De publicación inmediata: 06/06/2025 **GOBERNADORA KATHY HOCHUL**

DESCONÉCTATE Y SAL AFUERA: LA GOBERNADORA HOCHUL ANUNCIA QUE LAS CELEBRACIONES DEL "DÍA DE ENCUENTROS Y PASEOS AL AIRE LIBRE" DE 2025 SE LLEVARÁN A CABO EL SÁBADO 14 DE JUNIO

Recreación inclusiva, accesible y apta para toda la familia en los parques estatales y terrenos del DEC en todo el estado de Nueva York

La gobernadora Kathy Hochul anunció hoy que las celebraciones del "Día de Encuentros y Paseos al Aire Libre" (Get Outdoors & Get Together Day) de Nueva York se llevarán a cabo el sábado 14 de junio de este año con eventos en más de 20 ubicaciones en todo el estado de Nueva York como parte de la iniciativa de la gobernadora "Desconéctese y Salga (Get Offline, Get Outside)" para desconectarse y salir al aire libre y para garantizar la inclusión del acceso a los terrenos públicos estatales. Los eventos reúnen a personas de todas las capacidades, edades, identidades y orígenes para un día de actividades divertidas y saludables.

"El Día de Encuentros y Paseos al Aire Libre es una oportunidad para que cada neoyorquino visite nuestros parques estatales y terrenos públicos de renombre mundial, y se reúna con familiares y amigos mientras aprende algo nuevo", **dijo la gobernadora Hochul.** "Mi administración priorizó la accesibilidad y nuestros parques y terrenos estatales están aquí para que todos los neoyorquinos los disfruten, sin importar sus antecedentes o capacidades. Todos son bienvenidos".

El Departamento de Conservación Ambiental (DEC, por sus siglas en inglés) del estado y la Oficina de Parques, Recreación y Preservación Histórica (Office of Parks, Recreation and Historic Perseveration, en adelante "Parques"), en asociación con la Oficina de la Dirección de Discapacidad (Office of the Chief Disability Officer), la Oficina para Personas con Discapacidades del Desarrollo (OPWDD, por sus siglas en inglés), el Departamento de Servicios para Veteranos (DVS, por sus siglas en inglés), la Oficina de Salud Mental (OMH, por sus siglas en inglés) y el Centro de Justicia para la Protección de Personas con Necesidades Especiales (Justice Center for the Protection of People with Special Needs) organizan el evento de este año.

En 23 ubicaciones de todo el estado, se alentará a los participantes a descubrir nuevas habilidades y disfrutar de una variedad de actividades recreativas al aire libre de nivel introductorio, como pesca, caminatas y paseos por la naturaleza, observación de aves,

tiro con arco, remo, demostraciones de actividades de campamento y más. Cada evento destacará formas de disfrutar del aire libre de manera segura y sustentable. Todas las ubicaciones ofrecerán una selección de actividades accesibles, y en muchos sitios se proporcionarán equipos de adaptación y demostraciones, incluidos dispositivos de movilidad para senderos y playas, soportes de asistencia para tiro con arco, soportes para el brazo para pescar y más. Algunos sitios también ofrecerán préstamos de muestra de dispositivos de tecnología de apoyo, proporcionados por los centros regionales de Asistencia Tecnológica para Personas con Discapacidad (TRAID, por sus siglas en inglés) de Nueva York.

El Día de Encuentros y Paseos al Aire Libre de Nueva York coincide con el "Día Nacional de Salir al Aire Libre" (National Get Outdoors Day), un evento anual para fomentar la diversión saludable y activa al aire libre. La mayoría de las celebraciones del "Día de Encuentros y Paseos al Aire Libre" se llevarán a cabo de 10 a. m. a 2 p. m., con algunas excepciones. Los horarios y lugares exactos están disponibles en los sitios web de Parques y del DEC.

La directora de la Oficina de la Dirección de Discapacidades del estado de Nueva York, Kimberly Hill Ridley, afirmó: "Como directora de la Oficina de la Dirección de Discapacidades del estado de Nueva York, estoy orgullosa de que seamos copatrocinadores del 'Día de Encuentros y Paseos al Aire Libre' desde que se creó nuestra oficina en 2022. Disfrutamos muchísimo no solo de ser copatrocinadores de este evento, sino aún más, de participar en él, ya que demostró constantemente la belleza que ofrecen nuestros parques y el nivel de accesibilidad que nos esforzamos por brindar todos los días. Sabemos lo importante que es el aire libre para todos los residentes de Nueva York, incluidas las personas con discapacidades, en su esfuerzo por pasar el mayor tiempo posible al exterior y así beneficiar la nuestra salud física como la mental".

La comisionada del Departamento de Conservación Ambiental del estado de Nueva York, Amanda Lefton, expresó: "El DEC está encantado de volver a organizar los eventos del 'Día de Encuentros y Paseos al Aire Libre' en todo el estado en asociación con nuestras agencias estatales hermanas. Seguimos comprometidos a ofrecer una aventura al aire libre acogedora e inclusiva para los neoyorquinos de todas las edades, capacidades, identidades y experiencias de vida. Los terrenos públicos de Nueva York son para todos e invitamos a los neoyorquinos a unirse a nosotros para celebrar la vida al aire libre y probar algo nuevo, de manera segura y responsable".

La comisionada de la Oficina para Personas con Discapacidades del Desarrollo del estado de Nueva York, Willow Baer, comentó: "Este evento es importante para nuestra agencia, especialmente si se considera que hace apenas cincuenta años, muchas personas con discapacidades del desarrollo vivían en instituciones y se les negaban las mismas oportunidades de disfrutar del aire libre que todos los demás. Cuando vemos a personas con y sin discapacidades disfrutando juntas del aire libre, recordamos que la verdadera inclusión va más allá de la integración. Animo a todos a

participar en el Día de Encuentros y Paseos al Aire Libre para que descubran de qué se trata".

El comisionado interino de la Oficina de Parques, Recreación y Preservación Histórica del estado de Nueva York, Randy Simons, mencionó: "El Día de Encuentros y Paseos al Aire Libre destaca los increíbles terrenos públicos de Nueva York y las oportunidades recreativas que son accesibles para que todos los disfruten. Los parques son espacios naturales de encuentro donde todos pueden conectarse con la naturaleza y crear recuerdos. El estado de Nueva York está comprometido a garantizar que personas de todas las capacidades se sientan bienvenidas y puedan disfrutar juntas de la alegría de estar al aire libre. Estamos entusiasmados de asociarnos una vez más con otras agencias estatales para hacer posible este evento y seguir conectando a más personas con el aire libre".

La comisionada del Departamento de Servicios para Veteranos del estado de Nueva York, Viviana M. DeCohen, manifestó: "El Día de Encuentros y Paseos al Aire Libre es un hermoso recordatorio de que se puede encontrar conexión y comunidad al disfrutar de la belleza natural de los grandes espacios al aire libre de Nueva York. Para los veteranos, los miembros del servicio y sus familias, este evento inclusivo ofrece una poderosa oportunidad de recargar energías, reconectarse y sentirse verdaderamente bienvenidos en cada rincón de nuestro estado".

La comisionada de la Oficina de Salud Mental del estado de Nueva York, Dra. Ann Sullivan, opinó: "Estar al aire libre y conectarse con la naturaleza puede tener un impacto poderoso y positivo en nuestra salud mental. Como habitantes de Nueva York, tenemos la suerte de contar con un hermoso sistema de parques que es accesible y amplio, desde las ciudades cercanas hasta las áreas rurales del norte del estado. Como orgullosa socia del Día de Encuentros y Paseos al Aire Libre este año, alentamos a todas las personas de Nueva York a explorar los parques de su comunidad y de todo nuestro estado".

La directora ejecutiva interina del Centro de Justicia para la Protección de las Personas con Necesidades Especiales del estado de Nueva York, Maria Lisi-Murray, agregó: "Nuestro trabajo en el Centro de Justicia es proteger la salud, la seguridad y la dignidad de las personas con necesidades especiales en el estado de Nueva York y eso incluye promover programas como TRAID. TRAID, financiado a través de subvenciones federales, es administrado por el Centro de Justicia y ofrece préstamos de dispositivos de tecnología de apoyo a cualquier residente de Nueva York, sin cargo. Nuestros centros regionales TRAID en todo Nueva York estarán demostrando algunas de estas tecnologías en distintos sitios del Día de Encuentros y Paseos al Aire libre. Nos sentimos honrados de ser patrocinadores de los eventos de este año y de ayudar a todas las personas a disfrutar de la vida al aire libre".

El senador estatal José Serrano señaló: "Como presidente del Comité de Asuntos Culturales, Turismo, Parques y Recreación (Committee on Cultural Affairs, Tourism, Parks and Recreation), creo firmemente que el tiempo que pasamos al aire libre en

nuestros espacios verdes es fundamental para la salud y el bienestar. El Día de Encuentros y Paseos al Aire Libre de Nueva York es una gran oportunidad para que personas de todas las edades salgan y participen en actividades recreativas. Mi más sincero agradecimiento a la gobernadora Kathy Hochul, a Parques, al DEC y a todas las agencias estatales asociadas por organizar este evento anual para fomentar la diversión saludable y activa al aire libre en nuestras comunidades".

Programas de 2025 liderados por el DEC:

- **Región Capital:** Centro de Educación Ambiental Five Rivers (condado de Albany)
- **Sección oriental de las Adirondack:** Campamento Scaroon Manor y área de uso diurno (condado de Warren)
- **Catskills:** Campamento Kenneth L. Wilson (condado de Ulster)
- **Catskills:** Centro de visitantes Catskills (condado de Ulster)
- **Catskills:** Campamento North - South Lake y área de uso diurno (condado de Greene)
- **Región Central de Nueva York:** Rampa para embarcaciones Kenneth P. Lynch/lago Onondaga (condado de Onondaga)
- **Hudson Valley:** Centro de Educación Ambiental Stony Kill Farm (condado de Dutchess)
- **Hudson Valley:** Centro de Educación Ambiental Norrie Point (condado de Dutchess)
- **Long Island:** Parque Estatal Hempstead Lake, en conjunto con Parques Estatales (condado de Nassau)
- **Ciudad de Nueva York:** Área Única Mount Loretto (condado de Richmond)
- **Región Oeste de Finger Lakes:** Parque Mendon Ponds, en conjunto con la Exposición al Aire Libre de ADK (condado de Monroe)
- **Sección occidental de las Adirondacks:** Área de Demostración Forestal Lowville (condado de Lewis)
- **Región Oeste de Nueva York:** Centro de Educación Ambiental Reinstein Woods en conjunto con parques estatales (condado de Erie)

Las actividades en las instalaciones del DEC pueden incluir las siguientes:

- Campamento 101: Los visitantes pueden intentar hacer las cosas básicas para acampar, como armar una carpa en el césped y aprender a empacar para un viaje de campamento.
- Observación de aves: Los participantes pueden aprender lo fácil y divertido que es disfrutar de la observación de aves en casi cualquier lugar.
- Senderismo: Los participantes pueden hacer una caminata corta y aprender los conceptos básicos para encontrar los senderos perfectos por sí mismos.
- Seguridad en exteriores: Los participantes pueden aprender los conceptos básicos para estar preparados y seguros para que todas las aventuras al aire libre sean buenas.

- Recreación accesible al aire libre: Los participantes pueden experimentar y aprender sobre oportunidades accesibles de recreación al aire libre en tierras estatales, como caminatas, campamentos, observación de aves, pesca y paseos en bote.
- Algunas ubicaciones también incluirán clínicas de pesca seguida de liberación del programa "Yo pesco en Nueva York" (I Fish NY) con cañas y carretes disponibles para préstamo, clases introductorias de remo en el agua y clases introductorias de tiro con arco, incluidos importantes consejos de seguridad.

En todos los lugares se ofrecen funciones accesibles para sillas de ruedas, incluidos baños, así como actividades y oportunidades recreativas selectas. Comuníquese directamente con el coordinador del evento para solicitar alojamiento y obtener información sobre el equipo de adaptación y las actividades que se ofrecen en cada sitio. Los detalles, incluidos los horarios y las listas de actividades, se pueden encontrar en el sitio web del DEC en la página "Día al Aire Libre".

Programas de 2025 liderados por parques estatales:

- **Región de Allegany:** Parque Estatal Allegany (condado de Cattaraugus)

- **Saratoga/Región del Distrito Capital:** Parque Estatal Saratoga Spa (condado de Saratoga)
- **Región Central:** Parque Estatal Chenango Valley (condado de Broome)
- **Región de Finger Lakes:** Parque Estatal Taughannock Falls (condado de Tompkins)
- **Región de Genesee:** Parque Estatal Darien Lakes (condado de Genesee)
- **Región de Long Island:** Parque Estatal Hempstead Lake en conjunto con el DEC (condado de Nassau)
- **Región de Long Island:** Parque Estatal Sunken Meadow (condado de Suffolk)
- **Región de la ciudad de Nueva York:** Parque Estatal Denny Farrell Riverbank (condado de Nueva York)
- **Región de Palisades:** Parque Estatal Sterling Forest, (condado de Orange)
- **Región de Taconic:** Parque Estatal Lake Taghkanic (condado de Columbia)
- **Región de Thousand Islands:** Parque Estatal Southwick Beach (condado de Jefferson)
- **Región de Niagara:** Centro de Educación Ambiental Reinstein Woods en conjunto con el DEC (condado de Erie)

Los detalles y los horarios del programa para cada ubicación se pueden encontrar en parks.ny.gov. No se cobrará tarifa de estacionamiento durante el horario del evento. Para obtener detalles sobre las comodidades para visitantes en cada ubicación, visite parks.ny.gov.

Los eventos en la ciudad de Nueva York y Long Island que se celebran en el Parque Estatal Denny Farrell Riverbank, Área Única Mount Loretto, Parque Estatal Hempstead Lake y Parque Estatal Sunken Meadow son muy populares, y no hay estacionamiento

disponible para furgonetas de gran tamaño que transporten grupos numerosos en estos lugares, con la excepción del Parque Estatal Sunken Meadow. Si tiene un autobús o una furgoneta de gran tamaño y necesita estacionar en algún parque o sitio del DEC, le recomendamos contactar directamente a la instalación con anticipación para consultar la disponibilidad de estacionamiento.

El Departamento de Conservación Ambiental administra cinco millones de acres de terrenos públicos, lo que incluye tres millones de acres en las reservas forestales Adirondack y Catskill, 55 campamentos y áreas de uso diurno, más de 5,000 millas de senderos formales y centenares de senderos, rampas para botes y muelles pesqueros. Planee su próxima aventura al aire libre y conéctese con nosotros en Facebook, Bluesky, X, Flickr e Instagram.

La Oficina de Parques, Recreación y Preservación Histórica del estado de Nueva York administra más de 250 parques, sitios históricos, senderos recreativos, campos de golf y rampas para botes, entre otros, y recibe a más de 88 millones de visitantes al año. Para obtener más información sobre cualquiera de estas áreas de recreación, visite parks.ny.gov, descargue la aplicación NY State Parks Explorer de forma gratuita o llame al 518-474-0456. Conéctese con nosotros a través de Facebook, Instagram, X, LinkedIn, el blog de la OPRHP o mediante el canal de noticias de la OPRHP.

La Oficina para Personas con Discapacidades del Desarrollo brinda apoyo y servicios de alta calidad centrados en las personas con discapacidades del desarrollo, incluidas discapacidades intelectuales, parálisis cerebral, síndrome de Down, trastornos del espectro autista y otras afecciones neurológicas. La OPWDD brinda servicios de forma directa y a través de una red de proveedores sin fines de lucro. La misión de la OPWDD es ayudar a las personas a vivir vidas más ricas que incluyan relaciones significativas, buena salud, crecimiento personal y un hogar que los respalde para participar en su comunidad. Para obtener más información, visite opwdd.ny.gov o póngase en contacte con nosotros en Facebook, X e Instagram.

El Departamento de Servicios para Veteranos del estado de Nueva York sirve con orgullo a los veteranos, miembros del servicio militar y familias de militares de Nueva York y los conecta con beneficios, servicios y apoyo. Todos los que prestaron servicio deben comunicarse con el Departamento al 888-838-7697 o visitar su sitio web veterans.ny.gov para reunirse, en persona o virtualmente, con un asesor de beneficios para veteranos acreditado a fin de recibir los beneficios que les corresponden. Siga al DVS en Facebook, Instagram, X y LinkedIn.

La Oficina de Salud Mental del estado de Nueva York promueve la salud mental de todos los neoyorquinos, con un enfoque particular en brindar esperanza y recuperación a adultos con enfermedades mentales graves y niños con trastornos emocionales graves. La agencia administra un amplio y diverso sistema de salud mental que atiende a cerca de 800,000 personas al año. La OMH administra 3,597 camas para pacientes hospitalizados en 23 centros psiquiátricos en todo el estado, y también supervisa el Instituto Nathan S. Kline y el Instituto Psiquiátrico de Nueva York. Además, la agencia

se encarga de regular, certificar y supervisar más de 6,500 programas gestionados por gobiernos locales y agencias sin fines de lucro, que se dedican a brindar servicios a personas y familias que viven con enfermedades mentales.

La Ley de Protección de Personas con Necesidades Especiales (Protection of People with Special Needs Act) creó en 2013 el Centro de Justicia para la Protección de Personas con Necesidades Especiales. La agencia se creó con el objetivo de restaurar la confianza pública en las instituciones y las personas encargadas de cuidar a las poblaciones vulnerables, mediante la protección de la salud, la seguridad y la dignidad de todas las personas con necesidades especiales. Para obtener más información sobre la agencia, visite: justicecenter.ny.gov.

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Regístrese para recibir novedades de la Oficina de la Gobernadora en ny.gov/signup | Envíe NEW YORK por mensaje de texto al 81336

CANCELAR SUSCRIPCIÓN