했습니다. 세계 자살 예방의 날에 발표된 이 로드맵에는 세 가지 주요 이니셔티브가 포함되어 있습니다. 예방 목표와 목적을 담은 주 전역의 전략, 가장 위험에 처한 집단의 격차를 줄이기 위한 권고 사항을 담은 자살 예방 태스크포스 보고서, 그리고 이러한 노력을 진전시키기 위한 구체적인 조치를 제시하는 실행 계획입니다.

여러분이나 여러분이 사랑하는 사람이 도움이 필요하다면, OMH는 또한 988 자살 및 위기 대응 생명전화(988 Suicide and Crisis Lifeline)를 운영하고 있습니다. 이 서비스는 뉴욕 주민들을 24시간 연중무휴로 훈련된 위기 상담사와 연결해주며, 자살을 고민하거나, 약물 사용에 어려움을 겪거나, 정신 건강 위기 또는 그 밖의 정서적 고통을 겪고 있는 모든 분들에게 도움을 드릴 수 있습니다. 또한 뉴욕 주민들은 누군가가 걱정되거나 위기 지원이 필요할 수도 있다고 생각되면 988에 전화, 문자 또는 채팅을 할 수 있습니다.

뉴욕주의 988 자살 및 위기 대응 생명전화는 전국에서 가장 활발하게 운영되는 곳 중 하나로, 8월 한 달 동안 51,000건이 넘는 전화를 기록했으며, 이는 캘리포니아에 이어 두 번째로 많은 수치입니다. 988 자살 및 위기 대응 생명전화는 Hochul 주지사의 대표적인 정신 건강 이니셔티브 중 하나였습니다. 그녀는 이 서비스를 위해 6,000만 달러 이상의 자금을 확보했으며, 현재 3년 차에 접어든 강력한 대국민 인식 제고 캠페인을 포함하고 있습니다.

Samra Brouk 주 상원의원은 이렇게 말했습니다. "상원 정신 건강 위원회(Senate Mental Health Committee) 위원장으로서 저는 정신 건강 교육이 생명을 구할 수 있다는 것을 잘 알고 있습니다. 이러한 이유로 저는 오랫동안 청소년 정신 건강 교육과 재향군인 정신 건강 이니셔티브(Veterans Mental Health Initiative)를 지지해왔습니다. 저는 우리 지역사회를 보호하기 위해 힘쓰는 응급 구조대원들을 지원하고 돌볼 수 있도록, 이들과 함께 일하는 정신 건강 전문가들을 위한 새로운 온라인 교육을 발표해 주신 Hochul 주지사님께 찬사를 보냅니다."

Jo Anne Simon 하원의원은 이렇게 말했습니다. "응급 구조대원들은 매일 엄청난 압박을 겪고 있으며, 그들이 도움을 구할 때는 자신의 업무가 요구하는 바를 이해하는 정신 건강 전문가가 필요합니다. 6,000명 이상의 응급 구조대원들의 의견을 바탕으로

마련된 이 새로운 교육은 더 많은 제공자들이 최전선에서 활동하는 이들을 지원할 수 있도록 준비하는 데 도움이 될 것입니다. Hochul 주지사님, 응급 구조대원들의 정신 건강을 우선시해 주셔서 감사합니다."

뉴욕주 국토안보 및 비상서비스 사무국 소개
국토안보 및 비상서비스 사무국 은 테러, 천재, 위협, 화재 및 기타 비상 상황 발생 시 이를 예방하고, 이로부터 보호하고, 대비하고, 대응하고, 복구할 수 있는 활동을 위해 리더십, 공조 및 지원 서비스를 제공합니다. 자세한 정보에 대해서는, DHSES 페이스북 페이지를 방문하거나, X에서 @NYSDHSES를 팔로우하거나, dhses.ny.gov를 방문하세요.

실시간 긴급 및 날씨 경보 문자를 휴대폰으로 직접 받아보세요. 지금 등록하려면 카운티 또는 거주구에 333111로 문자를 보내십시오. 자세한 정보는 dhses.ny.gov/emergency-alerts에서 확인할 수 있습니다.

###

다음 웹 사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: www.governor.ny.gov
뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
주지사 사무실에 업데이트 신청하기: ny.gov/signup 81336번으로 NEW YORK 이라는 문자 메세지를 보내세요

구독 취소
이 그룹에서 탈퇴하고 이메일 수신을 중단하려면 press.release+unsubscribe@exec.ny.gov로 이메일을 보내주세요.