فوری ریلیز کے لیے: 2025/10/28 گورنر KATHY HOCHUL

اولین امدادی کارکنان کے قومی دن کے موقع پر گورنر HOCHUL نے اولین امدادی کارکنان کی فلاح و بہبود کے لیے کیے جانے والے اضافی اقدامات پر روشنی ڈالی

ان اقدامات میں امدادی کارکنان کی فلاح و بہبود کے پروگرام کا پرائمر، اولین امدادی کارکنان کی ذہنی صحت سے متعلقہ ایک ویڈیو، اور امدادی کارکنان کی فلاح و بہبود کے لیے ایک نیا ویب پیج شامل ہے

اس سے گورنر Hochul کی جانب سے اولین امدادی کارکنان کے لیے معاون خدمات میں اضافہ کرنے کی مسلسل جاری کاوشوں کو مزید مہمیز مل رہی ہے

اولین امدادی کارکنان کے قومی دن کے موقع پر گورنر Kathy Hochul (کیتھی ہوکل) نے اولین امدادی کارکنان کی ذہنی صحت اور فلاح و بہبود کے لیے متعدد نئے اقدامات پر روشنی ڈالی جن سے اولین امدادی کارکنان جن سے اس سلسلے میں ریاست کی مسلسل جاری کاوشوں کو مزید تقویت ملے گی۔ دستیاب نئے وسائل میں درج ذیل وسائل شامل ہیں:امدادی کارکنان کی فلاح و بہبود کے پروگرام کا پرائمر؛ ایک معلوماتی وسیلہ جس سے ریاستی اور مقامی پبلک سیفٹی ایجنسیوں کو اپنے امدادی کارکنان کے لیے پروگرام تیار کرنے یا انہیں مزید بہتر بنانے میں مدد ملے گی؛ ایک ویڈیو جو اولین امدادی کارکنان کی ذہنی صحت کی منفرد ضروریات اجاگر کر رہی ہے؛ اور ایک نئی ویب سائٹ جو اولین امدادی کارکنان کی ذہنی صحت اور تندرستی کے لیے وقف ہے۔ جب ریاست کی جانب سےاولین امدادی کارکنان کی ذہنی صحت کی ضروریات کی اپنی نوعیت کی پہلی تحقیق سے یہ حقیقت سامنے آئی کہ عوامی حفاظت کے شعبوں میں کام کرنے والے نصف سے زیادہ افراد کو شدید ذہنی دباؤ اور تناؤ، سخت تھکاوٹ اور ذہنی صحت کی دیگر مشکلات کا سامنا رہتا ہے، تو اسکے بعد ان نئے وسائل کی اشاعت سے گورنر Hochul (ہوکل) کی وہ کاوشیں مزید مضبوط ہو گئی ہیں جو وہ اولین امدادی کارکنان کے لیے معاون کو وسعت دینے کے لیے کر رہی ہیں۔

"کسی بھی ہنگامی صورتحال میں ہمارے اولین امدادی کارکنان نیو یارک کے لوگوں کی مدد کے لیے اس وقت فوراً سامنے آ جاتے ہیں جب ان کی سب سے زیادہ ضرورت ہوتی ہے، اور ہر سانحے کے بعد وہ طویل عرصے تک ہمارے مشکل ترین لمحات کا بوجھ اٹھائے رہتے ہیں،" **گورنر Hochul (ہوکل) نے کہا۔** "میں یہ امر یقینی بنانے کے لیے مکمل پُرعزم ہوں کہ ہمارے اولین امدادی کارکنان کو تنہا ان چیلنجوں کا سامنا نہ کرنا پڑے۔ ضرورت کے مطابق تیار کردہ ان نئے وسائل کے ذریعے، جن کا مقصد فلاح و بہبود کے پروگراموں اور ذہنی صحت کے علاج معالجے کو تقویت دینا ہے، ہم دراصل ان لوگوں کی مدد کر رہے ہیں جو ہماری مدد کرتے ہیں اور جو نیو یارک کی کمیونٹیز کی حفاظت کرنے کے لیے اپنی زندگیاں وقف کر دیتے ہیں۔"

امدادی کارکنان کی فلاح و بہبود کے پروگرام کا پرائمر اہم اور کلیدی تحفظات اور بہترین طریقوں کا خاکہ پیش کر رہا ہے اور یہ پرائمر پوری ریاست میں فلاح و بہبود کے شعبے سے تعلق رکھنے والے افسران اور رابطہ کاروں کی رائے کو مدنظر رکھتے ہوئے تیار کیا گیا ہے۔ وطن کی سلامتی اور ایمرجنسی کی خدمات کے ڈویژن (Division of Homeland Security and Emergency Services, DHSES) نے ایک ویڈیو بھی جاری کی ہے جس میں اولین امدادی کارکنان کی ذہنی صحت کی منفرد ضروریات اور انہیں درپیش چیلنجوں پر روشنی ڈالی گئی ہے، جن میں شدید صدمے کی زد میں آنا، رسوائی و بدنامی کا امکان، اور علاج کے حصول میں حائل دیگر رکاوٹیں شامل ہیں۔ یہ ویڈیو جسکا مقصد آگاہی و بیداری پیدا کرنا ہے DHSES اور ریاست نیو یارک کے فتر برائے ذہنی صحت (Office

(of Mental Health, OMH کے باہمی تعاون سے تیار کی گئی ہے، اور یہ ویڈیو ذہنی صحت کے شعبے میں کام کرنے والے پیشہ ور افراد میں ثقافتی سمجھ بوجھ اور استعداد پیدا کرنے کی تربیت تیار کرنے میں کافی ممد و معاون ثابت ہوگی۔ یہ تربیت اس سال کے آخر میں ریلیز کی جائے گی۔

یہ ویڈیو ایک پرائمر اور اضافی مواد کے ساتھ DHSES کی ویب سائٹ کے ایک ایسے نئے سیکشن میں دستیاب ہوگی جو اولین امدادی کارکنان کی ذہنی صحت اور فلاح و بہبود کے لیے وقف کیا گیا ہے۔ یہ ویب پیج ریاستی اور مقامی ایجنسیوں کے لیے ایک اضافی وسیلے کے طور پر کام کرے گا اور مفید وسائل کے لنکس پیش کرے گا، جن میں انسٹیٹیوٹ فار ڈیزاسٹر مینٹل ہیلتھ (Institute for Disaster Mental Health) اور SUNY New Paltz کے بینجمن سنٹر (Benjamin Center) کی باہمی شراکت سے تیار کردہ فرسٹ ریسپانڈر مینٹل ہیلتھ نیڈز اسیسمنٹ (First Responder Mental Health Needs Assessment) بھی شامل ہے۔

وطن کی سلامتی اور ایمرجنسی کی خدمات کے ڈویژن کی کمشنر Jackie Bray (جیکی برے) نے کہا، "اولین امدادی کارکنان کو روزانہ کی بنیاد پر تکلیف دہ حالات کا سامنا کرنا پڑتا ہے، اور اسی لیے یہ بات انتہائی ضروری ہے کہ انہیں اپنی ذہنی صحت کے تحفظ کے لیے درکار مدد و معاونت تک لازماً رسائی حاصل رہے۔ وسائل کا یہ نیا مجموعہ پبلک سیفٹی ایجنسیوں کو وہ ٹولز دے رہا ہے جنکی انہیں فلاح و بہبود کے مؤثر پروگراموں تیار کرنے کے لیے ضرورت ہوتی ہے تاکہ ہم اپنے پہلے اولین امدادی کارکنان کا اسی طرح خیال رکھ سکیں جس طرح وہ ہمارا خیال رکھتے ہیں۔"

تحقیقات سے ثابت ہوا ہے کہ مسلسل ذہنی دباؤ اور تھکن اور صدمہ باوردی اہلکاروں کے کام میں ایک عام سی بات ہے اور اسکی وجہ سے یہ افراد خودکشی کے زیادہ خطرے سے دوچار ہوتے ہیں۔ تحفظِ عامہ سے متعلقہ شعبوں میں کام کرنے والے افراد کو پیش انے والے ذہنی صحت کے مسائل کو بہتر طور پر سمجھنے کے لیے DHSES نے SUNY New Paltz کے انسٹیٹیوٹ فار ڈیزاسٹر مینٹل ہیلتھ کے ساتھ شراکت داری کی تاکہ ہر خطے کے قانون نافذ کرنے والے اداروں، ہنگامی طبی خدمات، آگ بھجانے کی خدمات، ایمرجنسی کمیونیکیشنز اور ایمرجنسی انتظامیہ سے وابستہ 6,000 سے زائد افراد کا اولین امدادی کارکنان کی ضروریات کا جائزہ لینے والا سروے مکمل کیا جا سکے۔

اس تشخیص سے پتہ چلا ہے کہ نصف سے زیادہ شرکاء اپنے کام کی وجہ سے بلند درجے کے دباؤ اور تناؤ، شدید تھکاوٹ، اضطراب اور پژمردگی کا شکار رہتے ہیں، اور یہ کہ وہ رسوائی و بدنامی کے خوف سے مدد حاصل نہیں کر پاتے۔ 16 فیصد جواب دہندگان نے خودکشی کے خیالات آنے کے بارے میں بتایا — جو کہ ریاست کی عام آبادی کے مقابلے میں چار گنا زیادہ ہے۔
اسی طرح، نیو یارک کے سابق فوجیوں کی خودکشی سے ہلاک ہونے کی شرح عام شہریوں کے مقابلے میں تقریباً دو گنی ہے — اور اس شرح میں سال 2012 سے نسبتاً کوئی خاص تبدیلی نہیں آئی ہے۔ نیو یارک میں 55 سال سے کم عمر کے سابق فوجیوں کو مسلسل خودکشی کی سب سے زیادہ شرح کا سامنا ہے۔

ریاست نیو یارک کے دفتر برائے ذہنی صحت (Office of Mental Health) کی کمشنر Dr. Ann Sullivan (ڈاکٹر این سولیوان) نے کہا، "یہ ضروری ہے کہ ہم ان لوگوں کی مدد و معاونت کریں جو ہماری کمیونٹیز کی خدمت کرتے ہیں اور ہمیں محفوظ رکھتے ہیں۔ ہمارے باوردی اہلکار اور سابق فوجی اکثر اپنے آپ کو اس دباؤ اور تناؤ اور مجموعی صدمے سے متاثر ہوتا ہوئے پاتے ہیں جس کا انہیں اپنے اس کام کے دوران تجربہ ہوتا ہے۔ یہ وسائل ان کی ذہنی صحت کو برقرار رکھنے، ان میں مضبوطی اور استقلال پیدا کرنے، اور انہیں شدید تھکاوٹ میں مبتلا ہونے سے روکنے میں مدد بہت دیں گے۔"

SUNY New Paltz کے انسٹیٹیوٹ فار ڈیزاسٹر مینٹل ہیلتھ (Institute for Disaster Mental Health Director) کے ڈائریکٹر (ڈاکٹر راہن جیکوبووٹز) نے کہا، "DHSES کے یہ نئے اقدامات فلاح و بہبود کے پروگراموں کی تیاری اور اولین امدادی کارکنان کی ذہنی صحت کی منفرد ضروریات کو اجاگر کرنے والے فرسٹ ریسپانڈر مینٹل ہیلتھ نیڈز اسیسمنٹ میں حاصل کردہ ڈیٹا کو اقدام اور عمل میں تبدیل کر رہے ہیں۔ SUNY New Paltz کا انسٹیٹیوٹ فار ڈیزاسٹر مینٹل ہیلتھ DHSES کا انتہائی شکر گزار ہے کہ انہوں نے فرسٹ ریسپانڈر مینٹل

ہیلتھ نیڈز اسیسمنٹ کی پیشرفت میں اور ہمارے کام میں ہمارا ہاتھ بٹانے کی خاطر ہمارے ساتھ اتنی قیمتی شراکت داری کی۔"

DHSES کی کاوشوں کے ساتھ ساتھ، OMH اولین امدادی کارکنان کی ذہنی صحت میں مدد و معاونت کرنے والے متعدد دیگر اقدامات کی رہنمائی بھی کر رہا ہے۔ CARES UP پروگرام پبلک سیفٹی ایجنسیوں کی فلاح و بہبود کی کاوشوں کو فروغ دینے میں مدد و معاونت کے لیے فنڈنگ اور دیگر وسائل فراہم کر کے باوردی اہلکاروں اور سابق فوجیوں کی ذہنی صحت اور تندرستی بہتر بنانے پر توجہ مرکوز رکھتا ہے۔

اس مہینے کے شروع میں، OMH نے ایک دو روزہ کانفرنس کا انعقاد کیا جس میں سابق فوجیوں اور باوردی اہلکاروں میں خودکشی کی غیر متناسب بلند شرح پر توجہ مرکوز رکھی گئی جن میں قانون نافذ کرنے والے، آگ بجھانے والے، ہنگامی میڈیکل سروس کے کارکنان، اصلاحی افسران، اور 911 ڈسپیچرز سبھی شامل ہیں۔ اس کانفرنس میں جو سابق فوجیوں اور باوردی اہلکاروں کی ذہنی صحت کی ضروریات پوری کرنے کے لیے گورنر Kathy Hochul (کیتھی ہوکل) کی مسلسل جاری کاوشوں کا حصہ تھی قومی سطح پر مشہور و معروف مقررین اور مختلف شعبہ جات کے نامور ماہرین شریک ہوئے، اور کانفرنس میں ان پیشوں سے وابستہ ذہنی تناؤ اور شدید صدمے کے اثرات سے متعلق تربیتیں اور ورکشاپس بھی شامل تھیں۔

OMH ایک Suicide and Crisis Lifeline 988 کا نظم و نسق بھی سنبھالتی ہے جو نیو یارک کے باشندوں کو بحرانی صورتحال کے تربیت یافتہ مشیروں سے 7/24 منسلک رکھتی ہے جو ایسے افراد کی مدد کرتی ہے جو خودکشی کے خیالات میں مبتلا ہیں، یا جو نشے کی لت سے چھٹکارا پانے کی جدوجہد کر رہے ہیں، یا جنہیں ذہنی صحت کے کسی بحران کا سامنا ہے، یا جو کسی اور قسم کی جذباتی پریشانی میں مبتلا ہیں۔ اگر نیو یارک میں رہنے والے کسی شخص کے بارے میں فکر مند ہیں وہ سمجھتے ہیں کہ انہیں بحرانی امداد کی ضرورت ہے، تو وہ 988 پر کال، ٹیکسٹ یا چیٹ بھی کر سکتے ہیں۔

###

مزید خبریں www.governor.ny.gov پر دستیاب ہیں
ریاست نیو یارک | ایگزیکٹیو چیمبر | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
گورنر آفس سے اپ ڈیٹس کے لیے سائن اپ کریں: ny.gov/signup | 81336 پر NEW YORK ٹیکسٹ کریں

ان سبسکرائب کریں