



Pour diffusion immédiate : 13/06/2025

GOVERNEURE KATHY HOCHUL

**À SAVOIR : TRIBUNE DE LA GOUVERNEURE HOCHUL DANS USA TODAY : LES ENFANTS DOIVENT ÉCHAPPER À L'ALGORITHME INTERDIRE LES Y AIDE.**

Aujourd'hui, le réseau USA Today a publié un article d'opinion de la gouverneure Kathy Hochul sur son engagement, en tant que première gouverneure de l'État de New York, à lutter pour nos enfants, notamment en interdisant les téléphones portables à l'échelle nationale, en luttant contre les algorithmes addictifs des réseaux sociaux et en s'attaquant de front aux menaces liées à l'intelligence artificielle. [Le texte de la tribune peut être consulté en ligne](#) et figure ci-dessous :

Avec la fin de l'année scolaire qui approche à grands pas, de nombreux parents vont bientôt troquer la bataille quotidienne pour emmener leurs enfants à l'école contre celle pour détourner leur attention de leur téléphone.

Les smartphones et les réseaux sociaux ont une emprise sur nos enfants. Ils passent des heures chaque jour sur leur téléphone, à faire défiler des images au lieu de socialiser, plongés dans le réel de quelqu'un d'autre au lieu de vivre leur propre vie. Et cette habitude fait des ravages. Nos enfants sont plus solitaires, plus anxieux et de plus en plus déconnectés.

Nous sommes en pleine crise de la santé mentale des jeunes. Les recherches le montrent, mais je n'ai pas besoin d'un autre rapport scientifique : j'ai entendu directement des parents, des enseignants et des adolescents de tout l'État parler de ce problème. Et partout où je vais, j'entends la même chose : les technologies addictives nuisent à nos enfants.

Étant la première maman et gouverneure de l'État de New York, cette question me tient à cœur. J'ai élevé des adolescents. Je connais le sentiment d'impuissance que ressentent les parents lorsque leur enfant souffre. Il n'y a pas pire sentiment. Je savais donc que nous devons faire quelque chose.

Je n'aime pas les demi-mesures. Je refuse de me contenter de discuter du problème sans agir. Je vais donc agir.

L'année dernière, j'ai pris la décision audacieuse et décisive de restreindre les algorithmes addictifs qui ont monopolisé les fils d'actualité de nos enfants sur les réseaux sociaux. Il ne s'agissait pas de dire à nos adolescents qu'ils ne pouvaient pas

utiliser les médias sociaux. Il s'agissait aussi de signifier aux entreprises de réseaux sociaux qu'elles ne pouvaient se faire de l'argent au détriment du bien-être de nos enfants.

Toutefois, les réseaux sociaux ne sont pas la seule menace. Dans ce monde où la technologie progresse rapidement, la technologie non contrôlée basée sur l'IA crée de nouveaux risques qui vont des chatbots d'IA qui simulent des relations personnelles aux applications « deepfake » qui produisent des images explicites de mineurs.

L'année dernière, nous avons pu constater les conséquences tragiques de l'inaction après qu'un [garçon de 14 ans s'est donné la mort](#) après avoir développé une relation malsaine avec un compagnon générés par l'intelligence artificielle. Nous avons également constaté une augmentation inquiétante des applications et des sites Web de « déshabillage » activés par l'IA qui sont utilisés pour créer de fausses images nues de vrais enfants, ciblant souvent les adolescentes. Rien qu'au cours du premier semestre 2024, [16 de ces sites Web ont été visités plus de 200 millions de fois](#).

Le budget de l'État que j'ai présenté s'attaque de front à ces menaces numériques. Il établit les toutes premières garanties nationales contre les compagnons générés par l'IA, notamment en exigeant des opérateurs de compagnons générés par l'IA à New York qu'ils mettent en œuvre un protocole de sécurité si un utilisateur parle d'automutilation, par exemple en renvoyant les utilisateurs à une ligne d'assistance téléphonique d'urgence. En outre, les images d'abus sexuels d'enfants générées par l'IA sont de la pornographie infantine et j'actualise nos lois pour qu'elles soient traitées comme telles.

Néanmoins, les réseaux sociaux et les sites Web générés par l'IA ne sont que deux pièces du puzzle. Quel est le vecteur qui donne aux plateformes le pouvoir de contrôler la vie des enfants ? Ce qui compte, ce n'est pas seulement ce qu'il y a sur l'écran, c'est le fait que l'écran soit toujours là. Les écrans bourdonnent dans les poches de nos enfants, s'allument sur leurs bureaux, les suivent de la salle de classe à la cafétéria.

Cette situation a des conséquences durables : des salles de classe silencieuses. Des couloirs silencieux. Des cantines remplies d'élèves qui s'envoient des textos au lieu de se parler face à face. Lorsque les adolescents passent un quart de la journée scolaire sur leur téléphone, ils ne bénéficient pas du développement social essentiel qui leur permet de devenir des adultes compétents et sûrs d'eux.

Par ailleurs, la pression pour rester en ligne est incessante. Un élève m'a lancé cet appel à l'aide : « Vous devez nous sauver de nous-mêmes. Lâcher ces téléphones ? Jamais ! On finirait hors-jeu et on manquerait le buzz. »

C'est pourquoi, dès cet automne, je prends une autre mesure audacieuse destinée à rendre à nos enfants leur enfance et [interdire les téléphones portables dans les salles de classe, du début à la fin des cours](#). Voici pourquoi : nos jeunes réussissent lorsqu'ils apprennent et se développent, et non lorsqu'ils cliquent et défilent.

Pensez-y : nous n'apprenons pas aux enfants à se faire des amis en leur montrant une centaine de vidéos en ligne sur l'amitié. Nous le leur enseignons en les emmenant à jouer entre eux. Nous ne leur montrons pas comment lancer une balle de baseball sur YouTube. Nous le leur montrons en jouant à la balle avec eux.

Nous devons ramener nos enfants dans la vie réelle.

Revenons donc à cette époque révolue où nous n'étions pas tous confinés chez nous, captifs de nos téléphones. C'est l'esprit de mon initiative dite « Se déconnecter et sortir » (Get Offline, Get Outside).

J'investis dans la construction et la rénovation de centres communautaires, de terrains de jeux et de piscines pour offrir à nos enfants des lieux de loisirs et de plein air. Je développe aussi considérablement les programmes pour la jeunesse, en aidant des dizaines de milliers d'enfants supplémentaires à rejoindre l'équipe de football locale ou à participer à un programme théâtral communautaire. Notre programme d'emploi d'été pour les jeunes (Summer Youth Employment Program) aidera des dizaines de milliers de jeunes à trouver de bons emplois d'été dans des lieux tels que les parcs, les camps d'été, les centres culturels et les organisations communautaires.

Je ne cesserai jamais de me battre pour l'avenir de nos enfants. J'ai à cœur de lutter pour votre famille. Je l'ai dit dès le premier jour et je le pense tout autant aujourd'hui.

C'est déjà l'été ! « Se déconnecter et sortir »

###

Informations supplémentaires disponibles sur le site Web [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
État de New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
Inscrivez-vous pour recevoir les informations les plus récentes du Bureau de la gouverneure :  
[ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | Envoyez NEW YORK par SMS au 81336

[SE DÉSABONNER](#)