



الحاكمة كاثيري هوكول

للتشر فوراً: 2025/7/3

مع بدء العطلة الصيفية، الحاكمة تُسلط الضوء على مبادرة "افصل الأجهزة الإلكترونية، واستمتع بالهواء الطلق" للآباء والأطفال

تُشجع الآباء على التحدث مع أطفالهم حول التوقف عن استخدام الهواتف الذكية والأجهزة الرقمية خلال الصيف وممارسة الأنشطة

استثمار الحاكمة في الأنشطة الخارجية والترفيه والرياضة للشباب يوفر المزيد من الأنشطة للأطفال هذا الصيف

الحاكمة تحصل على ضمانات هي الأولى من نوعها على مستوى البلاد بشأن "رفاق الذكاء الاصطناعي" لمواصلة حماية الأطفال في العصر الرقمي

مع بدء العطلة الصيفية لملايين الأطفال في سن المدرسة في جميع أنحاء ولاية نيويورك، حثت الحاكمة Kathy Hochul (كاثيري هوكول) اليوم الآباء والأولياء ومقدمي الرعاية على اتخاذ خطوات لتثقيف أنفسهم حول كيفية الحفاظ على أمان الأطفال عبر الإنترنت. أصبح أطفال ومراهقو اليوم أكثر انغماساً في العالم الرقمي من أي وقت مضى. هذا هو الجيل الذي نشأ مع إمكانية الوصول المستمر إلى التكنولوجيا. في حين أن التكنولوجيا تقدم فوائد كبيرة مع زيادة الإنتاجية وتحسين الوصول إلى المعلومات، إلا أنها قد تكون لها أيضاً جانب مظلم. إن الجانب المظلم للتكنولوجيا يقدم إمكانية الإدمان على التكنولوجيا، والعزلة الاجتماعية، والتعرض لمحتوى غير لائق. ولهذا السبب، من المهم أن يتوفر للآباء الموارد اللازمة لحماية أنشطة أطفالهم عبر الإنترنت في هذا العصر الرقمي.

"لقد حل الصيف رسمياً، ونريد أن تستفيد عائلات نيويورك منه إلى أقصى حد - وليس أن تضيق في التمرير الذي لا ينتهي"، قالت الحاكمة Hochul (هوكول). "أنا أحث الآباء على إجراء محادثات حقيقية مع أطفالهم حول مخاطر الإفراط في استخدام الشاشات ومساعدتهم على إدراك الوقت المناسب لوضع الأجهزة جانباً، والخروج وبناء ذكريات مع الأصدقاء والعائلة."

قال Walter T. Mosley (والتر تي. موزلي) أمين شؤون الولاية، "الآن وقد بدأت العطلة الصيفية، سيكون لدى العديد من الأطفال المزيد من الوقت بين أيديهم، ولكن من المهم أيضاً التأكد من أن وقت فراغهم من المدرسة لا يستهلكه العالم الرقمي. أشجع الآباء والأولياء على استخدام هذه النصائح من قسم حماية المستهلك كدليل مفيد لبدء محادثات حول السلامة عبر الإنترنت والتعرف على الوقت المناسب للخروج من المنزل!"

وللمساعدة في مكافحة الآثار السلبية لوسائل التواصل الاجتماعي على الأطفال، أطلقت الحاكمة Kathy Hochul (كاثيري هوكول) مؤخراً حملة "افصل الأجهزة الإلكترونية، واستمتع بالهواء الطلق (Get Offline, Get Outside)". تشجع الحملة أطفال نيويورك وأسرهم على الانفصال عن وسائل التواصل الاجتماعي - وضع هواتفهم وأجهزة الكمبيوتر جانباً، والاستراحة من وسائل التواصل الاجتماعي والاستمتاع بالترفيه والتجمعات الاجتماعية في الهواء الطلق ووضع صحتهم العقلية والجسدية في المقام الأول.

وتبني الحملة على جهود المحافظ لتعزيز الحياة الصحية بين الشباب والأسر، وحماية الأطفال عبر الإنترنت. في العام الماضي، وقعت الحاكمة على أول تشريع في البلاد لحماية الأطفال من إدمان مواقع التواصل الاجتماعي وحماية بياناتهم الشخصية من المنصات عبر الإنترنت.

مع تقدم التكنولوجيا، تؤدي التكنولوجيا غير الخاضعة للرقابة والمدعومة بالذكاء الاصطناعي (Artificial intelligence, AI) إلى خلق مخاطر جديدة، بدءًا من برامج الدردشة التي تعمل بالذكاء الاصطناعي (AI) والتي تحاكي العلاقات الشخصية إلى تطبيقات التزييف العميق التي تنتج صورًا صريحة للقصر. في هذا العام، أنشأت الحاكمة Hochul (هوكول) أول ضمانات على مستوى الولاية للرفاق من خلال الذكاء الاصطناعي (AI) - وهي روبوتات محاكاة مصممة لمحاكاة العلاقات الإنسانية مع المستخدمين، مثل أن يكون المرء صديقًا أو شريكًا رومانسيًا من خلال الذكاء الاصطناعي (AI). سيتعين الآن على مشغلي الذكاء الاصطناعي (AI) المراقبين في نيويورك تنفيذ بروتوكول أمان إذا تحدث أحد المستخدمين عن إيذاء نفسه، مثل إحالة المستخدمين إلى خط ساخن للأزمات، ومقاطعة المستخدمين الذين يتعاملون مع هذه الأنظمة لفترات طويلة. ولمعالجة الارتفاع المروع في تطبيقات ومواقع الإنترنت التي تعتمد على الذكاء الاصطناعي (AI) "الخلع الملابس"، حصلت الحاكمة Hochul (هوكول) أيضًا على تحديث لقانون العقوبات في الولاية لمعاملة مواد الاعتداء الجنسي على الأطفال التي تم إنشاؤها بواسطة الذكاء الاصطناعي (AI) على أنها مواد إباحية للأطفال.

ستساعد النصائح التالية الآباء على حماية أطفالهم ودعمهم أثناء استخدامهم للإنترنت:

### إجراء محادثات مفتوحة

إنشاء مساحة آمنة للأطفال والمراهقين للتحدث عما يرونه عبر الإنترنت أو في وسائل التواصل الاجتماعي: تحدث في وقت مبكر وبشكل متكرر عن المحتوى والمعلومات التي قد يصادفونها عبر الإنترنت. شارك الأمثلة وناقش المعضلات الرقمية المحتملة التي يواجهونها بشكل روتيني في حياتهم المتصلة. علم أطفالك التفكير بشكل نقدي حول المحتوى والتحديات الموجودة على الإنترنت.

**تشجيع الأسئلة:** إنشاء بيئة حيث يشعرون بالراحة في طرح الأسئلة دون خوف من الحكم. ا طرح الأسئلة التي تعكس الأمثلة والمواقف التي قد يواجهونها عبر الإنترنت. فعلى سبيل المثال:

- ما رأيهم في التحديات المنتشرة بشكل واسع؟
- كيف يقررون ما إذا كان شيء ما حقيقيًا أم مزيفًا عبر الإنترنت؟
- كيف يقررون ما إذا كان شيء ما حكيمًا أم أحمق؟

لإثارة المحادثات مع أطفالك، اطلع على مخططات التكنولوجيا العائلية من Common Sense Media والتي تقدم أسئلة مناسبة لأعمار أطفالك لمناقشتها معهم.

**تشجيع المحادثات المتعلقة بالسلوك عبر الإنترنت وتأثيره على سمعتهم ومستقبلهم:** قد يقوم المراهقون بنشر محتوى قد يضر بسمعتهم عبر الإنترنت أو فرصهم المستقبلية. تحدث مع أطفالك حول أهمية حماية بسمتهم الرقمية، والانتباه إلى أنشطتهم عبر الإنترنت والحفاظ على سمعة إيجابية عبر الإنترنت. من المستحيل تقريبًا إزالة المحتوى تمامًا بمجرد تحميله على الإنترنت، لذا من المهم فهم المخاطر. تتعقب منصات التواصل الاجتماعي البيانات، ويحكم المتابعون على ما يتم نشره، ويمكن نسخ أي محتوى يتم مشاركته عبر الإنترنت أو مشاركته أو إساءة استخدامه. حتى لو كان المقصود أن يكون خاصًا، فإن أي صورة أو منشور أو تعليق يمكن أن يراه صاحب عمل مستقبلي أو أثناء التحقق من الخلفية الرقمية. أكد على أهمية التفكير جيدًا قبل النشر واستمرارية ما يتم نشره على الإنترنت.

**تشجيع المحادثات المتعلقة بالتعامل مع ضغوط وسائل التواصل الاجتماعي:** قد يتعرض المراهقون لمحتوى ضار وغير مناسب بما في ذلك معايير الجسم غير الواقعية والمقارنات غير العادلة والتنمر الإلكتروني ويشعرون بالحاجة إلى تقديم صورة مثالية عبر الإنترنت. إن التركيز على بناء احترام الذات والثقة بالنفس لدى أطفالك خارج الإنترنت يمكن أن يساعدهم على التعامل مع ضغوط وسائل التواصل الاجتماعي.

حذر أطفالك من حقائق وسائل التواصل الاجتماعي ومخاطر "تحديات" وسائل التواصل الاجتماعي: تحدث معهم عن مختلف أنواع التحديات التي قد يواجهونها عبر الإنترنت بما في ذلك الأعمال الخطيرة والسلوكيات الضارة والمهام المحرجة.

تحدث مع أطفالك عن المخاطر التي قد يواجهونها عبر الإنترنت: أفاد مكتب التحقيقات الفيدرالي (Federal Bureau of Investigation, FBI) عن زيادة في عدد الحالات التي تتضمن تعرض الأطفال والمراهقين للتهديد والإكراه على إرسال صور صريحة عبر الإنترنت. لإحباط عمليات الاحتيال عبر الابتزاز الجنسي، تحدث مع أطفالك ومراهقك حول السلامة عبر الإنترنت ومخاطر الإغراء عبر الإنترنت. نقطة الدخول الشائعة للعديد من حوادث الابتزاز الجنسي هي من خلال تطبيقات الوسائط الاجتماعية مثل Instagram أو Snapchat، لذا ذكّرهم بأن الصور أو مقاطع الفيديو يمكن للأخريين حفظها واستخدامها لاحقاً للابتزاز. يمكنك الاطلاع على الموارد الإضافية للتحدث مع الأطفال والمراهقين على [موقع مكتب التحقيقات الفيدرالي \(FBI\)](#).

### ضع حدوداً آمنة وصحية على الإنترنت:

**تفعيل التوجيه الأبوي:** راقب أنشطة طفلك عبر الإنترنت، وحدد حدوداً مناسبة لعمره، وقم بإنشاء قواعد.

**تفعيل الرقابة الأبوية:** يمكن استخدام أدوات الرقابة الأبوية لإدارة وقت الشاشة، وحظر المحتوى غير المناسب، ومنع الإنفاق غير المقصود، وإبعاد الغرباء. استخدم برامج أو تطبيقات الرقابة الأبوية للحد من الوصول إلى مواقع ويب أو محتوى معين. لمعرفة كيفية تفعيل أدوات الرقابة الأبوية، راجع [أدلة إرشادات Internet Matter](#).

**تحقق من إعدادات الخصوصية:** تعرف على إعدادات الخصوصية الخاصة بأجهزة أطفالك على جميع منصاتهم عبر الإنترنت وفكر في تقييد الأشخاص الذين لديهم حق الوصول إلى معلوماتهم الشخصية وقوائم جهات الاتصال وموقعهم. تأكد من أن إعدادات الخصوصية مناسبة لأعمارهم وأنهم يفهمون كيفية حماية معلوماتهم الشخصية.

للحصول على مزيد من النصائح حول كيفية ضبط التوجيه الأبوي، راجع تنبيه المستهلك من إدارة حماية المستهلك (Division of Consumer Protection, DCP) حول [خصوصية البيانات وألعاب الفيديو عبر الإنترنت وألعاب التكنولوجيا للأطفال](#).

### تعزيز محو الأمية الرقمية والسلامة:

**السلامة والأمن والخصوصية:** تعزيز ممارسات السلامة عبر الإنترنت بما في ذلك تعيين كلمات مرور قوية وإدارة إعدادات الخصوصية بانتظام. إذا كان لديهم حساب على وسائل التواصل الاجتماعي، فتأكد من تعيين حساباتهم على وسائل التواصل الاجتماعي على أنها خاصة وذكّرهم برفض طلبات الصداقة من الأشخاص الذين لا يعرفونهم.

**حافظ على تحديث البرنامج:** تأكد من أن أجهزة أطفالك تحتوي على أحدث البرامج وتحديثات الأمان. قم بإعداد التحديثات التلقائية إذا كان جهازك يدعمها.

**احذر من عمليات الاحتيال وانتحال الشخصية:** من المهم للغاية أن يكون الأطفال على دراية بعمليات الاحتيال وانتحال الشخصية، حيث يمكن أن يكون لها عواقب شخصية خطيرة. تحدث مع أطفالك حول ضرورة الحذر من الاتصالات غير المرغوب فيها: لا تنقر على الروابط أو تفتح المرفقات من مرسلين غير معروفين. يستهدف المحتالون والمفترون الأطفال بشكل روتيني برسائل غير مرغوب فيها وطلبات صداقة.

**ابق على اطلاع:** مع ظهور التقنيات الرقمية الجديدة، فإنها تفرض مجموعة متطورة باستمرار من التحديات المتعلقة بحماية البيانات والخصوصية عبر الإنترنت. يقدم قسم حماية المستهلك التابع لإدارة شؤون الولاية (Department of State) في ولاية نيويورك موارد ونصائح مجانية حول السلامة عبر الإنترنت ومنع الاحتيال وانتحال الشخصية. نحن نقدم سلسلة من ورش العمل الشخصية والندوات عبر الإنترنت المجانية المصممة خصيصاً للمراهقين والآباء. ذكّر أطفالك بأنهم يستطيعون الحصول على المساعدة. توفر عروضنا التقديمية حول السلامة عبر الإنترنت استراتيجيات ونصائح للتنقل بأمان في العالم الرقمي. لمعرفة المزيد عن عروضنا التقديمية أو لطلب واحدة، يرجى زيارة [موقعنا الإلكتروني](#).

## نبذة عن قسم حماية المستهلك في ولاية نيويورك

تابع إدارة شؤون الولاية في نيويورك على [فيسبوك](#)، و [X](#) و [إنستغرام](#) وقم بتسجيل الدخول كل يوم ثلاثاء للحصول على المزيد من النصائح العملية التي تعمل على توعية المستهلكين في نيويورك وتمكينهم بشأن مجموعة متنوعة من المواضيع. اشترك لتصلك تنبيهات العملاء مباشرة على بريدك الإلكتروني أو هاتفك [هنا](#).

يوفر قسم حماية المستهلك بولاية نيويورك وساطة طوعية بين المستهلك والعمل التجاري عندما لا ينجح المستهلك في التوصل إلى حل من تلقاء نفسه. خط المساعدة للمستهلك 1-800-697-1220 متاح من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى 4:30 مساءً، باستثناء العطلات الرسمية، ويمكن تقديم شكاوى المستهلكين في أي وقت على [www.dos.ny.gov/consumerprotection](http://www.dos.ny.gov/consumerprotection). يمكن أيضًا الوصول إلى القسم عبر تطبيق X على

[@NYSConsumer](#) أو [Facebook](#).

###

تتوفر أخبار إضافية على [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)

ولاية نيويورك | الغرفة التنفيذية | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
سجل للحصول على تحديثات من مكتب الحاكم: [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | أرسل NEW YORK في رسالة نصية إلى 81336

[إلغاء الاشتراك](#)