



Pour diffusion immédiate : 28/10/2025

GOVERNEURE KATHY HOCHUL

**À L'OCCASION DE LA JOURNÉE NATIONALE DES PREMIERS INTERVENANTS,
LA GOUVERNEURE HOCHUL MET EN AVANT DE NOUVELLES INITIATIVES EN
FAVEUR DU BIEN-ÊTRE DES PREMIERS INTERVENANTS**

Les initiatives comprennent un guide sur le programme de bien-être des intervenants, une vidéo sur la santé mentale des premiers intervenants et une nouvelle page Web consacrée au bien-être des intervenants

S'inscrit dans le cadre des efforts continus de la gouverneure Hochul visant à renforcer les services de soutien destinés aux premiers intervenants

À l'occasion de la Journée nationale des premiers intervenants, la gouverneure Kathy Hochul a présenté plusieurs nouvelles initiatives visant à soutenir les efforts continus de l'État pour améliorer la santé mentale et le bien-être des premiers intervenants. Les nouvelles ressources disponibles comprennent un [Guide d'introduction au programme de bien-être des intervenants](#), une ressource informative destinée à aider les agences de sécurité publique locales et nationales à développer ou à améliorer leurs programmes de bien-être des intervenants ; une [vidéo](#) qui met en évidence les besoins particuliers des premiers intervenants en matière de santé mentale ; et le lancement d'un nouveau [site web](#) consacré à la santé mentale et au bien-être des premiers intervenants. La publication de ces nouvelles ressources s'inscrit dans la continuité des efforts de la gouverneure Hochul pour renforcer les services de soutien destinés aux premiers intervenants, à la suite de la toute [première évaluation des besoins en santé mentale des premiers intervenants](#) (First Responder Mental Health Needs Assessment) réalisée par l'État, qui a révélé que plus de la moitié des personnes travaillant dans le domaine de la sécurité publique souffrent de niveaux élevés de stress, d'épuisement professionnel et de troubles de santé mentale.

La gouverneure Hochul a déclaré : « Nos premiers intervenants d'urgence sont présents pour les New-Yorkais dans les moments les plus critiques et supportent le poids de ces moments difficiles bien après la survenue d'une tragédie. Je m'engage à faire en sorte que les premiers intervenants ne se retrouvent pas seuls face à ces défis. Grâce à de nouvelles ressources sur mesure visant à renforcer les programmes de bien-être et les traitements de santé mentale, nous aidons ceux qui nous soutiennent et qui consacrent leur vie à protéger les communautés new-yorkaises. »

Le [Guide d'introduction au programme de bien-être des intervenants](#) présente les principaux éléments à prendre en considération et les meilleures pratiques. Il a été élaboré avec la contribution des responsables et coordinateurs du bien-être de tout l'État. La Division de la sécurité intérieure et des services d'urgence (Division of Homeland Security and Emergency Services, DHSES) a également publié une [vidéo](#) qui met en évidence les besoins et les défis particuliers en matière de santé mentale auxquels sont confrontés les premiers intervenants, notamment les traumatismes, la stigmatisation et d'autres obstacles qui les empêchent de se faire soigner. Cette vidéo vise à sensibiliser le public et a été développée dans le cadre d'une collaboration continue entre le DHSES et le Bureau de la santé mentale de l'État de New York (Office of Mental Health, OMH) afin de soutenir la création d'une formation sur les compétences culturelles destinée aux professionnels de la santé mentale. Cette formation sera disponible plus tard dans l'année.

La vidéo, ainsi que le guide d'introduction et des ressources supplémentaires, seront disponibles dans une nouvelle section du [site Web](#) du DHSES consacrée à la santé mentale et au bien-être des premiers intervenants. Cette page Web constituera une ressource supplémentaire pour les agences étatiques et locales, proposant des liens vers des ressources utiles, notamment l'évaluation des besoins en matière de santé mentale des premiers intervenants réalisée pour le DHSES par l'Institut pour la santé mentale en cas de catastrophe (Institute for Disaster Mental Health) et le Benjamin Center de l'université SUNY New Paltz.

Jackie Bray, commissaire de la Division de la sécurité intérieure et des services d'urgence, a déclaré : « Les premiers intervenants sont confrontés quotidiennement à des situations traumatisantes et il est essentiel qu'ils aient accès au soutien nécessaire pour préserver leur santé mentale. Cette nouvelle série de ressources fournit aux organismes chargés de la sécurité publique les outils nécessaires pour commencer à mettre en place des programmes de bien-être efficaces, afin que nous puissions prendre soin de nos premiers intervenants de la même manière qu'ils prennent soin de nous. »

Des études ont démontré que le stress et les traumatismes cumulés sont fréquents chez les professionnels en uniforme et exposent ces personnes à un [risque accru de suicide](#). Afin de mieux comprendre les défis liés à la santé mentale auxquels sont confrontés les professionnels travaillant dans le domaine de la sécurité publique, le DHSES s'est associé à l'Institut pour la santé mentale en cas de catastrophe de SUNY New Paltz afin de mener une [enquête d'évaluation des besoins des premiers intervenants](#) auprès de plus de 6 000 personnes issues des forces de l'ordre, des services médicaux d'urgence, des services d'incendie, des communications d'urgence et de la gestion des urgences de toutes les régions.

L'évaluation a révélé que plus de la moitié des participants souffraient de niveaux élevés de stress, d'épuisement professionnel, d'anxiété et de dépression liés à leur travail, et qu'ils pouvaient hésiter à demander de l'aide par crainte d'être stigmatisés.

Seize pour cent des personnes interrogées ont déclaré avoir eu des pensées suicidaires, soit un taux quatre fois supérieur à celui de la population générale de l'État. De même, le taux de suicide chez les vétérans de New York est près de deux fois plus élevé que chez les civils, un taux qui est resté relativement stable depuis 2012. Les vétérans âgés de moins de 55 ans présentent systématiquement les taux de suicide les plus élevés à New York.

Dr Ann Sullivan, commissaire du Bureau de la santé mentale de l'État de New York (New York State Office of Mental Health), a déclaré : « Il est essentiel que nous soutenions les personnes qui servent nos communautés et assurent notre sécurité. Nos militaires et nos vétérans sont souvent affectés par le stress et les traumatismes cumulés qu'ils subissent dans le cadre de leur travail. Ces ressources contribueront à promouvoir leur santé mentale, à renforcer leur résilience et à prévenir l'épuisement professionnel. »

Le Dr Robin Jacobowitz, directeur de l'Institut pour la santé mentale en cas de catastrophe de l'Université d'État de New York à New Paltz, a déclaré : « Les nouvelles initiatives du DHSES transforment les données issues de l'évaluation des besoins en matière de santé mentale des premiers intervenants en actions concrètes en fournissant des conseils pour l'élaboration de programmes de bien-être et en mettant en évidence les besoins spécifiques des premiers intervenants en matière de santé mentale. L'Institut pour la santé mentale en cas de catastrophe de SUNY New Paltz se félicite de son partenariat avec le DHSES pour faire progresser l'évaluation des besoins en matière de santé mentale des premiers intervenants et soutenir notre travail. »

En plus des efforts du DHSES, l'OMH mène plusieurs initiatives visant à soutenir la santé mentale des premiers intervenants. Le [programme CARES UP](#) vise à améliorer la santé mentale et le bien-être des membres des forces armées et des vétérans en fournissant des fonds et d'autres ressources afin d'aider les organismes chargés de la sécurité publique à développer leurs initiatives en matière de bien-être.

Au début du mois, l'OMH a organisé une [conférence de deux jours](#) axée sur les taux disproportionnés de suicide chez les vétérans militaires et les membres des forces de l'ordre, notamment les policiers, les pompiers, les secouristes, les agents pénitentiaires et les opérateurs du 911. Dans le cadre des efforts continus de la gouverneure Kathy Hochul pour répondre aux besoins en matière de santé mentale des anciens combattants et du personnel en uniforme, la conférence a réuni des conférenciers de renommée nationale, des experts en la matière, ainsi que des formations et des ateliers sur l'impact du stress et des traumatismes associés à ces professions.

L'OMH gère également la [ligne d'assistance 988 pour le suicide et les situations de crise](#), qui met les New-Yorkais en contact, 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, avec des conseillers formés pour venir en aide à toute personne ayant des pensées suicidaires, aux prises avec des problèmes de dépendance, traversant une crise de santé mentale ou toute autre forme de détresse émotionnelle. Les New-Yorkais peuvent également

appeler, envoyer un SMS ou discuter en ligne au 988 s'ils s'inquiètent pour quelqu'un ou pensent avoir besoin d'une aide d'urgence.

###

Informations supplémentaires disponibles sur le site Web www.governor.ny.gov
État de New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Inscrivez-vous pour recevoir les informations les plus récentes du Bureau de la gouverneure :
ny.gov/signup | Envoyez NEW YORK par SMS au 81336

[SE DÉSABONNER](#)