Diffusione immediata: 10/06/2026 **GOVERNATRICE KATHY HOCHUL**

SCOLLEGATI ED ESCI ALL'APERTO: LA GOVERNATRICE HOCHUL INVITA I NEWYORKESI A STARE ALL'ARIA APERTA IN OCCASIONE DELLE CELEBRAZIONI DEL "GET OUTDOORS & GET TOGETHER DAY" 2026, SABATO 13 GIUGNO

Giornata inclusiva e accessibile, con attività ricreative per tutta la famiglia, che si svolgerà in diverse località in tutto lo Stato di New York

La governatrice Kathy Hochul ha annunciato in data odierna le celebrazioni del "Get Outdoors & Get Together Day", la giornata di New York dedicata alle attività all'aria aperta e allo stare insieme. Gli eventi si svolgeranno sabato 13 giugno in oltre 20 località dello Stato di New York nell'ambito dell'iniziativa della governatrice denominata Get Offline, Get Outside (Scollegati ed esci all'aperto) e per sottolineare la maggiore accessibilità ai terreni demaniali annunciata nel discorso sullo stato dello Stato. Agli eventi potranno partecipare persone di ogni abilità, età, identità ed esperienza per trascorrere insieme una giornata di attività divertenti e salutari.

"Ho sempre dichiarato che i parchi e i terreni demaniali sono per tutti, e il 'Get Outdoors & Get Together Day' vuole essere il mio invito a tutti i newyorkesi, indipendentemente dalla loro formazione e dalle loro capacità, a uscire all'aperto e a godersi le bellezze naturali che solo noi qui a New York possiamo vantare - **ha dichiarato la governatrice Hochul.** Quest'anno ho presentato la mia iniziativa 'These Lands are for Everyone' (Queste terre sono per tutti) e continuiamo a investire ulteriormente in interventi di riqualificazione per garantire che i nostri terreni demaniali siano accessibili, inclusivi e accoglienti per residenti e visitatori. Desideriamo che tutti possano trascorrere delle belle giornate nei parchi e nei terreni demaniali di New York".

L'evento di quest'anno è organizzato dal Dipartimento per la tutela ambientale (Department of Environmental Conservation, DEC) dello Stato e dall'Ufficio per i parchi, le attività ricreative e la tutela del patrimonio storico (Office of Parks, Recreation and Historic Preservation, OPRHP), in collaborazione con l'Ufficio del responsabile per la disabilità (Office of the Chief Disability Officer), l'Ufficio per le persone con disabilità dello sviluppo (Office for People With Developmental Disabilities, OPWDD), il Dipartimento per i servizi ai veterani (Department of Veterans' Services, DVS), l'Ufficio di salute mentale (Office of Mental Health, OMH) e il Centro di giustizia per la tutela delle persone con bisogni speciali (Justice Center for the Protection of People with

Special Needs). Quest'anno anche il College of Staten Island (CSI) della CUNY organizzerà un evento nella sede di Staten Island.

Nelle 21 sedi di tutto lo Stato che ospiteranno gli eventi i partecipanti saranno invitati a cimentarsi con nuove abilità e a praticare diverse attività ricreative all'aria aperta di livello base, come la pesca, passeggiate e escursioni nella natura, birdwatching, tiro con l'arco, canoa, dimostrazioni di campeggio e molto altro ancora. Inoltre ci saranno attività per tutta la famiglia, come giochi all'aperto e laboratori creativi.
Ogni evento metterà in evidenza diversi modi per stare all'aria aperta in modo sicuro e sostenibile. In tutte le sedi sarà possibile scegliere tra numerose attività e in molte sedi verrà consentito l'utilizzo di attrezzature adattive e dimostrazioni, tra cui ausili per la mobilità su sentieri e spiagge, supporti per il tiro con l'arco, supporti per le canne da pesca, attrezzatura adattiva per il birdwatching e altro ancora. Inoltre, in alcune sedi saranno presenti campioni di dispositivi di tecnologia assistiva concessi in prestito dai centri regionali di assistenza tecnologica per persone con disabilità (Technology-Related Assistance for Individuals with Disabilities, TRAID) di New York. Quest'anno molte sedi offrono anche kit per persone con sensibilità sensoriale e mettono a disposizione zone tranquille appositamente attrezzate.

Il Get Outdoors & Get Together Day di New York coincide con la versione nazionale - il "National Get Outdoors Day" - un evento annuale finalizzato a incentivare un divertimento sano e attivo all'aria aperto. Salvo rare eccezioni, la maggior parte degli eventi del "Get Outdoors & Get Together Day" si terrà dalle 10:00 alle 14:00. Per conoscere gli orari esatti e le sedi dei vari eventi consultare www.ny.gov/GOGTDay e i siti dei Parchi statali e del DEC.
Questi eventi rientrano nell'ambito dell'iniziativa sull'accessibilità e l'inclusività "These Lands Are For Everyone" promossa dalla governatrice Kathy Hochul nel discorso sullo stato dello Stato del 2026. Per far sì che gli spazi aperti di New York siano accessibili e accoglienti, l'iniziativa investe in esperienze inclusive, stimolanti a livello sensoriale e accessibili, tra cui mostre tattili, percorsi sensoriali e centri naturalistici inclusivi, garantendo a tutti i bambini e agli adulti la possibilità di godere dei tesori naturali di New York.

Kimberly Hill Ridley, responsabile per la disabilità dello Stato di New York, ha dichiarato: "In qualità di responsabile per la disabilità di New York non vedo l'ora che questo evento si ripeta ogni anno e di constatare che i newyorkesi, comprese le persone con disabilità, si riuniscono per godersi gli spazi all'aperto di New York. Sono orgogliosa di tutto ciò che la governatrice Hochul ha realizzato per dare più opportunità alle persone con disabilità e per tenere conto del loro punto di vista e delle loro esigenze nei processi decisionali".

Willow Baer, commissaria dell'Ufficio per le persone con disabilità dello sviluppo dello Stato di New York, ha dichiarato: "La vera inclusione non significa solo essere invitati, ma sentirsi davvero a proprio agio quando si arriva in un posto, perché le esigenze di tutti sono state prese in considerazione. Quando si vedono persone con e senza disabilità godersi insieme gli straordinari spazi all'aperto di New York, facilmente

accessibili, e stare bene in compagnia gli uni degli altri, ci rendiamo conto che cosa significa davvero l'inclusione. La continua crescita del 'Get Outdoors and Get Together Day' mette in luce l'impegno della governatrice Hochul a garantire che TUTTI i newyorkesi si sentano benvenuti".

Amanda Lefton, commissaria del Dipartimento per la tutela ambientale dello Stato di New York, ha dichiarato: "Gli eventi organizzati ogni anno in tutto lo Stato in occasione del 'Get Outdoors & Get Together Day' sottolineano l'impegno della governatrice Kathy Hochul a offrire un'esperienza all'aria aperta accogliente e inclusiva ai newyorkesi di tutte le età, abilità, identità ed esperienze di vita. Grazie a nuove iniziative come gli investimenti nell'iniziativa 'These Lands Are For Everyone' promossa dalla governatrice, nonché alle risorse esistenti in materia di accessibilità e alle attività di sensibilizzazione, il DEC è orgoglioso di collaborare con l'OPWDD, i parchi statali e tutte le agenzie partecipanti per invitare ancora una volta le persone a disconnettersi dai loro dispositivi e uscire all'aria aperta, per godersi in modo sicuro e sostenibile tutto ciò che la natura ha da offrire".

Kathy Moser, commissaria dell'Ufficio per i parchi, le attività ricreative e la conservazione del patrimonio storico dello Stato di New York, ha dichiarato: "I parchi statali, i siti storici e i terreni demaniali di New York sono luoghi in cui tutti dovrebbero sentirsi benvenuti, accettati e a proprio agio. Il 'Get Outdoors & Get Together Day' ci ricorda con forza il vero significato di questi spazi: riunire le persone, abbattere le barriere e consentire a tutti i newyorkesi di avere l'opportunità di godere dei benefici fisici, mentali e sociali della vita all'aria aperta. In collaborazione con la governatrice Hochul siamo orgogliosi di continuare ad aumentare l'accessibilità, in modo che tutti i visitatori possano staccare la spina, uscire all'aria aperta e provare un vero senso di appartenenza nei nostri parchi".

Viviana M. DeCohen, commissaria del Dipartimento per i servizi ai veterani dello Stato di New York, ha dichiarato: "Per tutti coloro che hanno prestato servizio militare la vita all'aria aperta non è solo un semplice luogo: può essere un percorso che riporta alla connessione, al benessere, alla pace e a dare uno scopo alla vita. La splendida iniziativa della governatrice Hochul, 'Get Offline, Get Outside', offre a un numero sempre maggiore di veterani, militari in servizio e famiglie di militari l'opportunità di sperimentare il potere terapeutico della natura, la bellezza panoramica dei grandi spazi aperti dello Stato di New York, oltre alla forza e al sostegno della comunità. È un onore per il nostro Dipartimento partecipare ancora una volta agli eventi organizzati in occasione del 'Get Outdoors & Get Together Day' e siamo orgogliosi di continuare a collaborare con i nostri interlocutori statali per garantire che i parchi e i terreni demaniali di New York siano accoglienti, accessibili e pronti ad accogliere tutti coloro che vi si recano alla ricerca di un momento di rigenerazione. Ringraziamo la governatrice Hochul per il continuo impegno a far sì che il nostro Stato diventi sempre più inclusivo, accessibile e accogliente".

La dr. Ann Sullivan, commissaria dell'Ufficio di salute mentale dello Stato di New York,

ha dichiarato: "Passare del tempo all'aria aperta va a tutto vantaggio del nostro benessere mentale e riduce lo stress. Il 'Get Outdoors and Get Together Day' ci ricorda il potere salvifico della vita all'aria aperta, soprattutto se si tratta dei magnifici parchi del nostro Stato. Siamo orgogliosi di collaborare con le agenzie nostre interlocutrici nel riconoscere il valore di questi luoghi straordinari e i benefìci di possono apportare a tutti i newyorkesi. Questo evento ribadisce il saldo sostegno della governatrice Hochul al nostro sistema di parchi e il suo costante impegno a migliorare il benessere mentale in tutto il nostro Stato".

Maria Lisi-Murray, direttrice ad interim del Centro di giustizia per la tutela delle persone con bisogni speciali, ha dichiarato: "Siamo onorati di sostenere l'iniziativa 'Get Offline, Get Outside' della governatrice in quanto sponsor per gli eventi di quest'anno e di aiutare tutte le persone a praticare attività all'aria aperta. Il nostro lavoro in seno al Centro di giustizia consiste nel promuovere ambienti sicuri e inclusivi per tutti i newyorkesi, il che comprende anche la promozione di programmi come TRAID, che può aiutare le persone a godersi i grandi spazi aperti. Finanziato con fondi federali, TRAID è gestito dal Centro di giustizia e offre in prestito gratuito dispositivi di tecnologia assistiva a persone con disabilità, compresi dispositivi che aiutano a esplorare parchi, spiagge e spazi all'aperto. I nostri centri TRAID regionali in tutto lo Stato di New York daranno dimostrazione di alcune di queste tecnologie nelle varie sedi che ospiteranno gli eventi del 'Get Outdoors & Get Together Day'. Non dimenticate di fare un salto da noi!".

Il senatore dello Stato José M. Serrano ha dichiarato: "Trascorrere del tempo all'aria aperta è uno dei modi migliori per favorire il benessere mentale e fisico, e nello Stato di New York si trovano alcuni dei parchi e degli spazi verdi più belli. In qualità di presidente della Commissione Affari culturali, turismo, parchi e attività ricreative (Committee on Cultural Affairs, Tourism, Parks and Recreation) del Senato, invito tutti a uscire all'aperto e a festeggiare il 'Get Outdoors & Get Together Day'. Ringrazio la governatrice Kathy Hochul, il Dipartimento per la tutela ambientale dello Stato, l'Ufficio per i parchi, le attività ricreative e la conservazione del patrimonio storico, e tutti coloro che sono impegnati nel portare questi eventi straordinari in diverse sedi in tutto lo Stato, per far sì che tutti i newyorkesi possano partecipare alle numerose attività ricreative all'aria aperta che New York ha da offrire".

La senatrice dello Stato Patricia Fahy ha dichiarato: "Nell'Upstate New York si trovano alcuni dei più grandi tesori ecologici e ambientali del Paese, alcuni dei quali sono protetti proprio qui nella Capital Region grazie all'aiuto dell'associazione 'Friends of Five Rivers'. Stare all'aria aperta può aiutare chiunque a migliorare la salute fisica e mentale e offrire a tutti una pausa dalla routine quotidiana. Per decenni, volontari e Stato di New York hanno collaborato per proteggere questa risorsa, fondamentale per l'educazione ambientale, e in occasione dell'edizione di quest'anno del 'Get Outdoors & Get Together Day', invito tutti gli abitanti della Capital Region a fare un salto al Five Rivers Environmental Education Center per scoprire qualcosa in più su ciò che abbiamo proprio dietro casa!".

Il deputato Angelo Santabarbara ha dichiarato: "I parchi e i terreni demaniali di New York dovrebbero essere luoghi in cui tutti possano sentirsi benvenuti e accettati. In quanto presidente della Commissione Persone con disabilità (Committee on People with Disabilities) dell'Assemblea sono un convinto sostenitore di iniziative come questa del 'Get Outdoors & Get Together Day', che danno ulteriori possibilità di accedere ad attività ricreative all'aria aperta e offrono maggiori opportunità alle persone di ogni livello di abilità di partecipare insieme alle loro famiglie e ai loro amici. Che si tratti di attrezzature adattive o di attività sensoriali, queste iniziative contribuiscono a far sì che un numero maggiore di newyorkesi possa godersi la vita all'aria aperta e partecipare ad esperienze che fanno da collante tra le nostre comunità. Ringrazio la governatrice Hochul per aver sostenuto queste iniziative che promuovono l'accessibilità in tutto lo Stato di New York".

Gli eventi del "Get Outdoors & Get Together Day" 2026 si svolgeranno nelle seguenti località.

Long Island

- Hempstead Lake State Park in partnership with DEC (Nassau County)
- Sunken Meadow State Park (Suffolk County)

New York City

- College of Staten Island (Richmond County)
- Denny Farrell Riverbank State Park (New York County)

Mid-Hudson

- Sterling Forest State Park (Orange County)

- Stony Kill Farm Environmental Education Center (Dutchess County)
- Kenneth L. Wilson Campground (Ulster County)
- Catskills Visitor Center (Ulster County)

Capital Region

- Lake Taghkanic State Park (Columbia County)
- Five Rivers Environmental Education Center (Albany County)
- Saratoga Spa State Park (Saratoga County)
- North-South Lake Campground (Greene County)
- Scaroon Manor Campground (Warren County)

North Country

- Southwick Beach State Park in partnership with DEC (Jefferson County)

Central New York

- Chenango Valley State Park (Chenango County)
- NYSDEC's Onondaga Lake Visitors Center (Onondaga County)

Finger Lakes

- Mendon Ponds Park in conjunction with the ADK Outdoor Expo (Monroe County)

Western New York

- Allegany State Park (Cattaraugus County)
- Darien Lakes State Park (Genesee County)
- Reinstein Woods Environmental Education Center in partnership with State Parks (Erie County)

Southern Tier

- Taughannock Falls State Park (Tompkins County)

Le attività previste nell'ambito delle celebrazioni del "Get Outdoors & Get Together Day" comprendono:

- **Camping 101:** I visitatori potranno sperimentare le basi del campeggio piantando una tenda sul prato e imparando a fare i bagagli per un'esperienza in campeggio.
- **Birdwatching:** I partecipanti potranno scoprire quanto sia facile e divertente praticare il birdwatching praticamente ovunque.
- **Escursionismo:** I partecipanti potranno fare una breve passeggiata o un'escursione e apprendere le nozioni base per trovare da soli i sentieri più adatti.
- **Sicurezza all'esterno:** Imparare le basi per essere preparati e sicuri in modo che tutte le avventure all'aperto siano positive.
- **Attività ricreative all'aperto accessibili:** Sperimentare e imparare a conoscere le opportunità di svago all'aperto accessibili nei terreni demaniali, tra cui escursioni, campeggio, birdwatching, pesca e nautica.
- **Artigianato:** Cimentarsi in attività artistiche e manuali, come la realizzazione di mangiatoie per uccelli con le pigne da portare a casa.
- **Giochi sull'erba:** Provare a cimentarsi in giochi come il ladderball, il lancio degli anelli e il tris mentre ci si gode l'aria aperta.
- **Foto:** Farsi scattare una foto nella nostra cornice gigante dedicata al "Get Outdoors & Get Together Day".
- In alcune località sarà anche possibile fare esercitazioni di cattura e rilascio nell'ambito dell'iniziativa "I Fish NY", con canne e mulinelli disponibili per il

noleggio, imparare il paddling sull'acqua e conoscere le basi di tiro con l'arco, compresi importanti consigli sulla sicurezza.

In tutte le località saranno disponibili servizi accessibili alle persone in sedia a rotelle, compresi i servizi igienici, oltre ad attività e opportunità ricreative specifiche. In alcune sedi partecipanti saranno disponibili attrezzature adattive per determinate attività. Per richieste riguardanti gli alloggi e per conoscere le attrezzature e le attività adattive offerte nelle singole sedi rivolgersi direttamente al coordinatore dell'evento.

Per ulteriori informazioni sugli eventi che si terranno sui terreni demaniali del DEC, compresi i programmi e gli elenchi delle attività, consultare la pagina del "Get Outdoors & Get Together Day".

Per informazioni sui servizi a disposizione dei visitatori e sui dettagli relativi al programma e agli orari degli eventi organizzati nei parchi statali consultare parks.ny.gov.

Per ulteriori informazioni sull'evento che si terrà al College of Staten Island contattare l'OPWDD inviando un'email a communications.office@opwdd.ny.gov
Tutti gli eventi organizzati nell'ambito del "Get Outdoors & Get Together Day" sono gratuiti, come pure i parcheggi in tutte le sedi del DEC e al College of Staten Island. Durante gli eventi nei parchi dello Stato di New York non verrà addebitato nessun costo di parcheggio.

Gli eventi nella Città di New York e a Long Island presso il Denny Farrell Riverbank State Park, l'Hempstead Lake State Park e il Sunken Meadow State Park attirano molte persone; tutte le sedi, tranne il College of Staten Island, hanno a disposizione alcuni posti in cui parcheggiare furgoni di grandi dimensioni che possono ospitare gruppi più numerosi. Per parcheggiare autobus o furgoni di grandi dimensioni in qualsiasi sede rivolgersi direttamente alla struttura per avere informazioni sull'eventuale disponibilità di parcheggio. Per informazioni sui parcheggi presso il College of Staten Island contattare l'OPWDD inviando un'email a communications.office@opwdd.ny.gov
Il Dipartimento per la tutela ambientale gestisce oltre 2 milioni di ettari (5 milioni di acri) di terreni demaniali, di cui oltre 1,2 milioni di ettari (3 milioni di acri) nelle riserve forestali degli Adirondack e delle Catskill, 55 campeggi e aree di sosta per uso giornaliero, oltre 8.000 km (5.000 miglia) di sentieri naturali e centinaia di punti di partenza dei sentieri, scali per imbarcazioni e moli per la pesca. Per programmare la prossima avventura all'aria aperta e mettersi in contatto con noi è possibile seguirci su Facebook, Bluesky, X, Flickr e Instagram.

L'Ufficio dei parchi, delle attività ricreative e della conservazione del patrimonio storico dello Stato di New York supervisiona oltre 250 parchi, siti storici, sentieri escursionistici, campi da golf, scali per imbarcazioni e altro ancora, che ogni anno accolgono più di 88 milioni di visitatori. Per ulteriori informazioni su queste aree ricreative consultare parks.ny.gov, scaricare l'app gratuita NY State Parks Explorer o chiamare il 518-474-

0456. È possibile seguirci su Facebook, Instagram, X, LinkedIn, il Blog dell'OPRHP o tramite la OPRHP Newsroom.

L'Ufficio per le persone con disabilità dello sviluppo eroga prestazioni e servizi di qualità orientati alla persona a persone con disabilità dello sviluppo, tra cui disabilità intellettive, paralisi cerebrale, sindrome di Down, disturbi dello spettro autistico e altre disabilità neurologiche. L'OPWDD fornisce servizi direttamente e attraverso una rete di fornitori senza scopo di lucro. La missione dell'OPWDD è aiutare le persone a vivere una vita più ricca che includa relazioni significative, buona salute, crescita personale e una casa che permetta loro di partecipare alla comunità. Per ulteriori informazioni consultare opwdd.ny.gov o seguirci su Facebook, X e Instagram.

Il Dipartimento per i servizi ai veterani dello Stato di New York è orgoglioso di servire i veterani, i membri in servizio attivo e le famiglie dei militari di New York, offrendo loro vantaggi, servizi e supporto. Tutti coloro che hanno prestato servizio militare devono mettersi in contatto con il Dipartimento chiamando il numero 888-838-7697 o tramite il sito veterans.ny.gov per incontrare di persona o da remoto un consulente accreditato per l'erogazione dei contributi (Veterans Benefits Advisor) e ricevere quanto dovuto. È possibile seguire il DVS su Facebook, Instagram, X e LinkedIn.

L'Ufficio di salute mentale dello Stato di New York si occupa di promuovere la salute mentale di tutti i newyorkesi, con particolare attenzione alla speranza e alla guarigione degli adulti affetti da gravi malattie mentali e dei bambini affetti da gravi disturbi emotivi. L'agenzia sovrintende un vasto e sfaccettato sistema di salute mentale che serve annualmente quasi 800.000 persone. L'OMH gestisce 3.597 posti letto in 23 cliniche psichiatriche in tutto lo Stato, oltre che al Nathan S. Kline Institute e al New York Psychiatric Institute. Inoltre, l'agenzia ha il compito di regolamentare, certificare e sovrintendere ad oltre 6.500 programmi gestiti da enti locali e non-profit, che si dedicano al servizio di persone e famiglie affette da malattie mentali.

Il Centro di giustizia per la tutela delle persone con bisogni speciali è stato istituito nel 2013 dall'omonima legge sulla tutela delle persone con bisogni speciali (Protection of People with Special Needs Act). Allo scopo di ripristinare la fiducia delle persone nelle istituzioni e negli individui incaricati di occuparsi delle popolazioni vulnerabili, proteggendo la salute, la sicurezza e la dignità di tutte le persone con bisogni speciali. Per ulteriori informazioni sull'agenzia consultare justicecenter.ny.gov.

###

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito www.governor.ny.gov
Stato di New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Per ricevere gli aggiornamenti dall'Ufficio della governatrice iscriversi su: ny.gov/signup | Inviare un SMS con scritto NEW YORK all'81336

ANNULLARE L'ISCRIZIONE