



立即發佈：2025 年 8 月 11 日

KATHY HOCHUL 州長

## HOCHUL 州長向紐約州居民更新空氣品質狀況

### 哈德遜河谷下游地區及紐約市都會區發佈週二臭氧空氣品質健康提醒

### 預計全州大部分地區的高溫天氣將會持續到週三

Kathy Hochul 州長今天宣佈紐約州環境保護廳 (Department of Environmental Conservation, DEC) 與州衛生廳 (Department of Health, DOH) 已就哈德遜河谷下游地區 (Lower Hudson Valley) 及紐約市都會區 (New York City Metro) 發佈明天 (8 月 12 日週二) 的臭氧空氣品質健康提醒。長島地區 (Long Island)、紐約市都會區及哈德遜河谷下游地區今天 (8 月 11 日週一) 的**臭氧提醒仍然生效**。由於部分野火煙霧在高空中仍然可見、但正逐漸自州內散去，紐約州居民與遊客在溫暖天氣中應留意空氣品質。這份更新是在 Hochul 州長**昨天呼籲紐約州居民為全州將持續至週三的多日高溫天氣做好準備**之際發佈的。預計全州大部分地區週二的「體感溫度」將達到 90 多度，尤其是紐約州西部地區 (Western New York)、五指湖地區 (Finger Lakes) 和北部地區 (North Country)。週二和週三的濕度也會上升。紐約州大部分地區週三的體感溫度將持續在 90 度以上，而中哈德遜河谷 (Mid-Hudson)、紐約市和長島地區的部分地區體感溫度將會接近 100 度。預計週二到週三全州將有降雨和雷暴。

「我們全州各地出現極端氣溫，因此我正密切關注州內的空氣和天氣預報，並與政府合作夥伴攜手合作，以確保紐約州民眾的安全。」Hochul 州長表示。「我呼籲紐約州居民要有『空氣品質意識』，同時採取適當的預防措施，保護自己和親友的安全。」

明天 8 月 12 日的空氣品質健康提醒地區包括：**哈德遜河谷下游地區**：包括達奇斯縣 (Dutchess)、奧蘭治縣 (Orange)、帕特南縣 (Putnam)、阿爾斯特縣 (Ulster) 及沙利文縣 (Sullivan)；以及**紐約市都會區**：包括紐約市、羅克蘭縣 (Rockland) 和威徹斯特縣 (Westchester)。

民眾應在臭氧水平達到最高數值時（通常為下午至傍晚）減少劇烈的戶外體力活動，尤其是有心血管和呼吸系統疾病（如哮喘）的患者、幼兒、戶外運動者和從事劇烈戶外工作的

人群。室外臭氧水平升高時，進入室內一般可減少暴露。出現呼吸急促、胸痛或咳嗽等癥狀的個人應考慮向私人醫生諮詢。

在紐約州環境保護廳氣象學家預測臭氧或細顆粒物 (PM2.5) 的污染水平可能會超過 100 的空氣質量指數值 (Air Quality Index, AQI) 時，環境保護廳和衛生廳就會發佈空氣質量健康警報。設立 AQI 是為了便於分類不同污染物的水平，AQI 與健康問題呈正比關係。

紐約民眾應有「空氣品質意識」，並瀏覽 [airnow.gov](http://airnow.gov) 獲取準確的空氣品質預報和狀況。如欲查閱最新的空氣質量預報，請瀏覽 DEC 網站。

## 臭氧

夏日的高溫可能形成一種光化學煙霧中的主要成分：對流層臭氧。汽車的廢氣和州外的排放源都是對流層臭氧的主要來源，也是東北部地區最嚴重的空氣污染問題。這種近地污染源不應與大氣層的保護性臭氧層混淆。

臭氧不是直接的排放物體，而是汽車廢氣和工業排放中的氮氧化物 (NOx) 及揮發性有機化合物 (VOCs) 在陽光下經化學反應後形成的。高濃度臭氧不像 PM2.5 那麼明顯，因為它是一種無色氣體，但在高濃度時會導致天空出現霧濛，並降低能見度。野火煙霧的存在也可能會加劇臭氧的生成。

臭氧層等級一般會在夜間下降，在日間也可透過減少使用汽機車交通，於可能處改採大眾運輸來將臭氧層等級降至最低。

紐約州居民最好也能採取以下節能減排措施：

- 使用公共交通或共乘，而不是自己開車，因為汽車排放會導致約 60% 的城市污染；
- 合併必要的汽車行程，以節省燃料和減少廢氣排放；
- 關閉無人區域的所有燈光和電器；
- 使用風扇促使空氣循環。如果需要使用空調，將溫度設定在 78 度；
- 關閉百葉窗和窗簾，以減少熱量累積並保持室內的涼爽空氣；
- 限制使用家用電器。如有必要，在非高峰時段（晚上 7 點後）使用家電。包括洗碗機、烘衣機、泳池水泵和熱水器；
- 將冰箱和冷凍庫設定在能效更高的溫度；
- 購買並安裝具有能源之星標誌的高效能照明設備和家電；
- 減少或不要在戶外燃燒，並盡量減少吸菸等室內 PM 2.5 的來源。

如需瞭解臭氧和 PM 2.5 的更多資訊，可瀏覽 DEC 網站和 DOH 網站 (PM 2.5) / DOH 網站 (臭氧)。如需獲取關於空氣品質指數的新 DEC 資料表，可瀏覽 DEC 網站或下載 PDF。

如需接收 DEC 的最新公告，請透過 DEC Delivers 註冊接收空氣品質警告。DEC's Premier Email Service. DEC 也設立了免費的空氣質量熱線 (1-800-535-1345)，以便紐約州民眾瞭解最新的空氣品質情況。

極端高溫非常危險，是造成美國天氣相關死亡事件的主要原因。最常見的高溫相關疾病包括中暑、熱衰竭、熱痙攣和熱疹。如需瞭解更多高溫相關疾病的資訊，包括症狀和體徵，以及採取行動的時機，可造訪 [紐約州衛生廳的極端高溫建議網頁](#)。

如需查看天氣預警、警報和最新預報的完整列表，請造訪 [美國國家氣象局 \(National Weather Service\) 網站](#)。

###

可造訪網站 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov) 瀏覽更多新聞  
紐約州 | 州長辦公室 | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
註冊州長辦公室的最新動態：[ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | 傳送簡訊「NEW YORK」至 81336

[退出訂閱](#)