



Для немедленной публикации: 29.07.2025

ГУБЕРНАТОР КЭТИ ХОКУЛ

**ГУБЕРНАТОР ХОКУЛ ПРЕДОСТАВИЛА ЖИТЕЛЯМ ШТАТА НЬЮ-ЙОРК
ОБНОВЛЕННУЮ ИНФОРМАЦИЮ О КАЧЕСТВЕ ВОЗДУХА**

Сегодня и завтра в регионах Лонг-Айленда и г. Нью-Йорка будут действовать предупреждения об опасности для здоровья в связи с неудовлетворительным качеством воздуха

Предупреждения о сильной жаре объявлены сегодня для ряда районов Южных регионов штата, Долины р. Мохок Столичного региона, Среднего Гудзона, города Нью-Йорка и Лонг-Айленда

Ощущаемая температура во вторник и среду может превысить 100 градусов (38 °C)

Парки штата продлят время работы мест для купания и охлаждения

Сегодня губернатор Кэти Хокул сообщила жителям Нью-Йорка о том, что ухудшение качества воздуха и сильная жара сохраняются на всей территории штата. Департамент охраны окружающей среды (Department of Environmental Conservation, DEC) и Департамент здравоохранения (Department of Health, DOH) опубликовали предупреждение об опасности для здоровья в связи с высоким уровнем озона в воздухе (Air Quality Health Advisory) на сегодня, 30 июня, с 11:00 до 23:00 и завтра, 30 июля, с 11:00 до 23:00 для Лонг-Айленда и агломерации Нью-Йорка. Для ряда районов Южных регионов штата (Southern Tier), Долины р. Мохок (Mohawk Valley), Столичного региона (Capital District), Среднего Гудзона (Mid-Hudson), города Нью-Йорка (New York City) и Лонг-Айленда (Long Island) объявлены предупреждения о сильной жаре. На большей части штата ощутимая температура составит 90 градусов (32 °C), а в отдельных районах Среднего Гудзона, Лонг-Айленда и г. Нью-Йорка ее значение во вторник и среду может превысить 100 градусов (38 °C).

«Мы принимаем меры, чтобы обеспечить безопасность жителей Нью-Йорка в условиях высоких температур и плохого качества воздуха в некоторых районах штата, — **сказала губернатор Хокул.** — Жара - первая причина гибели людей при экстремальных погодных условиях в штате Нью-Йорк, и я призываю всех

принять надлежащие меры предосторожности, чтобы защитить себя, свои семьи и наших наиболее уязвимых соседей».

В среду в долине р.Мохок, Южных регионах штата, Столичном регионе, на Среднем Гудзоне, в г. Нью-Йорке и на Лонг-Айленде перед наступлением холодного фронта, который принесет более прохладный воздух на выходные, возможны локальные сильные грозы с разрушительными ветрами. В четверг ожидаются сильные дожди от 1 до 3 дюймов (2,5 - 7,6 см), в отдельных случаях более сильные, которые могут привести к ливневым паводкам в основном в районах Среднего Гудзона, Лонг-Айленда и г. Нью-Йорка.

Следите за качеством воздуха

- Летняя жара может привести к образованию приземного озона, и губернатор Хокул призывает жителей Нью-Йорка с быть внимательными к качеству воздуха, чтобы помочь защитить их здоровье. Департаменты DEC и DOH выпускают медицинские предупреждения о качестве воздуха в тех случаях, когда метеорологи DEC прогнозируют повышение уровня загрязнения воздуха озоном или мелкими твердыми частицами выше 100 баллов по шкале Индекса качества воздуха (AQI), что считается «нездоровым для чувствительных групп». Людям, особенно страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями и заболеваниями дыхательных путей (например, астмой), маленьким детям, лицам, занимающимся спортом или выполняющим физическую работу вне помещений, рекомендуется ограничить физическую активность на открытом воздухе в периоды максимального уровня озона в воздухе (обычно с полудня до раннего вечера). Если уровень озона на улице повышен, то пребывание в помещении обычно снижает его воздействие. Лицам, у которых появляются такие симптомы, как нехватка дыхания, боль в груди или кашель, следует обратиться к врачу.
- DEC призывает жителей Нью-Йорка [проверять сайт airnow.gov для получения точной информации о прогнозах и условиях качества воздуха](https://airnow.gov). [Подпишитесь на рассылку оповещений о качестве воздуха](#) в DEC Delivers, Посетите сайт dec.ny.gov для получения [обновленных прогнозов](#) и информации [об уровнях индекса качества воздуха](#), а [также сайт DOH](#) для получения информации [о рисках для здоровья и мерах предосторожности](#), связанных с качеством воздуха.

Рекомендации на случай экстремальной жары

- Высокая температура и влажность могут быть опасны для пожилых людей, маленьких детей, людей, работающих на открытом воздухе, а также для людей с уже существующими заболеваниями, такими как ожирение, сердечно-сосудистые заболевания и диабет.

- К симптомам заболеваний, связанных с жарой, относятся головокружение, обморок, тошнота, рвота, редкое мочеиспускание и учащенное дыхание.

Советы по обеспечению безопасности во время экстремальной жары:

-Пейте воду

-Избегайте нахождения под прямыми солнечными лучами

-Выбирайте места в тени или помещения с кондиционером

-Избегайте высоких нагрузок на открытом воздухе, особенно в жаркие часы дня.

-Проверяйте пожилых членов семьи и соседей

-Немедленно обратитесь за медицинской помощью при появлении любых симптомов заболеваний, связанных с жарой

- В период повышенного содержания озона (обычно во второй половине дня и ранним вечером) людям с заболеваниями сердца и легких (например, астмой), маленьким детям, пожилым людям и всем, кто занимается спортом или много работает на улице, рекомендуется ограничить пребывание на свежем воздухе.
- Если у вас есть такие симптомы, как одышка, боль в груди или кашель, обратитесь к врачу.
- Экстремальная жара опасна и является основной причиной смертности, связанной с погодными условиями в Соединенных Штатах. Наиболее распространенными заболеваниями, связанными с жарой, являются тепловой удар (солнечный удар), тепловое истощение, тепловые судороги и тепловая сыпь. Более подробную информацию о заболеваниях, связанных с жарой, включая признаки и симптомы, а также о том, какие меры следует предпринять, можно найти на [веб-странице Департамента здравоохранения штата, посвященной рекомендациям по поводу сильной жары](#).
- Вы также можете [найти центры охлаждения поблизости от вас здесь](#).

Информационная панель оповещения о жаре

- Департамент запустил [новый инструмент](#), призванный помочь жителям Нью-Йорка оценить риски, связанные с экстремальной жарой.
- Информационная панель штата Нью-Йорк, посвященная рискам и заболеваниям, связанным с жарой, использует данные в режиме реального времени, чтобы помочь сообществам и лицам, принимающим решения.
- Она может быть использована руководством школ, работодателями и другими лицами, принимающими решения, для планирования мер в связи с жарой, например, для корректировки мероприятий на открытом воздухе или открытия центров охлаждения.
- Этот инструмент - часть более широких усилий Департамента по адаптации к последствиям изменения климата.

Безопасность домашних животных

Ньюйоркцам также следует соответствующим образом планировать уход за домашними животными, чтобы обеспечить их безопасность в периоды экстремальной жары:

- Обеспечьте достаточное количество воды в помещении и на улице;
- Ограничьте активность на улице, а если вы вынуждены находиться на улице, регулярно отдыхайте в тени;
- Обращайте внимание на температуру тротуара: горячие поверхности могут вызвать ожоги лап, поэтому старайтесь гулять по траве или используйте ботинки для домашних животных;
- Никогда не оставляйте домашних животных в автомобилях без присмотра, когда существует риск перегрева;
- Запомните признаки теплового удара у домашних животных, включая чрезмерное дыхание, слюнотечение, вялость, рвоту и нетвердую походку.

Продление времени работы парков штата

Управление парков, рекреации и охраны исторических памятников штата Нью-Йорк продлило часы работы плавательных и охлаждающих комплексов и других парков штата, чтобы помочь ньюйоркцам справиться с жарой в этот период. На доступность плавания может повлиять опасная погода, изменение состояния воды или укомплектованность персоналом. [Для проверки возможности купания зайдите на веб-сайт Управления парков \[parks.ny.gov\]\(http://parks.ny.gov\)](#) или звоните непосредственно в парк, который вы хотите посетить

Указанные ниже купальные объекты, находящиеся в ведении Управления парков штата, будут работать по расширенному графику:

Лонг-Айленд (Long Island)

- Парк штата Джоунс-Бич (Jones Beach State Park) Площадка 6, Central Mall, и площадка 2: время купания в понедельник, вторник и среду продлено до 20:00
- Парк штата им. Роберта Мозеса (Robert Moses State Park), Площадка 2 и 5; время плавания во вторник и среду продлено до 20:00
- Парк штата Санкен-Медоу (Sunken Meadow State Park)^ Главный пляж: время купания в понедельник, вторник и среду продлено до 20:00
- Парк штата Хитер Хилс (Hither Hills State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 19:00
- Парк штата Хекшер (Heckscher State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 19:00
- Парк штата Уайлдвуд (Wildwood State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 19:30

Долина реки Гудзон (Hudson Valley)

- Парк штата Бэар Маунтин (Bear Mountain State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 18:30
- Бассейн в парке штата им. Франклина Д. Рузвельта (Franklin D. Roosevelt State Park): время купания в понедельник, вторник и среду продлено до 19:00
- Парк штата Озеро Тиорати (Lake Tiorati State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 18:45
- Парк штата Уэлч Лейк (Lake Welch State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 18:45
- Парк штата Рокленд Лейк (Rockland Lake State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 18:30
- Озеро Минневаска (Minnewaska); время плавания во вторник и среду продлено до 19:15
- Озеро Минневаска-Ауостинг (Minnewaska-Awosting); время плавания во вторник и среду продлено до 18:30

Город Нью-Йорк (New York City)

- Парк штата Гэнтри Плаза (Gantry Plaza State Park): По всему парку установлены спринклеры и вентиляторы с распылителями воды.
- Парк штата Дэнни Фаррелл Ривербенк (Denny Farrell Riverbank State Park): время купания в понедельник, вторник и среду продлено до 20:00

Столичный округ (Capital District)

- Парк штата Лейк-Тагканик (Lake Taghkanic State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 19:00
- Парк штата Таконик-Копэйк (Taconic-Copake State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 20:00
- Бассейн Taconic Kiddie Pool; время плавания во вторник и среду продлено до 20:00
- Парк штата Саратога-Спа (Saratoga Spa State Park): Бассейны Peerless и Victoria: время купания в понедельник, вторник и среду продлено до 19:00
- Парк штата Графтон Лейкс (Grafton Lakes State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 19:00
- Парк штата Моро Лейк (Moreau Lake State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 19:00
- Парк штата Майн Килл (Mine Kill State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 19:00
- Парк штата Томпсон Лейк/Течер (Thompson's Lake/Thacher State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 19:00

Центральный Нью-Йорк/регион Фингер-Лейкс

- Парк штата Фэйр Хэвен Бич (Fair Haven Beach State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 20:00
- Парк штата Таганнок Фоллс (Taughannock Falls State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 20:00
- Парк штата Каюга Лейк (Cayuga Lake State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 19:00
- Басейн парка штата Уоткинс Глен (Watkins Glen State Park); время плавания во вторник и среду продлено до 19:00
- Парк штата ии. Роберта Тремана (Robert Treman State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 20:00

Западный Нью-Йорк (Western New York)

- Парк штата Дариен Лейк Лейк (Darien Lake State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 19:45
- Парк штата Форт Ниагара (Fort Niagara State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 20:00
- Парк штата Бивер Айленд (Beaver Island State Park): время плавания во вторник и среду продлено до 20:00

Перед поездкой посетителям следует заранее позвонить в парк, который они планируют посетить, или проверить режим работы на сайте <https://parks.ny.gov/parks/>. На возможность купания могут повлиять изменения погодных условий и состояние воды. Обновления статуса парков также доступны в бесплатном мобильном приложении New York State Parks Explorer для устройств на базе iOS и Android.

Агентства штата Нью-Йорк принимают меры и дают рекомендации в ответ на прогнозируемую жару. Они перечислены ниже.

Управление по вопросам национальной безопасности и чрезвычайных ситуаций штата Нью-Йорк (New York State Division of Homeland Security and Emergency Services)

Управление по чрезвычайным ситуациям находится в постоянном контакте с руководителями служб по чрезвычайным ситуациям округов, чтобы обеспечить работу центров охлаждения, а также оказать поддержку и проконсультировать по вопросам, связанным с опасностью экстремальной жары. Кроме того, ведомство содействует подготовке и координирует руководство и связь с партнерами из других государственных ведомств. Информацию о том, [как справиться с сильной жарой, можно найти онлайн](#). Чтобы получать оповещения о погоде и чрезвычайных ситуациях в режиме реального времени, [жителям Нью-Йорка](#)

[рекомендуется отправить SMS с названием своего округа или боро на номер 333111.](#)

Департамент коммунального обслуживания штата Нью-Йорк (New York State Department of Public Service, DPS)

Департамент коммунального обслуживания (DPS) будет следить за состоянием систем электроснабжения и контролировать реагирование коммунальных компаний на ситуации, которые могут возникнуть в результате жары на этой неделе. Сотрудники департамента в рамках ежегодных летних подготовительных мероприятий работают со всеми коммунальными службами, чтобы убедиться, что они будут надежно удовлетворять потребности клиентов в летний период эксплуатации. На основании анализа и оценки данных коммунальных предприятий, встреч с каждым из отдельных коммунальных предприятий и Независимым системным оператором Нью-Йорка (New York Independent System Operator, NYISO) сотрудники пришли к выводу, что системы передачи и распределения электроэнергии штата готовы надежно удовлетворить прогнозируемый спрос на электроэнергию в летний период 2025 года.

В случае суровых погодных условий коммунальные компании штата Нью-Йорк готовы при необходимости задействовать около 5500 сотрудников для работ по оценке ущерба, ликвидации последствий, ремонту и восстановлению по всему штату Нью-Йорк в связи с этой жарой. Сотрудники агентства будут контролировать работу коммунальных компаний во время шторма и следить за тем, чтобы коммунальные компании направляли соответствующие ресурсы в наиболее пострадавшие регионы.

Во время аномально жаркой погоды повышенное использование электрических приборов, таких как кондиционеры, создает значительную нагрузку на систему электроснабжения штата, что может привести к понижению напряжения или прекращению электроснабжения отдельных потребителей. Рекорд энергопотребления был установлен 19 июля 2013 года, когда оно достигло 33 956 МВт (одного мегаватта электричества достаточно для обеспечения энергией до 1000 домов среднего размера).

Транспортное управление Нью-Йорка (Metropolitan Transportation Authority)

Чтобы снизить потенциальные перебои с транспортом и сократить время реагирования на события, связанные с жарой, Транспортное управление Нью-Йорка будет проводить патрулирование в жаркую погоду, чтобы упреждающе увеличить количество проверок путей и разместить дополнительный персонал и оборудование, например генераторы, в ключевых зонах риска, включая подстанции, машинные отделения и коммутационные узлы.

Для обеспечения исправности кондиционеров вагоны метро и автобусы будут проверяться перед выходом на линию. Поставщикам услуг по передвижению для маломобильных граждан напоминает, что транспортные средства должны иметь исправные кондиционеры. Автобусы и операторы будут находиться в

режиме готовности для оказания любой необходимой поддержки метрополитену или службам экстренной помощи. Транспортное управление Нью-Йорка также осуществляет постоянный контроль за состоянием сварных рельсов, когда их температура превышает 100 градусов (38 °C), чтобы своевременно обнаруживать изгибы рельсов и другие проблемы и напоминает всем специалистам по обслуживанию систем отопления вентиляции и кондиционирования воздуха (HVAC) обратить внимание на любые участки или рабочие места с повышенной температурой.

Бригады Железной дороги Лонг-Айленда (Long Island Rail Road) и железной дороги Metro-North будут размещены в ключевых местах, чтобы иметь возможность быстро реагировать на проблемы, связанные с погодными условиями. Железные дороги будут контролировать температуру рельсов, направлять патрули для проверки рельсов на наличие изгибов и размещать дополнительный персонал энергетического отдела для защиты подстанций и воздушных линий электропередачи. Бригады поездов получили инструкции сообщать о любых состояниях рельсов, требующих внимания.

Полный список текущих погодных предупреждений, оповещений и рекомендаций, а также актуальные прогнозы погоды [публикуются на веб-сайте Национальной метеорологической службы](#).

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Подпишитесь на рассылку управления губернатора на сайте ny.gov/signup | Отправьте сообщение «NEW YORK» на номер 81336

[ОТМЕНИТЬ ПОДПИСКУ](#)