



Do natychmiastowej publikacji: 13.06.2025

GUBERNATOR KATHY HOCHUL

ICYMI: KOMENTARZ GUBERNATOR HOCHUL OPUBLIKOWANY W SERWISIE USA TODAY: DZIECI MUSZĄ WYRWAĆ SIĘ Z SIECI ALGORYTMÓW. CEL TEN POZWOLI OSIĄGNĄĆ WPROWADZENIE ZAKAZU UŻYWANIA TELEFONÓW.

Dziś w sieci medialnej USA Today opublikowano artykuł gubernator Kathy Hochul na temat jej zaangażowania jako pierwszej mamy będącej jednocześnie gubernatorem stanu Nowy Jork w walkę o nasze dzieci, w tym jej wiodącego w kraju zakazu korzystania z telefonów komórkowych, a także jej pracy nad zwalczaniem uzależniających algorytmów mediów społecznościowych i stawianiu czoła zagrożeniom związanym ze sztuczną inteligencją. [Treść komentarza można przeczytać online](#) i jest ona dostępna poniżej:

Wraz ze zbliżającym się końcem roku szkolnego, wielu rodziców wkrótce zamieni codzienną walkę o wyjście dzieci do szkoły na próby oderwania ich uwagi od telefonów. Smartfony i media społecznościowe mają ogromny wpływ na nasze dzieci. Każdego dnia spędzają one wiele godzin na swoich telefonach, scrollując zamiast się spotykać, zanurzeni w cudzych rolkach zamiast przeżywać własne życie. A to zbiera swoje żniwo. Nasze dzieci są bardziej samotne, coraz bardziej niespokojne i coraz mniej związane z otaczającym światem.

Znajdujemy się w samym środku kryzysu zdrowia psychicznego młodzieży. Badania to potwierdzają, ale nie potrzebuję kolejnego naukowego raportu — o tym, jak poważny jest ten problem słyszałam bezpośrednio od rodziców, nauczycieli i nastolatków z całego stanu. Wszędzie słyszę to samo — uzależniająca technologia szkodzi naszym dzieciom.

Dla mnie, jako pierwszej mamy piastującej jednocześnie stanowisko gubernator stanu Nowy Jork, jest to sprawa osobista. Wychowywałam nastolatków. Znam to poczucie bezsilności, które odczuwa rodzic, gdy jego dziecko cierpi. To najgorsze uczucie na świecie. Dlatego wiedziałam, że musimy coś z tym zrobić.

Nie jestem zwolenniczką półśrodków. Nie zamierzam siedzieć z założonymi rękami i tylko mówić o tym problemie. Zamierzam podjąć działania.

W zeszłym roku podjęłam odważny, zdecydowany krok w celu ograniczenia uzależniających algorytmów, które zmonopolizowały kanały mediów społecznościowych

naszych dzieci. Nie chodziło o to, by powiedzieć nastolatkom, że nie mogą korzystać z mediów społecznościowych. Chodziło o przekazanie firmom z mediów społecznościowych jasnej informacji, że nie mogą czerpać zysków kosztem zdrowia naszych dzieci.

Media społecznościowe nie są jednak jedynym zagrożeniem. W tym szybko rozwijającym się, zdominowanym przez technologię świecie, niekontrolowane technologie oparte na sztucznej inteligencji stwarzają nowe zagrożenia — od chatbotów AI symulujących relacje międzyludzkie po aplikacje deepfake, które generują nieprzyzwoite obrazy nieletnich.

Widzieliśmy tragiczne skutki bezczynności w zeszłym roku, [gdym 14-letni chłopiec odebrał sobie życie](#) po nawiązaniu niezdrowej relacji z AI Companion.

Zaobserwowaliśmy również niepokojący wzrost liczby aplikacji i stron internetowych wykorzystujących sztuczną inteligencję do „rozbierania” — tworzenia fałszywych nagich zdjęć prawdziwych dzieci, często wymierzonych w nastoletnie dziewczęta. Tylko w pierwszej połowie 2024 roku [16 takich stron odnotowało ponad 200 mln wizyt](#).

Mój budżet stanowy stawia czoła tym cyfrowym zagrożeniom. Wprowadza pierwsze w kraju zabezpieczenia dotyczące wirtualnych towarzyszy opartych na AI — zobowiązując operatorów takich systemów w stanie Nowy Jork do wdrożenia protokołów bezpieczeństwa w sytuacji, gdy użytkownik wspomina o samookaleczeniu, na przykład poprzez skierowanie go do telefonu zaufania. Nowelizuję też nasze prawo tak, aby traktować materiały generowane przez sztuczną inteligencję i przedstawiające seksualne wykorzystywanie dzieci, jako to, czym są, czyli za pornografię dziecięcą.

Ale media społecznościowe i strony internetowe generowane przez sztuczną inteligencję to tylko kilka elementów układanki. Co jest narzędziem, które pozwala tym platformom zdominować życie dzieci? To nie tylko to, co jest na ekranie, lecz także fakt, że ekran jest zawsze obecny. Wibrując w kieszeniach naszych dzieci, świecąc na ich biurkach, towarzysząc im od klasy po stołówkę.

Ma to trwałe konsekwencje — Sale lekcyjne, w których dzieci siedzą w ciszy. Korytarze bez rozmów. Stoły w stołówce pełne uczniów wysyłających do siebie SMS-y zamiast ze sobą rozmawiać. Kiedy nastolatki spędzają ćwierć dnia szkolnego na telefonach, tracą ważny czas na rozwój społeczny, dzięki którym mogą wyrosnąć na zdolnych i pewnych siebie dorosłych.

A presja, by być ciągle online, jest nieustająca. Jeden z uczniów powiedział mi: „Musisz nas uratować przed nami samymi. Nie możemy odłożyć telefonów, bo inaczej zostaniemy wykluczeni z obiegu informacji. Coś nas ominie”.

Dlatego też, począwszy od tej jesieni, podejmuję kolejny odważny krok, aby przywrócić naszym dzieciom ich dzieciństwo i [zakazuję używania telefonów komórkowych w klasie od pierwszego do ostatniego dzwonka](#). A robię to ponieważ nasza młodzież może odnieść sukces w szkole, gdy uczy się i rozwija, a nie klika i przewija treści.

Pomyślmy o tym — nie uczymy dzieci nawiązywania przyjaźni, pokazując im 100 filmów online o przyjaźni, ale zabierając je na plac zabaw. Nie pokazujemy im, jak rzucać piłką baseballową na YouTube, ale grając z nimi.

Musimy przywrócić naszym dzieciom prawdziwe życie.

Wróćmy więc do tych dawnych czasów, kiedy nie siedzieliśmy wszyscy w zamkniętych pomieszczeniach, uwięzieni przez nasze telefony. I właśnie po to zaproponowałam inicjatywę „Get Offline, Get Outside”.

Inwestuję w budowę i remonty domów kultury, placów zabaw i basenów, aby zapewnić naszym dzieciom miejsca do rekreacji i spędzania czasu na świeżym powietrzu. Znacząco rozszerzam również programy dla młodzieży, pomagając dziesiątkom tysięcy dzieci dołączyć do lokalnej drużyny piłkarskiej lub wziąć udział w lokalnych zajęciach teatralnych. Nasz Program zatrudnienia młodzieży w okresie letnim (Summer Youth Employment Program) pomoże dziesiątkom tysięcy młodych ludzi znaleźć dobrą letnią pracę w miejscach takich jak parki, obozy letnie, ośrodki kultury i organizacje społeczne.

Nigdy nie przestanę walczyć o przyszłość naszych dzieci. Ponieważ Twoja rodzina jest moją walką. Powiedziałam to pierwszego dnia – i dziś podtrzymuję każde z tych słów.

Nadeszło lato. Wylogujmy się z sieci i wyjdźmy na zewnątrz.

###

Dodatkowe wiadomości są dostępne na stronie www.governor.ny.gov
Stan Nowy Jork | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Zarejestruj się, aby otrzymywać najnowsze informacje z biura gubernatora: ny.gov/signup | Wyślij SMS o treści NEW YORK na numer 81336

[ZREZYGNUJ](#)