



즉시 배포용: 2025년 10월 28일

KATHY HOCHUL 주지사

**HOCHUL 주지사, 전국 응급 구조대원의 날을 맞아 응급 구조대원 웰니스 이니셔티브를 추가로 강조**

*이니셔티브에 응급 구조대원 웰니스 프로그램 입문서, 응급 구조대원 정신 건강 비디오 및 새로운 응급 구조대원 웰니스 웹페이지 포함*

*응급 구조대원 지원 서비스 확대를 위한 Hochul 주지사의 지속적인 노력 기반*

Kathy Hochul 주지사는 전국 응급 구조대원의 날(National First Responders Day)을 맞아 응급 구조대원의 정신 건강과 웰빙을 개선하기 위한 주정부의 지속적인 노력을 지원하기 위한 몇 가지 새로운 이니셔티브를 강조했습니다. 제공되는 새로운 리소스에는 주 및 지역 공공 안전 기관이 구조대원 건강 프로그램을 개발하거나 개선하는 데 도움을 주기 위한 정보 자료인 [응급 구조대원 웰니스 프로그램 입문서\(Responder Wellness Program Primer\)](#), 응급 구조대원의 고유한 정신 건강 요구 사항을 강조하는 [비디오](#), 응급 구조대원의 정신 건강 및 웰빙을 전문으로 다루는 새로운 [웹 사이트](#) 개설 등이 포함됩니다. 이러한 새로운 리소스 발간은 Hochul 주지사가 주정부 최초의 [응급 구조대원 정신건강 요구사항 평가\(First Responder Mental Health Needs Assessment\)](#)에서 공공 안전 분야에서 일하는 개인의 절반 이상이 높은 수준의 스트레스, 탈진 및 정신 건강 문제를 겪고 있는 것으로 밝혀진 후 응급 구조대원을 위한 지원 서비스를 확대한 데 기반을 두고 있습니다.

**Hochul 주지사는 이렇게 말했습니다.** "우리의 응급 구조대원들은 가장 중요한 순간에 뉴욕 주민들을 위해 나타나며 비극이 닥친 지 한참 후에 가장 힘든 순간을 짊어집니다. 저는 응급 구조대원들이 혼자서 이러한 문제를 겪지 않도록 하기 위해 최선을 다하고 있습니다. 우리는 웰니스 프로그램과 정신 건강 치료 강화를 목표로 하는 새로운 맞춤형 리소스를 통해 우리를 지지하고 뉴욕 지역사회를 보호하는 데 평생을 바치는 사람들을 지원하고 있습니다."

[응급 구조대원 웰니스 프로그램 입문서](#)는 주요 고려 사항 및 모범 사례를 개략적으로 설명하고 주 전역의 웰니스 담당관 및 코디네이터의 의견을 바탕으로 개발되었습니다. 국토안보 및 비상서비스 사무국(Division of Homeland Security and Emergency Services, DHSES)은 트라우마 노출, 낙인 및 치료를 강구하는 데 방해가 되는 기타 장애 요소를 포함하여 응급 구조대원들이 직면한 고유한 정신 건강 요구 사항과 어려움을

강조하는 [비디오](#)도 출시했습니다. 이 비디오는 인식을 제고하기 위한 것으로, **DHSES**와 **NYS 정신 보건사무국(NYS Office of Mental Health, OMH)** 간의 지속적인 협력을 통해 개발되어 정신 건강 전문가를 위한 문화적 역량 교육 제작을 지원합니다. 이 교육은 올해 말에 발표될 예정입니다.

이 비디오는 입문서 및 추가 자료와 함께 응급 구조대원 정신 건강 및 웰빙에 관한 [DHSES 웹 사이트](#)의 새 섹션에 제공될 예정입니다. 이 웹 페이지는 재난 정신 건강 연구소([Institute for Disaster Mental Health](#))와 [SUNY New Paltz](#)의 벤자민 센터에서 **DHSES**를 위해 실시한 응급 구조대원 정신 건강 요구 평가를 비롯한 유용한 자료에 대한 링크를 제공하는 주 및 지방 기관을 위한 또 다른 자료로 사용될 것입니다.

**국토 안보 및 비상서비스 사무국의 Jackie Bray** 커미셔너는 이렇게 말했습니다. "응급 구조대원들은 매일 충격적인 상황에 직면하며 정신 건강을 보호하는 데 필요한 지원을 받을 수 있어야 합니다. 이 새로운 리소스는 공공 안전 기관에 효과적인 건강 프로그램 구축을 시작하는 데 필요한 도구를 제공합니다. 따라서 우리는 응급 구조대원들이 우리를 돌보는 것과 같은 방식으로 돌볼 수 있습니다."

연구에 따르면 제복을 입은 직원 직업에서 누적되는 스트레스와 트라우마가 흔하며 이러한 개인은 [자살 위험이 더 높게 나타납니다](#). **DHSES**는 공공 안전 분야에서 일하는 개인이 직면하고 있는 정신 건강 관련 문제를 더 잘 이해하기 위해 [SUNY New Paltz](#)의 재난 정신 건강 연구소와 협력하여 모든 지역의 법 집행, 응급 의료 서비스, 소방 서비스, 응급 통신 및 응급 관리 분야의 **6,000명** 이상의 개인을 대상으로 [응급 구조대원 요구 사항 평가 설문조사](#)를 실시했습니다.

평가 결과 참가자 중 절반 이상이 직업과 관련하여 높은 수준의 스트레스, 번아웃, 불안 및 우울증을 경험하며 낙인에 직면하는 것에 대한 두려움 때문에 도움을 구하지 않을 수도 있는 것으로 나타났습니다. 응답자의 **16%**가 자살에 대한 생각을 보고했는데, 이는 주 전체 인구보다 **4배** 높은 수치입니다.

마찬가지로 뉴욕 재향 군인의 자살률은 민간인보다 거의 두 배나 높습니다. 이 비율은 **2012년** 이후 비교적 변함 없이 유지되고 있습니다. **55세** 미만의 재향 군인은 뉴욕에서 지속적으로 가장 높은 자살률을 경험합니다.

**뉴욕주 정신보건국(New York State Office of Mental Health)** 커미셔너인 **Ann Sullivan** 박사는 이렇게 말했습니다. "지역사회에 봉사하고 우리를 안전하게 지키는 사람들을 지원하는 것이 반드시 필요합니다. 제복을 입은 직원과 재향 군인은 종종 직장에서 경험하는 스트레스와 누적된 트라우마로 인해 영향을 받습니다. 이러한 리소스는 정신 건강을 증진하고 회복력을 키우며 번아웃을 예방하는 데 도움이 될 것입니다."

**SUNY New Paltz** 재난 정신 건강 연구소([Institute for Disaster Mental Health](#))의 소장인 **Robin Jacobowitz** 박사는 이렇게 말했습니다. "DHSES의 새로운 이니셔티브는 웰니스 프로그램 개발을 위한 지침을 제공하고 응급 구조대원의 고유한 정신 건강 요구 사항을 강조함으로써 응급 구조대원 정신 건강 요구 평가의 데이터를 행동으로

전환합니다. SUNY New Paltz의 재난 정신 건강 연구소는 응급 구조대원 정신 건강 요구 사항 평가를 진행하고 작업을 지원하는 과정에서 DHSES와의 파트너십을 체결하게 된 것을 감사하게 생각합니다."

DHSES의 노력 외에도 OMH는 응급 구조대원의 정신 건강을 지원하기 위한 여러 이니셔티브를 주도하고 있습니다. CARES UP 프로그램은 공공 안전 기관이 건강 활동을 개발할 수 있도록 자금 및 기타 자원을 제공하여 제복을 입은 직원 및 재향 군인의 정신 건강 및 웰빙을 개선하는 데 중점을 둡니다.

이달 초 OMH는 법 집행 기관, 소방관, 응급 의료 서비스 요원, 교도관, 911 파견 대원 등 재향 군인과 제복을 입은 직원의 불균형적으로 높은 자살률에 초점을 맞춘 **이들간의 컨퍼런스**를 개최했습니다. 재향 군인과 제복을 입은 직원의 정신 건강 요구를 지원하기 위한 Kathy Hochul 주지사의 지속적인 노력의 일환으로, 이번 컨퍼런스에는 전국적으로 인정받는 연사, 주제별 전문가, 이러한 직업과 관련된 스트레스 및 트라우마의 영향과 관련된 교육 및 워크숍이 참석했습니다.

OMH는 또한 **988 Suicide and Crisis Lifeline**을 관리합니다. 이 전화는 뉴욕 주민과 숙련된 위기 상담사를 연중무휴 24시간 연결하여 자살에 대해 생각하는 사람, 약물 남용으로 어려움을 겪고 있는 사람, 정신 건강 위기 또는 기타 정서적 고통을 겪고 있는 모든 사람을 도울 수 있습니다. 또한 뉴욕 주민들은 누군가가 걱정되거나 위기 지원이 필요할 수도 있다고 생각되면 988에 전화, 문자 또는 채팅을 할 수 있습니다.

###

다음 웹 사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)

뉴욕주 | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

주지사 사무실에 업데이트 신청하기: [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) 81336번으로 NEW YORK 이라는 문자 메시지를 보내세요

[구독 취소](#)