



Для немедленной публикации: 03.07.2025

ГУБЕРНАТОР КЭТИ ХОКУЛ

**С НАЧАЛОМ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ ГУБЕРНАТОР ХОКУЛ ПРОДВИГАЕТ
ИНИЦИАТИВУ «ВЫХОДИТЕ ОФЛАЙН, ВЫХОДИТЕ НА ВОЗДУХ» ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ**

*Родителям рекомендуется поговорить со своими детьми о том, чтобы
отложили смартфоны и цифровые устройства на лето и выбрали
активный отдых*

*Инвестиции губернатора в активный отдых, оздоровление и молодежный
спорт обеспечивают больше возможностей для детей этим летом*

*Губернатор впервые в стране ввела требование об обязательных
функциях безопасности для ИИ-компаньонов, чтобы продолжать
защищать детей в цифровую эпоху*

Сегодня, когда у миллионов детей школьного возраста по всему штату Нью-Йорк начинаются летние каникулы, губернатор Кэти Хокул призвала родителей, опекунов и воспитателей предпринять шаги по обучению тому, как обеспечить безопасность детей в Интернете. Современные дети и подростки погружены в цифровую среду больше, чем когда-либо прежде. Это поколение, выросшее в условиях постоянного доступа к технологиям. Хотя технологии дают значительные преимущества, повышая производительность и улучшая доступ к информации, у них может быть и темная сторона. Темная сторона технологий — это потенциальная зависимость от них, социальная изоляция, кибербулинг и доступ к неуместному контенту. Именно поэтому родителям важно иметь ресурсы для защиты детей в Интернете в наш цифровой век.

«Лето официально наступило, и мы хотим, чтобы нью-йоркские семьи использовали его с максимальной пользой, а не погрязли в бесконечном скроллинге, — **сказала губернатор Хокул.** — Я призываю родителей провести со своими детьми серьезные беседы о рисках, связанных с чрезмерным увлечением экранами, и помочь им понять, когда следует отложить устройства, выйти на улицу и создать воспоминания с друзьями и семьей».

Секретарь штата Нью-Йорк Уолтер Т. Мосли (Walter T. Mosley): «Теперь, когда наступили летние каникулы, у многих детей появится больше свободного

времени, но также важно позаботиться о том, чтобы их свободное от учебы время не было поглощено цифровым миром. Я призываю родителей и опекунов использовать эти советы Управления по защите прав потребителей (Division of Consumer Protection) в качестве полезного руководства, чтобы начать разговор о безопасности в Интернете и понять, когда пора выйти из сети и отправиться на улицу!»

Чтобы помочь бороться с негативным влиянием социальных сетей на детей, губернатор Кэти Хокул недавно запустила кампанию [«Выходите офлайн, выходите на воздух» \(Get Offline, Get Outside\)](#). Кампания направлена на укрепление физического и психического здоровья и призывает детей и семьи в штате Нью-Йорк выбирать отдых и общение на свежем воздухе вместо телефонов, компьютеров и социальных сетей.

Кампания продолжает работу губернатора по пропаганде здорового образа жизни среди молодежи и семей, а также по защите детей в Интернете. В прошлом году губернатор подписала [первый в стране закон](#) о защите детей от аддитивных каналов в социальных сетях и защите личных данных детей от онлайн-платформ.

По мере развития технологий бесконтрольное использование искусственного интеллекта создает новые риски: от чат-ботов на основе ИИ, имитирующих личные отношения, до дипфейк-приложений, создающих откровенные изображения несовершеннолетних. В этом году губернатор впервые в стране ввела требование об обязательных функциях безопасности для ИИ-компаньонов — чат-ботов ИИ, предназначенных для имитации человеческих отношений с пользователями, например, в качестве ИИ-друга или романтического партнера. Теперь операторы ИИ-компаньонов в штате Нью-Йорк будут обязаны применять протокол безопасности, если пользователь говорит о самоповреждении, например направлять пользователя на горячую линию для кризисных ситуаций и прерывать длительное общение пользователей с этими системами. Для борьбы с ужасающим ростом числа созданных искусственным интеллектом «раздевающих» приложений и веб-сайтов губернатор Хокул также добилась внесения изменений в уголовное законодательство штата, чтобы материалы о сексуальном насилии над детьми, созданные с помощью ИИ, считались тем, чем они и являются, — детской порнографией.

Следующие советы помогут родителям защитить и поддержать своих детей, использующих Интернет:

БЕСЕДУЙТЕ ОТКРЫТО

Создайте безопасное пространство для детей и подростков, чтобы они могли обсуждать то, что видят в Интернете или в социальных сетях. Как можно раньше и чаще говорите о контенте и информации, с которой они могут столкнуться в Интернете. Приводите примеры и обсуждайте возможные

цифровые дилеммы, с которыми они регулярно сталкиваются в своей жизни. Научите своих детей критически относиться к онлайн-контенту и проблемам.

Поощряйте вопросы. Создайте атмосферу, в которой они будут чувствовать себя комфортно, задавая вопросы без страха осуждения. Задавайте вопросы, отражающие примеры и ситуации, с которыми они могут столкнуться в Интернете. Например:

- Что они думают о проблемах, связанных с вирусами?
- Как определить, является ли что-то в Интернете настоящим или фальшивым?
- Как определить, является ли что-то разумным или глупым?

Чтобы завязать беседу с детьми, ознакомьтесь с [планировщиками использования техники, подготовленными организацией Common Sense Media](#), в которых предлагаются вопросы для обсуждения с детьми в зависимости от их возраста.

Поощряйте разговоры о поведении в Интернете и его влиянии на их репутацию и будущее. Подростки могут публиковать материалы, которые могут повредить их репутации в Интернете или будущим возможностям. Поговорите со своими детьми о том, как важно защищать свой цифровой след, внимательно относиться к своей деятельности в Интернете и поддерживать положительную репутацию в сети. Полностью удалить контент после его размещения в Интернете практически невозможно, поэтому очень важно понимать риски. Социальные платформы отслеживают данные, подписчики оценивают размещенную информацию, и любой выложенный в сеть контент может быть скопирован, распространен или использован не по назначению. Даже если он задуман как частный, любая фотография, сообщение или комментарий могут быть замечены будущим работодателем или при проверке биографии. Подчеркните, что важно хорошо подумать, прежде чем публиковать информацию, и что то, что размещается в сети, остается надолго.

Поощряйте разговоры о том, как преодолеть давление социальных сетей. Подростки могут столкнуться с вредным и неприемлемым контентом, включая нереалистичные стандарты фигуры, несправедливые сравнения и кибербуллинг, и почувствовать потребность в создании идеального образа в сети. Если вы сосредоточитесь на повышении самооценки и уверенности в себе ваших детей в реальном мире, это поможет им справиться с давлением социальных сетей.

Предупредите своих детей о реалиях социальных сетей и об опасностях, которые таят в себе «вызовы» социальных сетей. Поговорите с ними о различных видах вызовов, с которыми они могут столкнуться в сети, включая опасные трюки, опасное поведение и компрометирующие задания.

Поговорите со своими детьми об опасностях, с которыми они могут столкнуться в Интернете. ФБР сообщило об увеличении числа случаев, когда детям и подросткам угрожают и заставляют их отправлять откровенные

изображения в Интернете. Чтобы предотвратить мошенничество с сексуальным вымогательством, поговорите со своими детьми и подростками о безопасности в Интернете и о рисках, связанных с соблазнением онлайн. Чаще всего сексуальный шантаж происходит через социальные сети, такие как Instagram или Snapchat, поэтому напомните им, что фотографии или видео могут быть сохранены другими людьми и впоследствии использованы для шантажа. Ознакомьтесь с дополнительными ресурсами для бесед с детьми и подростками на [сайте ФБР](#).

УСТАНОВИТЕ БЕЗОПАСНЫЕ И ЗДОРОВЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ НА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНТЕРНЕТА

Установите правила. Следите за действиями вашего ребенка в Интернете, устанавливайте соответствующие возрасту границы и правила.

Активируйте родительский контроль. Функции родительского контроля можно использовать для управления временем работы с экраном, блокировки неприемлемого контента, предотвращения случайных трат и контактов с посторонними лицами. Используйте программное обеспечение или приложения для родительского контроля, чтобы ограничить доступ к определенным веб-сайтам или контенту. О том, как активировать родительский контроль, читайте [в руководствах на сайте Internet Matters](#).

Проверьте настройки конфиденциальности. Ознакомьтесь с настройками конфиденциальности устройств ваших детей на всех их онлайн-платформах и подумайте о том, чтобы ограничить доступ к их личной информации, спискам контактов и местоположению. Убедитесь, что настройки конфиденциальности соответствуют их возрасту и что они понимают, как защищать свою личную информацию.

Дополнительные советы о том, как установить родительский контроль, можно найти в предупреждении DCP о [конфиденциальности данных и онлайн-видеоиграх](#) и [высокотехнологичных игрушках для детей](#).

ПРОПАГАНДИРУЙТЕ ЦИФРОВУЮ ГРАМОТНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ

Безопасность, защита и конфиденциальность. Пропагандируйте методы обеспечения безопасности в Интернете, включая установку надежных паролей и регулярное управление настройками конфиденциальности. Если у ребенка есть аккаунт в социальной сети, убедитесь, что его страница закрыта, и напомните ему, что он должен отклонять запросы на добавление в друзья от незнакомых ему людей.

Регулярно обновляйте программное обеспечение. Убедитесь, что на устройствах ваших детей установлена последняя версия программного обеспечения и исправления безопасности. Установите автоматические обновления, если устройство их поддерживает.

Остерегайтесь мошенничества и кражи личных данных. Очень важно, чтобы дети знали о мошенничестве и краже личных данных, поскольку это может иметь серьезные личные последствия. Поговорите со своими детьми о том, как осторожно относиться к нежелательным сообщениям: не переходите по ссылкам и не открывайте вложения от неизвестных отправителей. Мошенники и хищники регулярно нацеливаются на детей с помощью нежелательных сообщений и запросов на добавление в друзья.

Будьте в курсе событий. С появлением новых цифровых технологий постоянно возникает множество проблем, связанных с защитой данных и конфиденциальностью в Интернете. Управление по защите прав потребителей при Департаменте штата Нью-Йорк (NYS Department of State's Division of Consumer Protection) предлагает БЕСПЛАТНЫЕ ресурсы и советы по безопасности в Интернете, предотвращению мошенничества и кражи личных данных. Мы предлагаем серию БЕСПЛАТНЫХ очных семинаров и вебинаров, предназначенных как для подростков, так и для родителей. Напомните своим детям, что помощь доступна. Наши презентации по безопасности в Интернете содержат стратегии и советы по безопасной навигации в цифровом мире. Чтобы узнать больше о наших презентациях или заказать одну из них, посетите наш [веб-сайт](#).

Об Управлении по защите потребителей штата Нью-Йорк

Следите за новостями Департамента штата Нью-Йорк в [Facebook](#), [X](#) и [Instagram](#). Каждый вторник читайте новые практические советы на разные темы для потребителей штата Нью-Йорк. Подписаться на рассылку для потребителей по электронной почте или на телефон можно [здесь](#).

Управление по защите прав потребителей штата Нью-Йорк является добровольным посредником между потребителем и компанией, когда потребитель не может самостоятельно решить проблему. Горячая линия помощи потребителям по телефону 1-800-697-1220 работает с понедельника по пятницу с 8:30 до 16:30 (кроме официальных праздничных дней). Потребители могут также подать жалобу в любое время по адресу www.dos.ny.gov/consumerprotection. С Управлением также можно связаться в X ([@NYSConsumer](#)) или [Facebook](#).

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Подпишитесь на рассылку управления губернатора на сайте ny.gov/signup | Отправьте сообщение «NEW YORK» на номер 81336

[ОТМЕНИТЬ ПОДПИСКУ](#)