



즉시 배포용: 2026년 5월 28일

KATHY HOCHUL 주지사

HOCHUL 주지사, 2027년 회계연도 예산안의 일환으로 우리 아이들의 온라인 안전을 지키고 청소년 정신 건강 자원을 강화하기 위한 투자 확보

주지사의 온라인 플랫폼을 이용하는 아동을 포식자, 사기꾼 및 위험한 AI 챗봇으로부터 보호하겠다는 약속을 기반으로 함

모든 10학년 학생들에게 청소년 정신 건강 응급처치 교육을 제공하여 국가 선도

Kathy Hochul 주지사는 오늘 2027년 회계연도 집행 예산의 일환으로 뉴욕주의 아동들을 온라인에서 안전하게 보호하고 주 내 청소년 정신 건강 위기를 해결하기 위한 획기적인 투자를 발표했습니다. 이러한 이니셔티브에는 아동을 온라인 위험으로부터 보호하는 조치 강화와 최초로 주 전역에 걸쳐 시행되는 청소년 정신 건강 응급 처치(Teen Mental Health First Aid) 교육 확대가 포함됩니다. 예산안은 학교 내 스마트폰 금지, 중독성 피드 제한, 소셜 미디어 경고 라벨 도입, 유해한 AI 동반자에 대한 안전장치 마련 등 주지사의 전국적인 선도적 노력을 기반으로 할 것입니다. Hochul 주지사의 뉴욕 정신 건강 연속성 강화를 위한 광범위한 계획에는 더 많은 학교 기반 정신 건강 클리닉, 지역사회 기반 치료 옵션, 그리고 청소년과 성인을 위한 동료 기반 지원의 시행도 포함되어 있습니다.

Hochul 주지사는 이렇게 말했습니다. "뉴욕 최초의 엄마 주지사로서, 저는 우리 아이들이 매일 마주하고 있는 전례 없는 도전과 온라인 위험을 잘 인식하고 있습니다. 이번 예산안은 온라인 보호를 강화하고 청소년 정신 건강 자원을 확충하기 위해 역사적인 조치를 취하고 있습니다. 이러한 이니셔티브를 통해 뉴욕은 부모와 자녀가 온라인, 오프라인에서 직면하는 고유한 문제들을 보다 효과적으로 극복할 수 있도록 지원하고 있습니다."

온라인 플랫폼 아동 보호 신규 조치

수많은 소송과 조사를 통해 온라인 플랫폼이 아동 사용자 보호를 위해 적절한 조치를 취하지 않았다는 의혹이 제기되었습니다. 이러한 온라인 플랫폼들은 성인들이 아동과 상호작용할 수 있도록 하여, 아동이 그루밍, 아동 학대, 그리고 포식적 행동을 포함한 다양한 위험에 노출될 수 있게 만듭니다.

주지사의 법안은 소셜 미디어 및 게임 플랫폼을 포함한 온라인 플랫폼에서 새롭게 등장하는 위협으로부터 아이들을 안전하게 보호하기 위한 것으로, 다음과 같은 내용을 포함할 예정입니다:

- **개인정보보호 기본 적용:** 어린이는 해당 플랫폼에서 기본적으로 최고 수준의 개인정보 보호 설정이 적용되며, 이는 18 세 이상의 비연결 사용자가 어린이와 비공개로 소통하거나, 어린이의 전체 프로필을 보거나, 콘텐츠에 태그를 다는 것이 불가능함을 의미합니다. 위치 설정도 기본적으로 꺼지며, 13 세 미만의 어린이는 새로운 연결에 대해 부모의 승인을 받아야 합니다.
- **AI 챗봇 기능 제한:** 어린이용 온라인 플랫폼에서 특정 AI 챗봇 기능 비활성화.
- **자녀 보호 기능:** 부모는 온라인 게임 플랫폼에서 자녀의 금융 거래에 한도를 설정하고 자녀의 거래 내역을 확인할 수 있어야 합니다.

Andrew Gounardes 주 상원의원은 이렇게 말했습니다. "너무 오랜 시간 동안 빅테크 기업들은 소셜 미디어와 게임 플랫폼이 아동 착취와 학대의 온상이 되는 것을 외면해왔습니다. 사실 그들은 아이들의 안전보다 이익에 더 신경 써왔습니다. 그들이 행동하지 않았기 때문에 우리가 했습니다. 게임 및 소셜 기업들은 더 이상 아동을 대상으로 한 무분별한 그루밍이 이루어지는 공간이 되지 않도록, 실제적인 프라이버시 보호와 의미 있는 안전장치를 반드시 구현해야 합니다. 부모들은 자녀가 온라인에서 친구들과 비디오 게임을 할 때 포식자들에게 표적이 되고 있을까 걱정하지 않아도 되어야 합니다. 어린 자녀를 둔 아버지로서, 저는 그 중요성을 잘 알고 있습니다. 오늘 우리는 모든 뉴욕 주민을 위한 더 안전하고 더 나은 인터넷을 향해 한 걸음 내딛고 있습니다. 저는 Hochul 주지사의 리더십과 이를 예산안에 포함시켜 주신 것에 대해 감사드리고 싶습니다."

Samra Brouk 주 상원의원은 이렇게 말했습니다. "상원 정신 건강 위원회(Senate Mental Health Committee) 위원장으로서 저는 뉴욕주에서 청소년 정신 건강이 여전히 위기 상황임을 인식하고 있습니다. 저는 Hochul 주지사가 약탈적인 온라인 플랫폼으로부터 청소년들을 보호하고, 소셜 미디어에서 그들을 안전하게 지키며, 수천 명의 청소년들이 자신과 또래를 지원할 수 있도록 정신 건강 및 약물 사용 문제에 대한 인식을 키울 수 있게 정신 건강 교육을 확대하는 등 우리 젊은이들에게 투자한 것에 박수를 보냅니다."

Kristen Gonzalez 주 상원의원은 이렇게 말했습니다. "뉴욕의 청년들의 안전을 최우선으로 생각해 주신 Hochul 주지사님께 감사드립니다. 올해 올버니에서 열린 AI 주간 동안, 우리는 옹호자들과 노동자들을 한자리에 모았으며, 더 안전한 디지털 미래를 위한 투쟁이라는 성장하는 운동의 일환으로 챗봇과 관련된 가족의 비극적인 경험을 겪은 마리아 레인을 기렸습니다. 이러한 투자는 중독성 알고리즘, 위험한 AI 시스템, 그리고 너무 자주 이익을 아동의 복지보다 우선시하는 온라인 플랫폼의 해악을 해결하는 데 있어 뉴욕이 전국적으로 선도적인 위치를 확고히 하는 데 기여합니다. 더

강력한 온라인 보호 조치와 청소년을 위한 확대된 정신 건강 지원을 결합함으로써, 이번 예산안은 다음 세대를 위한 더 건강하고 안전한 미래를 만드는 데 중요한 한 걸음을 내딛었습니다."

Steve Otis 하원의원은 이렇게 말했습니다. "올해 채택된 주 예산안의 주요 성과 중 하나는 아동의 온라인 안전을 강화하기 위한 일련의 새로운 조치들입니다. 기본적으로 프라이버시를 제공하는 새로운 조항, 강화된 부모 통제, 그리고 챗봇 보호 기능은 우리가 최근 몇 년간 시행해온 안전 조치들을 기반으로 추가된 것입니다. **Hochul** 주지사와 그녀의 팀은 끊임없이 변화하고 우려되는 온라인 기술 환경에서 아동 보호를 최우선 과제로 삼고 있습니다. 뉴욕은 계속해서 아동을 온라인 및 기술적 위협으로부터 보호하는 데 있어 전국적인 선두주자 역할을 하고 있습니다."

Jo Anne Simon 하원의원은 이렇게 말했습니다. "제가 가장 많이 듣는 우려 중 하나는 젊은이들이 매일 겪고 있는 정신 건강 위기입니다. 청소년 정신 건강 문제를 해결하기 위해, 우리는 청소년 정신 건강 응급처치와 같은 서비스에 상당한 예산을 투자하고 온라인 위협으로부터의 보호를 강화했습니다. 저는 모든 젊은이들이 번영할 수 있도록 이 문제에 대해 탁월한 리더십을 발휘해 주신 주지사님께 감사드립니다."

Nily Rozic 하원의원은 이렇게 말했습니다. "온라인에서 청소년을 보호하는 것은 입법자, 부모, 그리고 지역사회가 함께 지닌 가장 중요한 책임 중 하나입니다. 올해 예산안에 포함된 이러한 획기적인 투자는 아동이 유해한 온라인 콘텐츠와 약탈적 행위로부터 더 안전해질 수 있도록 돕는 한편, 가정에 자녀의 온라인 개인정보와 안전을 보호할 수 있는 더욱 강력한 도구를 제공할 것입니다. 저는 **Hochul** 주지사님과 저의 입법 파트너들과 협력하여 우리 청소년들의 복지를 최우선으로 하고 뉴욕 전역의 아이들을 위한 더 안전한 온라인 환경을 조성하는 정책을 추진하게 되어 자랑스럽게 생각합니다."

수십만 명의 청소년을 위한 정신 건강 교육 확대

Hochul 주지사의 투자는 뉴욕주 전역의 모든 10학년 학생들에게 청소년 정신 건강 응급 처치 교육을 제공할 것입니다. 뉴욕은 매년 180,000 달러명 이상의 학생들에게 교육을 제공할 것이라는 약속을 단계적으로 시행할 예정이며, 이를 통해 시간이 지남에 따라 대부분의 고등학생들이 자신과 서로를 지원할 수 있는 기본적인 역량을 갖추게 될 것입니다.

십대 청소년이 정신건강과 약물 문제를 겪게 되면, 많은 경우 친구에게 먼저 상담합니다. 따라서 친구를 통해 학생들이 겪는 스트레스를 확인하고 이에 공감해줄 수 있습니다. 연구에 따르면, 트레이닝을 통해 청소년들은 정신 건강 문제를 확인하고 이에 효과적으로 대응하여 생활을 개선하고 심지어 생명을 살릴 수 있습니다.

이 교육은 15세에서 18세 사이의 청소년들이 친구와 또래의 정신 건강 및 약물 사용 문제의 징후를 식별하고 이해하며 대응할 수 있도록 설계되었습니다. 이는 학생들이

정신 건강 및 약물 사용 문제의 일반적인 징후와 증상을 인식하는 능력, 괴롭힘과 학교 폭력이 정신 건강에 미치는 영향, 정신 건강 문제에 대해 동급생과 의미 있는 대화를 나누거나 어른에게 도움을 요청하는 방법, 공식적 및 비공식적 지원, 그리고 자기 관리에 대한 역량을 갖추도록 합니다.

이러한 투자의 일환으로, 주정부는 학교 및 지역사회 프로그램에서 청소년과 정기적으로 상호작용하는 성인들을 위해 청소년 정신 건강 응급처치 교육도 제공할 예정입니다. 전국적으로 인정을 받은 커리큘럼은 아동청소년기에 흔히 나타나는 정신보건 문제를 소개하고 전형적인 청소년 발달을 확인하며 위기 또는 위기 상황이 아닐 때 아동청소년을 지원하는 5 단계 액션 플랜을 교육하는 것으로 구성됩니다.

뉴욕주 정신보건국(Office of Mental Health, OMH) 커미셔너인 Ann Sullivan 박사는 이렇게 말했습니다. "정신건강 문제를 겪는 아이들과 이야기를 나누어보면, 한 가지 문제게 도드라집니다. 청소년들은 어려운 상황에서 친구와 이야기합니다. 청소년 정신건강 응급대처를 통해 뉴욕의 청소년들은 같은 반 학생이나 친구들과 정신건강 문제에 대해 이야기하고, 필요할 때 어떻게 도움을 받을 수 있는지 알게 됩니다. Hochul 주지사는 프로그램 확대를 통해 청소년 정신건강 개선을 위한 노력을 지속하고 있으며, 우리의 청소년들이 현재 마주한 문제를 풀어갈 기술과 지식을 제공합니다."

National Council for Mental Wellbeing의 대표 겸 최고경영자인 Chuck Ingoglia와 Mental Health First Aid의 부대표인 Tramaine EL-Amin은 이렇게 말했습니다. "이번 발표는 청소년 정신건강에 대한 역사적이고 혁신적인 투자를 의미합니다. 우리는 뉴욕 학생들의 정신 건강을 위해 씬없이 노력하고 대담한 리더십을 발휘해주신 Hochul 주지사께 깊이 감사드립니다. 청소년 정신건강 응급처치 트레이닝을 주 전역의 모든 10학년생으로 확대함으로써 뉴욕은 강력한 기준을 마련합니다. 정신건강에 대한 대화를 정상화하고 스티그마를 줄이며 학생 전 세대에 반드시 필요한 기술을 교육합니다. 이 기술은 어쩌면 생명을 구할 수도 있습니다. National Council은 이번 노력에 동참할 수 있어 기쁩니다. 앞으로 이번 랜드마크 이니셔티브를 진행하는 과정에서 학교과 교육자, 학부모, 지역사회를 지원하도록 노력할 것입니다."

뉴욕주는 또한 주 전역의 청소년과 청년들을 위해 정신 건강 인프라를 강화하고, 약물 사용 예방을 향상시키며, 회복 자원을 확대하기 위한 강력한 이니셔티브 패키지를 출시할 예정입니다.

- **청소년 안전 공간 확대:** 정신보건국(Office of Mental Health, OMH)은 청소년 안전 공간 프로그램을 확대하여 두 개의 추가 지역 단체를 지정할 예정입니다. 이 단체들은 청소년들이 웰니스 자원에 접근하고 긍정적인 또래 관계를 형성할 수 있도록 비임상적이고, 지지적이며, 비판단적인 환경을 제공합니다.
- **강화된 정신 건강 지원을 제공하는 학교 인정:** '강한 정신 건강 지원 우수 학교(Schools of Distinction in Supporting Strong Mental Health)'라는 새로운 지정이 도입될 예정입니다. 이 상은 위기 예방, 낙인 감소, 정신 건강 선별

검사에서 높은 기준을 충족하는 학교를 인정하고, 보상하며, 재정적 인센티브를 제공할 것입니다.

- **청소년 주도 약물 사용 예방 심포지엄 개최:** 중독 서비스 및 지원국(Office of Addiction Services and Support, OASAS)은 학생들이 또래로부터 약물 사용의 위험성과 정신 건강 관리에 대해 배울 수 있도록 또래 주도의 심포지엄을 개최할 예정입니다. 이는 청소년을 대상으로 한 소셜 미디어 및 디지털 미디어 참여 캠페인과 함께 진행될 예정입니다.
- **아동 대상 임상가를 위한 근거 기반 교육 확대:** Hochul 주지사는 OMH 에 10년간의 교육 로드맵을 발표하도록 지시할 예정이며, 이를 통해 기관 환경에서 아동을 돌보는 모든 임상가들이 근거 기반 실무에 대해 완전히 교육을 받도록 하여 뉴욕을 청소년 정신 건강 관리 분야의 국가적 선두주자로 자리매김할 것입니다.
- **회복 지원을 위한 청소년 클럽하우스 15 곳 신규 개설:** 지역사회 기반 회복 및 생활 기술 훈련을 촉진하기 위해, OASAS 는 기존 회복 커뮤니티 및 아웃리치 센터와 함께 위치한 최대 15 개의 새로운 청소년 클럽하우스를 개설할 예정이며, 이는 서비스가 부족한 카운티에 중점을 둘 것입니다.
- **성소수자 청소년 지원 강화:** OMH 는 연방 정부의 전문 위기 서비스에 대한 공격에 대응하기 위해 전국 위기 센터와 협력하여 성소수자 청소년에게 특화된 위기 상담을 제공하고, 수백 명의 지역 988 위기 상담사들에게 성소수자 청소년의 특정 문제를 다룰 수 있도록 교육할 것입니다.
- **원주민 청소년을 위한 정신 건강 지원 확대:** 원주민 정신 건강 웰빙 시범 프로그램을 기반으로 (Indigenous Mental Wellbeing Pilot Program), 주정부는 부족 국가들과 협력하여 원주민을 지원하는 학군에서 전환 지원 인력과 동료 옹호자를 확대할 것입니다. 또한, 학교 기반 정신 건강 분야에서 경력을 쌓고자 하는 SUNY 학생들을 지원하기 위해 새로운 원주민 학교 정신 건강 인력 센터가 설립될 예정입니다.

Hochul 주지사의 청소년 정신 건강 투자

이러한 투자는 주지사 Hochul 의 주 전역 청소년 정신 건강 위기 해결 및 아동의 온라인 안전 확보를 위한 지속적인 노력에 기반하고 있습니다. 이러한 노력을 통해 뉴욕은 온라인 아동 안전 보호에서 전 세계를 선도해왔습니다. 이니셔티브:

- 아동을 위한 **SAFE** 법안은 아동을 (SAFE for Kids Act) 대상으로 한 소셜 미디어의 중독성 기능을 제한합니다.
- 아동 정보보호법(Child Data Protection Act)은 온라인에서 충분한 정보에 근거한 동의 없이 아동의 데이터를 수집하거나 수익화하는 것을 막습니다.
- **AI Companion** 법은 전국 최초로 안전 조치를 마련해 자해에 관한 내용을 이야기하는 사용자에게 정신 보건 관련 지원으로 인도하고 중독적이고 건강하지 않은 행동에 개입합니다. 주지사는 또한 **AI** 생성 아동 성학대 자료(AI-Generated Child Sexual Abuse Material)를 불법으로 지정했습니다.

- **Unplug and Play** 어젠다를 통해 건강한 사회화와 아동 발달을 지원합니다. 사회적 인프라와 놀이터 등 물리적 장소, 커뮤니티 센터, 수영장, 아동청소년 프로그램 확대 등에 자금을 지원합니다.
- 뉴욕의 집중력 향상 학습 정책은 (**New York's Distraction Free Learning Policy**) K-12 학교에서 주 전역에 걸쳐 수업 시작부터 종료까지 스마트폰 사용을 제한하도록 요구하고 있으며, 이는 이미 학업 성취도 향상, 학생 복지 증진, 그리고 학생들을 위한 더 안전한 학교 환경 조성으로 이어지고 있습니다.
- 소셜 미디어 기업들이 플랫폼이 정신 건강에 미칠 수 있는 잠재적 영향에 대한 경고문을 게시하도록 요구하는 경고 라벨 법안입니다 (**Warning Labels bill**).

Hochul 주지사가 추진하는 10억 달러 규모의 정신 건강 이니셔티브와 수억 달러의 후속 예산에 대한 자금 지원은 입원 환자 및 거주 치료 역량 증대부터 청소년이 가정과 지역사회에 머물 수 있도록 설계된 지역사회 기반 서비스 구축에 이르기까지 청소년과 그 가족을 위한 치료 기회를 크게 확대했습니다.

- Hochul 주지사는 또한 학교 기반 정신 건강 클리닉을 확장하여 학생들이 학교 캠퍼스에서 낙인이 찍히지 않는 친숙한 환경에서 면허를 받은 정신 건강 관리 서비스 제공자를 받을 수 있도록 지원했습니다. 현재 주에서는 2020년의 872 개에서 증가한 1,300 개 이상의 클리닉 위성 지점을 지원하고 있으며, 이는 뉴욕주 전체 공립학교의 약 25%를 커버합니다.
- Hochul 주지사가 청소년 정신 건강에 중점을 두면서, 입원 또는 주거 서비스와 같은 고강도 서비스를 받고 귀가할 위험이 있거나 심각한 정서적 장애가 있는 청소년을 지원하기 위해 [새로운 청소년 적극적 지역사회 치료 팀 \(Assertive Community Treatment, ACT\)](#)이 창설되었습니다. 뉴욕주는 35개 카운티에 43개의 새로운 Youth ACT 팀을 지원하고 있으며, 이 중 23개 팀이 현재 운영 중입니다. 이 팀들은 청소년 및 가족 치료, 약물 관리, 가족 및 또래 지원, 그리고 역량 강화 서비스를 제공합니다.
- 현재 66개의 가정 기반 위기 개입 팀이 의뢰를 받고 있으며, 이 팀들은 5세에서 20세 사이의 청소년을 대상으로 하여, 정신 질환에서 회복 중인 청소년들이 자신의 집에서 가족의 지원을 받을 수 있도록 집중적이고 개별화된 서비스를 제공합니다. 추가로 여덟 개 팀이 개발 중에 있으며, 이 중 여섯 개 팀은 지적 및 발달 장애가 있는 청소년을 지원할 예정입니다.
- Hochul 주지사는 또한 11세에서 17세 사이의 청소년을 포함하는 30명으로 구성된 자문위원회인 아동청소년 정신 건강 자문위원회(**Youth Mental Health Advisory Board**)도 설립했습니다. 자문위원회는 분기별로 소집되며 청소년에 관한 모범 사례가 행동 건강 프로그램 및 정책 개발에 지속적으로 통합되도록 설계되었습니다.
- Hochul 주지사는 또한 주지사 청소년 정신 건강 자문 위원회(**Youth Mental Health Advisory Board**)의 의견을 반영하여 개발된 [청소년 안전 공간\(Youth Safe Spaces\)](#) 프로그램도 확대했습니다. 이 프로그램들은 12세에서 24세 사이의

청소년들이 행동 건강 및 웰니스 자원에 접근하고, 또래와 긍정적인 관계를 형성하며, 편안한 환경에서 지원을 받을 수 있는 공간을 제공합니다. 이제 이러한 프로그램 중 일곱 개가 자금을 지원받고 있습니다.

###

다음 웹 사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: www.governor.ny.gov
뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
주지사 사무실에 업데이트 신청하기: ny.gov/signup 81336 번으로 NEW YORK 이라는 문자 메시지를 보내세요

[구독 취소](#)