立即發佈：2026 年 7 月 28 日 **KATHY HOCHUL 州長**

HOCHUL 州長與 JAMES 總檢察長宣布《兒童安全法》最終規則，以維護兒童線上安全

最終規則規定了社群媒體公司應如何確認使用者年齡，從而限制針對兒童的成癮性資訊流及夜間通知

此舉延續了州長在全國率先採取的各項措施：限制成癮性資訊流、建立防範有害人 AI 陪伴的保護機制、禁止學校使用智慧型手機、實施社群媒體警示標籤，以及保護兒童免受線上誘騙行為侵害

紐約州在保障兒童線上安全的技術法律方面位居全國第一

Kathy Hochul 州長和 Letitia James 總檢察長今日宣布發布最終規則，規定社群媒體公司必須如何限制其平台上的成癮性功能，以遵守《防止成癮性內容剝削兒童法》（Stop Addictive Feeds Exploitation (SAFE) for Kids Act，下稱《兒童安全法》），並保護兒童心理健康。紐約州率先頒布的《兒童安全法》要求，除非獲得家長同意，否則社群媒體公司必須限制 18 歲以下使用者接收演算法生成的個人化資訊流及夜間通知。演算法生成的資訊流與夜間通知與兒童及青少年的抑鬱症、焦慮症、飲食與睡眠障礙及其他心理健康問題息息相關。今日發布的規則明確了哪些平臺需遵守《兒童安全法》的規定，並制定了判斷使用者年齡及取得家長同意的標準。此公告進一步推進了 Hochul 州長在全國範圍內率先採取的行動：限制成癮性資訊流、建立防範有害 AI 陪伴的保護機制、禁止學校使用智慧型手機、實施社群媒體警示標籤，以及保護兒童免受線上誘騙行為侵害。

Hochul 州長表示：「我就任之初，我們的孩子正深陷一場全面爆發的心理健康危機之中，作為紐約首位身為母親的州長，我感到有道德責任採取行動。今天，我們發出了明確訊息：我們孩子的心理健康不容買賣。我們承諾採取行動，《兒童安全法》正是具體落實——它確保任何以成癮性資訊流針對我們孩子的平台都將面臨法律後果。如此一來，我們的孩子便能專心學習與成長，而非沉迷於點按與滑屏。」

總檢察長 Letitia James 表示：「《兒童安全法》在全國率先確保兒童線上安全，保護青少年免受不受管控的社群媒體所帶來的惡劣影響。這些規則設定了年齡驗證和家長管控標準，以確保科技公司履行職責，保障使用其平台的兒童的安全。年輕人特別容易受到社群媒體成癮性功能的影響，我的辦公室致力於保護所有紐約民眾免受可能有害的科技產品及企圖利用其弱點的公司的侵害。」

演算法個人化資訊流，或稱成癮性資訊流，是平台根據所收集的使用者資料來為使用者推薦或個人化內容的一種方式，形成無止盡的資訊流。這些資訊流旨在鼓勵使用者持續使用並回歸平台。出現在成癮性資訊流中的內容，通常來自於使用者未曾選擇、也未關注的帳號，且常常不按時間順序顯示。

眾所周知，成癮性資訊流會促使未成年人不健康地使用社群媒體，進而影響他們的心理健康。研究顯示，年僅 10 至 14 歲的兒童便已出現社群媒體使用成癮的情況；兒童在社群媒體上花費的時間越多，就越容易出現抑鬱、焦慮、飲食與睡眠障礙等負面心理健康問題。

《兒童安全法》正是針對這些心理健康問題而制定，該法要求社群媒體公司必須限制為 18 歲以下的使用者提供成癮性資訊流。除非獲得家長同意使用成癮性資訊流，否則 18 歲以下的使用者只會看到他們所關注或主動選擇的帳號所發布的內容，且這些內容會以既定順序（如時間先後順序）呈現。使用者不會僅因為不想或沒有獲得家長同意接收成癮性資訊流，就被切斷對平台的存取。相反，所有使用者仍能存取他們目前可以存取的所有相同內容。該法律也禁止社群媒體平台在未經家長同意的情況下，於午夜 12 點至早上 6 點期間向未滿 18 歲的使用者發送通知。

《兒童安全法》於 2024 年 6 月由 Hochul 州長簽署成為法律，該法案授權總檢察長辦公室 (OAG) 在法規正式實施前制定相關規則，以規範企業如何遵守法律，其中包括確定使用者年齡及取得家長同意的行業標準。OAG 於 2024 年 8 月 1 日發布了擬議規則制定的預先通知，並向公眾提供了 60 天的意見提交期。擬議規則於 2025 年 9 月 15 日公開供審閱。OAG 將公眾意見、行業研究及其豐富經驗納入考量，為擬議規則和最終規則提供了依據。

年齡認證

- 根據該法律及法規，社群媒體公司在向使用者提供演算法資訊流及／或夜間通知之前，必須確認該使用者為成年人。公司可使用任何符合法規中規定的準確性基準並保護使用者資料的方法，來確認使用者的年齡。公司可採用的選項包括：
    - 要求上傳圖片或影片；或
    - 驗證使用者的電子郵件地址或電話號碼，以交叉比對其他反映使用者年齡的資訊。
- 社群媒體公司除了提供政府核發的身份證明文件外，還必須提供至少一種其他年齡確認方法。
- 任何用於判斷年齡或取得家長同意的資訊，不得用於任何其他目的，且必須在其預定用途完成後立即刪除或去識別化。社群媒體公司必須僅使用確認使用者年齡所需的最少量資料。
- 未成年使用者在年滿 18 歲時，必須有選項可更新其在平台上的年齡狀態。

- 社群媒體公司必須選擇具有高準確率的年齡驗證方法，進行年度測試，並將測試結果保存至少 5 年。

父母同意

- 未成年人必須主動尋求存取被禁止的功能，並必須同意通知其家長。任何希望給予同意的家長都必須通過年齡驗證。
- 平台不得僅因未成年人或其家長拒絕同意，便阻擋該未成年人正常使用平台或瀏覽相關內容（例如透過搜尋功能）。
- 家長和未成年人也必須有選項可隨時撤回其同意。

《兒童安全法》及其規則適用於「成癮性線上平台」，該等平台係指如下一種平台：展示使用者生成內容，且使用者在六個月期間內至少有 20% 的時間花費在平台成癮性資訊流上的平台。

完整的最終規則可在 OAG 的網站上查閱。最終規則將於 2026 年 7 月 29 日在《紐約州公報》(New York State Register) 上公布。《兒童安全法》則於 180 天後，即 2027 年 1 月 25 日生效。

對於違反《兒童安全法》的公司，法律授權 OAG 提起訴訟以制止違規行為，並可尋求每次違規最高 5,000 美元的民事罰款等其他救濟措施。

州參議員 Andrew Gounardes 表示：「我推動這項法律的原因很簡單：孩子的安全應當優先於大科技公司的利潤。《兒童安全法》保護兒童免受那些強行推送他們不想要的內容並危害其心理健康的成癮性演算法的侵害。這些新規讓這部法律得以落地實施，在保護年輕人安全的同時，也保障了紐約民眾的線上隱私，並要求社群媒體企業承擔責任。感謝 James 總檢察長為完成這項工作所做的關鍵努力。我們攜手為所有紐約民眾打造一個更安全、更美好的網路環境。」

議員 Nily Rozic 表示：「作為一位母親和立法者，保障我們孩子的安全是我最重要的優先事項之一。《兒童安全法》的最終規則，是朝著要求社群媒體平台承擔責任、保護兒童免受有害和成癮性功能侵害所邁出的重要一步。我感謝 Hochul 州長和 James 總檢察長的領導，正是他們確保紐約持續在以家庭為優先的道路上發揮帶頭作用。」

Common Sense Media 創始人兼執行長 James P. Steyer 表示：「我們讚揚 Letitia James 總檢察長及其團隊在制定最終法規以實施《兒童安全法》方面所做的巨大努力。《兒童安全法》及這些用以實施和執行該法案的新最終規則，有望成為保護兒童免受社群媒體成癮性設計功能侵害的一項變革性進步。我們深切感激 Kathy Hochul 州長、James 總檢察長的領導，並感謝支援此項具里程碑意義法律的州議員們。紐約正透過著重遏制成癮性社群媒體資訊流，以及限制干擾孩童的睡眠和健康的深夜通知，制定保護兒童上網安全的全國標準。要保護兒童，使他們遠離 AI 和社群媒體風險，仍有更多工作要做，但這項法律及其最終規則具有開創性意義。」

Mothers Against Media Addiction (MAMA) 創始人兼執行長 Julie Scelfo 表示：「紐約的《兒童安全法》是全美保護兒童上網安全的最強有力立法，確保兒童不接觸社群媒體平台上肆虐的成癮性演算法。這些新規則是執行此項具有里程碑意義的立法中重要且必不可少的一步，並為其他州提供了可效仿的路徑。MAMA 非常感激 James 總檢察長及其團隊的謹慎且具開創性的努力。紐約直面處理成癮性且有害的資訊流，以我們孩子的安全與健康，而不是大型科技公司的利潤為先。」

此公告以 Hochul 州長解決全州青少年心理健康危機並協助保障兒童上網安全的持續努力為基礎。這項工作確立了紐約在為兒童營造更安全的網路世界方面的全球領先地位，截至今年，紐約在保護兒童上網安全方面在美國排名第一。除《兒童安全法》外，相關倡議還包括：

- 《兒童資料保護法案》(Child Data Protection Act)：防止網路營運商在未獲知情同意的情況下收集兒童資料並將其用於商業目的。
- AI 陪伴系統立法：設立了全國首創的保護措施，將使用者關於自殘的對話轉向心理健康資源，並中斷不健康的成癮性行為。
- 州長亦禁止了 AI 生成的兒童性虐待資料。
- 「Unplug and Play 議程」：透過資助社交基礎設施、實體場所（如遊樂場、社區中心和游泳池）以及擴展青少年活動計畫，鼓勵健康的社交互動與兒童發展。
- 紐約的無干擾學習政策：要求在全州範圍內的 K-12 學校實施從上課鈴聲到放學鈴聲期間限制使用智能手機的規定，該政策已顯著提高學生的學業成績、改善學生健康，並為學生營造更安全的學校環境。
- 《社群媒體警示標籤法案》(Social Media Warning Labels bill)：要求社群媒體公司發布有關該平台對心理健康的潛在影響的警示訊息。
- 《設計安全法案》(Safe by Design Act)：該法案保護兒童免受線上掠奪性行為的侵害，並預設為他們設定最高隱私設定。
- 青少年心理健康急救培訓：讓青少年具備辨識心理健康及物質使用問題的常見徵兆和症狀的技能，並知道如何求助。
- 青少年安全空間：由值得信賴的社區組織提供支援性、非批判性的環境，讓年輕人能夠獲得心理健康資源，培養正向的同儕關係，並參與非臨床性活動。
- 放下裝置，勇敢發聲 (Power Down, Speak Up) 公共宣傳活動：該活動由紐約州家庭暴力預防辦公室 (Office for Prevention of Domestic Violence, OPDV) 發起，幫助使全州青少年具備辨識和應對網路虐待的能力，同時為家長、教育工作者和執法部門提供協助保障青少年上網安全的工具。
- OPDV 的科技助長性別暴力 (Technology-Facilitated Gender-Based Violence, TFGBV) 培訓課程：已對超過 4,000 名青少年、家長、教育工作者及執法人員進行了預防與應對線上虐待的相關培訓。

###

可造訪網站 www.governor.ny.gov 瀏覽更多新聞
紐約州 | 州長辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
註冊州長辦公室的最新動態：ny.gov/signup | 傳送簡訊「NEW YORK」至 81336

退出訂閱
如需取消訂閱此群組並停止接收來自該群組的電子郵件，請傳送電子郵件至 press.release+unsubscribe@exec.ny.gov。