



الحاكمة كاثي هوكول

للنشر فورًا: 2025/28/10

في اليوم الوطني للمستجيبين الأوائل، الحاكمة هوكول تسلط الضوء على مبادرات إضافية لتعزيز صحة المستجيبين الأوائل

تتضمن المبادرات دليلًا لبرنامج صحة المستجيبين، و فيديو للصحة العقلية للمستجيبين الأوائل، وصفحة إلكترونية جديدة لصحة المستجيبين

يعتمد على الجهود المستمرة التي تبذلها الحاكمة هوكول لتوسيع نطاق الخدمات الداعمة للمستجيبين الأوائل

في اليوم الوطني للمستجيبين الأوائل، سلطت الحاكمة Kathy Hochul (كاثي هوكول) الضوء على العديد من المبادرات الجديدة لدعم الجهود المستمرة التي تبذلها الولاية لتحسين الصحة العقلية والعافية للمستجيبين الأوائل. تتضمن الموارد الجديدة المتاحة دليل برنامج صحة المستجيبين (Responder Wellness Program Primer)، وهو مورد معلوماتي يهدف إلى مساعدة وكالات السلامة العامة على مستوى الولاية والمحلية في تطوير أو تحسين برامج صحة المستجيبين الخاصة بها؛ و فيديو يسلط الضوء على الاحتياجات الفريدة للصحة العقلية للمستجيبين الأوائل؛ وإطلاق موقع إلكتروني جديد مخصص للصحة العقلية والعافية للمستجيبين الأوائل. يعتمد نشر هذه الموارد الجديدة على توسع الحاكمة Hochul (هوكول) في الخدمات الداعمة للمستجيبين الأوائل بعد أن أظهر أول تقييم من نوعه في الولاية لاحتياجات الصحة العقلية للمستجيبين الأوائل أن أكثر من نصف الأفراد العاملين في مجالات السلامة العامة يعانون من مستويات عالية من التوتر والإرهاق وتحديات الصحة العقلية.

"إن رجال الاستجابة للطوارئ يظهرون لمساعدة سكان نيويورك عندما يكون الأمر أكثر أهمية ويحملون عبء أصعب لحظائنا لفترة طويلة بعد وقوع المأساة،" قالت الحاكمة Hochul (هوكول). "أنا ملتزمة بضمان عدم مواجهة المستجيبين الأوائل لهذه التحديات بمفردهم. بفضل الموارد الجديدة المصممة خصيصًا والتي تهدف إلى تعزيز برامج العافية وعلاج الصحة العقلية، فإننا ندعم أولئك الذين يدعموننا - والذين يكرسون حياتهم لحماية مجتمعات نيويورك."

يحدد دليل برنامج العافية للمستجيبين الاعتبار الرئيسية وأفضل الممارسات وتم تطويره مع مدخلات من مسؤولي ومنسقي العافية في جميع أنحاء الولاية. كما أصدرت إدارة الأمن الداخلي وخدمات الطوارئ (Division of Homeland Security and Emergency Services, DHSES) أيضًا فيديو يسلط الضوء على الاحتياجات والتحديات الفريدة للصحة العقلية التي يواجهها المستجيبون الأوائل بما في ذلك التعرض للصدمات والوصمة وغيرها من الحواجز التي تحول دون طلب العلاج. يهدف الفيديو إلى زيادة الوعي وتم تطويره من خلال تعاون مستمر بين إدارة الأمن الداخلي وخدمات الطوارئ (DHSES) ومكتب الصحة العقلية (Office of Mental Health, OMH) في ولاية نيويورك لدعم إنشاء تدريب على الكفاءة الثقافية لمتخصصي الصحة العقلية. سيتم إصدار هذا التدريب في وقت لاحق من هذا العام.

سيكون الفيديو، إلى جانب المواد التمهيدية والإضافية، متاحًا في قسم جديد من موقع إدارة الأمن الداخلي وخدمات الطوارئ (DHSES) على الإنترنت المخصص للصحة العقلية والعافية للمستجيبين الأوائل. ستعمل هذه الصفحة الإلكترونية كمورد آخر للوكالات الحكومية والمحلية، حيث تقدم روابط لموارد مفيدة، بما في ذلك تقييم احتياجات الصحة العقلية للمستجيبين الأوائل الذي أجراه معهد الصحة العقلية للكوارث (Institute for Disaster Mental Health) ومركز بنيامين

(Benjamin Center) في جامعة ولاية نيويورك SUNY في نيو بالتز لصالح إدارة الأمن الداخلي وخدمات الطوارئ (DHSES).

**Jackie Bray (جاكي براي)، مفوضة قسم الأمن الداخلي وخدمات الطوارئ،** "يواجه المستجيبون الأوائل مواقف صادمة على أساس يومي ومن الضروري أن يتمكنوا من الوصول إلى الدعم اللازم لحماية صحتهم العقلية. توفر هذه المجموعة الجديدة من الموارد لوكالات السلامة العامة الأدوات التي تحتاجها للبدء في بناء برامج صحية فعالة، حتى تتمكن من رعاية المستجيبين الأوائل بنفس الطريقة التي يعتنون بها بنا."

أظهرت الدراسات أن الضغوط التراكمية والصدمات النفسية شائعة في المهن التي تتطلب ارتداء الزي الرسمي، وقد وضعت هؤلاء الأفراد في **خطر أكبر للانتحار**. لفهم التحديات المتعلقة بالصحة العقلية التي يواجهها الأفراد العاملون في مجالات السلامة العامة بشكل أفضل، دخلت إدارة الأمن الداخلي وخدمات الطوارئ (DHSES) في شراكة مع معهد الصحة العقلية للكوارت التابع لجامعة ولاية نيويورك SUNY في نيو بالتز لإكمال **استبيان تقييم احتياجات المستجيبين الأوائل** لأكثر من 6,000 فرد في إنفاذ القانون وخدمات الطوارئ الطبية وخدمات الإطفاء والاتصالات في حالات الطوارئ وإدارة الطوارئ من كل منطقة.

أظهر التقييم أن أكثر من نصف المشاركين يعانون من مستويات عالية من التوتر والإرهاق والقلق والاكتئاب المرتبطة بوظائفهم وأنهم قد لا يطلبون المساعدة بسبب خوفهم من مواجهة الوصمة. وأفاد 16 بالمائة من المشاركين في الاستطلاع أنهم يفكرون في الانتحار وهو مستوى أعلى بأربع مرات من المعدل العام لسكان الولاية. وبالمثل، يموت المحاربون القدامى في نيويورك منتحرين بمعدل أعلى بنحو مرتين من معدل المدنيين - وهو المعدل الذي ظل دون تغيير نسبيًا منذ عام 2012. يواجه المحاربون القدامى الذين تقل أعمارهم عن 55 عامًا باستمرار أعلى معدلات الانتحار في نيويورك.

**Ann Sullivan (آن سوليفان)، مفوضة مكتب الصحة العقلية في ولاية نيويورك،** "من الضروري أن ندمع الأشخاص الذين يخدمون مجتمعاتنا ويحافظون على سلامتنا. غالبًا ما يجد أفرادنا العسكريون والمحاربون القدامى أنفسهم متأثرين بالضغط والصدمات المتركمة التي يتعرضون لها في العمل. ستساعد هذه الموارد في تعزيز صحتهم العقلية وبناء قدرتهم على الصمود ومنع الإرهاق."

**Robin Jacobowitz (روبن جاكوبويتز) مدير معهد للصحة العقلية في حالات الكوارث في جامعة ولاية نيويورك SUNY في نيو بالتز،** "إن المبادرات الجديدة لإدارة الأمن الداخلي وخدمات الطوارئ (DHSES) تحول البيانات من تقييم احتياجات الصحة العقلية للمستجيبين الأوائل إلى عمل من خلال تقديم الإرشادات لتطوير برامج العافية وتسهيل الضوء على الاحتياجات الفريدة للصحة العقلية للمستجيبين الأوائل. يعرب معهد الصحة العقلية في حالات الكوارث بجامعة ولاية نيويورك SUNY في نيو بالتز عن امتنانه لشركائه مع إدارة الأمن الداخلي وخدمات الطوارئ (DHSES) في تعزيز تقييم احتياجات الصحة العقلية للمستجيبين الأوائل ودعم عملنا."

إضافة إلى جهود إدارة الأمن الداخلي وخدمات الطوارئ (DHSES)، يقود مكتب الصحة العقلية (OMH) عدة مبادرات لدعم الصحة العقلية للمستجيبين الأوائل. يركز برنامج **CARES UP** على تحسين الصحة العقلية والعافية للأفراد العسكريين والمحاربين القدامى من خلال توفير التمويل والموارد الأخرى لمساعدة وكالات السلامة العامة في تطوير جهودها في مجال العافية.

في وقت سابق من هذا الشهر، استضاف مكتب الصحة العقلية (OMH) **مؤتمرًا لمدة يومين** ركز على معدلات الانتحار المرتفعة بشكل غير متناسب بين المحاربين القدامى والأفراد العسكريين النظاميين، بما في ذلك مسؤولي إنفاذ القانون ورجال الإطفاء والعاملين في خدمات الطوارئ الطبية وضباط الإصلاحات وموجهي 911. كجزء من الجهود المستمرة التي تبذلها الحاكمة **Kathy Hochul (كاثي هوكول)** لدعم احتياجات الصحة العقلية للمحاربين القدامى والأفراد العسكريين، استضاف المؤتمر متحدئين معترف بهم على المستوى الوطني وخبراء في الموضوع وتدريبًا وورش عمل تتعلق بتأثير الإجهاد والصدمات المرتبطة بهذه المهن.

يدير مكتب الصحة العقلية (OMH) أيضًا 988 خط المساعدة للانتحار والأزمات (Suicide and Crisis Lifeline)، والذي يربط سكان نيويورك بمستشاري الأزمات المدربين على مدار الساعة 7/24 ويمكنه مساعدة أي شخص يفكر في الانتحار أو يعاني من تعاطي المخدرات أو يعاني من أزمة الصحة العقلية، أو أي نوع آخر من الضائقة العاطفية. يمكن لسكان نيويورك أيضًا الاتصال أو إرسال رسالة نصية أو الدردشة على الرقم 988 إذا كانوا قلقين بشأن شخص ما أو يعتقدون أنهم قد يحتاجون إلى دعم في حالات الأزمات.

###

تتوفر أخبار إضافية على [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
ولاية نيويورك | الغرفة التنفيذية | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
سجل للحصول على تحديثات من مكتب الحاكم: [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | أرسل NEW YORK في رسالة نصية إلى 81336

[إلغاء الاشتراك](#)