



Do natychmiastowej publikacji: 28.10.2025

GUBERNATOR KATHY HOCHUL

## W NARODOWY DZIEŃ PRACOWNIKÓW SŁUŻB RATOWNICZYCH GUBERNATOR HOCHUL PRZEDSTAWIA DODATKOWE INICJATYWY NA RZECZ DOBROSTANU RATOWNIKÓW

*Inicjatywy te obejmują Przewodnik programu na rzecz dobrostanu pracowników służb ratowniczych, film na temat zdrowia psychicznego ratowników oraz nową stronę internetową poświęconą ich dobrostanowi*

*Działania te wpisują się w bieżące działania gubernator Hochul na rzecz rozszerzenia usług wsparcia dla pracowników służb ratowniczych*

W Narodowy Dzień Pracowników Służb Ratowniczych (National First Responders Day), gubernator Kathy Hochul przedstawiła kilka nowych inicjatyw wspierających ciągłe wysiłki stanu na rzecz poprawy zdrowia psychicznego i dobrostanu ratowników. Nowe dostępne zasoby obejmują [Podręcznik programu na rzecz dobrostanu pracowników służb ratowniczych](#) (Responder Wellness Program Primer) — materiał informacyjny mający pomóc państwowym i lokalnym służbom bezpieczeństwa publicznego w opracowaniu lub udoskonaleniu własnych programów dobrostanu ratowników; [film](#), który podkreśla wyjątkowe potrzeby w zakresie zdrowia psychicznego pracowników służb ratowniczych, a także nową [stronę internetową](#) poświęconej zdrowiu psychicznemu i dobrostanowi ratowników. Publikacja tych nowych materiałów stanowi kontynuację działań gubernator Hochul w zakresie rozszerzania usług wsparcia dla ratowników po przeprowadzeniu pierwszego w swoim rodzaju w stanie [Badania dotyczącego potrzeb w zakresie zdrowia psychicznego pracowników służb ratowniczych](#) (First Responder Mental Health Needs Assessment). Badanie to wykazało, że ponad połowa osób pracujących w służbach bezpieczeństwa publicznego doświadcza wysokiego poziomu stresu, wypalenia zawodowego i problemów ze zdrowiem psychicznym.

„Nasi ratownicy idą z pomocą mieszkańcom stanu Nowy Jork wtedy, gdy ma to największe znaczenie, i odczuwają skutki najtrudniejszych chwil jeszcze długo po tym, gdy tragedia już minie”, **powiedziała gubernator Hochul**. „Zależy mi na tym, aby pracownicy służb ratowniczych nie musieli stawiać czoła tym wyzwaniom w pojedynkę. Dzięki nowym, dostosowanym do potrzeb zasobom, mającym na celu wzmocnienie programów poprawy dobrostanu i leczenia zdrowia psychicznego, wspieramy tych,

kórzy nas wspierają — i którzy poświęcają swoje życie ochronie społeczności stanu Nowy Jork ”.

[Podręcznik programu na rzecz dobrostanu pracowników służb ratowniczych](#) przedstawia kluczowe kwestie i najlepsze praktyki i został opracowany przy udziale specjalistów i koordynatorów ds. dobrostanu w całym stanie. Wydział Bezpieczeństwa Wewnętrznego i Służb Ratowniczych (Division of Homeland Security and Emergency Services, DHSES) opublikował również [film wideo](#), który przedstawia wyjątkowe potrzeby w zakresie zdrowia psychicznego i wyzwania stojące przed pracownikami służb ratowniczych, w tym narażenie na traumę, stygmatyzację i inne bariery w poszukiwaniu wsparcia. Film ma na celu podniesienie świadomości i został opracowany w ramach trwającej współpracy między DHSES i działającym w stanie Nowy Jork Urzędem ds. Zdrowia Psychicznego (Office of Mental Health, OMH) w celu wsparcia stworzenia szkolenia w zakresie kompetencji kulturowych dla specjalistów zajmujących się zdrowiem psychicznym. Szkolenie to zostanie udostępnione jeszcze w tym roku.

Film, wraz z przewodnikiem i dodatkowymi materiałami, będzie dostępny w nowej zakładce [strony internetowej](#) DHSES poświęconej zdrowiu psychicznemu i dobrostanowi ratowników. Ta strona internetowa będzie służyć jako kolejne źródło informacji dla agencji stanowych i lokalnych, oferując linki do przydatnych zasobów, w tym wyników badania dotyczącego potrzeb w zakresie zdrowia psychicznego pracowników służb ratowniczych, które zostało przeprowadzone dla DHSES przez Institute for Disaster Mental Health i Benjamin Center w SUNY New Paltz.

**Komisarz Wydziału Bezpieczeństwa Wewnętrznego i Służb Ratowniczych Jackie Bray powiedziała:** „Pracownicy służb ratowniczych codziennie mierzą się z traumatycznymi sytuacjami i ważne jest, aby mieli dostęp do wsparcia potrzebnego do ochrony ich zdrowia psychicznego. Ten nowy zestaw zasobów zapewnia agencjom bezpieczeństwa publicznego narzędzia potrzebne do rozpoczęcia tworzenia skutecznych programów dobrostanu, dzięki czemu możemy dbać o naszych pracowników służb ratowniczych w taki sam sposób, w jaki oni dbają o nas”.

Badania wykazały, że skumulowany stres i trauma są powszechne w zawodach służb mundurowych i narażają funkcjonariuszy na [większe ryzyko samobójstwa](#). Aby lepiej zrozumieć wyzwania związane ze zdrowiem psychicznym, z którymi zmagają się pracownicy agencji bezpieczeństwa publicznego, DHSES nawiązał współpracę z Institute for Disaster Mental Health, który działa w ramach SUNY New Paltz, w celu wypełnienia [ankiety dotyczącej oceny potrzeb pracowników służb ratowniczych](#) w której wzięło udział ponad 6000 osób pracujących w organach ścigania, służbach ratownictwa medycznego, straży pożarnej, centrach komunikacji alarmowej i zarządzaniu kryzysowym ze wszystkich regionów stanu.

Ocena wykazała, że ponad połowa osób, które wzięły udział w badaniu, doświadcza wysokiego poziomu stresu, wypalenia zawodowego, lęku i depresji związanych z wykonywaną pracą, a także, że mogą oni nie szukać pomocy z powodu obawy przed

stygmatyzacją. Myśli samobójcze zgłosiło 16 procent respondentów — to poziom czterokrotnie wyższy niż w ogólnej populacji stanu Nowy Jork.

Podobnie, weterani ze stanu Nowy Jork popełniają samobójstwo z częstością niemal dwukrotnie wyższą niż osoby cywilne — wskaźnik ten pozostaje stosunkowo niezmienny od 2012 roku. Wśród weteranów w wieku poniżej 55 lat stale występują największe wskaźniki samobójstw w stanie Nowy Jork.

**Komisarz Urzędu ds. Zdrowia Psychicznego Stanu Nowy Jork dr Ann Sullivan powiedziała:** „Ważne jest, abyśmy wspierali ludzi, którzy służą naszym społecznościom i zapewniają nam bezpieczeństwo. Nasi umundurowani pracownicy oraz weterani często doświadczają skutków stresu i skumulowanej traumy wynikającej z wykonywanej pracy. Zasoby te pomogą promować ich zdrowie psychiczne, budować odporność i zapobiegać wypaleniu zawodowemu”.

**Dyrektor SUNY New Paltz Institute for Disaster Mental Health dr Robin Jacobowitz powiedział:** „Nowe inicjatywy DHSES przekuwają dane z badania dotyczącego potrzeb w zakresie zdrowia psychicznego pracowników służb ratowniczych w działania, dostarczając wytycznych do opracowywania programów poprawy dobrostanu oraz podkreślając wyjątkowe potrzeby zdrowia psychicznego pracowników takich służb. Institute for Disaster Mental Health działający w ramach SUNY New Paltz wyraża wdzięczność za współpracę z DHSES przy realizacji badania dotyczącego potrzeb w zakresie zdrowia psychicznego pracowników służb ratowniczych oraz za wsparcie naszej działalności”.

Oprócz wysiłków DHSES, OMH prowadzi kilka inicjatyw wspierających zdrowie psychiczne pracowników służb ratowniczych. [Program CARES UP](#) koncentruje się na poprawie zdrowia psychicznego i dobrostanu personelu mundurowego i weteranów poprzez zapewnienie finansowania i innych zasobów, aby pomóc agencjom bezpieczeństwa publicznego w rozwijaniu ich wysiłków na rzecz dobrostanu.

Na początku tego miesiąca OMH zorganizował [dwudniową konferencję](#) poświęconą nieproporcjonalnie wysokim wskaźnikom samobójstw wśród weteranów wojskowych oraz umundurowanych pracowników służb, w tym funkcjonariuszy organów ścigania, strażaków, pracowników ratownictwa medycznego, funkcjonariuszy służby więziennej oraz dyspozytorów numeru alarmowego 911. Konferencja ta, będąca częścią działań gubernator Kathy Hochul na rzecz wspierania potrzeb w zakresie zdrowia psychicznego weteranów i umundurowanych pracowników służb, obejmowała wystąpienia uznanych na szczeblu krajowym prelegentów, ekspertów tematycznych, a także szkolenia i warsztaty dotyczące wpływu stresu i traumy związanych z wykonywaniem tych zawodów.

OMH zarządza również [infolinią wsparcia kryzysowego 988](#) (Suicide and Crisis Lifeline), która zapewnia mieszkańcom stanu Nowy Jork dostęp do wyszkolonych doradców kryzysowych 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Infolinia ta oferuje pomoc każdej osobie mającej myśli samobójcze, zmagającej się z uzależnieniem, przeżywającej kryzys psychiczny lub inny rodzaj silnego stresu emocjonalnego. Mieszkańcy stanu

Nowy Jork mogą również zadzwonić, wysłać wiadomość tekstową lub rozpocząć czat pod numerem 988, jeśli martwią się o kogoś lub uważają, że dana osoba może potrzebować wsparcia kryzysowego.

###

Dodatkowe wiadomości są dostępne na stronie [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Stan Nowy Jork | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
Zarejestruj się, aby otrzymywać najnowsze informacje z biura gubernatora: [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | Wyślij SMS o treści NEW YORK na numer 81336

[ZREZYGNUJ](#)