De publicación inmediata: 07/29/2025 **GOBERNADORA KATHY HOCHUL**

LA GOBERNADORA HOCHUL INFORMA A LOS NEOYORQUINOS SOBRE LA CALIDAD DEL AIRE Y EL CALOR EXTREMO

Alerta de mala calidad del aire para hoy y mañana en las regiones de Long Island y la ciudad de Nueva York

Alerta de calor vigente en zonas de la Región Sur, el Valle Mohawk, el Distrito Capital, Mid-Hudson, la ciudad de Nueva York y Long Island

La sensación térmica podría superar los 38 °C el martes y miércoles

Los parques estatales abren en horario extendido sus balnearios y áreas para refrescarse

La gobernadora Kathy Hochul informó hoy a los neoyorquinos sobre las condiciones persistentes de la mala calidad del aire y el calor extremo en todo el estado. El Departamento de Conservación Ambiental y el Departamento de Salud del estado de Nueva York emitieron un alerta de mala calidad del aire para hoy, 29 de julio, y mañana, 30 de julio, de 11 a. m. a 11 p. m., en relación con el nivel de ozono en las regiones metropolitanas de Long Island y la ciudad de Nueva York. El alerta de calor está vigente en zonas de la Región Sur, el Valle Mohawk, el Distrito Capital, Mid-Hudson, la ciudad de Nueva York y Long Island. El martes y miércoles, la sensación térmica rondará los 90 °F en gran parte del estado y podría superar los 100 °F en zonas de las regiones de Mid-Hudson, Long Island y la ciudad de Nueva York.

"Dado que las altas temperaturas y la mala calidad del aire afectan a varias regiones de nuestro estado, estamos tomando medidas para garantizar la seguridad de los neoyorquinos", **dijo la gobernadora Hochul.** "De los fenómenos meteorológicos extremos, el calor es la principal causa de muerte en el estado de Nueva York, y animo a todos a tomar las precauciones necesarias para protegerse y proteger a sus familias y a nuestros vecinos más vulnerables".

El miércoles, es posible que se produzcan tormentas eléctricas locales severas con probabilidad de vientos huracanados en las regiones del Valle Mohawk, Sur, Distrito Capital, Mid-Hudson, la ciudad de Nueva York y Long Island, antes de la llegada de un frente frío que hará descender la temperatura durante el fin de semana. Para el jueves

se pronostican lluvias intensas de 1 a 3 pulgadas, con precipitaciones mayores localizadas que podrían provocar inundaciones repentinas, principalmente en las regiones de Mid-Hudson, Long Island y la ciudad de Nueva York.

Tenga en cuenta la calidad del aire

- El calor del verano puede provocar la formación de ozono al nivel del suelo, por lo que la gobernadora Hochul recomienda a los neoyorquinos que estén atentos a la calidad del aire para proteger la salud pública. El Departamento de Conservación Ambiental y el Departamento de Salud (DEC y DOH respectivamente, por sus siglas en inglés) emiten el alerta por la calidad del aire cuando los meteorólogos del DEC pronostican que el nivel de ozono o contaminación por partículas finas tengan un valor superior a 100 en el índice de calidad del aire (AQI, por sus siglas en inglés), lo que se considera "insalubre para los grupos sensibles". Las personas, en especial las que tienen enfermedades cardiovasculares y enfermedades respiratorias (como asma), los niños pequeños y quienes hacen ejercicio o realicen trabajos intensos al aire libre, deben considerar limitar la actividad física extenuante al aire libre cuando el ozono alcanza sus niveles máximos (generalmente en la tarde o tarde-noche). En este caso, ingresar a espacios cerrados por lo general reduce la exposición. Las personas con síntomas como dificultad para respirar, dolor en el pecho o tos deben considerar consultar a su médico personal.
- El DEC alienta a los neoyorquinos a consultar en airnow.gov para obtener información precisa sobre los pronósticos y las condiciones de la calidad del aire. Suscríbase para recibir alertas sobre la calidad del aire a través de DEC Delivers; visite dec.ny.gov para consultar los pronósticos actualizados y la información sobre los niveles del índice de la calidad del aire; y consulte el sitio web del DOH para obtener información sobre los riesgos para la salud y las medidas preventivas relacionadas con la calidad del aire.

Guía sobre el calor extremo

- Las altas temperaturas con humedad pueden ser peligrosas para los adultos mayores, los niños pequeños, las personas que trabajan al aire libre y las personas con enfermedades preexistentes como obesidad, cardiopatías y diabetes.
- Los síntomas de enfermedades relacionadas con el calor incluyen mareos, desmayos, náuseas, vómitos, disminución de la micción y respiración acelerada.

  - Consejos para protegerse del calor extremo:
  - Manténgase hidratado
  - No se exponga a la luz directa del sol
  - Permanezca en un lugar con aire acondicionado o sombra
  - Evite actividades intensas al aire libre, especialmente durante las horas más calurosas del día

- Comuníquese con sus familiares mayores y vecinos para saber si están bien
- Busque atención médica inmediata si tiene algún síntoma de enfermedades relacionadas con el calor

- Las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares (como asma), niños pequeños, adultos mayores y cualquier persona que haga ejercicio o trabaje intensamente al aire libre deben limitar las actividades al aire libre cuando los niveles de ozono sean altos (generalmente entre la tarde y la noche).
- Si presenta síntomas como dificultad para respirar, dolor en el pecho o tos, consulte a su médico.
- El calor extremo es la principal causa de muerte relacionada con el clima en Estados Unidos. Las enfermedades más comunes causadas por el calor son la insolación (golpe de calor), el agotamiento por calor y el sarpullido por calor. Obtenga más información sobre las enfermedades relacionadas con el calor, incluidos los signos y síntomas y cuándo tomar medidas, en la página web de consejos para el calor extremo del Departamento de Salud del Estado.
- También puede encontrar aquí cuáles son los centros de enfriamiento que tiene cerca.

Panel sobre el calor

- El departamento ha lanzado una nueva herramienta para ayudar a los neoyorquinos a comprender el riesgo que corren ante el calor extremo.
- El Panel de Información sobre los Riesgos y Enfermedades por Calor del Estado de Nueva York (New York State Heat Risk and Illness Dashboard) utiliza datos en tiempo real para ayudar a las comunidades y a los responsables de la toma de decisiones.
- Puede ser utilizado por funcionarios escolares, empleadores y otros responsables de la toma de decisiones para orientar la planificación relacionada con el calor, como la adaptación de las actividades al aire libre o la apertura de centros de enfriamiento.
- Esta herramienta forma parte de los esfuerzos más amplios del departamento para adaptarse a los impactos del cambio climático.

Seguridad de las mascotas

Se ruega a los neoyorquinos que también tomen las medidas necesarias para el cuidado de las mascotas a fin de garantizar su seguridad durante los períodos de calor extremo:

- Ofrecerles suficiente agua, tanto dentro como fuera de la casa.
- Limitar las actividades al aire libre y, de encontrarse fuera de casa, hacer descansos regulares en áreas con sombra.

- Tener cuidado con las temperaturas del pavimento; las superficies calientes pueden quemarles las patas a las mascotas, por lo que hay que hacerlas caminar por el pasto o ponerles botas para mascotas.
- Nunca dejar mascotas en vehículos sin supervisión cuando el calor sea un riesgo.
- Conocer los signos de la insolación en las mascotas, entre los que se incluyen el jadeo excesivo, el babeo, el letargo, los vómitos y los tropiezos.

Horario extendido en parques estatales

La Oficina de Parques, Recreación y Preservación Histórica del estado de Nueva York ha extendido el horario de los balnearios y sitios para refrescarse y de otros parques estatales durante la ola de calor actual para ayudar a los neoyorquinos a combatir el calor. Las actividades de natación pueden verse afectadas por condiciones meteorológicas peligrosas, condiciones cambiantes del agua o disponibilidad de personal. Consulte el sitio web de Parques Estatales parks.ny.gov o llame directamente al parque que desea visitar para confirmar los horarios.

Las siguientes instalaciones de natación de los Parques Estatales ofrecerán horarios extendidos:

Long Island

- Parque Estatal Jones Beach: Campo 6, explanada central y campo 2; horario del balneario extendido hasta las 8 p. m., los martes y miércoles
- Parque Estatal Robert Moses: Campos 2 y 5; horario del balneario extendido hasta las 8 p. m., los martes y miércoles
- Parque Estatal Sunken Meadow: Main Beach; horario del balneario extendido hasta las 8 p. m., los martes y miércoles
- Parque Estatal Hither Hills: horario del balneario extendido hasta las 7 p. m., los martes y miércoles
- Parque Estatal Heckscher: horario del balneario extendido hasta las 7 p. m., los martes y miércoles
- Parque Estatal Wildwood: horario del balneario extendido hasta las 7:30 p. m., los martes y miércoles

Hudson Valley

- Parque Estatal Bear Mountain: horario de piscina extendido hasta las 6:30 p. m., los martes y miércoles
- Piscina del Parque Estatal Franklin D. Roosevelt: horario extendido hasta las 7 p. m., los martes y miércoles
- Parque estatal Lago Tiorati: horario del balneario extendido hasta las 6:45 p. m., los martes y miércoles

- Parque Estatal Lake Welch: horario del balneario extendido hasta las 6:45 p. m., los martes y miércoles
- Piscina del Parque Estatal Rockland Lake: horario extendido hasta las 6:30 p. m., los martes y miércoles
- Lago Minnewaska: horario del balneario extendido hasta las 7:15 p. m., los martes y miércoles
- Lago Minnewaska-Awosting: horario de natación extendido hasta las 6:30 p. m. el martes y miércoles

Ciudad de Nueva York

- Parque Estatal Gantry Plaza: rociadores y ventiladores con brisa de agua distribuidos en todo el parque
- Piscinas interior y exterior del Parque Estatal Denny Farrell Riverbank: horario extendido hasta las 8 p. m., los martes y miércoles

Distrito Capital

- Parque Estatal Lake Taghkanic: horario del balneario extendido hasta las 7 p. m., los martes y miércoles
- Parque Estatal Taconic-Copake: horario del balneario extendido hasta las 8 p. m., los martes y miércoles
- Piscina infantil en Taconic: horario extendido hasta las 8 p. m., los martes y miércoles
- Parque Estatal Saratoga Spa: Horario extendido de las piscinas Peerless y Victoria hasta las 7 p. m., los lunes, martes y miércoles
- Parque Estatal Grafton Lakes: horario del balneario extendido hasta las 7 p. m., los martes y miércoles
- Parque Estatal Moreau Lake: horario del balneario extendido hasta las 7 p. m., los martes y miércoles
- Parque Estatal Mine Kill: horario de las piscinas extendido hasta las 7 p. m., los martes y miércoles
- Parque Estatal Thompson’s Lake/Thacher: horario del balneario extendido hasta las 7 p. m., los martes y miércoles

Región Central de Nueva York/Región de Finger Lakes

- Parque Estatal Fair Haven Beach: horario del balneario extendido hasta las 8 p. m., los martes y miércoles
- Parque Estatal Taughannock Falls: horario del balneario extendido hasta las 8 p. m. los martes y miércoles
- Parque Estatal Cayuga Lake: horario del balneario extendido hasta las 7 p. m., los martes y miércoles

- Piscina del Parque Estatal Watkins Glen: horario extendido hasta las 7 p. m., los martes y miércoles
- Parque Estatal Robert Treman: horario del balneario extendido hasta las 8 p. m., los martes y miércoles

Región Oeste de Nueva York

- Parque Estatal Delta Lake: horario del balneario extendido hasta las 7:45 p. m., los martes y miércoles
- Parque Estatal Fort Niagara: horario de piscina extendido hasta las 8 p. m., los martes y miércoles
- Parque Estatal Beaver Island: horario del balneario extendido hasta las 8 p. m., los martes y miércoles

Antes de viajar, es aconsejable que las personas llamen con anticipación al parque que planean visitar o consulten el sitio https://parks.ny.gov/parks/ para confirmar los horarios y las operaciones de los parques. Los cambios del tiempo y de las condiciones del agua pueden afectar la natación. Las actualizaciones del estado de los parques también están disponibles en la aplicación móvil del explorador de parques del estado de Nueva York gratuita para dispositivos iOS y Android.

Las agencias del estado de Nueva York están tomando medidas y haciendo recomendaciones para responder al calor pronosticado. Entre estas, se incluye lo siguiente:

Oficina de Seguridad Nacional y Servicios de Emergencia (Division of Homeland Security and Emergency Services) del estado de Nueva York
La Oficina de Manejo de Emergencias está en contacto regular con los administradores para casos de emergencia para asegurar la disponibilidad de los centros de enfriamiento y para ofrecer apoyo y asesoramiento sobre los riesgos de calor extremo. Además, la agencia facilita los preparativos y coordina la orientación y las comunicaciones con las agencias estatales asociadas. Puede obtener información en línea sobre cómo manejar el calor extremo. Para recibir alertar meteorológicas y de emergencias en tiempo real, se recomienda a los neoyorquinos a que envíen un mensaje de texto con el nombre de su condado o distrito al 333111.

Departamento de Servicios Públicos del estado de Nueva York (New York State Department of Public Service, DPS)
El DPS está haciendo un seguimiento de las condiciones del sistema eléctrico y está supervisando la respuesta de los servicios públicos a cualquier situación que pueda surgir como resultado del calor de esta semana. El personal del departamento, como parte de sus actividades anuales de preparación para el verano, trabaja con todas las empresas de servicios públicos para confirmar que puedan satisfacer de manera confiable las demandas de los clientes para el período de operación del verano. Con

base en la revisión y la evaluación de los datos de servicios públicos por parte del personal y en las reuniones con cada una de las empresas de servicios públicos y con el Operador de Sistemas Independientes de Nueva York (NYISO, por sus siglas en inglés), el personal determinó que los sistemas de transmisión y distribución de electricidad están preparados para satisfacer de manera confiable las demandas eléctricas pronosticadas para el verano de 2025.

Las empresas de servicios públicos de Nueva York cuentan con aproximadamente 5,500 trabajadores disponibles, según sea necesario, para realizar la evaluación de daños y actividades de respuesta, reparación y restablecimiento del servicio en todo el estado de Nueva York para este fenómeno de calor. El personal de la agencia vigilará el funcionamiento de los servicios públicos durante el evento y se asegurará de que las empresas de servicios públicos envíen el personal adecuado a las regiones que sufran el mayor impacto.

Durante las olas de calor, el aumento en el uso de dispositivos eléctricos, como aires acondicionados, genera una demanda considerable en el sistema eléctrico del estado y puede provocar problemas de bajo voltaje o cortes de energía aislados. El récord de consumo se produjo el 19 de julio de 2013, cuando alcanzó los 33,956 MW (un megavatio de electricidad es suficiente para proveer energía a 1,000 casas de tamaño medio).

Administración de Transporte Metropolitano (MTA, por sus siglas en inglés)
A fin de reducir los posibles impactos al servicio y los tiempos de espera ante eventos relacionados con el calor, la Autoridad de Transporte Público de la Ciudad de Nueva York (NYC Transit) implementará patrullas de monitoreo del calor para aumentar de manera proactiva las inspecciones en las vías y desplegar personal y equipo adicional, como generadores, en áreas de riesgo clave, incluidas las subestaciones eléctricas, las salas de máquinas y las salas de comunicaciones.

A fin de garantizar el funcionamiento del aire acondicionado, se inspeccionarán los vagones del metro y los autobuses antes de ponerse en servicio. Se les recuerda a los proveedores de servicios de paratránsito que los vehículos deben contar con aire acondicionado en buen estado. Habrá autobuses y otros operadores de guardia para casos en los que se necesite apoyo con el metro o los servicios de emergencia. La Autoridad de Transporte Público de la Ciudad de Nueva York también lleva a cabo un seguimiento de los rieles soldados continuos cuando las temperaturas de los rieles superan los 100 °F a fin de estar al tanto en caso de torceduras de los rieles u otros problemas. Además, llama a todos los empleados de los sistemas de climatización (HVAC) para asistir en los lugares de trabajo con temperaturas elevadas.

Las cuadrillas del Ferrocarril de Long Island y del Metro-North estarán presentes en ubicaciones clave para poder responder rápidamente a cualquier problema relacionado con el tiempo. Los ferrocarriles monitorearán las temperaturas de los rieles, enviarán patrullas de control del calor para inspeccionar los rieles y detectar dobladuras, y desplegarán personal adicional del Departamento de Energía (Power Department) para

proteger las subestaciones y los cables aéreos. Se ha ordenado a las cuadrillas de los ferrocarriles que informen cualquier condición en los rieles que necesite atención.

Para obtener una lista completa de los controles, las alertas y las advertencias del clima, así como de los pronósticos más recientes, visite el sitio web del Servicio Meteorológico Nacional.

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Regístrese para recibir novedades de la Oficina de la Gobernadora en ny.gov/signup | Envíe NEW YORK por mensaje de texto al 81336

CANCELAR SUSCRIPCIÓN