



De publicación inmediata: 06/13/2025

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

POR SI SE LO PERDIÓ. ARTÍCULO DE OPINIÓN DE LA GOBERNADORA HOCHUL EN USA TODAY: LOS NIÑOS DEBEN ESCAPAR DEL ALGORITMO. ESO SE CONSIGUE PROHIBIENDO LOS TELÉFONOS.

Hoy, la cadena USA Today publicó un artículo de opinión que la gobernadora Kathy Hochul escribió sobre su compromiso, como la primera gobernadora de Nueva York que es madre, de luchar por nuestros hijos, el cual abarca desde la prohibición líder a nivel nacional de teléfonos celulares hasta la toma de medidas contra los algoritmos adictivos en las redes sociales y el abordaje directo de las amenazas presentadas por la inteligencia artificial (IA). [El texto del artículo de opinión se puede leer en línea](#) y está disponible a continuación:

El año escolar está por terminar y muchos padres pronto cambiarán la batalla diaria de preparar a sus hijos para ir a la escuela por la lucha que implica intentar separarlos de sus teléfonos.

Los teléfonos inteligentes y las redes sociales tienen un enorme poder sobre nuestros hijos. Ellos pasan horas en sus teléfonos todos los días. Se desplazan por pantallas en vez de socializar y viven inmersos en los carretes de otras personas en vez de vivir su propia vida. Y eso los está afectando. Nuestros hijos ahora están más aislados, más ansiosos y cada vez más desconectados.

Estamos atravesando una crisis de salud mental juvenil. Las investigaciones lo demuestran, pero yo no necesito más informes científicos; lo escuché directamente de boca de los padres, los docentes y los adolescentes de todo este estado. Y, adonde sea que vaya, oigo lo mismo: la tecnología adictiva está dañando a nuestros hijos.

Al ser la primera gobernadora de Nueva York que también es madre, este es un tema personal para mí. Yo crie adolescentes. Conozco la sensación de impotencia que tienen los padres cuando ven sufrir a sus hijos. Es el peor sentimiento del mundo. Por eso, sabía que teníamos que hacer algo al respecto.

Y yo no hago las cosas a medias. No voy a limitarme a hablar sobre el problema. Voy a tomar medidas.

El año pasado, di un paso audaz y decisivo al restringir los algoritmos adictivos que monopolizan las redes sociales de nuestros hijos. No hice esto para decirles a los

adolescentes que no pueden usar las redes sociales. Lo hice para que las empresas de redes sociales supieran que no pueden enriquecerse a costa del bienestar de nuestros hijos.

Pero las redes sociales no son la única amenaza. En este mundo de rápido avance impulsado por la tecnología, aquellas tecnologías con capacidades de IA que no se controlan están creando nuevos riesgos, desde chatbots que simulan relaciones personales hasta aplicaciones de deepfake que producen imágenes explícitas de menores.

Vimos las consecuencias trágicas de la falta de acción el año pasado, cuando un [niño de 14 años se suicidó](#) después de desarrollar una relación malsana con un acompañante de IA. Y también hemos visto un aumento alarmante de aplicaciones y sitios web para "desvestir" a las personas mediante el uso de inteligencia artificial, que se están empleando para generar imágenes falsas de desnudos de menores reales en las que, con frecuencia, las víctimas son chicas adolescentes. Tan solo en la primera mitad de 2024, [16 sitios de este tipo recibieron más de 200 millones de visitas](#).

Mi presupuesto estatal aborda en forma directa estas amenazas. Crea las primeras salvaguardas del país para acompañantes de IA al exigir que las empresas que operen estos acompañantes en Nueva York implementen un protocolo de seguridad si un usuario habla sobre hacerse daño a sí mismo (por ejemplo, derivarlo a una línea de ayuda ante crisis). Además, estoy actualizando nuestras leyes para tratar el contenido de abuso sexual infantil generado con IA como lo que es: pornografía infantil.

Pero las redes sociales y los sitios web generados con IA son solo unas cuantas piezas de este rompecabezas. ¿Cuál es la herramienta que permite que la vida de los niños esté dominada por estas plataformas? No se trata solo de lo que está en la pantalla; se trata de la omnipresencia de las pantallas. Siempre vibrando en los bolsillos de nuestros hijos, iluminándose en sus escritorios, siguiéndolos del aula a la cafetería.

Esto tiene consecuencias duraderas: aulas en las que los niños no participan. Pasillos en los que no se escuchan conversaciones. Mesas llenas de estudiantes que, en vez de compartir conversaciones cara a cara durante el almuerzo, están enviándose mensajes. Cuando los adolescentes pasan un cuarto de su día mirando el teléfono, se pierden del desarrollo social esencial que los convierte en adultos capaces y seguros de sí mismos.

Y la presión por mantenerse en línea no da tregua. Una estudiante me dijo: "Tienes que salvarnos de nosotros mismos. No podemos ignorar nuestros teléfonos porque, si lo hacemos, quedamos al margen de los acontecimientos. Se nos puede pasar algo".

Por eso, a partir de este semestre de otoño, implementaré otra medida audaz para devolverles la niñez a nuestros hijos y [prohibiré los teléfonos celulares en las aulas durante la totalidad del día escolar](#). Este es el motivo: nuestros jóvenes prosperan

cuando están aprendiendo y creciendo, no cuando hacen clics y se desplazan por sus pantallas.

Piénsenlo: para enseñarles a nuestros hijos a hacer amigos no les mostramos 100 videos en línea sobre la amistad. Los llevamos al parque. No les mostramos cómo lanzar una bola de béisbol con YouTube. Jugamos con ellos.

Tenemos que traer a nuestros hijos de vuelta al mundo real.

Por eso, volvamos a los viejos tiempos en los que no nos pasábamos el día sentados dentro de la casa, atrapados por nuestros teléfonos. Esa es la consigna de mi iniciativa "Desconéctate y Sal Afuera» (Get Offline, Get Outside).

Estoy invirtiendo en la construcción y la renovación de centros comunitarios, parques infantiles y piscinas de natación para darles a nuestros hijos lugares en los que puedan recrearse y estar al aire libre. También estoy ampliando drásticamente los programas juveniles y ayudando a decenas de miles de niños a sumarse a su equipo de fútbol local o a participar en un programa de teatro comunitario. Y nuestro Programa de Empleo de Verano para Jóvenes (Summer Youth Employment Program) ayudará a decenas de miles de jóvenes a encontrar buenos puestos de trabajo en el verano, en lugares como parques, campamentos de verano, centros culturales y organizaciones comunitarias.

Nunca dejaré de luchar por el futuro de nuestros hijos. Porque sus familias son mi lucha. Dije eso desde un comienzo y sigo afirmándolo hoy.

El verano ha llegado. Desconectémonos y salgamos afuera.

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Regístrese para recibir novedades de la Oficina de la Gobernadora en ny.gov/signup | Envíe NEW YORK
por mensaje de texto al 81336

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)