



Для немедленной публикации: 28.10.2025

ГУБЕРНАТОР КЭТИ ХОКУЛ

**В НАЦИОНАЛЬНЫЙ ДЕНЬ СОТРУДНИКОВ СЛУЖБ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ ГУБЕРНАТОР ХОКУЛ ПРЕДСТАВИЛА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ ПО УЛУЧШЕНИЮ ИХ БЛАГОПОЛУЧИЯ**

*Инициативы включают в себя руководство по программам оздоровления сотрудников служб экстренного реагирования, видео о психическом здоровье и новую веб-страницу о благополучии сотрудников служб экстренного реагирования*

*Предложения основываются на постоянных усилиях губернатора Хокул по расширению услуг поддержки для сотрудников служб экстренного реагирования*

В Национальный день сотрудников служб экстренного реагирования губернатор Кэти Хокул представила несколько новых инициатив в поддержку постоянных усилий штата по улучшению психического здоровья и благополучия сотрудников служб экстренного реагирования. Новые доступные ресурсы включают [руководство по программам оздоровления сотрудников служб экстренного реагирования](#), информационный ресурс, предназначенный для помощи штатным и местным органам общественной безопасности в разработке или усовершенствовании своих программ по обеспечению благополучия сотрудников служб экстренного реагирования, [видеоролик](#), в котором освещаются особые потребности сотрудников служб экстренного реагирования в области психического здоровья, а также новый [сайт](#), посвященный психическому здоровью и благополучию сотрудников служб экстренного реагирования. Публикация этих новых ресурсов основана на расширении губернатором Хокул услуг по поддержке сотрудников служб экстренного реагирования после того, как первая в своем роде [оценка потребностей сотрудников служб экстренного реагирования в области психического здоровья](#) показала, что более половины лиц, работающих в сфере общественной безопасности, испытывают высокий уровень стресса, выгорания и проблем с психическим здоровьем.

«Наши сотрудники служб экстренного реагирования приходят на помощь жителям Нью-Йорка, когда это наиболее важно, и несут на себе бремя наших самых тяжелых моментов еще долго после трагедии, — **сказала губернатор Хокул.** — Я привержена делу обеспечения того, чтобы сотрудники служб экстренного

реагирования не сталкивались с этими проблемами в одиночку. С помощью новых специально разработанных ресурсов, направленных на укрепление программ по обеспечению благополучия и лечению психических заболеваний, мы поддерживаем тех, кто поддерживает нас и посвящает свою жизнь защите населения Нью-Йорка».

В [руководстве по программам оздоровления сотрудников служб экстренного реагирования](#) изложены ключевые соображения и передовые практики. Оно было разработано с участием сотрудников и координаторов по вопросам благополучия со всего штата. Управление по вопросам национальной безопасности и чрезвычайных ситуаций (Division of Homeland Security and Emergency Services, DHSES) также выпустило [видео](#), освещающее уникальные потребности и проблемы в области психического здоровья, с которыми сталкиваются сотрудники экстренных служб, включая травматический опыт, стигматизацию и другие препятствия для обращения за лечением. Видео предназначено для повышения осведомленности и было разработано в рамках постоянного сотрудничества между DHSES и Управлением охраны психического здоровья штата Нью-Йорк (New York's Office of Mental Health, OMH) с целью поддержки создания тренинга по культурной компетентности для специалистов в области психического здоровья. Этот тренинг будет представлен позднее в этом году.

Видео, а также вводный курс и дополнительные материалы будут доступны в новом разделе [сайта](#) DHSES, посвященном психическому здоровью и благополучию сотрудников служб экстренного реагирования. Эта веб-страница станет еще одним ресурсом для государственных и местных агентств, предлагая ссылки на полезные ресурсы, в том числе на оценку потребностей сотрудников служб экстренного реагирования в области психического здоровья, проведенную для DHSES Институтом психиатрии катастроф (Institute for Disaster Mental Health) и Центром Бенджамина при Университете штата Нью-Йорк в Нью-Палтце (Benjamin Center at SUNY New Paltz).

**Начальник Управления по вопросам национальной безопасности и чрезвычайных ситуаций Джеки Брей (Jackie Gray):** «Сотрудники служб экстренного реагирования ежедневно сталкиваются с травмирующими ситуациями, и для них очень важно иметь доступ к поддержке, необходимой для защиты их психического здоровья. Этот новый набор ресурсов дает органам общественной безопасности инструменты, необходимые для начала создания эффективных программ по обеспечению благополучия, чтобы мы могли заботиться о наших сотрудниках служб экстренного реагирования так же, как они заботятся о нас».

Исследования показали, что накопленный стресс и травмы — обычное явление для сотрудников в форме, приводящее к [повышенному риску самоубийств](#). Чтобы лучше понять проблемы психического здоровья, с которыми сталкиваются люди, работающие в сфере общественной безопасности, DHSES в сотрудничестве с Институтом психиатрии катастроф при SUNY в Нью-Палтце провел [опрос более](#)

[6000 сотрудников служб экстренного реагирования](#) в правоохранительных органах, службах экстренной медицинской помощи, пожарных службах, службах горячих линий и управления чрезвычайными ситуациями из каждого региона.

Результаты исследования показали, что более половины участников испытывают высокий уровень стресса, выгорания, тревоги и депрессии, связанных с их работой, и что они могут не обращаться за помощью из-за страха столкнуться с социальным отторжением. О мыслях о самоубийстве сообщили 16 процентов опрошенных, что в четыре раза выше, чем среди населения штата Нью-Йорк в целом.

Кроме того, число самоубийств среди ветеранов Нью-Йорка почти в два раза выше, чем среди гражданских лиц, и этот показатель остается относительно неизменным с 2012 года. Самый высокий уровень самоубийств в Нью-Йорке наблюдается среди ветеранов в возрасте до 55 лет.

**Глава Управления охраны психического здоровья штата Нью-Йорк д-р Энн Салливан (Ann Sullivan):** «Очень важно, чтобы мы поддерживали людей, которые служат нашим сообществам и обеспечивают нашу безопасность. Наши сотрудники в форме и ветераны часто сталкиваются со стрессом и накопленной травмой, которые они испытывают на работе. Эти ресурсы помогут укрепить их психическое здоровье, повысить устойчивость и предотвратить выгорание».

**Временно исполняющий обязанности директора Института психиатрии катастроф Робин Якобовиц (Robin Jacobowitz):** «Новые инициативы DHSES претворяют в жизнь данные оценки потребностей сотрудников служб экстренного реагирования в области психического здоровья, предоставляя рекомендации по разработке программ оздоровления и подчеркивая уникальные потребности сотрудников служб экстренного реагирования в области психического здоровья. Институт психиатрии катастроф при SUNY в Нью-Палтце благодарит DHSES за сотрудничество в проведении в продвижении оценки потребностей сотрудников служб экстренного реагирования в области психического здоровья и поддержку нашей работы».

В дополнение к усилиям DHSES, ОМН возглавляет несколько инициатив по поддержке психического здоровья сотрудников служб экстренного реагирования. [Программа CARES UP](#) направлена на улучшение психического здоровья и благополучия сотрудников в форме и ветеранов путем предоставления финансирования и других ресурсов, чтобы помочь органам общественной безопасности развивать свои усилия в области благополучия.

Ранее в этом месяце управление ОМН провело [двухдневную конференцию](#), посвященную непропорционально высокому уровню самоубийств среди ветеранов военной службы и сотрудников в форме, включая сотрудников правоохранительных органов, пожарных, работников служб экстренной медицинской помощи, сотрудников исправительных учреждений и диспетчеров службы 911. На конференции, которая является частью продолжающихся усилий

губернатора Кэти Хокул по поддержке потребностей ветеранов и сотрудников силовых структур в области психического здоровья, выступили всемирно известные докладчики, эксперты в данной области, были проведены тренинги и семинары, посвященные влиянию стресса и травм, связанных с этими профессиями.

Кроме того, ОМН осуществляет управление [горячей линией 988 по профилактике самоубийств и помощи кризисных ситуациях](#), которая круглосуточно обеспечивает связь с квалифицированными консультантами по кризисным ситуациям, которые могут помочь каждому, кто думает о самоубийстве, борется с употреблением психоактивных веществ, переживает кризис психического здоровья или любой другой вид эмоционального расстройства. Ньюйоркцы также могут позвонить или отправить текстовое сообщение на номер 988, если они беспокоятся о ком-то или считают, что кто-то находится в кризисной ситуации и может нуждаться в помощи.

###

Другие новости см. на веб-сайте [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
Подпишитесь на рассылку управления губернатора на сайте [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | Отправьте сообщение «NEW YORK» на номер 81336

[ОТМЕНИТЬ ПОДПИСКУ](#)