**Для немедленной публикации:** 28.05.2026 **ГУБЕРНАТОР КЭТИ ХОКУЛ**

# ГУБЕРНАТОР ХОКУЛ ОБЕСПЕЧИЛА ВЫДЕЛЕНИЕ СРЕДСТВ НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НАШИХ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ И УКРЕПЛЕНИЕ РЕСУРСОВ ПО ОХРАНЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ В РАМКАХ БЮДЖЕТА НА 2027 ФИНАНСОВЫЙ ГОД

***В основе лежит обязательство губернатора защитить детей, пользующихся онлайн-платформами, от преступников, мошенников и опасных чат-ботов на базе искусственного интеллекта***

***Финансирование поможет организовать обучение по оказанию первой психологической помощи подросткам для всех учащихся 10-х классов***

Сегодня губернатор Кэти Хокул объявила о выделении беспрецедентных инвестиций на обеспечение безопасности детей Нью-Йорка в Интернете и решение проблемы кризиса в сфере психического здоровья молодежи штата в рамках утвержденного бюджета на 2027 финансовый год. Эти инициативы включают в себя усиление мер по защите детей от онлайн-опасностей и проведение первой в своем роде программы по обучению навыкам оказания первой психологической помощи подросткам, которая будет реализована по всему штату. Это бюджет будет основываться на проводимой губернатором передовой на национальном уровне работе по введению запрета на использование смартфонов в школах, ограничению вызывающих привыкание лент новостей, введению предупредительных надписей в социальных сетях и созданию мер защиты от вредных ИИ-компаньонов. Широкая программа губернатора Хокул по укреплению системы оказания помощи в сфере охраны психического здоровья в Нью-Йорке также предполагает создание дополнительных школьных клиник по охране психического здоровья, развитие возможностей лечения на базе местных сообществ, а также организацию поддержки со стороны равных для молодежи и взрослых.

«Как первая в Нью-Йорке губернатор-мама, я осознаю, с какими беспрецедентными трудностями и опасностями в Интернете сталкиваются наши дети каждый день, — **заявила губернатор Хокул.** — В рамках этого бюджета принимаются исторические меры по укреплению средств защиты в Интернете и расширению ресурсов в сфере охраны психического здоровья молодежи. Благодаря этим инициативам Нью-Йорк помогает родителям и детям более

эффективно справляться с уникальными проблемами, с которыми они сталкиваются как в интернете, так и в реальной жизни».

**Новые меры защиты детей на онлайн-платформах**
Многочисленные судебные иски и расследования утверждают, что онлайн-платформы не предприняли надлежащих мер для защиты детей, пользующихся ими. Эти онлайн-платформы позволяют взрослым взаимодействовать с детьми таким образом, что дети становятся уязвимыми для манипуляций, жестокого обращения и подвергаются различным рискам, в том числе со стороны лиц, преследующих преступные намерения.

Предлагаемый губернатором пакет законодательных мер по обеспечению безопасности детей от возникающих угроз в социальных сетях и на игровых онлайн-платформах будет включать в себя:

- **Приватность по умолчанию:** На указанных платформах для детей по умолчанию будут установлены самые строгие настройки конфиденциальности, что означает, что лица старше 18 лет, не связанные с ними, не смогут общаться с детьми в частном порядке, просматривать их полный профиль или отмечать их в публикациях. Настройки местоположения также будут отключены по умолчанию, а дети до 13 лет должны будут получать разрешение родителей на установление новых контактов.
- **Отключение функций ИИ чатботов:** Отключение определенных функций чат-ботов с искусственным интеллектом на онлайн-платформах для детей.
- **Родительский контроль:** Родители должны иметь возможность устанавливать ограничения на финансовые операции детей на игровых онлайн-платформах и просматривать историю транзакций.

**Сенатор штата Эндрю Гунардес (Andrew Gounardes):** «Слишком долго крупные технологические компании закрывали глаза на то, что социальные сети и игровые платформы превращались в рассадники эксплуатации и насилия над детьми. Правда в том, что они больше заботились о прибыли, чем о безопасности детей. Поскольку они не стали действовать, мы взяли дело в свои руки. Компаниям, занимающимся игровой индустрией и социальными сетями, придется внедрить реальные меры по защите конфиденциальности и действенные меры безопасности, чтобы их платформы больше не становились местом, где процветает груминг детей. Родители не должны беспокоиться о том, что их дети могут стать мишенью для злоумышленников, когда играют в видеоигры с друзьями в Интернете. Как отец маленьких детей, я понимаю, что на кону стоит очень многое. Сегодня мы делаем шаг к тому, чтобы Интернет стал более безопасным и удобным для всех жителей Нью-Йорка. Я хочу поблагодарить губернатора Хокул за её лидерство и за то, что она включила этот пункт в свой бюджет».

**Сенатор штата Самра Брук (Samra Brouk):** «Как председатель Комитета Сената по вопросам охраны психического здоровья (Senate Mental Health Committee) я осознаю, что проблема психического здоровья молодежи по-прежнему остается острой в штате Нью-Йорк. Я выражаю признательность губернатору Хокул за то, что она инвестирует в нашу молодежь, защищая её от недобросовестных онлайн-платформ, обеспечивая её безопасность в социальных сетях и расширяя программы обучения в области охраны психического здоровья, чтобы помочь тысячам подростков осознать проблемы, связанные с психическим здоровьем и употреблением психоактивных веществ, и научить их поддерживать себя и своих сверстников».

**Сенатор штата Кристен Гонсалес (Kristen Gonzalez):** «Я хочу поблагодарить губернатора Хокул за то, что она уделяет первостепенное внимание безопасности молодежи в Нью-Йорке. В рамках прошедшей в этом году в Олбани (Albany) «Недели искусственного интеллекта (AI Week)» мы собрали вместе активистов и работников и выразили признательность Марии Рейн за то, что она поделилась трагическим опытом своей семьи, связанным с использованием чат-ботов, в рамках растущего движения за более безопасное цифровое будущее. Эти инвестиции укрепляют лидирующие на национальном уровне позиции Нью-Йорка в борьбе с негативными последствиями алгоритмов, вызывающих зависимость, опасных систем искусственного интеллекта и онлайн-платформ, которые слишком часто ставят прибыль выше благополучия детей. Сочетая усиление мер защиты в Интернете с расширением поддержки в области охраны психического здоровья для молодежи, данный бюджет делает важный шаг на пути к созданию более здорового и безопасного будущего для следующего поколения».

**Член Ассамблеи Стив Отис (Steve Otis):** «Одним из основных моментов утвержденного в этом году бюджета штата является ряд новых мер, направленных на повышение безопасности детей в Интернете. Новые положения, обеспечивающие конфиденциальность по умолчанию, расширенные функции родительского контроля и меры защиты от чат-ботов, дополняют меры безопасности, которые мы приняли в последние годы. Губернатор Хокул и её команда сделали защиту детей в постоянно меняющейся и вызывающей беспокойство среде онлайн-технологий одним из своих главных приоритетов. Нью-Йорк по-прежнему остается национальным лидером в области защиты детей от онлайн-угроз и угроз, связанных с использованием технологий».

**Член Ассамблеи Джо Энн Саймон (Jo Anne Simon):** «Одна из главных проблем, о которой я слышу, — это кризис в сфере психического здоровья, с которым молодые люди сталкиваются каждый день. Для решения проблем, связанных с психическим здоровьем молодежи, мы выделили значительные бюджетные средства на такие услуги, как оказание первой психологической помощи подросткам, а также усилили меры защиты от онлайн-угроз. Я благодарна губернатору за её выдающееся руководство в этом вопросе, благодаря которому каждый юный житель штата может раскрыть свой потенциал».

**Член Ассамблеи Нили Розик (Nily Rozic):** «Защита молодежи в Интернете — одна из важнейших задач, которую мы выполняем вместе как законодатели, родители и члены общества. Значительные инвестиции, предусмотренные в бюджете на этот год, помогут обеспечить детям большую защиту от злонамеренных действий и вредного контента в Интернете, а также предоставят семьям более эффективные инструменты для защиты конфиденциальности и безопасности своих детей в сети. Я горжусь тем, что вместе с губернатором Хокул и моими коллегами из Законодательного собрания мы продвигаем меры, в которых на первом месте стоит благополучие нашей молодежи и создание более безопасной онлайн-среды для детей по всему штату Нью-Йорк».

**Расширение программы обучения в области психического здоровья молодежи для сотен тысяч подростков**
Благодаря инвестициям губернатора Хокул обучение по программе «Первая помощь подросткам в области охраны психического здоровья (Teen Mental Health First Aid)» станет доступно для всех учащихся 10-х классов по всему штату Нью-Йорк. В Нью-Йорке будет поэтапно приниматься обязательство ежегодно предоставлять обучение более чем 180 000 тысячам учащихся, чтобы со временем большинство старшеклассников овладело базовыми навыками, позволяющими им поддерживать себя и друг друга.

Когда подростки сталкиваются с проблемами психического здоровья и употребления психоактивных веществ, они часто в первую очередь обращаются к своим сверстникам. Аналогичным образом, друзья часто лучше всего могут распознать стресс, который может действовать на сокурсников, и сопереживать им. Исследования показывают, что при наличии подготовки молодые люди способны выявлять и эффективно реагировать на проблемы с психическим здоровьем, что может улучшить и даже спасти жизнь.

Эта программа учит подростков в возрасте от 15 до 18 лет выявлять, понимать и реагировать на признаки проблем с психическим здоровьем и употреблением психоактивных веществ у своих друзей и сверстников. Тренинг дает навыки распознавания общих признаков и симптомов проблем с психическим здоровьем и употреблением психоактивных веществ, рассказывает о влиянии издевательств и насилия в школе на психическое здоровье, о том, как вести конструктивные беседы с одноклассниками о проблемах с психическим здоровьем или обращаться за помощью к взрослым, о формальной и неформальной поддержке и самопомощи.

В рамках этих инвестиций штат также предложит новый курс «Первая помощь подросткам в области психического здоровья» для взрослых, которые регулярно взаимодействуют с молодежью в школах и в рамках общественных программ. Эта признанная на национальном уровне учебная программа знакомит с распространенными проблемами психического здоровья молодежи, рассматривает типичное развитие подростков и учит пятишаговому плану

действий по оказанию помощи молодым людям как в кризисных, так и в некризисных ситуациях.

**Глава Управления охраны психического здоровья (Office of Mental Health, OMH) штата Нью-Йорк д-р Энн Салливан (Ann Sullivan):** «В ходе наших бесед с молодыми людьми о проблемах психического здоровья выяснилась одна закономерность: в трудную минуту молодые люди обращаются к своим сверстникам. Программа «Первая помощь подросткам в области психического здоровья» помогает молодежи Нью-Йорка поговорить со своими одноклассниками и друзьями о проблемах психического здоровья и научить их обращаться за помощью, если она необходима. Расширяя эту программу, губернатор Хокул продолжает свою неизменную приверженность делу укрепления психического здоровья молодежи и предоставления нашим молодым людям навыков, на которые они могут положиться, чтобы жить и процветать среди проблем, с которыми они сталкиваются сегодня».

**Президент и генеральный директор Национального совета по психическому благополучию (National Council for Mental Wellbeing) Чак Ингоглиа (Chuck Ingoglia) и вице-президент Mental Health First Aid Трамэйн Эль-Амин (Tramaine EL-Amin):** «Это объявление - уникальное и преобразующее событие в области охраны психического здоровья молодежи. Мы глубоко признательны губернатору Хокул за ее смелое руководство и непоколебимую приверженность делу обеспечения психического благополучия учащихся Нью-Йорка Распространяя программу «Первая помощь подросткам в области психического здоровья» на всех десятиклассников штата, Нью-Йорк устанавливает мощный национальный стандарт - нормализует разговоры о психическом здоровье, снижает стигматизацию и вооружает целое поколение важнейшими, потенциально спасительными навыками. Национальный совет (National Council) гордится тем, что выступает партнером в этой работе, и по-прежнему готов оказывать поддержку школам, педагогам, родителям и сообществам по мере продвижения этой знаковой инициативы».

Штат Нью-Йорк также запустит комплекс мер, направленных на укрепление инфраструктуры в сфере охраны психического здоровья, повышение эффективности профилактики злоупотребления психоактивными веществами и расширение ресурсов для реабилитации подростков и молодых людей по всему штату.

- **Увеличение числа мест поддержи для молодежи** Управление по вопросам психического здоровья (OMH) расширит свою программу «Безопасные пространства для молодежи (Youth Safe Spaces)», включив в нее еще две общественные организации, которые будут создавать неклиническую, благоприятную и непредвзятую среду, где подростки смогут получить доступ к ресурсам для поддержания благополучия и наладить позитивные отношения со сверстниками.

- **Награждение школ, предоставляющих расширенную поддержку в области психического здоровья:** Будет введено новое звание «Лучшие школы в области поддержки психического здоровья». Эта награда призвана отметить, поощрить и предоставить финансовые стимулы школам, достигшим высоких показателей в области профилактики кризисных ситуаций, борьбы со стигматизацией и проведения скрининговых обследований на предмет проблем психического здоровья.
- **Проведение симпозиума по профилактике злоупотребления психоактивными веществами, организованного молодежью** Управление наркологических услуг и поддержки (Office of Addiction Services and Support, OASAS) проведет симпозиум, организованный самими учащимися, в ходе которого они смогут узнать от своих сверстников об опасностях употребления психоактивных веществ и о том, как поддерживать психическое здоровье. Это будет сопровождаться кампанией по привлечению молодежи в социальных сетях и цифровых медиа.
- **Расширение научно обоснованного обучения для специалистов, работающих с детьми:** Губернатор Хокул поручит Управлению ОМН опубликовать десятилетнюю программу подготовки, которая обеспечит полное обучение всех медицинских работников, занимающихся лечением детей в государственных учреждениях, методам, основанным на научных данных, что позволит Нью-Йорку занять лидирующие позиции в сфере оказания психиатрической помощи молодежи на национальном уровне.
- **Открытие 15 новых молодежных клубов для оказания поддержки в реабилитации:** В целях содействия реабилитации на базе местных сообществ и обучения навыкам самостоятельной жизни OASAS откроет до 15 новых молодежных клубов, которые будут располагаться на базе существующих центров реабилитации и информационно-просветительской работы, уделяя особое внимание районам с недостаточным уровнем обслуживания.
- **Усиление поддержки молодежи из числа ЛГБТК+:** В ответ на попытки федеральных властей сократить финансирование специализированных кризисных служб Управление ОМН начнет сотрудничать с национальным кризисным центром, чтобы обеспечить молодежи из числа ЛГБТК+ специализированную кризисную психологическую помощь, а также обучить сотни местных консультантов службы 988 работе с конкретными проблемами молодежи из числа ЛГБТК+.
- **Расширение мер поддержки в области психического здоровья для молодежи из числа коренных народов:** Опираясь на опыт реализации пилотной программы по охране психического здоровья коренных народов (Indigenous Mental Wellbeing Pilot Program), штат будет сотрудничать с племенными сообществами в целях увеличения числа специалистов по оказанию поддержки в переходный период и равных наставников в школьных округах, обслуживающих коренное население. Кроме того, будет создан новый Центр подготовки специалистов по охране психического здоровья в школах из числа коренных народов (Indigenous School Mental Health Workforce Center), призванный оказывать поддержку студентам

системы SUNY, желающим связать свою карьеру с работой в сфере школьной психиатрии.

**Инвестиции губернатора Хокул в охрану психического здоровья молодежи**
Эти инвестиции являются продолжением предпринимаемых губернатором Хокул мер по преодолению кризиса в сфере психического здоровья молодежи по всему штату и обеспечению безопасности детей в Интернете. Благодаря этой работе Нью-Йорк стал мировым лидером в обеспечении более безопасного для детей пространства в Интернете. Инициативы включают в себя:

- Закон SAFE для детей (SAFE for Kids Act), который ограничивает возможности социальных сетей, вызывающие привыкание у детей.
- Закон о защите данных детей (Child Data Protection Act), который не позволяет онлайн-операторам собирать и монетизировать данные детей без их информированного согласия.
- Закон AI Companion впервые в стране устанавливает меры предосторожности, перенаправляя разговоры пользователей о самоповреждении на ресурсы по оказанию психиатрической помощи и прерывая нездоровое поведение, вызывающее зависимость. Губернатор также объявил вне закона материалы о сексуальном насилии над детьми, сгенерированные ИИ.
- Программу Unplug and Play, которая помогает стимулировать здоровую социализацию и развитие детей путем финансирования социальной инфраструктуры, физических объектов, таких как игровые площадки, общественные центры и бассейны, а также расширение молодежных программ.
- Политику штата Нью-Йорк, направленную на обеспечение обучения без отвлекающих факторов (New York’s Distraction Free Learning Policy), которая предусматривает введение в школах системы K-12 ограничений на использование смартфонов в течение всего учебного дня и уже привела к повышению успеваемости, улучшению благополучия учащихся и повышению безопасности школьной среды.
- Закон о предупреждающих надписях (Warning Labels bill), который обязывает компании, работающие в социальных сетях, размещать предупреждения о потенциальном влиянии платформы на психическое здоровье.

Предложенный губернатором Хокул план реформирования системы психиатрической помощи стоимостью 1 миллиард долларов и выделение сотен миллионов долларов в последующих бюджетах значительно повысили доступность медицинской помощи для подростков и их семей. В частности, были увеличены ресурсы для стационарных и резидентных услуг, созданы местные службы, которые должны помогать подросткам оставаться дома и в сообществе во время лечения.

- Кроме того, губернатор Хокул расширила сеть школьных центров психического здоровья, в которых учащиеся могут получить помощь лицензированного специалиста-психиатра в привычной для них обстановке, без стигматизации и на территории своего учебного заведения. В настоящее время штат поддерживает более 1300 вспомогательных клиник, по сравнению с 872 клиниками в 2020 году, что охватывают 25 % всех государственных школ штата Нью-Йорк.
- Внимание губернатора Хокул к психическому здоровью молодежи также привело к созданию новых групп ассертивного лечения молодежи в сообществе (Assertive Community Treatment, ACT), чтобы поддерживать молодых людей с серьезными эмоциональными расстройствами, которые рискуют попасть в учреждение с высокой интенсивностью обслуживания, например, в стационарные учреждения или интернаты, или возвращаются из них. Нью-Йорк финансирует 43 новые молодежные группы ACT в 35 округах - 23 из них уже работают , обеспечивая молодежную и семейную терапию, медикаментозное лечение, поддержку семьи и сверстников, а также формирование навыков.
- Кроме того, в настоящее время существует 66 групп кризисного вмешательства на дому, принимающих заявки, которые обслуживают молодежь в возрасте от 5 до 20 лет и предоставляют интенсивные индивидуальные услуги, помогая семьям поддерживать молодых людей, выздоравливающих от психических заболеваний, в их собственных домах. Еще восемь команд находятся в стадии формирования, в том числе шесть, которые будут работать с молодежью с интеллектуальными нарушениями и нарушениями развития.
- Губернатор Хокул также учредила Консультативный совет по психическому здоровью молодежи (Youth Mental Health Advisory Board), состоящий из 30 человек, в который входят молодые люди в возрасте от 11 до 17 лет. Консультативный совет собирается ежеквартально и призван следить за тем, чтобы при разработке программ и политики в области психического здоровья использовались передовые методы, учитывающие интересы молодежи.
- Губернатор Хокул также расширила программы «Безопасные пространства для молодежи» — инициативу, разработанную с учетом рекомендаций Консультативного совета губернатора по вопросам психического здоровья молодежи. В рамках этих программ молодые люди в возрасте от 12 до 24 лет могут получить доступ к ресурсам по охране психического здоровья и благополучия, наладить позитивные отношения со сверстниками и получить поддержку в комфортной обстановке. В настоящее время финансируется семь таких программ.

###

Подпишитесь на рассылку управления губернатора на сайте ny.gov/signup | Отправьте сообщение «NEW YORK» на номер 81336

ОТМЕНИТЬ ПОДПИСКУ