



Для немедленной публикации: 13.06.2025

ГУБЕРНАТОР КЭТИ ХОКУЛ

**ВДРУГ ВЫ ЭТО ПРОПУСТИЛИ: СТАТЬЯ ГУБЕРНАТОРА ХОКУЛ В USA TODAY.  
СПАСЕМ ДЕТЕЙ ОТ АДДИКТИВНЫХ АЛГОРИТМОВ. ДЛЯ ЭТОГО ВВОДИТСЯ  
ЗАПРЕТ ТЕЛЕФОНОВ В ШКОЛАХ.**

Сегодня в USA Today Network опубликована статья, в которой Кэти Хокул рассказывает о мерах, которые она как первая мать на посту губернатора штата Нью-Йорк принимает для защиты наших детей, в том числе о запрете мобильных телефонов в школах, ограничении использования аддитивных алгоритмов социальных сетей и борьбе с угрозами, которые создает ИИ. [Текст статьи доступен в Интернете](#) и также публикуется ниже.

Учебный год быстро подходит к концу, и у многих родителей скоро в распорядке дня вместо сбора и отправки детей в школу появится задача оторвать их от телефонов.

Наших детей неодолимо притягивают смартфоны и социальные сети. Они ежедневно проводят много часов в телефоне, и прокрутка контента заменяет им общение, а просмотр чужих роликов вытесняет их собственные впечатления. И это имеет свою цену. В жизни наших детей больше одиночества, тревожности и оторванности от жизни.

Мы переживаем кризис психического здоровья подростков. Исследования подтверждают это, но я и без научных докладов слышу об этой проблеме непосредственно от родителей, учителей и подростков по всему штату. Везде, где я разговариваю с людьми, я слышу одно и то же: аддитивные технологии вредят нашим детям.

Для меня как первой матери на посту губернатора штата Нью-Йорк это личный вопрос. У меня есть опыт воспитания подростков. Мне знакомо чувство бессилия, которое возникает, когда родители не могут помочь ребенку в беде. Это худшее чувство, которое можно испытать. Поэтому я понимала, что нужно что-то с этим делать.

Я не признаю половинчатых мер. Если есть проблема, не в моем характере сидеть сложа руки и заниматься разговорами. Я буду действовать.

В прошлом году я приняла смелое решение, ограничив использование аддитивных алгоритмов в лентах социальных сетей, которыми пользуются наши дети. Цель этого решения была не в том, чтобы показать подросткам, что нельзя пользоваться социальными сетями. Цель была в том, чтобы показать компаниям социальных сетей, что нельзя извлекать прибыль из благополучия наших детей.

Но социальные сети — не единственная угроза. В нашем быстро развивающемся технологичном мире неконтролируемые технологии на основе ИИ создают новые риски — от чат-ботов на основе ИИ, имитирующих личные отношения, до дипфейк-приложений, создающих откровенные изображения несовершеннолетних.

В прошлом году бездействие в этой области привело к трагическим последствиям, когда [14-летний мальчик совершил самоубийство](#) из-за нездоровых отношений, которые у него возникли с ИИ-компаньоном. Также вызывает тревогу рост количества приложений и веб-сайтов для «раздевания», в которых с помощью ИИ создаются фейковые обнаженные изображения настоящих детей, часто девочек-подростков. Только в первой половине 2024 года [16 таких веб-сайтов набрали более 200 миллионов посещений](#).

В предложенном мной бюджете штата учитываются эти цифровые угрозы. В нем предусмотрены первые в стране меры безопасности для ИИ-компаньонов: теперь операторы ИИ-компаньонов в штате Нью-Йорк будут обязаны применять протокол безопасности, если пользователь говорит о самоповреждении, например направлять пользователя на горячую линию для кризисных ситуаций. Я также вношу изменения в наши законы, чтобы материалы о сексуальном насилии над детьми, созданные с помощью ИИ, считались тем, чем они и являются, — детской порнографией.

Но социальные сети и веб-сайты, созданные ИИ, — это всего лишь две детали головоломки. Как получается, что эти платформы всецело подчиняют себе жизнь детей? Причина не только в изображении на экране, но и в том, что экран постоянно рядом. Экраны телефонов загораются на партах, телефоны жужжат в карманах детей и неотступно следуют с ними из классной комнаты в столовую.

И мы видим долгосрочные последствия. Классы, где дети сидят в тишине. Коридоры, в которых не слышно смеха и разговоров. Школьники, которые сидят за столами в столовой и отправляют друг другу сообщения вместо того, чтобы общаться вживую. Когда подростки проводят четверть учебного дня в телефонах, они не получают социального развития, которое необходимо для формирования компетентных и уверенных в себе взрослых личностей.

На детей давит необходимость быть постоянно онлайн. Одна школьница сказала мне: «Вы должны спасти нас от самих себя. Мы не можем отложить телефоны, потому что иначе мы пропустим рассылку. Мы что-нибудь пропустим».

Поэтому начиная с этой осени я делаю еще один смелый шаг, чтобы вернуть нашим детям детство, и [ввожу запрет на использование мобильных телефонов в школах в течение всего учебного дня](#). Причина проста: чтобы добиться успеха, наши подростки должны учиться и расти, а не кликать и прокручивать страницы в телефоне.

Задумайтесь об этом. Чтобы научить ребенка дружить, мы не показываем ему сотню онлайн-видео о дружбе. Мы ведем его на детскую площадку. Чтобы научить ребенка играть в баскетбол, мы не показываем ему ролик в YouTube. Мы играем с ним в мяч.

Мы должны вернуть детей в реальную жизнь.

Так что давайте вернемся в то время, когда мы не сидели все дома в плену у телефонов. В этом суть моей инициативы «Выходите офлайн, выходите на воздух» (Get Offline, Get Outside).

Я выделяю средства на строительство и реконструкцию общественных центров, игровых площадок и бассейнов, чтобы у наших детей были места для игр и отдыха на открытом воздухе. Также планируется существенно расширить молодежные программы, чтобы десятки тысяч детей могли играть в местной футбольной команде или участвовать в спектаклях местной театральной программы. А наша программа летнего трудоустройства молодежи (Summer Youth Employment Program) поможет десяткам тысяч подростков найти хорошую летнюю работу в парках, летних лагерях, культурных центрах и местных организациях.

Я никогда не перестану бороться за будущее наших детей. Потому что ваши семьи — это моя борьба. Я говорила это с первого своего дня в должности, и я говорю это сейчас.

Лето уже наступило. Давайте выходить офлайн и на воздух!

###

Другие новости см. на веб-сайте [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
Подпишитесь на рассылку управления губернатора на сайте [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | Отправьте сообщение «NEW YORK» на номер 81336

[ОТМЕНИТЬ ПОДПИСКУ](#)