



Pour diffusion immédiate : 03/07/2025

GOVERNEURE KATHY HOCHUL

À L'APPROCHE DES VACANCES D'ÉTÉ, LA GOUVERNEURE HOCHUL MET EN AVANT L'INITIATIVE « DÉCONNECTEZ-VOUS, SORTEZ DEHORS » DESTINÉE AUX PARENTS ET AUX ENFANTS

Encourage les parents à discuter avec leurs enfants quant à la possibilité de mettre de côté leurs smartphones et appareils numériques pendant l'été et de pratiquer une activité physique

Les investissements de la gouverneure dans les activités de plein air, les loisirs et les sports pour les jeunes offrent davantage d'activités aux enfants cet été

La gouverneure a obtenu les premières mesures de protection au niveau national concernant les « compagnons IA » afin de continuer à protéger les enfants à l'ère numérique

Alors que les vacances d'été commencent pour des millions d'enfants scolarisés dans l'État de New York, la gouverneure Kathy Hochul a exhorté aujourd'hui les parents, tuteurs et responsables légaux à prendre des mesures pour s'informer sur la manière d'assurer la sécurité des enfants en ligne. Les enfants et les adolescents d'aujourd'hui sont plus connectés que jamais. Il s'agit d'une génération qui a grandi avec un accès permanent à la technologie. Si la technologie offre des avantages considérables, notamment une augmentation de la productivité et un meilleur accès à l'information, elle peut également présenter des dangers. Le côté obscur de la technologie comporte des risques de dépendance, d'isolement social, de cyberintimidation et d'exposition à des contenus inappropriés. C'est pourquoi il est essentiel que les parents disposent des ressources nécessaires pour protéger les activités en ligne de leurs enfants à l'ère numérique.

La gouverneure Hochul a déclaré : « L'été est officiellement arrivé, et nous souhaitons que les familles new-yorkaises en profitent pleinement, en évitant de se perdre à travers un défilement sans fin. J'encourage vivement les parents à discuter sérieusement avec leurs enfants des risques liés à une utilisation excessive des écrans et à les aider à percevoir le moment où il est temps de poser leurs appareils, de sortir et de créer des souvenirs avec leurs amis et leur famille ».

Walter T. Mosley, secrétaire d'État, a déclaré : « Maintenant que les vacances d'été sont arrivées, de nombreux enfants vont disposer de plus de temps libre, mais il est également important de veiller à ce que leurs vacances ne soient pas entièrement consacrées au monde numérique. J'encourage les parents et les tuteurs à utiliser ces conseils de la Division de la protection des consommateurs (Division of Consumer Protection) comme guide utile pour entamer des discussions sur la sécurité en ligne et pour distinguer le moment où il est temps de se déconnecter et de sortir » !

Afin de lutter contre les effets négatifs des réseaux sociaux sur les enfants, la gouverneure Kathy Hochul a récemment lancé la campagne « [Get Offline, Get Outside](#) » (Déconnectez-vous, sortez dehors). Cette campagne encourage les enfants et les familles de New York à se déconnecter, à poser leurs téléphones et leurs ordinateurs, à faire une pause sur les réseaux sociaux, à profiter des loisirs et des activités sociales en plein air, et à privilégier leur santé mentale et physique.

Cette campagne s'inscrit dans le prolongement des efforts déployés par la gouverneure pour promouvoir un mode de vie sain auprès des jeunes et des familles, et pour protéger les enfants en ligne. L'année dernière, la gouverneure a signé [la première loi du pays](#) visant à protéger les enfants contre les flux addictifs des réseaux sociaux et à protéger leurs données personnelles sur les plateformes en ligne.

À mesure que la technologie progresse, les technologies basées sur l'intelligence artificielle non contrôlées créent de nouveaux risques, qu'il s'agisse de chatbots IA simulant des relations personnelles ou d'applications de deepfake produisant des images explicites de mineurs. Cette année, la gouverneure Hochul a mis en place les premières mesures de protection au niveau national pour les compagnons IA, des chatbots conçus pour simuler des relations humaines avec les utilisateurs, comme un ami IA ou un partenaire romantique. Les opérateurs d'assistants IA à New York seront désormais tenus de mettre en œuvre un protocole de sécurité si un utilisateur évoque des intentions suicidaires, par exemple en orientant les utilisateurs vers une ligne d'écoute téléphonique d'urgence, et en interrompant les utilisateurs qui interagissent de manière prolongée avec ces systèmes. Afin de lutter contre l'augmentation alarmante des applications et des sites web permettant de « déshabiller » des personnes à l'aide de l'IA, la gouverneure Hochul a également obtenu une révision du code pénal de l'État afin que les contenus pédopornographiques générés par l'IA soient considérés comme de la pornographie infantine.

Les conseils suivants aideront les parents à protéger et à guider leurs enfants lorsqu'ils sont en ligne :

AYEZ DES CONVERSATIONS OUVERTES

Créez un espace sécurisé où les enfants et les adolescents peuvent discuter de ce qu'ils voient en ligne ou sur les réseaux sociaux : Dialoguez dès que possible et fréquemment avec vos enfants du contenu et des informations qu'ils peuvent trouver en ligne. Partagez des exemples et discutez des dilemmes numériques auxquels ils sont

régulièrement confrontés dans leur vie connectée. Enseignez à vos enfants à faire preuve d'esprit critique face au contenu et aux défis en ligne.

Encouragez-les à poser des questions : Créez un environnement où ils se sentent à l'aise pour poser des questions sans crainte d'être jugés. Posez des questions qui reflètent des exemples et des situations auxquels ils pourraient être confrontés en ligne. Par exemple :

- Que pensent-ils des défis viraux ?
- Comment déterminent-ils si quelque chose est réel ou faux en ligne ?
- Comment déterminent-ils si quelque chose est judicieux ou insensé ?

Pour susciter des conversations avec vos enfants, consultez les [Family Tech Planners \(Agendas technologiques familiaux\) de Common Sense Media](#), qui proposent des questions adaptées à l'âge de vos enfants afin de discuter avec eux.

Encouragez les conversations relatives au comportement en ligne et à son impact sur leur réputation et leur avenir : Les adolescents peuvent publier des contenus susceptibles de nuire à leur réputation en ligne ou à leurs opportunités futures. Parlez à vos enfants de l'importance de protéger leur empreinte numérique, d'être attentifs à leurs activités en ligne et de maintenir une réputation positive sur Internet. Il est pratiquement impossible de supprimer totalement un contenu une fois qu'il a été mis en ligne sur Internet. Il est donc essentiel d'en comprendre les risques. Les plateformes sociales suivent les données, les abonnés jugent ce qui est publié, et tout contenu partagé en ligne peut être copié, partagé ou utilisé à mauvais escient. Même si elles sont destinées à rester privées, toutes les photos, publications ou commentaires peuvent être consultés par un futur employeur ou lors d'une vérification des antécédents en ligne. Insistez sur l'importance de bien réfléchir avant de publier et sur le caractère permanent des informations mises en ligne.

Encouragez les conversations liées à la gestion des pressions exercées par les réseaux sociaux : Les adolescents peuvent être exposés à des contenus préjudiciables et inappropriés, notamment des normes corporelles irréalistes, des comparaisons injustes et du cyberharcèlement, et ressentir le besoin de présenter une image parfaite d'eux-mêmes en ligne. Mettre l'accent sur le développement de l'estime de soi et de la confiance en soi de vos enfants dans la vie peut les aider à gérer la pression des réseaux sociaux.

Mettez vos enfants en garde contre les réalités des réseaux sociaux et les dangers des « défis » sur les réseaux sociaux : Parlez-leur des différents types de défis auxquels ils peuvent être confrontés en ligne, notamment les cascades dangereuses, les comportements nuisibles et les épreuves embarrassantes.

Parlez à vos enfants des dangers qu'ils peuvent rencontrer en ligne : Le FBI a signalé une augmentation du nombre de cas impliquant des enfants et des adolescents menacés et contraints d'envoyer des images explicites en ligne. Pour déjouer les tentatives d'extorsion sexuelle, discutez avec vos enfants et vos adolescents de la

sécurité en ligne et des risques liés au harcèlement en ligne. Les réseaux sociaux tels qu'Instagram ou Snapchat constituent souvent le point d'entrée de nombreux cas de sextorsion. Rappelez donc à vos enfants que les photos et vidéos peuvent être enregistrées par d'autres personnes et utilisées ultérieurement à des fins de chantage. Consultez des ressources supplémentaires pour parler aux enfants et aux adolescents sur le [site Web du FBI](#).

FIXEZ DES LIMITES SÛRES ET SAINES POUR L'UTILISATION D'INTERNET :

Fixez le contrôle parental : Surveillez les activités en ligne de votre enfant, fixez des limites adaptées à son âge et établissez des règles.

Activez le contrôle parental : Le contrôle parental peut être utilisé pour gérer le temps passé devant l'écran, bloquer les contenus inappropriés, empêcher les dépenses accidentelles et tenir les étrangers à distance. Utilisez un logiciel ou une application de contrôle parental pour limiter l'accès à certains sites Web ou contenus. Pour savoir comment activer le contrôle parental, consultez [les guides pratiques d'Internet Matter](#).

Vérifiez les paramètres de confidentialité : Familiarisez-vous avec les paramètres de confidentialité des appareils de vos enfants sur toutes leurs plateformes en ligne et envisagez de limiter l'accès à leurs informations personnelles, leurs listes de contacts et leur localisation. Assurez-vous que les paramètres de confidentialité soient adaptés à leur âge et qu'ils comprennent comment protéger leurs informations personnelles.

Pour plus de conseils sur la configuration du contrôle parental, consultez l'alerte aux consommateurs de la DCP sur la [confidentialité des données et les jeux vidéo en ligne](#), ainsi que les [jouets technologiques pour enfants](#).

PROMOUVOIR LA CULTURE NUMÉRIQUE ET LA SÉCURITÉ :

Sécurité, sûreté et confidentialité : Promouvoir les pratiques de sécurité en ligne, notamment la création de mots de passe forts et la gestion régulière des paramètres de confidentialité. S'ils ont un compte sur les réseaux sociaux, assurez-vous que leurs comptes soient privés et rappelez-leur de refuser les demandes d'ajout à leur liste d'amis provenant de personnes qu'ils ne connaissent pas.

Maintenez vos logiciels à jour : Assurez-vous que les appareils de vos enfants disposent des derniers logiciels et correctifs de sécurité. Configurez les mises à jour automatiques si votre appareil les prend en charge.

Méfiez-vous des escroqueries et des usurpations d'identité : Il est essentiel que les enfants soient sensibilisés aux escroqueries et à l'usurpation d'identité, car celles-ci peuvent avoir de graves conséquences personnelles. Parlez à vos enfants de la prudence à avoir face aux communications non sollicitées : ne cliquez pas sur les liens et n'ouvrez pas les pièces jointes provenant d'expéditeurs inconnus. Les escrocs et les prédateurs ciblent régulièrement les enfants en leur envoyant des messages non sollicités et des demandes d'amitié.

Restez informé : À mesure que de nouvelles technologies numériques apparaissent, elles posent des défis en constante évolution en matière de protection des données et de confidentialité en ligne. La Division de la protection des consommateurs du Département d'État de l'État de New York (NYS Department of State's Division of Consumer Protection) propose des ressources et des conseils GRATUITS sur la sécurité en ligne, la prévention des escroqueries et l'usurpation d'identité. Nous proposons une série d'ateliers et de webinaires GRATUITS en personne, adaptés aux adolescents et aux parents. Rappelez à vos enfants qu'ils peuvent obtenir de l'aide. Nos présentations sur la sécurité en ligne fournissent des stratégies et des conseils pour naviguer en toute sécurité dans le monde numérique. Pour en savoir plus sur nos présentations ou pour en demander une, veuillez consulter notre [site web](#).

À propos de la Division de la protection des consommateurs de l'État de New York

Suivez le Département d'État de New York sur [Facebook](#), [X](#) et [Instagram](#) et consultez ces pages tous les mardis pour obtenir d'autres conseils pratiques qui informent et responsabilisent les consommateurs new-yorkais sur un grand nombre de sujets. Inscrivez-vous pour recevoir des alertes consommateurs directement sur votre email ou votre téléphone [ici](#).

Le Division de la protection des consommateurs de l'État de New York propose une médiation volontaire entre un consommateur et une entreprise lorsque le consommateur ne parvient pas à trouver une solution par lui-même. Le service d'assistance téléphonique aux consommateurs 1-800-697-1220 est disponible du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30, à l'exception des jours fériés, et les plaintes des consommateurs peuvent être déposées à tout moment à l'adresse suivante www.dos.ny.gov/consumerprotection. Vous pouvez également contacter la Division via X à l'adresse [@NYSConsumer](#) ou [Facebook](#).

###

Informations supplémentaires disponibles sur le site Web www.governor.ny.gov
État de New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Inscrivez-vous pour recevoir les informations les plus récentes du Bureau de la gouverneure :
ny.gov/signup | Envoyez NEW YORK par SMS au 81336

[SE DÉSABONNER](#)