Do natychmiastowej publikacji: **GUBERNATOR KATHY HOCHUL**
06.06.2025

WYŁĄCZ SIĘ, WYJDŹ NA ZEWNĄTRZ: GUBERNATOR HOCHUL OGŁASZA, ŻE W 2025 R. „DZIEŃ REKREACJI I SPOTKAŃ NA ŚWIEŻYM POWIETRZU" PRZYPADA W SOBOTĘ 14 CZERWCA

Integracyjna i dostępna rekreacja przyjazna rodzinom w parkach stanowych i na terenach podlagających DEC w całym stanie Nowy Jork

Gubernator Kathy Hochul ogłosiła dzisiaj, że obchodzony w stanie Nowy Jork „Dzień rekreacji i spotkań na świeżym powietrzu" (Get Outdoors & Get Together Day) będzie w tym roku miał miejsce w sobotę 14 czerwca, a w ponad 20 różnych miejscach na terenie całego stanu Nowy Jork odbędą się wydarzenia w ramach zaproponowanej przez gubernator inicjatywy „Get Offline, Get Outside" oraz zapewnienia dostępu do stanowych terenów publicznych. Wydarzenia te gromadzą ludzi o różnym stopniu sprawności umiejętnościach, w różnym wieku, o różnej tożsamości i pochodzeniu w celu wspólnej zabawy i podejmowania zdrowych aktywności.

„Dzień rekreacji i spotkań na świeżym powietrzu to okazja dla każdego mieszkańca stanu Nowy Jork, aby odwiedzić nasze światowej sławy parki stanowe i tereny publiczne oraz spotkać się z rodziną i przyjaciółmi, ucząc się czegoś nowego", **powiedziała gubernator Hochul.** „Moja administracja priorytetowo traktuje dostępność, a nasze parki i tereny stanowe są dostępne dla wszystkich mieszkańców stanu Nowy Jork, bez względu na ich pochodzenie lub stopień sprawności. Wszyscy będą mile widziani".

Tegoroczne wydarzenie jest organizowane przez Stanowy Departament Ochrony Środowiska (Department of Environmental Conservation, DEC) oraz Urząd ds. Parków, Rekreacji i Ochrony Zabytków (Office of Parks, Recreation and Historic Preservation, OPRHP), we współpracy z Biurem Głównego Pełnomocnika ds. Osób z Niepełnosprawnością (Office of the Chief Disability Officer), Biurem ds. Osób z Niepełnosprawnością Rozwojową (Office for People With Developmental Disabilities, OPWDD), Departamentem ds. Usług dla Weteranów (Department of Veterans' Services, DVS), Urzędem ds. Zdrowia Psychicznego (Office of Mental Health, OMH) oraz Centrum Sprawiedliwości ds. Ochrony Osób o Specjalnych Potrzebach (Justice Center for the Protection of People with Special Needs).

W 23 lokalizacjach w całym stanie uczestnicy będą zachęcani do odkrywania nowych umiejętności i korzystania z szeregu zajęć wprowadzających do rekreacji na świeżym powietrzu, takich jak wędkarstwo, spacery i wędrówki przyrodnicze, obserwowanie ptaków, strzelanie z łuku, pływanie łódką, biwakowanie i wiele innych. Każda z imprez będzie mieć na celu zwrócenie uwagi na sposoby bezpiecznego i zrównoważonego spędzania czasu na świeżym powietrzu. We wszystkich miejscach będzie można skorzystać ze sprzętu przystosowanego do potrzeb osób z niepełnosprawnością, a także zorganizować pokazy, m.in. sprzętu ułatwiającego poruszanie się po szlakach i plażach, stojaków do strzelania z łuku, podpórek na ramię podczas wędkowania i wiele więcej. W niektórych miejscach będzie również możliwość wypróbowania urządzeń technologii wspomagającej oferowanych przez działające na terenie stanu Nowy Jork Centra Wsparcia Technologicznego dla Osób z Niepełnosprawnościami (Technology-Related Assistance for Individuals with Disabilities, TRAID).

Organizowany w stanie Nowy Jork „Dzień rekreacji i spotkań na świeżym powietrzu” zbiega się z obchodami „Krajowego dnia na świeżym powietrzu” (National Get Outdoors Day), corocznej imprezy zachęcającej do zdrowej, aktywnej zabawy na łonie natury. Większość obchodów „Dnia rekreacji i spotkań na świeżym powietrzu” odbędzie się w godzinach od 10:00 do 14:00, z kilkoma wyjątkami. Dokładne godziny i lokalizacje są dostępne na stronach internetowych Urzędu ds. Parków i DEC.

Główna Pełnomocnik ds. Osób z Niepełnosprawnością w stanie Nowy Jork Kimberly Hill Ridley powiedziała: „Jako główna Pełnomocnik ds. Osób z Niepełnosprawnością w stanie Nowy Jork (New York's Chief Disability Officer) jestem dumna, że od czasu utworzenia naszego biura w 2022 roku współsponsorujemy «Dzień rekreacji i spotkań na świeżym powietrzu». Cieszymy się zarówno ze współsponsorowania tego wydarzenia, ale co ważniejsze, z uczestnictwa w nim, ponieważ stale pokazuje ono piękno, jakie mają do zaoferowania nasze parki i dostępność, którą staramy się zapewnić każdego dnia. Wiemy, jak ważne jest przebywanie na świeżym powietrzu dla wszystkich mieszkańców stanu Nowy Jork, w tym dla osób z niepełnosprawnościami, aby wspierać chęć do spędzania jak największej ilości czasu na zewnątrz, co jest z korzyścią zarówno dla naszego zdrowia fizycznego, jak i psychicznego”.

Komisarz Departamentu Ochrony Środowiska Stanu Nowy Jork Amanda Lefton powiedziała: „DEC jest podekscytowany, że po raz kolejny organizuje wydarzenia «Dzień rekreacji i spotkań na świeżym powietrzu» w całym stanie we współpracy z innymi naszymi agencjami stanowymi. Stale angażujemy się w zapewnianie przyjaznych i integracyjnych doświadczeń na świeżym powietrzu dla mieszkańców stanu Nowy Jork w każdym wieku, o różnym stopniu sprawności, tożsamości i doświadczeniach życiowych. Tereny publiczne na terenie stanu Nowy Jork są dla każdego i zapraszamy wszystkich mieszkańców naszego stanu do przyłączenia się do nas, aby świętować na świeżym powietrzu i spróbować czegoś nowego, bezpiecznie i odpowiedzialnie”.

Komisarz Biura ds. Osób z Niepełnosprawnością Rozwojową Stanu Nowy Jork Willow Baer powiedziała: „To wydarzenie jest ważne dla naszej agencji, zwłaszcza biorąc pod uwagę, że jeszcze pięćdziesiąt lat temu wiele osób z niepełnosprawnością rozwojową mieszkało w instytucjach i odmawiano im takich samych możliwości spędzania czasu na świeżym powietrzu jak wszystkim innym. Kiedy widzimy osoby z niepełnosprawnościami i te w pełni sprawne spędzające razem miło czas na świeżym powietrzu, przypominamy sobie, że prawdziwe włączenie wykracza poza zwykłą integrację. Zachęcam wszystkich do wzięcia udziału w Dniu rekreacji i spotkań na świeżym powietrzu i przekonania się, na czym polega ta inicjatywa".

Tymczasowy komisarz Urzędu ds. Parków, Rekreacji i Ochrony Zabytków Randy Simons powiedział: „Dzień rekreacji i spotkań na świeżym powietrzu podkreśla znaczenie wspaniałych i dostępnych dla wszystkich terenów publicznych i możliwości rekreacyjnych w stanie Nowy Jork. Parki to naturalne miejsca spotkań, w których każdy może mieć kontakt naturą i tworzyć wspomnienia, a administracja stanu Nowy Jork dokłada wszelkich starań, aby wszyscy ludzie o różnym stopniu sprawności czuli się mile widziani i mogli wspólnie doświadczać radości z przebywania na świeżym powietrzu. Cieszymy się, że po raz kolejny możemy współpracować z innymi agencjami stanowymi, aby zorganizować to wydarzenie i umożliwić większej liczbie osób kontakt z przyrodą".

Komisarz Departamentu Usług dla Weteranów Stanu Nowy Jork, Viviana M. DeCohen, powiedziała: „Dzień rekreacji i spotkań na świeżym powietrzu to piękne przypomnienie, że więź i społeczność można znaleźć, ciesząc się malowniczym pięknem wspaniałych plenerów w stanie Nowy Jork. Dla weteranów, członków służb i rodzin wojskowych to integracyjne wydarzenie jest wspaniałym sposobem na zregenerowanie sił, spotkanie się i poczucie się naprawdę mile widzianym gościem w każdym zakątku naszego stanu".

Komisarz Urzędu ds. Zdrowia Psychicznego Stanu Nowy Jork dr Ann Sullivan powiedziała: „Przebywanie na świeżym powietrzu i kontakt z naturą może mieć wspaniały i pozytywny wpływ na nasze zdrowie psychiczne. Jako mieszkańcy stanu Nowy Jork mamy szczęście, że posiadamy piękny system parków, który jest zarówno dostępny, jak i rozległy — od pobliskich miast po obszary wiejskie w północnej części stanu. Jako dumny partner Dnia rekreacji i spotkań na świeżym powietrzu w tym roku, zachęcamy wszystkich mieszkańców stanu Nowy Jork do odkrywania parków w lokalnych społecznościach i innych miejscach w całym stanie".

Pełniąca obowiązki dyrektor Centrum Sprawiedliwości Stanu Nowy Jork ds. Ochrony Osób o Specjalnych Potrzebach Jork Maria Lisi-Murray powiedziała: „Naszym zadaniem w Centrum Sprawiedliwości jest ochrona zdrowia, bezpieczeństwa i godności osób o specjalnych potrzebach w stanie Nowy Jork, co obejmuje promowanie programów takich jak TRAID. Finansowany z dotacji federalnych TRAID jest zarządzany przez Centrum Sprawiedliwości i oferuje bezpłatne wypożyczanie każdemu potrzebującemu mieszkańcowi stanu Nowy Jork urządzeń wspomagających. Podczas Dnia rekreacji i spotkań na świeżym powietrzu nasze regionalne centra TRAID w całym

stanie Nowy Jork będą w różnych miejscach demonstrować niektóre z tych technologii. Jesteśmy zaszczyceni, że możemy być sponsorem tegorocznych wydarzeń i pomóc wszystkim osobom doświadczyć wspaniałego wypoczynku na świeżym powietrzu".

Senator stanu José Serrano powiedział: „Jako przewodniczący Komisji ds. Kultury, Turystyki, Parków i Rekreacji (Committee on Cultural Affairs, Tourism, Parks and Recreation) jestem przekonany, że czas spędzony na świeżym powietrzu na naszych terenach zielonych ma kluczowe znaczenie dla naszego zdrowia i dobrostanu. Obchodzony w stanie Nowy Jork Dzień rekreacji i spotkań na świeżym powietrzu to świetna okazja dla osób w każdym wieku, aby wyjść na zewnątrz i zaangażować się w zajęcia rekreacyjne. Serdecznie dziękuję gubernator Kathy Hochul, Urzędowi ds. Parków, DEC i wszystkim partnerskim agencjom stanowym za zorganizowanie tego corocznego wydarzenia zachęcającego do zdrowej, aktywnej zabawy na świeżym powietrzu w naszych społecznościach".

Realizowane przez DEC programy w roku 2025:

- **Capital Region:** Five Rivers Environmental Education Center (hrabstwo Albany)
- **Eastern Adirondacks:** Kemping i dzienne miejsce piknikowe Scaroon Manor (hrabstwo Warren)
- **Catskills:** Pole kempingowe Kenneth L. Wilson (hrabstwo Ulster)
- **Catskills:** Catskill Visitor Center (hrabstwo Ulster)
- **Catskills:** Kemping i dzienne miejsce piknikowe North - South Lake (hrabstwo Greene)
- **Central New York:** Slip do łodzi Kenneth P. Lynch/jezioro Onondaga (hrabstwo Onondaga)
- **Hudson Valley:** Stony Kill Farm Environmental Education Center (hrabstwo Dutchess)
- **Hudson Valley:** Norrie Point Environmental Education Center (hrabstwo Dutchess)
- **Long Island:** Park Stanowy Hempstead Lake we współpracy z Parkami Stanowymi (hrabstwo Nassau)
- **Miasto Nowy York:** Mt. Loretto Unique Area (hrabstwo Richmond)
- **Western Finger Lakes:** Mendon Ponds Park razem z ADK Outdoor Expo (hrabstwo Monroe)
- **Western Adirondacks:** Lowville Forestry Demonstration Area (hrabstwo Lewis)
- **Western New York:** Reinstein Woods Environmental Education Center we współpracy z Urzędem ds. Parków (hrabstwo Erie)

Działania w obiektach DEC mogą obejmować następujące elementy:

- Biwakowanie 101: Zwiedzający mogą poznać podstawy biwakowania, rozbijając namiot na trawniku i ucząc się, jak spakować się na kemping.
- Obserwacja ptaków: Uczestnicy mogą dowiedzieć się, jak łatwo i przyjemnie można obserwować ptaki niemal wszędzie.

- Górskie wędrówki Uczestnicy mogą wybrać się na krótką wycieczkę pieszą i nauczyć się podstaw samodzielnego odnajdywania idealnych szlaków.
- Bezpieczeństwo na świeżym powietrzu: Nauka podstaw przygotowania i bezpieczeństwa, aby wszystkie przygody na świeżym powietrzu były udane.
- Dostępne możliwości rekreacji na świeżym powietrzu: Doświadcz i dowiedz się o dostępnych możliwościach rekreacji na świeżym powietrzu na ziemiach stanowych, w tym o wędrówkach, biwakowaniu, obserwowaniu ptaków, łowieniu ryb i pływaniu łódką.
- W wybranych lokalizacjach będą również oferowane realizowane w ramach programu I Fish NY szkolenia wędkarskie prowadzone zgodnie z filozofią „złów i wypuść", podczas których będzie możliwość wypożyczenia wędek z kołowrotkami, a także zajęcia wprowadzające do umiejętności wiosłowania oraz łucznictwa, z uwzględnieniem ważnych informacji dotyczących bezpieczeństwa.

We wszystkich lokalizacjach dostępne są udogodnienia dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, w tym toalety, a także zajęcia i wybrane możliwości rekreacji. Prosimy o bezpośredni kontakt z koordynatorem imprezy, aby uzyskać informacje na temat sprzętu dostosowanego do potrzeb osób z niepełnosprawnością oraz aktywności oferowanych w każdym miejscu. Szczegółowe informacje, w tym harmonogramy i listy aktywności, można znaleźć na stronie internetowej DEC „Outdoors Day".

Realizowane przez Urząd ds. Parków programy w roku 2025:

- **Region Allegany:** Park Stanowy Allegany (hrabstwo Cattaraugus)

- **Region Saratoga/Capital District:** Park Stanowy Saratoga Spa (hrabstwo Saratoga)
- **Central Region:** Park Stanowy Chenango Valley (hrabstwo Broome)
- **Region Finger Lakes:** Park Stanowy Taughannock Falls (hrabstwo Tompkins)
- **Region Genesee:** Park Stanowy Darien Lakes (hrabstwo Genesee)
- **Region Long Island:** Park Stanowy Hempstead Lake we współpracy z DEC (hrabstwo Nassau)
- **Region Long Island:** Park Stanowy Sunken Meadow (hrabstwo Suffolk)
- **Region miasta Nowy Jork:** Park Stanowy Denny Farrell Riverbank (hrabstwo Nowy Jork)
- **Region Palisades:** Park Stanowy Sterling Forest (hrabstwo Orange)
- **Region Taconic:** Park Stanowy Lake Taghkanic (hrabstwo Columbia)
- **Thousand Islands Region:** Park Stanowy Southwick Beach (hrabstwo Jefferson)
- **Region Niagara:** Reinstein Woods Environmental Education Center we współpracy z DEC (hrabstwo Erie)

Szczegółowe informacje dotyczące programu i harmonogramu dla każdej lokalizacji można znaleźć na stronie parks.ny.gov. W czasie trwania imprezy nie będzie pobierana opłata za parkowanie. Informacje na temat udogodnień dla odwiedzających w każdej lokalizacji można znaleźć na stronie parks.ny.gov.

Wydarzenia w Nowym Jorku i na Long Island zlokalizowane w Denny Farrell Riverbank State Park, Mount Loretto Unique Area, Hempstead Lake State Park i Sunken Meadow State Park cieszą się dużą popularnością, a w tych miejscach, z wyjątkiem Sunken Meadow State Park, nie ma dostępnego parkingu dla ponadgabarytowych samochodów mogących pomieścić większe grupy podróżujących. Jeśli masz autobus lub ponadgabarytową furgonetkę, którą chcesz zaparkować w dowolnym parku lub na terenie DEC, skontaktuj się bezpośrednio z obiektem, aby zapytać o dostępność parkingu przed przyjazdem.

Departament Ochrony Środowiska zarządza terenami publicznymi o powierzchni pięciu milionów akrów, w tym trzema milionami akrów w rezerwatach leśnych Adirondack i Catskill, 55 kempingami i dziennymi miejscami piknikowymi, ponad 5000 mil oficjalnych szlaków i setkami punktów dostępu do szlaków, przystani dla łodzi i pomostów wędkarskich. Zaplanuj kolejną przygodę na świeżym powietrzu i znajdź nas w serwisie Facebook, Bluesky, X, Flickr i Instagram.

Urząd ds. Parków, Rekreacji i Ochrony Zabytków Stanu Nowy Jork zarządza ponad 250 parkami, miejscami dziedzictwa historycznego, szlakami rekreacyjnymi, polami golfowymi, przystaniami i innymi obiektami, które rocznie odwiedza ponad 88 mln osób. Więcej informacji na temat każdego z tych obszarów rekreacyjnych można znaleźć na stronie parks.ny.gov, w bezpłatnej aplikacji mobilnej NY State Parks Explorer lub dzwoniąc pod numer 518-474-0456. Zapraszamy na nasze profile na Facebooku, Instagramie, X i LinkedIn. Publikujemy też informacje na blogu OPRHP i na platformie OPRHP Newsroom.

Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnością Rozwojową zapewnia wysokiej jakości wsparcie i usługi dla osób z niepełnosprawnością rozwojową, w tym niepełnosprawnością intelektualną, porażeniem mózgowym, zespołem Downa, zaburzeniami ze spektrum autyzmu i innymi zaburzeniami neurologicznymi. OPWDD świadczy usługi bezpośrednio oraz poprzez sieć podmiotów świadczących usługi niekomercyjne. Misją OPWDD jest pomaganie ludziom w prowadzeniu lepszego życia, które obejmuje ważne relacje, dobre zdrowie, rozwój osobisty i dom, który pomaga im uczestniczyć w życiu społeczności. Więcej informacji można znaleźć na stronie opwdd.ny.gov lub w naszym profilu na Facebooku, X i Instagramie.

Departament ds. Usług dla Weteranów Stanu Nowy Jork z dumą pomaga weteranom, członkom służb mundurowych i rodzinom wojskowym w uzyskaniu należnych im świadczeń, usług i wsparcia. Zapraszamy wszystkie uprawnione osoby do kontaktu z Departamentem pod numerem 888-838-7697 lub za pośrednictwem strony internetowej veterans.ny.gov. Po nawiązaniu kontaktu zorganizujemy spotkanie – osobiste lub wirtualne – z akredytowanym doradcą ds. świadczeń dla weteranów, który pomoże w załatwieniu formalności. Zapraszamy do śledzenia profilów DVS na Facebooku, Instagramie, X i LinkedIn.

Urząd ds. Zdrowia Psychicznego Stanu Nowy Jork promuje zdrowie psychiczne wszystkich mieszkańców stanu Nowy Jork ze szczególnym naciskiem na zapewnienie nadziei i powrotu do zdrowia osobom dorosłym z ciężkimi chorobami psychicznymi i dzieciom z poważnymi zaburzeniami emocjonalnymi. Agencja nadzoruje duży i działający w szerokim zakresie system zdrowia psychicznego obsługujący prawie 800 000 osób rocznie. OMH posiada do dyspozycji 3597 łóżek szpitalnych w 23 ośrodkach psychiatrycznych w całym stanie, a także nadzoruje Nathan S. Kline Institute i New York Psychiatric Institute. Ponadto agencja ma za zadanie regulować, certyfikować i nadzorować ponad 6500 programów prowadzonych przez samorządy lokalne i agencje non-profit, które zajmują się świadczeniem usług dla osób i rodzin żyjących z chorobami psychicznymi.

Centrum Sprawiedliwości ds. Ochrony Osób o Specjalnych Potrzebach zostało utworzone w 2013 r. na mocy Ustawy o Ochronie Osób o Specjalnych Potrzebach (Protection of People with Special Needs Act). Agencja została utworzona w celu przywrócenia zaufania publicznego do instytucji i osób odpowiedzialnych za opiekę nad wrażliwymi populacjami poprzez ochronę zdrowia, bezpieczeństwa i godności wszystkich osób o specjalnych potrzebach. Więcej informacji na temat agencji można znaleźć na stronie justicecenter.ny.gov.

###

Dodatkowe wiadomości są dostępne na stronie www.governor.ny.gov
Stan Nowy Jork | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Zarejestruj się, aby otrzymywać najnowsze informacje z biura gubernatora: ny.gov/signup | Wyślij SMS o treści NEW YORK na numer 81336

ZREZYGNUJ