De publicación inmediata: 05/28/2026 **GOBERNADORA KATHY HOCHUL**

LA GOBERNADORA HOCHUL ASEGURA INVERSIONES PARA PROTEGER A NUESTROS NIÑOS MIENTRAS ESTÁN EN LÍNEA Y FORTALECER LOS RECURSOS DE SALUD MENTAL JUVENIL COMO PARTE DEL PRESUPUESTO DEL AÑO FISCAL 2027

Esta iniciativa refuerza el compromiso de la gobernadora de proteger a los niños que utilizan plataformas en línea frente a acosadores, estafadores y chatbots de IA peligrosos

Esta propuesta lidera el país al poner la capacitación en Primeros Auxilios en Salud Mental para Adolescentes a disposición de todos los estudiantes de décimo grado

La gobernadora Kathy Hochul anunció hoy inversiones históricas para proteger a los niños de Nueva York mientras están en línea y abordar la crisis de salud mental juvenil del estado, como parte del presupuesto aprobado para el año fiscal 2027. Estas iniciativas incluyen el fortalecimiento de las protecciones para los niños frente a los peligros en línea y la implementación de una expansión a nivel estatal, la primera de su tipo, de la capacitación en Primeros Auxilios en Salud Mental para Adolescentes (Teen Mental Health First Aid). El presupuesto se basará en el trabajo líder a nivel nacional de la gobernadora para prohibir los teléfonos inteligentes en las escuelas, restringir los contenidos adictivos, establecer advertencias en redes sociales y crear salvaguardas contra acompañantes de IA perjudiciales. La amplia agenda de la gobernadora Hochul para fortalecer el continuo de atención de salud mental en Nueva York también incluyó la implementación de más clínicas de salud mental en escuelas, opciones de tratamiento basadas en la comunidad y apoyos entre pares para jóvenes y adultos.

"Como la primera gobernadora madre de Nueva York, reconozco los desafíos sin precedentes y los peligros en línea que nuestros niños enfrentan todos los días", **dijo la gobernadora Hochul.** "Este presupuesto está dando pasos históricos para fortalecer las protecciones en línea y reforzar los recursos de salud mental juvenil. A través de estas iniciativas, Nueva York está capacitando a padres e hijos para que puedan enfrentar de manera más efectiva los desafíos únicos que están afrontando tanto en el mundo digital como fuera de línea".

Nuevas protecciones para los niños en plataformas en línea

Numerosas demandas e investigaciones señalaron que las plataformas en línea no han tomado las medidas adecuadas para proteger a los niños que las utilizan. Estas plataformas en línea permiten que adultos interactúen con niños de formas que los dejan vulnerables al acoso, el abuso infantil y la exposición a riesgos, incluidos comportamientos depredadores.

La legislación de la gobernadora para proteger a los niños frente a amenazas emergentes en plataformas en línea, incluidas las redes sociales y las plataformas de videojuegos, incluirá lo siguiente:

- **Privacidad por defecto:** los niños tendrán, por defecto, la configuración de privacidad más estricta en las plataformas incluidas, lo que significa que personas mayores de 18 años que no sean sus contactos no podrán comunicarse con ellos de forma privada, ver su perfil completo ni etiquetarlos en contenidos. La configuración de ubicación también estará desactivada por defecto, y los niños menores de 13 años deberán contar con la aprobación de sus padres para establecer nuevas conexiones.
- **Desactivación de funciones de chatbots de IA:** se desactivarán ciertas funciones de chatbots de IA en las plataformas en línea para niños.
- **Controles parentales:** los padres deben poder establecer límites a las transacciones financieras de los niños en plataformas de videojuegos en línea y consultar el historial de transacciones de sus hijos.

El senador estatal Andrew Gounardes afirmó: "Durante demasiado tiempo, las grandes empresas tecnológicas hicieron la vista gorda mientras las redes sociales y las plataformas de videojuegos se convertían en focos de explotación y abuso infantil. La verdad es que han estado más preocupadas por las ganancias que por la seguridad de los niños. Como no actuaron, lo hicimos nosotros. Las empresas de videojuegos y redes sociales deberán implementar verdaderas protecciones de privacidad y salvaguardas significativas para que sus plataformas dejen de ser un lugar donde se fomente el abuso sexual infantil. Los padres no deberían tener que preocuparse de que sus hijos sean blanco de acosadores mientras juegan videojuegos en línea con sus amigos. Como padre de niños pequeños, sé que hay mucho en juego. Hoy damos un paso hacia un internet más seguro y mejor para todos los neoyorquinos. Quiero agradecer a la gobernadora Hochul por su liderazgo y por incluir esta medida en su presupuesto".

La senadora estatal Samra Brouk manifestó: "Como presidenta del Comité de Salud Mental (Mental Health Committee) del Senado, reconozco que la salud mental juvenil sigue siendo una crisis en el estado de Nueva York. Felicito a la gobernadora Hochul por invertir en nuestros jóvenes, al protegerlos de plataformas en línea depredadoras, mantenerlos seguros en las redes sociales y ampliar la capacitación en salud mental para ayudar a miles de adolescentes a desarrollar conciencia sobre los desafíos de salud mental y el consumo de sustancias, y así apoyarse a sí mismos y a sus pares".

La senadora estatal Kristen Gonzalez expresó: "Quiero agradecer a la gobernadora Hochul por priorizar la seguridad de los jóvenes en Nueva York. Durante la Semana de la IA (AI Week) de este año en Albany, reunimos a defensores, trabajadores y reconocimos a Maria Raine por la trágica experiencia de su familia con chatbots, como parte del creciente movimiento en favor de un futuro digital más seguro. Estas inversiones se suman al liderazgo nacional de Nueva York en la atención de los daños causados por algoritmos adictivos, sistemas de IA peligrosos y plataformas en línea que con demasiada frecuencia anteponen las ganancias al bienestar de los niños. Al combinar protecciones en línea más sólidas con una ampliación del apoyo en salud mental para los jóvenes, este presupuesto da un paso importante hacia la creación de un futuro más saludable y seguro para la próxima generación".

El asambleísta Steve Otis señaló: "Uno de los aspectos destacados del presupuesto estatal aprobado este año es el conjunto de nuevas medidas para mejorar la seguridad de los niños mientras están en línea. Las nuevas disposiciones para ofrecer privacidad por defecto, controles parentales mejorados y protecciones frente a chatbots se suman a las medidas de seguridad que hemos adoptado en los últimos años. La gobernadora Hochul y su equipo han convertido la protección de los niños en el siempre cambiante y preocupante entorno de la tecnología en línea en una prioridad importante. Nueva York sigue siendo un líder nacional en la protección de los niños frente a amenazas en línea y tecnológicas".

La asambleísta Jo Anne Simon comentó: "Una de las principales preocupaciones que escucho es la crisis de salud mental que enfrentan los jóvenes todos los días. Para abordar los problemas de salud mental juvenil, realizamos importantes inversiones presupuestarias en servicios como primeros auxilios en salud mental para adolescentes y reforzamos las protecciones frente a amenazas en línea. Estoy agradecida con la gobernadora por su extraordinario liderazgo en este tema, para que cada joven pueda prosperar".

La asambleísta Nily Rozic remarcó: "Proteger a los jóvenes mientras están en línea es una de las responsabilidades más importantes que compartimos como legisladores, padres y comunidades. Estas inversiones históricas en el presupuesto de este año ayudarán a garantizar que los niños estén más protegidos frente a comportamientos depredadores y contenidos en línea dañinos, al tiempo que brindan a las familias herramientas más sólidas para proteger la privacidad y la seguridad de sus hijos mientras están en línea. Me enorgullece trabajar junto a la gobernadora Hochul y a mis colegas legisladores para avanzar en políticas que prioricen el bienestar de nuestros jóvenes y construyan entornos en línea más seguros para los niños en todo Nueva York".

Ampliación de la capacitación en salud mental para cientos de miles de adolescentes

La inversión de la gobernadora Hochul permitirá que la capacitación en Primeros Auxilios en Salud Mental para Adolescentes esté disponible para todos los estudiantes de décimo grado en todo el estado de Nueva York. Nueva York asumirá gradualmente

el compromiso de ofrecer la capacitación a más de 180,000 estudiantes cada año, y asegurará que, con el tiempo, la mayoría de los estudiantes de secundaria adquieran las habilidades básicas para apoyarse a sí mismos y entre ellos.

Cuando los adolescentes enfrentan problemas de salud mental o consumo de sustancias, a menudo su primera opción es hablar con sus compañeros. Del mismo modo, los amigos suelen estar en la mejor posición para identificar y comprender los factores de estrés que puedan afectar a otros estudiantes. Las investigaciones demuestran que, con la capacitación adecuada, los jóvenes tienen la habilidad de identificar y responder de manera efectiva a los desafíos de salud mental, de formas que pueden mejorar e incluso salvar vidas.

Esta capacitación está diseñada para jóvenes de entre 15 y 18 años para que puedan identificar, comprender y responder a las señales de problemas de salud mental y consumo de sustancias en amigos y compañeros. Les proporciona habilidades para reconocer señales y síntomas comunes de problemas de salud mental y consumo de sustancias; comprender el impacto del acoso y la violencia escolar en la salud mental; saber cómo mantener conversaciones efectivas con sus compañeros sobre cuestiones de salud mental o para buscar ayuda de un adulto; así como ofrecer apoyo formal e informal y practicar el autocuidado.

Como parte de esta inversión, el estado también ofrecerá una capacitación en Primeros Auxilios en Salud Mental para Adolescentes dirigida a adultos que interactúan regularmente con jóvenes en escuelas y programas comunitarios. Este plan de estudios, reconocido a nivel nacional, presenta los problemas de salud mental más comunes en los jóvenes, repasa el desarrollo típico de la adolescencia y enseña un plan de acción de cinco pasos sobre cómo ayudar a los jóvenes tanto en situaciones de crisis como en situaciones cotidianas.

La comisionada de la Oficina de Salud Mental (OMH, por sus siglas en inglés) del estado de Nueva York, Dra. Ann Sullivan, sostuvo: "En nuestras conversaciones con los jóvenes sobre temas de salud mental, quedó claro un patrón constante: los adolescentes recurren a sus compañeros cuando están angustiados. La capacitación en Primeros Auxilios en Salud Mental para Adolescentes ayuda a los jóvenes de Nueva York a hablar con sus compañeros y amigos sobre problemas de salud mental, y les brinda las herramientas para conseguir ayuda cuando sea necesario. Al ampliar este programa, la gobernadora Hochul continúa con su firme compromiso de mejorar la salud mental juvenil y de brindar a nuestros jóvenes las habilidades en las que pueden confiar para vivir y prosperar frente a los desafíos que enfrentan hoy".

El presidente y director ejecutivo del National Council for Mental Wellbeing, Chuck Ingoglia, y la vicepresidenta de Primeros Auxilios en Salud Mental, Tramaine EL-Amin, declararon: "Este anuncio representa una inversión histórica y transformadora en la salud mental de los jóvenes. Estamos profundamente agradecidos con la gobernadora Hochul por su audaz liderazgo y su firme compromiso con el bienestar mental de los estudiantes de Nueva York. Al ampliar la capacitación en

Primeros Auxilios en Salud Mental para Adolescentes para llegar a todos los estudiantes de décimo grado en todo el estado, Nueva York está estableciendo un poderoso estándar a nivel nacional: fomenta las conversaciones sobre salud mental, reduce el estigma y brinda a toda una generación habilidades críticas que pueden salvar vidas. El National Council se enorgullece de participar en este esfuerzo y sigue plenamente comprometido a apoyar a las escuelas, educadores, padres y comunidades a medida que esta iniciativa histórica avanza".

El estado de Nueva York también pondrá en marcha un sólido paquete de iniciativas diseñado para fortalecer la infraestructura de salud mental, mejorar la prevención del consumo de sustancias y ampliar los recursos de recuperación para jóvenes y adultos jóvenes en todo el estado.

- **Ampliación del programa Espacios Seguros para Jóvenes:** la Oficina de Salud Mental ampliará su programa Espacios Seguros para Jóvenes (Youth Safe Spaces) al designar dos organizaciones comunitarias adicionales para ofrecer entornos no clínicos, de apoyo y sin prejuicios, donde los adolescentes puedan acceder a recursos de bienestar y construir relaciones positivas entre pares.
- **Reconocimiento a las escuelas que brindan un mayor apoyo en materia de salud mental:** se establecerá una nueva designación de "Escuelas Distinguidas por Fortalecer la Salud Mental" (Schools of Distinction in Supporting Strong Mental Health). Este reconocimiento identificará, premiará y brindará incentivos financieros a las escuelas que cumplan con altos estándares en prevención de crisis, reducción del estigma y evaluaciones de salud mental.
- **Realización de un simposio de prevención del consumo de sustancias liderado por jóvenes:** la Oficina de Servicios y Apoyo para el Tratamiento de las Adicciones (OASAS, por sus siglas en inglés) organizará un simposio liderado por pares para que los estudiantes aprendan de sus compañeros sobre los peligros del consumo de sustancias y el cuidado de la salud mental. Esto se complementará con una campaña de participación en redes sociales y medios digitales dirigida a los jóvenes.
- **Ampliación de la capacitación basada en evidencia para profesionales clínicos que atienden a niños:** la gobernadora Hochul instruirá a la OMH a publicar una hoja de ruta de capacitación a 10 años que garantice que todos los profesionales clínicos que atienden a niños en entornos de agencias estén plenamente capacitados en prácticas basadas en evidencia, lo que posiciona a Nueva York como líder nacional en la atención de salud mental juvenil.
- **Apertura de 15 nuevos centros de apoyo para la recuperación de jóvenes:** para fomentar la recuperación basada en la comunidad y la capacitación en habilidades para la vida, la OASAS abrirá hasta 15 nuevos centros de apoyo para jóvenes, ubicados junto a los actuales Centros comunitarios y de alcance para la recuperación (Recovery Community and Outreach Centers), con un enfoque en los condados desatendidos.
- **Fortalecimiento del apoyo a los jóvenes LGBTQ+:** para contrarrestar los ataques federales a los servicios especializados de crisis, la OMH se asociará

con un centro nacional de crisis para brindar a los jóvenes LGBTQ+ asesoramiento especializado en situaciones de crisis y capacitará a cientos de consejeros locales de la línea 988 para abordar las preocupaciones específicas de los jóvenes LGBTQ+.
- **Ampliación del apoyo a la salud mental de los jóvenes indígenas:** a partir del Programa Piloto de Bienestar Mental en Poblaciones Indígenas (Indigenous Mental Wellbeing Pilot Program), el estado se asociará con las naciones tribales para ampliar el número de trabajadores de apoyo en transición y de defensores de apoyo entre pares en los distritos escolares que atienden a comunidades indígenas. Además, se creará un nuevo Centro de Fuerza Laboral para la Salud Mental en Escuelas Indígenas para apoyar a los estudiantes de la Universidad del Estado de Nueva York (SUNY, por sus siglas en inglés) que deseen cursar una carrera en el ámbito de la salud mental escolar.

Inversiones de la gobernadora Hochul en salud mental juvenil

Estas inversiones se suman a los esfuerzos continuos de la gobernadora Hochul para abordar la crisis de salud mental juvenil en todo el estado y ayudar a mantener a los niños seguros mientras están en línea. Este trabajo consolidó a Nueva York como líder mundial en garantizar un entorno en línea más seguro para los niños. Se incluyen las siguientes iniciativas:

- La Ley para Detener la Explotación de Contenido Adictivo para Niños (SAFE for Kids Act), que restringe las funciones adictivas de las redes sociales para menores.
- La Ley de Protección de Datos Infantiles (Child Data Protection Act), que impide a los operadores en línea recopilar y monetizar los datos de los niños sin consentimiento informado.
- La legislación sobre acompañantes de IA (AI Companion), que estableció las primeras salvaguardas a nivel nacional, desvía las conversaciones de los usuarios sobre autolesiones hacia recursos de salud mental e interrumpe conductas adictivas y nocivas. La gobernadora también prohibió el material de abuso sexual infantil generado por IA.
- La iniciativa Desconéctese y Juegue (Unplug and Play), que fomenta la socialización saludable y el desarrollo infantil mediante el financiamiento de infraestructura social, espacios físicos como parques, centros comunitarios y piscinas, y la ampliación de programas para jóvenes.
- La Política de Aprendizaje Sin Distracciones (Distraction Free Learning Policy) de Nueva York, que exige restricciones en el uso de teléfonos inteligentes en todo el estado durante toda la jornada escolar en las escuelas primarias y secundarias, ya está dando lugar a un mayor rendimiento académico, una mejora del bienestar estudiantil y entornos escolares más seguros para los estudiantes.
- El proyecto de ley sobre advertencias (Warning Labels bill), que exigirá a las empresas de redes sociales publicar advertencias sobre el posible impacto de la plataforma en la salud mental.

La iniciativa de salud mental de $1,000 millones de la gobernadora Hochul, líder a nivel nacional, junto con cientos de millones de dólares en financiamiento en presupuestos posteriores, están ampliando de manera significativa el acceso a la atención para los jóvenes y sus familias, desde el aumento de la capacidad de tratamiento hospitalario y residencial hasta la creación de servicios comunitarios diseñados para ayudar a los jóvenes a permanecer en su hogar y en su comunidad.

- La gobernadora Hochul también amplió las clínicas de salud mental en las escuelas, que ayudan a los estudiantes a acceder a un profesional de la salud mental certificado en un entorno conocido y libre de estigma dentro de su recinto escolar. Actualmente, el estado cuenta con más de 1,300 clínicas satélite, frente a los 872 de 2020, que abarcan aproximadamente el 25 % de todas las escuelas públicas del estado de Nueva York.
- El enfoque de la gobernadora Hochul en la salud mental juvenil también impulsó la creación de nuevos equipos de tratamiento comunitario asertivo (ACT, por sus siglas en inglés) para jóvenes, destinados a ayudar a los jóvenes con trastornos emocionales graves que están en riesgo de requerir servicios de alta intensidad, como hospitalización o servicios residenciales, o que regresan de dichos servicios. Nueva York financia 43 nuevos equipos de ACT para jóvenes, 23 de ellos ya en funcionamiento, en 35 condados, que ofrecen terapia para jóvenes y familias, manejo de medicación, apoyo familiar y entre pares, y desarrollo de habilidades.
- Ahora también hay 66 equipos de intervención domiciliaria ante crisis que aceptan derivaciones, los cuales atienden a jóvenes de entre 5 y 20 años y brindan servicios intensivos e individuales para ayudar a las familias a apoyar a los jóvenes que se recuperan de una enfermedad mental en sus propios hogares. Se encuentran en desarrollo ocho equipos adicionales, incluidos seis que atenderán a jóvenes con discapacidades intelectuales y del desarrollo.
- La gobernadora Hochul también estableció la Junta Asesora de Salud Mental Juvenil (Youth Mental Health Advisory Board), conformada por 30 miembros, que incluye a jóvenes de entre 11 y 17 años. La junta asesora se reúne trimestralmente y está diseñada para garantizar que las mejores prácticas informadas por los jóvenes sigan incorporándose en el desarrollo de programas y políticas de salud conductual.
- La gobernadora Hochul también amplió los programas de Espacios Seguros para Jóvenes, una iniciativa desarrollada con aportes de la Junta Asesora de Salud Mental Juvenil de la gobernadora. Estos programas brindan un espacio para que los jóvenes de entre 12 y 24 años accedan a recursos de salud conductual y bienestar, fomenten relaciones positivas con sus pares y reciban apoyo en un entorno cómodo. Actualmente se financian siete de estos programas.

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Regístrese para recibir novedades de la Oficina de la Gobernadora en ny.gov/signup | Envíe NEW YORK por mensaje de texto al 81336

CANCELAR SUSCRIPCIÓN