**Pour diffusion immédiate :** 28/05/2026 **GOUVERNEURE KATHY HOCHUL**

# LA GOUVERNEURE HOCHUL GARANTIT DES INVESTISSEMENTS POUR ASSURER LA SÉCURITÉ DE NOS ENFANTS SUR INTERNET ET RENFORCER LES RESSOURCES DÉDIÉES À LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES DANS LE CADRE DU BUDGET DE L'EXERCICE 2027

***S'inscrit dans le prolongement de l'engagement pris par la gouverneure de protéger les enfants qui utilisent les plateformes en ligne contre les prédateurs, les escrocs et les chatbots IA dangereux***

***Monter l'exemple à l'échelle nationale en proposant à tous les élèves de seconde une formation aux premiers secours en santé mentale pour les adolescents***

La gouverneure Kathy Hochul a annoncé aujourd'hui des investissements historiques visant à garantir la sécurité des enfants new-yorkais sur Internet et à lutter contre la crise de santé mentale chez les jeunes de l'État, dans le cadre du budget adopté pour l'exercice 2027. Ces initiatives visent notamment à renforcer la protection des enfants contre les dangers en ligne et à mettre en place, à l'échelle de l'État, une extension sans précédent de la formation aux premiers secours en santé mentale pour les adolescents. Ce budget s'appuiera sur les initiatives pionnières de la gouverneure visant à interdire les smartphones dans les écoles, à limiter les flux addictifs, à instaurer des avertissements sur les réseaux sociaux et à mettre en place des mesures de protection contre les assistants IA dangereux. Le vaste programme de la gouverneure Hochul visant à renforcer le continuum de soins en santé mentale à New York comprenait également la mise en place d'un plus grand nombre de centres de santé mentale en milieu scolaire, d'options de traitement au sein de la communauté et de mesures de soutien par les pairs pour les jeunes et les adultes.

« En tant que première maman gouverneure de New York, je suis consciente des défis sans précédent et des dangers en ligne auxquels nos enfants sont confrontés chaque jour », **a déclaré la gouverneure Hochul.** « Ce budget prévoit des mesures historiques visant à renforcer la protection en ligne et à consolider les ressources en matière de santé mentale des jeunes. Grâce à ces initiatives, New York donne aux parents et aux enfants les moyens de mieux faire face aux défis particuliers auxquels ils sont confrontés, tant en ligne que dans la vie réelle. »

## Nouvelles protections pour les enfants sur les plateformes en ligne

De nombreuses poursuites judiciaires et enquêtes ont allégué que les plateformes en ligne n'avaient pas pris les mesures appropriées pour protéger les enfants qui les utilisent. Ces plateformes en ligne permettent à des adultes d'entrer en relation avec des enfants d'une manière qui les rend vulnérables à la manipulation, aux abus sexuels et à l'exposition à divers risques, notamment à des comportements prédateurs.

Le projet de loi de la gouverneure visant à protéger les enfants contre les nouvelles menaces sur les plateformes en ligne, notamment les réseaux sociaux et les plateformes de jeux vidéo, comprendra les mesures suivantes :

- **Confidentialité par défaut :** Par défaut, les enfants bénéficieront des paramètres de confidentialité les plus stricts sur les plateformes concernées, ce qui signifie que les personnes de plus de 18 ans qui ne font pas partie de leur réseau ne pourront pas communiquer en privé avec eux, consulter l'intégralité de leur profil ni les identifier dans des publications. Les paramètres de localisation seront également désactivés par défaut, et les enfants de moins de 13 ans devront obtenir l'autorisation de leurs parents pour établir de nouvelles connexions.
- **Désactivation des fonctionnalités des chatbots IA :** La désactivation de certaines fonctionnalités des chatbots basés sur l'IA sur les plateformes en ligne destinées aux enfants.
- **Contrôle parental :** Les parents doivent pouvoir fixer des limites aux transactions financières de leurs enfants sur les plateformes de jeux en ligne et consulter l'historique des transactions de leur enfant.

**Le sénateur Andrew Gounardes a déclaré :** « Pendant bien trop longtemps, les géants de la technologie ont fermé les yeux alors que les réseaux sociaux et les plateformes de jeux vidéo devenaient des foyers d'exploitation et d'abus d'enfants. En réalité, ils se soucient davantage de leurs profits que de la sécurité des enfants. Las d'attendre qu'ils réagissent, nous avons pris les devants. Les entreprises du secteur des jeux vidéo et des réseaux sociaux devront mettre en place de véritables mesures de protection de la vie privée et des garanties efficaces afin que leurs plateformes ne soient plus le théâtre d'une manipulation effrénée à l'encontre des enfants. Les parents ne devraient pas avoir à craindre que leurs enfants soient la cible de prédateurs lorsqu'ils jouent à des jeux vidéo avec leurs amis en ligne. En tant que père de jeunes enfants, je sais que les enjeux sont importants. Aujourd'hui, nous faisons un pas en avant vers un Internet plus sûr et de meilleure qualité pour tous les New-Yorkais. Je tiens à remercier la gouverneure Hochul pour son leadership et pour avoir inclus cette mesure dans son budget. »

**La sénatrice d'État Samra Brouk a déclaré :** « En tant que présidente de la commission sénatoriale sur la santé mentale, je constate que la santé mentale des jeunes reste un sujet de préoccupation majeur dans l'État de New York. Je tiens à saluer l'engagement de la gouverneure Hochul en faveur des jeunes : elle les protège des plateformes en ligne qui favorisent les comportements prédateurs, veille à leur

sécurité sur les réseaux sociaux et élargit les programmes de formation en santé mentale afin d'aider des milliers d'adolescents à mieux comprendre les enjeux liés à la santé mentale et à la consommation de substances, pour pouvoir se soutenir eux-mêmes ainsi que leurs pairs. »

**La sénatrice de l'État Kristen Gonzalez a déclaré :** « Je tiens à remercier la gouverneure Hochul d'avoir fait de la sécurité des jeunes de l'État de New York une priorité. À l'occasion de la Semaine de l'IA de cette année à Albany, nous avons réuni des défenseurs de diverses causes, des travailleurs et Maria Raine (dont nous avons salué le témoignage sur la tragique expérience vécue par sa famille avec des agents conversationnels) dans le cadre du mouvement grandissant en faveur d'un avenir numérique plus sûr. Ces investissements s'inscrivent dans le prolongement du rôle de pionnier que joue New York au niveau national dans la lutte contre les méfaits des algorithmes addictifs, des systèmes d'IA dangereux et des plateformes en ligne qui, trop souvent, font passer le profit avant le bien-être des enfants. En associant des mesures de protection en ligne renforcées à un soutien accru en matière de santé mentale pour les jeunes, ce budget marque une avancée importante vers la construction d'un avenir plus sain et plus sûr pour la prochaine génération. »

**Le membre de l'Assemblée Steve Otis a déclaré :** « L'un des points forts du budget de l'État adopté cette année réside dans la série de nouvelles mesures visant à améliorer la sécurité des enfants sur Internet. Les nouvelles dispositions visant à garantir la confidentialité par défaut, le renforcement du contrôle parental et la protection contre les chatbots s'inscrivent dans le prolongement des mesures de sécurité que nous avons mises en place ces dernières années. La gouverneure Hochul et son équipe ont fait de la protection des enfants dans un environnement technologique en ligne en constante évolution et source d'inquiétude une priorité absolue. New York reste à l'avant-garde au niveau national en matière de protection des enfants contre les menaces liées à Internet et aux technologies. »

**La membre de l'Assemblée Jo Anne Simon a déclaré :** « L'une des principales préoccupations dont j'entends parler est la crise de santé mentale à laquelle les jeunes sont confrontés au quotidien. Pour lutter contre les problèmes de santé mentale chez les jeunes, nous avons consacré d'importants moyens budgétaires à des services tels que les premiers secours en santé mentale pour les adolescents et avons renforcé les mesures de protection contre les menaces en ligne. Je remercie la gouverneure pour son leadership exceptionnel dans ce domaine, qui permet à chaque jeune de s'épanouir. »

**La membre de l'Assemblée Nily Rozic a déclaré :** « La protection des jeunes sur Internet fait partie des responsabilités les plus importantes qui nous incombent en tant que législateurs, parents et communautés. Ces investissements historiques prévus dans le budget de cette année contribueront à mieux protéger les enfants contre les comportements prédateurs et les contenus préjudiciables en ligne, tout en offrant aux familles des outils plus efficaces pour préserver la vie privée et la sécurité de leurs enfants sur Internet. Je suis fier de m'associer à la gouverneure Hochul et à mes

partenaires législatifs pour favoriser des politiques qui placent le bien-être de nos jeunes au premier plan et créent des environnements en ligne plus sûrs pour les enfants de tout l'État de New York. »

**Renforcer la formation en santé mentale pour des centaines de milliers d'adolescents**

Grâce à l'investissement de la gouverneure Hochul, la formation aux premiers secours en santé mentale pour les adolescents sera accessible à tous les élèves de 10e année de l'État de New York. New York mettra progressivement en œuvre son engagement visant à offrir une formation à plus de 180 000 élèves chaque année, afin de garantir qu'à terme, la plupart des lycéens disposent des compétences de base nécessaires pour subvenir à leurs besoins et s'entraider.

Lorsque les adolescents sont confrontés à des problèmes de santé mentale et de consommation de substances psychoactives, leur premier réflexe est souvent d'en parler à leurs camarades. De même, les amis sont souvent les mieux placés pour identifier et comprendre les facteurs de stress qui agissent sur leurs camarades. Des recherches démontrent qu'avec une formation adéquate, les jeunes ont la capacité d'identifier les problèmes de santé mentale et d'y répondre efficacement, de manière à améliorer, voire à sauver des vies.

Cette formation s'adresse aux jeunes âgés de 15 à 18 ans afin de leur permettre d'identifier, de comprendre et de réagir face aux signes de troubles de santé mentale et de problèmes liés à la consommation de substances chez leurs amis et leurs pairs. Elle leur apporte les compétences pour repérer les signes et les symptômes les plus fréquents de santé mentale et de toxicomanie, leur explique l'impact du harcèlement et de la violence à l'école sur la santé mentale, leur apprend comment engager des conversations utiles sur des questions de santé mentale avec leurs camarades de classe ou demander de l'aide auprès d'un adulte, leur apporte un soutien formel et informel ainsi que des conseils pour prendre soin d'eux-mêmes.

Dans le cadre de cet investissement, l'État proposera également une formation aux premiers secours en santé mentale pour les jeunes, destinée aux adultes qui côtoient régulièrement des jeunes dans les établissements scolaires et les programmes communautaires. Ce programme reconnu à l'échelle nationale présente les problèmes de santé mentale courants chez les jeunes, passe en revue le développement typique des adolescents et enseigne un plan d'action en cinq étapes pour aider les jeunes dans des situations de crise et hors crise.

**La Dre Ann Sullivan, commissaire au Bureau de la santé mentale (Office of Mental Health, OMH) de l'État de New York, a déclaré** : « Lors de nos discussions avec les jeunes sur les questions de santé mentale, un point commun est clairement ressorti : les jeunes se tournent vers leurs camarades lorsqu'ils sont en détresse. La formation aux premiers secours en santé mentale chez les adolescents aide les jeunes new-yorkais à discuter avec leurs camarades de classe et leurs amis des questions liées à la santé mentale et leur fournit les connaissances nécessaires pour obtenir de l'aide en

cas de besoin. En élargissant ce programme, la gouverneure Hochul poursuit son engagement indéfectible à améliorer la santé mentale des jeunes et à leur fournir les compétences dont ils ont besoin pour vivre et s'épanouir malgré les défis auxquels ils sont confrontés aujourd'hui. »

**Chuck Ingoglia, président et CEO du National Council for Mental Wellbeing, et Tramaine EL-Amin, vice-présidente de Mental Health First Aid, ont déclaré** :
« Cette annonce représente un investissement historique et transformateur dans la santé mentale des jeunes. Nous sommes profondément reconnaissants envers la gouverneure Hochul pour son leadership audacieux et son engagement sans faille en faveur du bien-être mental des élèves de l'État de New York. En étendant le programme premiers secours en santé mentale chez les adolescents aux élèves de 10e année de l'État, l'État de New York établit une puissante norme nationale : normaliser les conversations sur la santé mentale, réduire la stigmatisation et doter toute une génération de compétences essentielles, susceptibles de sauver des vies. Le National Council est fier de participer à cet effort et reste pleinement engagé à soutenir les écoles, les éducateurs, les parents ainsi que les communautés à mesure que cette initiative historique va de l'avant »

L'État de New York va également mettre en place un ensemble complet de mesures visant à renforcer les infrastructures de santé mentale, à améliorer la prévention de la toxicomanie et à développer les ressources d'accompagnement pour les adolescents et les jeunes adultes dans tout l'État.

- **Développer les espaces sécurisés pour les jeunes :** Le Bureau de la santé mentale (Office of Mental Health, OMH) va étendre son programme Espaces sécurisés pour les jeunes (Youth Safe Spaces) en désignant deux nouvelles organisations communautaires chargées d'offrir des environnements non cliniques, bienveillants et sans jugement, où les adolescents pourront accéder à des ressources de bien-être et nouer des relations positives avec leurs pairs.
- **Reconnaissance des établissements scolaires offrant un soutien renforcé en matière de santé mentale :** Une nouvelle distinction intitulée « Écoles d'excellence en matière de promotion de la santé mentale » sera créée. Ce prix vise à reconnaître, à récompenser et à offrir des incitations financières aux établissements scolaires qui atteignent des niveaux élevés en matière de prévention des crises, de lutte contre la stigmatisation et de dépistage des troubles mentaux.
- **Organiser un symposium sur la prévention de la consommation de substances psychoactives animé par des jeunes** : Le Bureau des services et du soutien en matière de toxicomanie (Office of Addiction Services and Support, OASAS) organisera un colloque animé par des pairs afin de permettre aux étudiants de s'informer, auprès de leurs camarades, sur les dangers de la consommation de substances psychoactives et sur la préservation de la santé mentale. Cette initiative s'accompagnera d'une campagne de communication sur les réseaux sociaux et les médias numériques destinée aux jeunes.

- **Développer la formation fondée sur des données probantes pour les professionnels de santé travaillant auprès des enfants :** La gouverneure Hochul chargera l'OMH de publier une feuille de route de formation sur dix ans visant à garantir que tous les professionnels de santé travaillant auprès des enfants dans les structures institutionnelles soient parfaitement formés aux pratiques fondées sur des données probantes, faisant ainsi de New York un leader national dans le domaine des soins de santé mentale destinés aux jeunes.
- **Ouverture de 15 nouveaux foyers pour jeunes destinés à l'accompagnement vers le rétablissement :** Afin de favoriser la réinsertion au sein de la communauté et la formation aux compétences de la vie courante, l'OASAS ouvrira jusqu'à 15 nouveaux foyers pour jeunes, implantés au sein des centres communautaires de réinsertion et des centres de proximité existants, en accordant la priorité aux comtés défavorisés.
- **Renforcer le soutien aux jeunes LGBTQ+ :** Pour contrer les mesures prises par le gouvernement fédéral à l'encontre des services spécialisés dans la gestion des situations de crise, l'OMH s'associera à un centre national de gestion des crises afin d'offrir aux jeunes LGBTQ+ un accompagnement psychologique spécialisé en cas de crise et de former des centaines de conseillers locaux du service 988 à la prise en charge des problèmes spécifiques rencontrés par les jeunes LGBTQ+.
- **Renforcer les mesures de soutien en matière de santé mentale pour les jeunes autochtones :** Dans le prolongement du programme pilote sur le bien-être mental des populations autochtones (Indigenous Mental Wellbeing Pilot Program), l'État s'associera aux nations tribales afin de renforcer les effectifs d'accompagnateurs de transition et de pairs aidants dans les districts scolaires accueillant des élèves autochtones. Par ailleurs, un nouveau centre dédié au personnel autochtone spécialisé dans la santé mentale en milieu scolaire sera créé afin d'accompagner les étudiants de SUNY qui souhaitent faire carrière dans ce domaine.

**Investissements de la gouverneure Hochul dans la santé mentale des jeunes**
Ces investissements s'inscrivent dans le prolongement des efforts déployés par la gouverneure Hochul pour lutter contre la crise de la santé mentale chez les jeunes à l'échelle de l'État et contribuer à la sécurité des enfants sur Internet. Ce travail a permis à l'État de New York de s'imposer comme un leader mondial dans la sécurisation d'un environnement en ligne plus sûr pour les enfants. Les initiatives comprennent :

- Loi SAFE for Kids, qui limite les fonctionnalités addictives des réseaux sociaux pour les enfants.
- La loi Child Data Protection Act qui empêche les opérateurs en ligne de collecter et de monétiser les données des enfants sans leur consentement éclairé.
- La disposition législative relative aux compagnons IA (AI Companion), qui a mis en place des mesures de protection inédites dans le pays, redirige les conversations des utilisateurs sur l'automutilation vers des ressources en santé

mentale et interrompt les comportements addictifs malsains. La gouverneure a également interdit les contenus pédopornographiques générés par l'IA.
- Le programme Débranchez et jouez (Unplug and Play) qui contribue à encourager une socialisation saine et le développement des enfants en finançant des infrastructures sociales, des sites physiques tels que des terrains de jeux, des centres communautaires et des piscines, ainsi que des programmes élargis destinés aux jeunes.
- La politique new-yorkaise en faveur d'un apprentissage sans distraction (New York's Distraction Free Learning Policy), qui impose dans tout l'État des restrictions sur l'utilisation des smartphones dans les établissements scolaires de la maternelle à la terminale, du début aux fins de cours, se traduit déjà par de meilleurs résultats scolaires, un bien-être accru des élèves et un environnement scolaire plus sûr pour ces derniers.
- Le projet de loi sur les étiquettes d'avertissement (Warning Labels bill) qui obligera les entreprises de médias sociaux à publier des avertissements sur l'impact potentiel de la plateforme sur la santé mentale.

L'initiative de 1 milliard de dollars de la gouverneure Hochul en faveur de la santé mentale, qui fait figure de référence dans le pays, et les centaines de millions de dollars de financement prévus dans les budgets suivants, élargissent considérablement l'accès aux soins pour les jeunes et leurs familles, qu'il s'agisse d'augmenter la capacité d'accueil des patients hospitalisés et en traitement résidentiel ou de mettre en place des services communautaires destinés à aider les jeunes à rester chez eux et dans leur communauté.

- La gouverneure Hochul a également étendu les cliniques de santé mentale en milieu scolaire, qui aident les élèves à consulter un prestataire de soins de santé mentale agréé dans un cadre familier et non stigmatisant, sur le campus de leur école. L'État soutient désormais plus de 1 300 antennes de dispensaires, contre 872 en 2020, couvrant environ 25 % de l'ensemble des écoles publiques de l'État de New York.
- La priorité accordée par la gouverneure Hochul à la santé mentale des jeunes a également conduit à la création de nouvelles équipes communautaires de traitement actif destinées aux jeunes (Youth Assertive Community Treatment, Youth ACT) afin de soutenir les jeunes souffrant de troubles émotionnels graves qui risquent d'entrer dans des services de haute intensité, tels que des établissements hospitaliers ou des services résidentiels, ou qui en reviennent. L'État de New York finance 43 nouvelles équipes Youth ACT, dont 23 sont désormais opérationnelles, dans 35 comtés, proposant des thérapies pour les jeunes et les familles, la gestion des médicaments, le soutien familial et le soutien par les pairs, ainsi que le développement des compétences.
- On compte désormais 66 équipes d'intervention d'urgence à domicile qui acceptent les demandes de prise en charge. Celles-ci s'adressent aux jeunes âgés de 5 à 20 ans et proposent des services intensifs et personnalisés pour aider les familles à accompagner les jeunes en convalescence après une

maladie mentale, directement à leur domicile. Huit autres équipes sont actuellement en cours de mise en place, dont six destinées aux jeunes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble du développement.

- La gouverneure Hochul a également fondé un Conseil consultatif sur la santé mentale des jeunes (Youth Mental Health Advisory Board), composé de 30 membres, dont certains sont des jeunes de 11 à 17 ans. Ce conseil consultatif se réunit tous les trimestres, avec pour mission de veiller à ce que les meilleures pratiques, fondées sur les informations fournies par les jeunes, continuent d'être incorporées dans les programmes et politiques publics de santé comportementale.
- **La gouverneure Hochul a également élargi les programmes Youth Safe Spaces, une initiative élaborée avec la contribution du Conseil consultatif de la gouverneure sur la santé mentale des jeunes. La gouverneure Hochul a également élargi les programmes Youth Safe Spaces, qui offrent aux jeunes âgés de 12 à 24 ans un lieu où ils peuvent accéder à des ressources en matière de santé comportementale et de bien-être, nouer des relations positives avec leurs camarades et bénéficier d'un soutien dans un cadre confortable. Sept de ces programmes bénéficient désormais d'un financement.

###

Informations supplémentaires disponibles sur le site Web www.governor.ny.gov
État de New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Inscrivez-vous pour recevoir les informations les plus récentes du Bureau de la gouverneure : ny.gov/signup | Envoyez NEW YORK par SMS au 81336

SE DÉSABONNER