



Diffusione immediata: 03/07/2025

GOVERNATRICE KATHY HOCHUL

**MENTRE INIZIA LA PAUSA ESTIVA LA GOVERNATRICE HOCHUL PROMUOVE
L'INIZIATIVA "DISCONNETTITI ED ESCI" PER GENITORI E FIGLI**

Invita i genitori a parlare con i figli di mettere da parte smartphone e dispositivi digitali durante l'estate ed essere attivi

L'investimento della governatrice nelle attività all'aperto, ricreative e nello sport per i giovani, quest'estate offre diverse attività per i bambini

La governatrice ha garantito le prime tutele nella nazione relative agli "Assistenti di IA" per proseguire la tutela dei bambini nell'era digitale

Mentre inizia la pausa estiva per milioni di bambini in età scolare in tutto lo Stato di New York, oggi la governatrice Kathy Hochul ha invitato i genitori, i tutori e gli assistenti a intraprendere i passi per apprendere come tenere al sicuro i bambini online. I bambini e gli adolescenti di oggi sono sempre più immersi nel mondo digitale. È una generazione cresciuta con un costante accesso alla tecnologia. Mentre la tecnologia offre vantaggi significativi con un aumento della produttività e un migliore accesso alle informazioni, presenta anche un lato oscuro. Il lato oscuro della tecnologia può portare a dipendenze, isolamento sociale, cyberbullismo ed esposizione a contenuti inadeguati. Per questo è importante che i genitori abbiano le risorse per tutelare le attività online dei loro figli in quest'era digitale.

"L'estate è ufficialmente iniziata e desideriamo che le famiglie di New York ottengano il massimo — e non si perdano in una navigazione infinita", **ha dichiarato la governatrice Hochul**. "Invito i genitori a parlare con i figli dei rischi che comporta un periodo prolungato trascorso davanti allo schermo e ad aiutarli a riconoscere quando è il momento di mettere da parte i dispositivi, uscire e creare ricordi con gli amici e la famiglia".

Il segretario di Stato Walter T. Mosley ha dichiarato: "Adesso che è arrivata l'estate, molti bambini avranno più tempo libero, ma è anche importante accertarsi che il loro tempo lontano dalla scuola non sia perso nel mondo digitale. Invito genitori e tutori a utilizzare questi consigli della Divisione per la tutela dei consumatori (Division of Consumer Protection, DCP) come guida utile per parlare della sicurezza online e riconoscere quando è il momento di disconnettersi e uscire".

Per contribuire a combattere gli effetti negativi dei social media sui bambini, la governatrice Kathy Hochul ha lanciato recentemente la campagna "[Disconnettiti ed esci](#)" (Get Offline, Get Outside). Questa campagna incoraggia i bambini e le famiglie di New York a disconnettersi - mettere da parte cellulari e computer, prendersi una pausa dai social media, godersi l'attività ricreativa e gli incontri all'aperto, oltre a mettere al primo posto la propria salute mentale e fisica.

La campagna si basa sull'impegno della governatrice di promuovere una vita sana tra i giovani e le famiglie e proteggere i bambini online. L'anno scorso la governatrice ha firmato la [prima legge della nazione](#) che tutela i bambini dalla dipendenza dai social media e scherma i loro dati personali dalle piattaforme online.

Mentre la tecnologia avanza, l'IA non controllata sta producendo nuovi rischi, dai chatbot IA che simulano relazioni personali alle app deepfake che producono immagini esplicite di minori. Quest'anno la governatrice Hochul ha stabilito le prime tutele nella nazione per gli assistenti IA — chatbot progettati per simulare le relazioni umane con gli utenti, come essere un amico o un partner IA. Gli operatori di assistenti IA a New York dovranno implementare un protocollo di sicurezza se un utente parla di autolesionismo, come ad esempio indirizzare gli utenti a una linea telefonica di emergenza e interrompere il loro coinvolgimento con questi sistemi per periodi prolungati. Per affrontare il terrificante aumento di applicazioni e siti web di "spogliarelli" generati dall'IA, la governatrice Hochul ha anche garantito un aggiornamento della legge penale dello Stato per trattare il materiale relativo all'abuso sessuale infantile generato dall'IA come pornografia infantile.

Questi suggerimenti aiuteranno i genitori a tutelare e supportare i bambini mentre sono online:

PARLARE APERTAMENTE

Creare uno spazio sicuro per i bambini e gli adolescenti e parlare di quello che vedono online o sui social media: Parlare tempestivamente e spesso dei contenuti e delle informazioni che possono trovare online. Condividere esempi e analizzare i possibili dilemmi digitali che affrontano normalmente nelle loro vite connesse. Insegnare ai bambini a pensare in modo critico ai contenuti e alle sfide che trovano online.

Favorire le domande: Creare un ambiente in cui si sentano a loro agio facendo domande senza il timore di essere giudicati. Fare domande che riflettano gli esempi e le situazioni che possono trovare online. Ad esempio:

- Cosa pensano delle sfide virali?
- In che modo decidono se qualcosa è vero o falso online?
- In che modo decidono se qualcosa è saggio o sconsiderato?

Per favorire le conversazioni con i bambini, consultare i [Planner tecnologici intelligenti dei media per le famiglie \(Common Sense Media's Family Tech Planners\)](#) che propongono domande adeguate all'età per parlare con i bambini.

Favorire le conversazioni relative al comportamento online e all'impatto sulla loro reputazione e sul futuro: Gli adolescenti possono pubblicare contenuti dannosi per la loro reputazione online e le opportunità future. Parlare ai bambini dell'importanza di tutelare la loro presenza digitale, essendo consapevoli delle loro attività online e mantenendo una reputazione online positiva. È virtualmente impossibile eliminare completamente i contenuti quando sono stati caricati su internet ed è quindi importante comprendere i rischi. Le piattaforme social localizzano i dati, i follower giudicano quello che viene postato e tutti i contenuti condivisi online possono essere copiati, condivisi o usati in modo improprio. Anche se sono destinati a rimanere privati, foto, post o commenti potrebbe essere visti da un futuro datore di lavoro o durante un controllo digitale in background. Sottolineare l'importanza di riflettere attentamente prima di postare e la permanenza di quanto viene messo online.

Favorire le conversazioni relative alla gestione delle pressioni dei social media: Gli adolescenti possono essere esposti a contenuti dannosi e inadeguati, tra cui standard corporei irrealistici, confronti sleali e cyberbullismo, oltre alla sensazione e all'esigenza di presentare un'immagine perfetta online. Concentrarsi sulla costruzione dell'autostima e della fiducia dei propri figli offline può aiutarli a superare le pressioni dei social media.

Informare i bambini sulle realtà dei social media e sui pericoli delle "sfide": Parlare dei diversi tipi di sfide che possono trovare online, tra cui bravate pericolose, comportamenti dannosi e attività imbarazzanti.

Parlare ai bambini dei pericoli che possono trovare online: L'FBI ha segnalato un aumento del numero di casi che coinvolgono bambini e adolescenti che sono minacciati e obbligati a inviare immagini esplicite online. Per evitare le truffe di sequestro, parlare ai bambini e agli adolescenti della sicurezza online e dei rischi di adescamento online. Un punto di partenza comune a molti episodi di sequestro è rappresentato dalle app dei social media come Instagram o Snapchat, è quindi necessario ricordare loro che le foto o i video possono essere salvati da altri e utilizzati in seguito per un ricatto. Consultare altre risorse per parlare ai bambini e agli adolescenti sul [sito web dell'FBI](#).

IMPOSTARE LIMITI SICURI E SANI ONLINE:

Impostare le linee guida per i genitori: Controllare le attività dei bambini online, impostare limiti adatti all'età e creare regole.

Attivare i controlli parentali: I controlli parentali possono essere usati per gestire il tempo davanti allo schermo, bloccare i contenuti inadeguati, impedire spese involontarie e tenere lontano gli estranei. Utilizzare software o app per il controllo parentale che limitano l'accesso ad alcuni siti web o contenuti. Per sapere come attivare

i controlli parentali, consultare le [Guide sulle modalità gestione di Internet \(Internet Matter's How-To-Guides\)](#).

Verificare le impostazioni sulla privacy: Conoscere le impostazioni sulla privacy dei dispositivi dei bambini su tutte le loro piattaforme online e valutare la possibilità di limitare l'accesso alle loro informazioni personali, agli elenchi di contatti e alla loro posizione. Accertarsi che le impostazioni sulla privacy siano adeguate per la loro età e che comprendano le modalità di tutela delle loro informazioni personali.

Per ulteriori informazioni su come impostare la guida parentale, consultare l'avviso ai consumatori del DCP sulla [Privacy dei dati e sui video giochi online \(Data Privacy and Online Video Games\)](#) e sui [Giochi tecnologici dei bambini \(Children's Technology Toys\)](#).

PROMUOVERE L'ALFABETIZZAZIONE E LA SICUREZZA DIGITALI:

Protezione, sicurezza e privacy: Favorire pratiche di protezione online, tra cui l'impostazione di password complesse e la gestione regolare delle impostazioni sulla privacy. Se hanno un account sui social media, accertarsi che i loro account social media siano impostati come privati e ricordare loro di rifiutare le richieste di amicizia da parte di persone che non conoscono.

Mantenere aggiornato il software: Accertarsi che i dispositivi dei bambini abbiano le patch relative a software e sicurezza aggiornate. Impostare gli aggiornamenti automatici se il dispositivo li supporta.

Prestare attenzione alle truffe e al furto d'identità: È fondamentale che i bambini siano a conoscenza di truffe e furti di identità, in quanto questi atti possono avere gravi conseguenze personali. Spiegare ai bambini di prestare attenzione alle comunicazioni non richieste; di non fare clic su link o aprire allegati da mittenti sconosciuti. I truffatori e i predatori vogliono arrivare sempre ai bambini attraverso messaggi e richieste di amicizia indesiderati.

Restare aggiornati: L'introduzione di nuove tecnologie digitali presenta una serie di problematiche relative alla protezione dei dati online e alla privacy in costante evoluzione. Il dipartimento del NYS della Divisione per la tutela dei consumatori dello Stato offre risorse e consigli GRATUITI sulla sicurezza online, la prevenzione delle truffe e dei furti di identità. Offriamo una serie di seminari e webinar GRATUITI in presenza personalizzati per gli adolescenti e i genitori. Ricordate ai vostri figli che possono essere aiutati. Le nostre Presentazioni per la sicurezza online (Online Safety Presentations) offrono strategie e consigli per navigare in modo sicuro nel mondo digitale. Per saperne di più sulle nostre presentazioni o per richiederne una, visitare il nostro [sito web](#).

Divisione per la tutela dei consumatori dello Stato di New York

Seguire il Dipartimento di Stato di New York (New York Department of State) su [Facebook](#), [X](#) e [Instagram](#) e collegarsi ogni martedì per ricevere nuovi consigli pratici per educare e responsabilizzare i consumatori di New York su una serie di argomenti. Iscriverti per ricevere gli avvisi dei consumatori direttamente sulla posta elettronica o per telefono [qui](#).

La Divisione per la tutela dei consumatori dello Stato di New York offre mediazione volontaria tra consumatore e azienda nel caso in cui il consumatore non sia riuscito a raggiungere una soluzione per conto proprio. La linea diretta di assistenza ai consumatori dello Stato di New York (New York State Division of Consumer Protection) 1-800-697-1220 è disponibile dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 16:30, escluse le festività statali e i reclami dei consumatori possono essere presentati in qualsiasi momento tramite www.dos.ny.gov/consumerprotection. È possibile contattare la Divisione tramite X all'indirizzo [@NYSCConsumer](#) o [Facebook](#)

###

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito www.governor.ny.gov
Stato di New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Per ricevere gli aggiornamenti dall'Ufficio della governatrice, iscriverti su: ny.gov/signup | Inviare un SMS con scritto NEW YORK all'81336

[ANNULLARE L'ISCRIZIONE](#)