



立即發佈：2026 年 1 月 21 日

凱西·霍楚爾州長

HOCHUL 州長呼籲紐約人做好應對嚴寒與持續大雪的準備

紐約州西部地區週三到週四將出現 2 到 6 英吋降雪；北部地區積雪可能達 1 英尺

湖效應降雪將於週四至週五恢復，為沃特敦及塔格希爾高地帶來最多 1.5 英尺的額外積雪；伊利湖南部近湖地區預計另有 4 到 6 英吋降雪

極端寒冷自週五開始來襲，北部地區週五晚間體感溫度可能低至 -40 度；全州週五體感溫度將低於零度

風暴系統週日晚至週一移入，紐約州南部地區可能出現大雪

紐約民眾可透過傳送簡訊至 333111 訂閱天氣和緊急情況警報

Kathy Hochul

州長今日呼籲紐約人做好準備，以應對即將影響全州各地的極端嚴寒與持續湖效應降雪。雖然週三伊利湖 (Lake Erie) 與安大略湖 (Lake Ontario) 近湖地區的降雪率將較低，但紐約州西部 (Western New York) 仍將有 2 到 6 英吋的累積降雪，安大略湖附近的北部地區 (North Country) 則可能累積達 1 英尺。湖效應降雪將於週四恢復，預計沃特敦 (Watertown) 及塔格希爾高地 (Tug Hill Plateau) 將再出現多達 1.5 英尺的降雪，而南城鎮 (Southtowns) 和伊利湖南部地區將另有 4 到 6

英寸降雪。除降雪外，極端低溫將從週五開始席捲全州。全州範圍的體感溫度將在週五晚間降至零下，並在週六晚間保持在零度以下或個位數。嚴寒天氣將持續整個週末並進入下週。

「極端寒冷構成巨大風險——紐約人務必提前採取準備措施以確保安全，」**Hochul 州長說**。「如需外出，請穿著得當、手頭備好物資，並持續關注當地天氣預報。惡劣天氣不分對象——請提前做好準備。」

週三剩餘時間的局部雪暴，加上週四和週五的湖效應降雪以及高達每小時 35 英里的陣風，可能導致危險的出行條件。由於風吹雪與飄雪，有時可能出現近乎白茫狀態的能見度。受影響地區的紐約人應盡可能避免出行。如必須出行，請務必在行程間預留額外時間，並確保車輛備有額外毯子、水和零食等物資。

此外，州緊急管理人員目前正在追蹤另一個強風暴系統，該系統可能在本週日到下週一期間為紐約市在內的州南部地區 (downstate) 帶來強降雪。州府正密切監測該系統的發展，並已準備好在情況需要時部署額外資源以支援地方合作夥伴。

除了做好強風雪準備，紐約民眾也應提前防範寒冷天氣與冬季活動可能帶來的各種風險。根據州府規定，若溫度和風寒溫度低於 32 度，「緊急警報計劃」就會自動生效。法律要求地方社會服務區採取必要的措施，確保無家可歸者能夠進入庇護場所，同時延長庇護時間。紐約民眾應參考[衛生廳 \(Department of Health\) 提供的防寒提示](#)；[預防凍傷與失溫的其他提示](#)；[一氧化碳中毒相關資訊](#)；[正確使用發電機的資訊](#)；以及[冬季安全駕駛提示](#)。

紐約州勞工廳 (Department of Labor) 建議工人和僱主採取極端寒冷天氣最佳做法，例如：

- 限制戶外作業，經常在溫暖區域休息，並在一天中的最溫暖時間安排戶外作業。
- 確保能夠獲得清潔的飲用水。
- 飲用溫飲料保持身體水分，避免飲用咖啡因。
- 穿戴適當的 PPE，包括至少三層衣服、手套或連指手套、厚襪、絕緣鞋和帽子、兜帽或安全帽襯里。

[查閱更多與寒冷天氣工作最佳做法相關的資訊](#)。

已經發佈冬季風暴警報和冬季風暴提醒，紐約民眾應密切注意當地天氣預報，並留意國家氣象局 (National Weather Service) 發佈的最新資訊。如需查看天氣預警完整清單，請造訪 [國家氣象局 \(National Weather Service\) 網站](#)。

紐約民眾亦應確保手機已開啓政府緊急警報功能。亦應該傳訊縣市名稱至 333111 來註冊接收即時天氣和緊急通報的簡訊。

政府機構準備工作

紐約州國土安全與緊急服務署 (Division of Homeland Security and Emergency Services)

緊急服務署應急管理辦公室 (Office of Emergency Management)

正與地方相應部門溝通，並做好準備，幫助響應救援請求。州儲備隨時準備根據需要部署應急響應資產和物資用品。州監測中心 (State Watch Center)

是紐約全天候警報和預警中心，正在密切監測風暴軌跡和全州影響。

交通廳 (Department of Transportation)

紐約州交通廳預計派出 3,692

名監督員和操作員。目前各地區工作人員已加入到應對冰雪風暴響應和準備工作中。所有的居住地點都將在天氣災害和優先清理工作期間，全天候配置人員開展作業。

所有可用冰雪設備已準備就緒。受災地區的車隊技工都將主要居住地點全天候開展維修工作和保證卡車不駛離路面。全州設備數量如下：

- 1,614 輛大型除雪車
- 149 輛中級剷雪機
- 53 輛牽引式鏟雪車
- 337 輛大型裝載機
- 35 台吹雪機

在氣候災害期間，將會根據情況重新評估對於額外資源的需求。如需瞭解實時出行資訊，機動車駕駛員應致電 511 或造訪<https://www.511ny.org/> 或行動網站 m.511ny.org，即紐約州官方出行與交通資訊源。

高速公路管理局 (Thruway Authority)

高速公路管理局已做好應對準備，有 685 名操作員和監督員待命。全州設備和資源數量如下：

- 345 輛大中型除雪車
- 10 臺牽引式除雪機
- 65 台裝載機
- 準備 114,000 多噸鹽

利用各種資訊標識和社交媒體（[X](#)與[Facebook](#)）向開車民眾提醒高速公路的冬季路況。

機動車駕駛員請注意：高速公路上的鏟雪車的行駛速度約為每小時 35 英里，這一速度通常低於規定限速，從而確保在公路撒鹽時，所撒下的鹽能夠留在行駛車道上，而不是被撒到路邊。對於駕駛員來說，最安全的地方是行駛在除雪機之後，除雪機後面的道路已清理和撒鹽。

高速公路局亦建議機動車駕駛員在 iPhone 和 Android 裝置下載免費的 [行動應用程式](#)。該應用程式使車輛駕駛員得以在路途上時能夠直接查看實時交通攝像頭、即時交通路況資訊以及導航援助。機動車駕駛員亦可註冊 [TRANSalert](#) 電子郵件，在 X 上關注 [@ThruwayTraffic](#)，以瞭解高速公路沿線的最新交通狀況。

紐約州公共服務廳 (Department of Public Service)

紐約州公共服務廳持續與受監管的電力公用事業公司保持溝通協作，以確保能對持續的湖效應降雪、即將來臨的降雪及極端寒冷做出及時且充分的準備與應對。服務廳的首要任務仍然是，透過持續監管監督公用事業公司的準備情況和對任何可能的停電事件的響應，為紐約民眾保障可靠的電力服務。

紐約州公共事業機構目前在全州各地部署了約 5,500 名工作人員，這些工作人員將根據需要開展損害評估、應對、維修和修復工作。服務廳工作人員在氣候災害期間將會全程關注公用事業機構的工作，確保公用事業機構調配適當的人員到受影響最為嚴重的地區。

服務廳提供關於冬季準備的更多資訊，包括冬季安全和現行消費者保護，可在以下網址獲得：[冬季備災](#)

[公共服務廳](#)。如民眾對其公用事業單位有任何投訴或疑慮，[可聯絡公共服務廳的消費者服務辦公室 \(Office of Consumer Services\)](#)。

紐約州警察局 (New York State Police)

隨着冬季天氣進入該州，州警察局 (State Police)

正密切關注天氣預報，並紐約州國土安全與緊急服務署、交通廳 (Department of Transportation)、高速公路管理局、環境保護廳 (Department of Environmental Conservation, DEC)、公園、休閒設施及古跡保存辦公室 (Office of Parks, Recreation and Historic Preservation)

以及當地合作伙伴進行協調。所有地區的騎警和專門單位都準備好應對任何與天氣有關的緊急情況，協助車輛駕駛員，並在情況惡化時支援當地社區。

環境保護廳

環境保護廳 (DEC)

應急管理人員、環境保護警察、護林員以及地區工作人員亦處在警備狀態，並繼續監測天氣預報。DEC

正與合作夥伴機構配合，籌備協調資源部署，以將所有可用資產（包括應急人員）部署到目標地區，以應對強風、凍雨和冰雪造成的潛在影響。

DEC

提醒負責清理積雪的人員遵循最佳管理實踐，以幫助防止洪澇災害，並降低鹽、沙礫、汽油、垃圾和其他碎屑可能會對水質造成的影響。將積雪倒入當地小溪和溪流中可能會形成冰壩，最終導致發生洪水。公共和私人除雪操作員在冬季風暴期間和過後應留意此類安全問題。如需瞭解更多資訊，可查閱[水務部 \(Division of Water\) 的技術和操作指南系列：除雪](#)。

健行安全

阿迪朗達克山脈 (Adirondacks)、卡茨基爾山脈 (Catskills)

和其他偏遠地區的冬季天氣和風暴難以預測，可能會導致各種難以預料的危險情況。遊客應該準備合適的衣服和裝置，以應對冰雪和寒冷天氣，確保擁有安全的冬季體驗。阿迪朗達克山脈的積雪深度變化較大，最深的積雪位於高峰地區的高海拔地區，以及超過 3,000 英尺的其他山脈。海拔較低的步道會出現冰雪和雪泥等複雜路況，包括許多可能有多條步道結冰的卡茨基爾山脈。

偏遠地區的遊客應該[明智遠足 \(Hike Smart\)](#)，

並遵循適當的安全指南。請相應計劃旅程。緊急情況請撥打 9-1-

1。如需請求護林員協助，請致電 1-833-NYS-RANGERS。一些水道可能結冰了，因此 DEC 建議戶外運動愛好者在出發前[查看冰面安全指南](#)。

建議健行者在暴雨期間暫時避開所有高海拔步道以及橫跨河流溪流的步道。鼓勵健行者查看 DEC 網頁，以瞭解最新步道狀況、季節性道路封閉資訊以及其他休閒娛樂資訊。

公園、娛樂設施與古蹟保存辦公室

紐約州公園警察局 (New York State Park Police)

和公園員工保持警惕，密切關注天氣狀況及影響。響應設備正在加註燃料、接受檢測，以此為響應暴雨做好防範準備。公園遊客可瀏覽 parks.ny.gov，查看免費的[紐約州公園探索者 \(NY State Parks Explorer\)](#)

行動應用程式，或致電當地公園辦公室，瞭解有關公園開放時間和開閉園時間的最新資訊。

冬季開車安全貼士

- 密切留意您所在地區和您可能前往的地區的天氣預報。
- 避免非必要外出。
- 如果您必須駕車，請確保您的車內備有生存裝備，例如：毛毯、雪鏟、手電筒和備用電池、備用保暖衣物、一套輪胎防滑鎖鏈、電池充電電線、快速補給能量的食物和可當做遇難信號旗的色澤鮮亮的布料。
- 如果您有手機或其他通訊設備，如雙向溝通無線電對講機，則請確保將這些設備的電池充滿，並在旅行時隨時攜帶。這樣您一旦被困，即可撥打電話求救，並告知救援人員您的所處地點。
- 冬季雪暴期間的主要傷亡原因是交通事故。在駕駛前請為車輛清除冰雪；良好的視野是平穩駕駛的關鍵。預備停車前請做好準備，行車時保持較遠的車距。請多加小心，並謹記：雪堆可能會擋住個頭較小的兒童。請嚴格按照道路限速和天氣狀況調整車速。
- 所有道路的車輛駕駛員應該留意，除雪機的最高車速為每小時 35 英里，通常低於規定限速。
- 在州際公路上，通常會有多輛除雪犁並行作業，以安全地一次性清理多條車道。
- 車輛駕駛員和行人亦應謹記：除雪犁的駕駛員的可視範圍有限，且考慮到除雪犁的體型和重量，駕駛員很難迅速調整方向或停止。除雪機後面的吹雪機可能會導致能見度嚴重降低，或可能導致雪盲狀況。
- 車輛駕駛員不應試圖超越或緊隨除雪機。對於車輛駕駛員來說，最安全的做法就是在距離除雪機較遠的後方，在已經清理和撒鹽的道路上行駛。切勿試圖在鏟雪車工作時從旁邊通過。

斷電安全提示

- 請勿靠近或觸摸掉落或下垂的電線：將所有電線視為帶電且危險的。讓兒童和寵物遠離掉落的電線。切勿觸摸任何電線或與電線接觸的任何物品。
- 詢問您的供電局確定區域維修時間表。

- 關閉或拔掉燈和電器電源，防止電源恢復時電路超載；保持一盞燈為開啓狀態，以提醒是否恢復供電。
- 如果熱源在風暴期間用盡，可以封閉不需要的房間來保暖。

如需報告停電問題，請致電：

哈德遜中部地區：電力：800-527-2714 或燃氣：800-942-8274

Con Ed：電力：800-752-6633 或燃氣：800-752-6633

Corning Gas：800-834-2134

Liberty Utilities (St. Lawrence Gas) Corp.：800-673-3301

National Fuel Gas：1-800-444-3130

National Grid：

- 電力：800-867-5222
- 長島地區（燃氣）：1-800-490-0045
- Metro NYC（燃氣）：1-718-643-4050
- 北部地區（燃氣）：1-800-892-2345

NYSEG：電力：800-572-1131 或燃氣：800-572-1121

O&R：電力：877-434-4100 或燃氣：800-533-5325

PSEG-LI：800-490-0075

RG&E:電力：800-743-1701 或燃氣：800-743-1702

有關更多安全提示，請造訪 www.dhSES.ny.gov/safety。

###

可造訪網站 www.governor.ny.gov 瀏覽更多新聞
紐約州 | 州長辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
註冊州長辦公室的最新動態：ny.gov/signup | 傳送簡訊「NEW YORK」至 81336

[退出訂閱](#)