



立即發佈：2026 年 5 月 28 日

KATHY HOCHUL 州長

Hochul 州長爭取到投資，作為 2027 財年預算的一部分，以保障兒童上網安全並強化青少年心理健康資源

延續州長保護使用線上平台兒童免受掠食者、詐騙者及危險 AI 聊天機器人侵害的承諾

領先全國，為所有十年級學生提供青少年心理健康急救培訓

Kathy Hochul 州長今日宣佈，作為 2027 財年已頒行預算的一部分，一項具里程碑意義的投資將用於保障紐約兒童的上網安全，並應對本州的青少年心理健康危機。這些措施包括強化對兒童的保護，使其免受網路危險侵害，以及首度在全州範圍內推行青少年心理健康急救 (Teen Mental Health First Aid) 培訓。此預算將以州長領先全國的工作為基礎，包括禁止在校園使用智慧型手機、限制成癮性資訊流、制定社群媒體警示標籤，以及建立防範有害 AI 伴侶的保護措施。Hochul 州長為強化紐約州心理健康連續照護體系所提出的廣泛議程，亦包括設立更多校園心理健康診所、社區型治療選項，以及針對青少年與成人的同儕支援服務。

「作為紐約州首位為人母的州長，我深知我們的孩子每天正面臨前所未有的挑戰與網路危險，」 Hochul 州長表示。「此項預算正採取歷史性措施來強化線上保護，並擴充青少年心理健康資源。透過這些倡議，紐約州正賦予家長與孩子更有效應對他們在線上及線下所面臨獨特挑戰的能力。」

線上平台新增兒童保護措施

多項訴訟與調查指控，線上平台未採取適當措施保護使用其服務的兒童。這些線上平台允許成年人以各種方式與兒童互動，使兒童易遭受誘導、虐待，並暴露於包括掠奪性行為在內的風險之中。

州長為保護兒童免受線上平台（包括社群媒體與遊戲平台）新興威脅所提出的立法，將包括：

- **預設隱私保護**：兒童在涵蓋範圍內的平台上將預設為最高隱私設定，意即非聯絡人關係且年滿 18 歲的使用者無法私下與兒童通訊、查看其完整個人檔案，或在內容中標記他們。定位設定也將預設關閉，且 13 歲以下兒童建立新聯絡人須獲家長同意。

- **停用 AI 聊天機器人功能**：在兒童使用的線上平台上停用特定 AI 聊天機器人功能。
- **家長監護功能**：家長必須能夠對兒童在線上遊戲平台上的財務交易設定限制，並查看其子女的交易記錄。

州參議員 **Andrew Gouardes** 表示，「長久以來，大型科技公司對社群媒體與遊戲平台淪為剝削與虐待兒童的溫床視而不見。事實上，他們關心利潤更勝於兒童的安全。既然他們不願採取行動，我們便挺身而出。遊戲與社群媒體公司將必須實施真正的隱私保護與有意義的防護措施，讓其平台不再成為兒童遭大規模誘導的場所。家長不該擔心自己的孩子與朋友連線玩遊戲時，遭到掠食者鎖定。身為年幼孩子的父親，我深知其中的利害關係。今天，我們正朝向為全體紐約州民打造更安全、更優質網路環境的目標邁進一步。我要感謝 Hochul 州長的領導，並將此納入她的預算中。」

州參議員 **Samra Brouk** 表示，「作為參議院心理健康委員會主席，我體認到青少年心理健康仍是紐約州的一項危機。我讚揚 Hochul 州長投資於我們的年輕世代，保護他們免受掠奪性線上平台的危害、確保他們在社群媒體上的安全，並擴大心理健康培訓，協助數以千計的青少年建立對心理健康與物質使用挑戰的認知，以支援自己與同儕。」

州參議員 **Kristen Gonzalez** 表示，「我要感謝 Hochul 州長將紐約年輕人的安全列為優先事項。在今年於奧爾巴尼 (Albany) 舉行的 AI 週期間，我們匯集了倡導者、工作者，並對 **Maria Raine** 因家人與聊天機器人相關的悲劇經歷所致意，這是為爭取更安全數位未來而日益壯大的運動的一部分。這些投資建立在紐約於全國的領導地位之上，致力解決成癮性演算法、危險的 AI 系統，以及經常將利潤置於兒童福祉之上的線上平台所造成的危害。透過將更強力的線上保護措施與擴大的青少年心理健康支援相結合，此項預算為下一代創造更健康、更安全的未來，邁出了重要一步。」

州眾議員 **Steve Otis** 表示，「今年通過的州預算亮點之一，是一系列提升兒童線上安全的新措施。預設隱私保護、強化的家長監護功能，以及聊天機器人防護等新規定，建立在我們近年來已頒行的安全措施基礎之上。Hochul 州長及其團隊已將保護兒童免受不斷變化且令人擔憂的線上科技環境危害，列為重大優先要務。紐約州持續在保護兒童免受網路與科技威脅方面，居於全國領導地位。」

州眾議員 **Jo Anne Simon** 表示，「我聽到民眾最關切的議題之一，就是年輕人每天面臨的心理健康危機。為應對青少年心理健康問題，我們在預算中進行了重大投資，用於青少年心理健康急救等服務，並加強對線上威脅的防護。我感謝州長在此議題上展現的卓越領導力，讓每一位年輕人都能蓬勃成長。」

州眾議員 **Nily Rozic** 表示，「保護年輕人在網路上的安全，是我們作為立法者、家長與社區所共同承擔的最重要責任之一。今年預算中這些具里程碑意義的投資，將有助於確保兒童更安全地遠離掠奪性行為與有害的網路內容，同時為家庭提供更強大的工具來保護子

女的隱私與線上安全。我很自豪能與 Hochul 州長及我的立法夥伴攜手推動這些政策，將年輕人的福祉置於首位，並為全紐約的孩童打造更安全的線上環境。」

擴大心理健康培訓，惠及數十萬青少年

Hochul 州長的投資將為全紐約州所有十年級學生提供「青少年心理健康急救」(Teen Mental Health First Aid) 培訓。紐約州將分階段落實承諾，每年為超過 180,000 名學生提供培訓，確保隨著時間推移，大多數高中生都將掌握支援自己和彼此的基本技能。

當青少年面臨心理健康與物質使用挑戰時，他們通常首先會向同儕傾訴。同樣地，朋友往往最能夠識別並同理可能影響其他同學的壓力源。研究證明，透過培訓，年輕人能夠以改善甚至挽救生命的方式，識別並有效應對心理健康挑戰。

此培訓專為 15 至 18 歲的年輕人設計，使他們能夠識別、理解並回應朋友和同儕的心理健康與物質使用挑戰跡象。培訓使他們掌握以下技能：識別心理健康與物質使用挑戰的常見跡象與症狀；理解霸凌和校園暴力對心理健康的影響；如何與同學就心理健康問題進行有效的對話，或向成人尋求幫助；認識正式與非正式的支援資源；以及自我照護。

作為此投資的一部分，州政府還將為經常在學校和社區計畫中與青少年互動的成人提供「青少年心理健康急救」培訓。這套全國認可的課程介紹青少年常見的心理挑戰，回顧典型的青少年發展階段，並教授一套五步驟行動計畫，指導如何在危機與非危機情況下幫助年輕人。

紐約州心理健康辦公室 (Office of Mental Health, OMH) 主任 Ann Sullivan 博士表示，「在我們與年輕人討論心理挑戰議題時，一個清晰的共通點浮現出來——青少年在陷入困境時會向同儕尋求幫助。『青少年心理健康急救』(Teen Mental Health First Aid) 能幫助年輕的紐約人與同學和朋友討論心理挑戰問題，並在需要時為他們提供獲取幫助的實用知識。透過擴展此計畫，Hochul 州長正持續踐行其堅定承諾，致力改善青少年心理健康，並為我們的年輕人提供他們可以倚賴的技能，從而在當今面臨的挑戰中生活與茁壯成長。」

全國心理健康理事會 (National Council for Mental Wellbeing) 主席兼執行長 Chuck Ingoglia 與「心理健康急救」(Mental Health First Aid) 副總裁 Tramaine EL-Amin 表示，「這項公告代表著對青少年心理健康一項歷史性且具變革性的投資。我們衷心感謝 Hochul 州長展現的果敢領導力以及她對紐約學生心理健康堅定不移的承諾。透過將『青少年心理健康急救』擴展至全州所有十年級學生，紐約州正在樹立一個強而有力的全國標竿——使心理健康對話常態化、減少污名化，並為整個世代配備關鍵的、可能挽救生命的技能。全國理事會很自豪能參與這項努力，並在此里程碑式的倡議推進過程中，持續全力支持學校、教育工作者、家長和社區。」

紐約州也將推出一套全面的倡議方案，旨在強化心理健康基礎建設、加強物質使用預防，並擴大針對全州青少年與年輕成人的康復資源。

- **擴大青少年安全空間計畫：**心理健康辦公室 (OMH) 將擴展其青少年安全空間 (Youth Safe Spaces) 計畫，指定另外兩個社區組織，提供非臨床、具支援性且不帶批判的環境，讓青少年能夠取得健康資源並建立正向的同儕關係。
- **表彰提供強化心理健康支援的學校：**將設立一項全新的「強化心理健康支援卓越學校」(Schools of Distinction in Supporting Strong Mental Health) 認證。此獎項將表彰、獎勵在危機預防、減少污名化及心理健康篩檢方面達到高標準的學校，並提供財務激勵。
- **舉辦由青少年主導的物質使用預防研討會：**成癮服務與支援辦公室 (Office of Addiction Services and Support, OASAS) 將舉辦一場由同儕主導的研討會，讓學生從同儕身上學習物質使用的危害與心理健康維護的相關知識。此舉將搭配一項以青少年為對象的社群媒體與數位媒體參與宣導活動。
- **擴大兒童服務臨床人員實證訓練：**Hochul 州長將指示 OMH 發佈一份十年期訓練路線圖，確保所有在機構環境中服務兒童的臨床人員，皆接受完整的實證實務訓練，使紐約州成為全國青少年心理健康照護的領導者。
- **開設 15 間新的青少年會所提供康復支援：**為促進社區型康復與生活技能訓練，OASAS 將開設最多 15 間新的青少年會所 (Youth Clubhouses)，與現有的康復社區與外展中心 (Recovery Community and Outreach Centers) 共置，並聚焦於服務不足的縣。
- **強化對 LGBTQ+ 青少年的支援：**為反制聯邦政府對專門危機服務的打擊，OMH 將與一家全國性危機中心合作，為 LGBTQ+ 青少年提供專門的危機諮詢服務，並培訓數百名在地的 988 危機輔導員，使其能妥善處理 LGBTQ+ 青少年的特定需求。
- **增加對原住民青少年的心理健康支援：**在原住民心理健康福祉試點計畫 (Indigenous Mental Wellbeing Pilot Program) 的基礎上，紐約州將與部落民族 (Tribal Nations) 合作，在以原住民學生為主的學區擴充過渡期支援工作人員及同儕倡導者。此外，將成立一所新的原住民學校心理健康人力中心，以支援紐約州立大學 (State University of New York, SUNY) 體系中志在從事校園心理健康工作的學生。

Hochul 州長在青少年心理健康方面的投資

這些投資建立在 Hochul 州長持續應對全州青少年心理健康危機及保障兒童上網安全的各項工作基礎之上。這些工作已確立紐約州在為兒童建構更安全網路世界方面的全球領導地位。相關措施包括：

- 《停止開發兒童成癮內容法案》(SAFE for Kids Act)，限制社群媒體對兒童的成癮功能。
- 《兒童數據保護法》(Child Data Protection Act)：防止網路營運商在未獲知情同意的情況下收集兒童數據並將其用於商業目的。
- 《AI 伴侶法案》(AI Companion legislation)：制定了全美首創的保障措​​施，將涉及自殘的用戶對話引導至心理健康資源，並中斷不健康的成癮行為。州長亦將 AI 生成的兒童性虐待素材 (AI-Generated Child Sexual Abuse Material) 定為非法。

- 「Unplug and Play 議程」：透過資助社交基礎設施、實體場所（如遊樂場、社區中心和游泳池）以及擴展青少年活動計畫，鼓勵健康的社交互動與兒童發展。
- 紐約州的「無干擾學習政策」(Distraction Free Learning Policy)，要求全州 K-12 學校在上課期間全面限制智慧型手機使用，此政策已帶來更高的學業成就、改善的學生福祉，以及對學生而言更安全的校園環境。
- 《警示標籤法案》(Warning Labels bill)，將要求社群媒體公司發佈關於其平台對心理健康潛在影響的警示標籤。

Hochul 州長全美領先的 10 億美元心理健康倡議及後續預算中數億美元的資金，正在大幅擴展年輕人及其家庭獲得照護的管道——從增加住院和住宿治療容量，到建立旨在幫助青少年留在家中及社區的社區服務體系。

- Hochul 州長也擴大了基於學校的心理康復診所分支，使學生能在熟悉、無汗名的校園環境中，獲得持牌心理康復服務提供者的服務。紐約州目前支援的診所衛星據點超過 1,300 間，較 2020 年的 872 間顯著增加，覆蓋全紐約州約 25% 的公立學校。
- Hochul 州長對青少年心理健康的重視，亦促成了新的「[青少年積極社區治療團隊 \(Assertive Community Treatment, ACT\)](#)」的建立，旨在為患有嚴重情緒障礙、正面臨進入高強度服務（如住院治療或住宿服務）風險，或正從此類服務返家的青少年提供支援。紐約州在 35 個縣資助建立了 43 支新的青少年 ACT 團隊——其中 23 支已投入運作——提供青少年及家庭治療、藥物管理、家庭與同儕支援以及技能培養服務。
- 此外，現已有 66 支「居家危機介入團隊」目前正接受轉介——為 5 至 20 歲的青少年提供服務，並提供密集的個別化服務，幫助家庭在自家環境中支援正從精神疾病中康復的年輕人。另有八支團隊正在籌備中，其中包括六支將服務智能與發展障礙青少年的團隊。
- Hochul 州長還成立了由 30 名成員組成的「青少年心理健康諮詢委員會」(Youth Mental Health Advisory Board)，成員包括 11 至 17 歲的青少年。諮詢委員會每季度召開會議，旨在確保在制定行為健康計畫與政策時，能持續納入以青少年意見為基礎的最佳實踐方案。
- Hochul 州長亦擴大了[青少年安全空間計畫 \(Youth Safe Spaces programs\)](#)，此項倡議係依據州長青少年心理健康諮詢委員會的意見所制定。這些計畫為 12 至 24 歲的年輕人提供場所，使其能獲取行為健康與福祉資源、培養與同儕的正向關係，並在舒適的環境中獲得支援。目前已有七項此類計畫獲得資助。

###

註冊州長辦公室的最新動態：ny.gov/signup | 傳送簡訊「NEW YORK」至 81336

[退出訂閱](#)