



De publicación inmediata: 10/28/2025

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

## **EN EL DÍA NACIONAL DE LOS SOCORRISTAS, LA GOBERNADORA HOCHUL DESTACA NUEVAS INICIATIVAS DE BIENESTAR PARA LOS SOCORRISTAS**

***Las iniciativas incluyen una guía introductoria sobre el Programa de Bienestar para Socorristas, un video sobre salud mental para socorristas y una nueva página web sobre bienestar para socorristas***

***Estas iniciativas se basan en los esfuerzos continuos de la gobernadora Hochul por ampliar los servicios de apoyo para los socorristas***

En el Día Nacional de los Socorristas (National First Responders Day), la gobernadora Kathy Hochul destacó varias iniciativas nuevas para respaldar los esfuerzos continuos del estado por mejorar la salud mental y el bienestar de los socorristas. Los nuevos recursos disponibles incluyen una [guía introductoria del Programa de Bienestar para Socorristas](#) (Responder Wellness Program), un material informativo diseñado para ayudar a los organismos estatales y locales de seguridad pública a desarrollar o mejorar sus programas de bienestar para socorristas; un [video](#) que destaca las necesidades particulares de salud mental de los socorristas; y el lanzamiento de un nuevo [sitio web](#) dedicado a la salud mental y el bienestar de los socorristas. La publicación de estos nuevos recursos se suma a la ampliación de los servicios de apoyo para socorristas impulsada por la gobernadora Hochul, tras la realización de la primera [Evaluación de las Necesidades de Salud Mental de los Socorristas](#) (First Responder Mental Health Needs Assessment) del estado, que reveló que más de la mitad de las personas que trabajan en el ámbito de la seguridad pública experimentan altos niveles de estrés, agotamiento y problemas de salud mental.

"Nuestros socorristas de emergencia están presentes para los neoyorquinos cuando más se los necesita y cargan con el peso de nuestros momentos más difíciles mucho después de que ocurre la tragedia", **dijo la gobernadora Hochul**. "Estoy comprometida a garantizar que los socorristas no enfrenten estos desafíos solos. Con nuevos recursos personalizados destinados a fortalecer los programas de bienestar y el tratamiento de la salud mental, estamos apoyando a quienes nos apoyan y dedican sus vidas a proteger a las comunidades de Nueva York".

La [guía introductoria del Programa de Bienestar para Socorristas](#) detalla consideraciones clave y buenas prácticas, y se desarrolló con la participación de oficiales y coordinadores de bienestar de todo el estado. La Oficina de Seguridad

Nacional y Servicios de Emergencia (DHSES, por sus siglas en inglés) también publicó un [video](#) que destaca las necesidades y desafíos únicos de salud mental que enfrentan los socorristas, como la exposición al trauma, el estigma y otras barreras para acceder a tratamiento. El video tiene como objetivo generar conciencia y se desarrolló mediante una colaboración continua entre la DHSES y la Oficina de Salud Mental (OMH, por sus siglas en inglés) del estado de Nueva York para apoyar la creación de una capacitación en competencia cultural para profesionales de la salud mental. Esa capacitación se lanzará más adelante este año.

El video, junto con la guía introductoria y materiales adicionales, estará disponible en una nueva sección del [sitio web](#) de la DHSES dedicada a la salud mental y el bienestar de los socorristas. Esta página web servirá como un recurso adicional para los organismos estatales y locales, y ofrecerá enlaces a materiales útiles, entre ellos la Evaluación de las Necesidades de Salud Mental de los Socorristas, realizada para la DHSES por el Instituto de Salud Mental ante Catástrofes y el Benjamin Center en la SUNY New Paltz.

**La comisionada de la Oficina de Seguridad Nacional y Servicios de Emergencia, Jackie Bray, comentó:** "Los socorristas enfrentan situaciones traumáticas a diario, y es esencial que tengan acceso al apoyo necesario para proteger su salud mental. Este nuevo conjunto de recursos proporciona a los organismos de seguridad pública las herramientas necesarias para comenzar a desarrollar programas de bienestar efectivos, de modo que podamos cuidar a nuestros socorristas de la misma manera en que ellos nos cuidan a nosotros".

Los estudios demuestran que la acumulación de estrés y trauma es común entre las profesiones del personal uniformado, lo que los expone a un [mayor riesgo de suicidio](#). Para comprender mejor los desafíos relacionados con la salud mental que enfrentan quienes trabajan en el ámbito de la seguridad pública, la DHSES se asoció con el Instituto de Salud Mental ante Catástrofes de la SUNY New Paltz para realizar una [encuesta de evaluación de las necesidades de los socorristas](#) a más de 6,000 personas de las fuerzas del orden, servicios médicos de emergencia, bomberos, comunicaciones de emergencia y gestión de emergencias de todas las regiones.

La evaluación reveló que más de la mitad de los participantes experimentan altos niveles de estrés, agotamiento, ansiedad y depresión asociados con sus trabajos, y que es posible que estas personas no busquen ayuda por miedo a ser discriminados. El 16 % de los encuestados manifestó tener pensamientos suicidas, un nivel cuatro veces mayor que el de la población general del estado.

Del mismo modo, la tasa de suicidio entre los veteranos de Nueva York, la cual ha permanecido relativamente invariable desde 2012, es casi dos veces mayor que la tasa de suicidio entre la población civil. Las tasas de suicidio más altas de Nueva York se registran sistemáticamente entre la población de veteranos menores de 55 años.

**La comisionada de la Oficina de Salud Mental del estado de Nueva York, Dra. Ann Sullivan, expresó:** "Es esencial que apoyemos a las personas que sirven a nuestras comunidades y nos mantienen seguros. Nuestro personal uniformado y los veteranos a

menudo se ven afectados por el estrés y el trauma acumulativo que experimentan en su trabajo. Estos recursos ayudarán a promover su salud mental, fortalecer la resiliencia y prevenir el agotamiento".

**La directora del Instituto de Salud Mental ante Catástrofes de la SUNY New Paltz, Dra. Robin Jacobowitz, manifestó:** "Las nuevas iniciativas de la DHSES convierten los datos de la Evaluación de las Necesidades de Salud Mental de los Socorristas en acción, al proporcionar orientación para desarrollar programas de bienestar y al destacar las necesidades únicas de salud mental de los socorristas. El Instituto de Salud Mental antes Catástrofes de la SUNY New Paltz agradece su colaboración con la DHSES en el desarrollo de la Evaluación de las Necesidades de Salud Mental de los Socorristas y en el apoyo a nuestro trabajo".

Además de los esfuerzos de la DHSES, la OMH lidera varias iniciativas para apoyar la salud mental de los socorristas. El [programa CARES UP](#) se centra en mejorar la salud mental y el bienestar del personal uniformado y los veteranos, y proporciona financiamiento y otros recursos para ayudar a los organismos de seguridad pública a desarrollar sus programas de bienestar.

A principios de este mes, la OMH organizó una [conferencia de dos días](#) centrada en las tasas desproporcionadamente altas de suicidio entre los veteranos militares y el personal uniformado, como las fuerzas del orden, bomberos, trabajadores de servicios médicos de emergencia, oficiales de correcciones y operadores del 911. Como parte de los esfuerzos continuos de la gobernadora Kathy Hochul para apoyar las necesidades de salud mental de los veteranos y del personal uniformado, la conferencia contó con oradores de reconocimiento nacional, expertos en la materia, así como capacitaciones y talleres relacionados con el impacto del estrés y el trauma asociados a estas profesiones.

La OMH también administra la [Línea de Ayuda 988 para Crisis y Prevención del Suicidio](#) (Suicide and Crisis Lifeline), que conecta a los neoyorquinos con consejeros de crisis capacitados las 24 horas, los 7 días de la semana, y puede ayudar a cualquier persona que esté pensando en suicidarse, lidiando con el consumo de sustancias, atravesando una crisis de salud mental o cualquier otro tipo de malestar emocional. Los neoyorquinos también pueden llamar o enviar un mensaje de texto al 988, o chatear con un consejero de la línea si están preocupados por alguien que podría necesitar apoyo en una situación de crisis.

###

Más noticias disponibles en [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
Regístrese para recibir novedades de la Oficina de la Gobernadora en [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | Envíe NEW YORK  
por mensaje de texto al 81336

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)