



Pour diffusion immédiate : 06/06/2025

GOVERNEURE KATHY HOCHUL

**SE DÉCONNECTER ET SORTIR : LA GOUVERNEURE HOCHUL ANNONCE
L'ORGANISATION DE LA JOURNÉE « GET OUTDOORS & GET TOGETHER » LE
SAMEDI 14 JUIN 2025**

***Activités récréatives inclusives, accessibles et adaptées aux familles dans les
parcs d'État et les terres du DEC à travers l'État de New York***

La gouverneure Kathy Hochul a annoncé aujourd'hui que la journée « Get Outdoors & Get Together Day » (Sortons dehors et retrouvons-nous) de New York se tiendra le samedi 14 juin prochain. Plus de 20 événements seront organisés à travers l'État de New York dans le cadre de l'initiative de la gouverneure intitulée « [Get Offline, Get Outside](#) » (Déconnectez-vous, sortez), et de garantir l'accès à tous aux terres publiques de l'État. Ces événements rassemblent des personnes de tous âges, de toutes capacités, de toutes identités et de tous horizons pour une journée d'activités ludiques et saines.

La gouverneure Hochul a déclaré : « La journée "Get Outdoors & Get Together" est l'occasion pour tous les New-Yorkais de visiter nos parcs d'État et nos espaces publics de renommée mondiale, et de se réunir en famille ou entre amis tout en apprenant quelque chose de nouveau. Mon administration a fait de l'accessibilité une priorité, et nos parcs et terres publics sont là pour que tous les New-Yorkais puissent en profiter, quels que soient leur milieu ou leurs capacités. Tout le monde est le bienvenu ».

L'événement de cette année est organisé par le Département de la préservation de l'environnement (*State Department of Environmental Conservation, DEC*) et le Bureau des parcs, des loisirs et de la préservation historique (*Office of Parks, Recreation and Historic Preservation, Parks*), en partenariat avec le Bureau du responsable des questions relatives au handicap (*Office of the Chief Disability Officer*), le Bureau pour les personnes atteintes de troubles du développement (*Office for People With Developmental Disabilities, OPWDD*), le Département des services aux vétérans (*Department of Veterans' Services, DVS*), le Bureau de la santé mentale (*Office of Mental Health, OMH*) et le Centre pour la protection des personnes ayant des besoins particuliers (*Justice Center for the Protection of People with Special Needs*).

Dans 23 endroits à travers l'État, les participants seront encouragés à découvrir de nouvelles compétences et à profiter d'une gamme d'activités récréatives de plein air

pour débutants, telles que la pêche, les promenades dans la nature et les randonnées, l'observation des oiseaux, le tir à l'arc, le canotage, des démonstrations de camping, et bien plus encore. Chaque événement permettra de mettre en évidence les différentes manières de profiter des activités de plein air en toute sécurité et de manière durable. Toutes les destinations proposeront une sélection d'activités accessibles, et l'utilisation d'équipements adaptés ainsi que des démonstrations seront offertes sur de nombreux sites, y compris des aides à la mobilité pour les sentiers et les plages, des supports d'assistance pour le tir à l'arc, des appuis-bras pour la pêche, et bien plus encore. Certains sites proposeront également des prêts d'appareils d'assistance à titre d'exemple, fournis par [les centres régionaux d'aide technologique aux personnes handicapées \(Technology-Related Assistance for Individuals with Disabilities, TRAIID\) de New York](#).

[La journée « Get Outdoors & Get Together » de New York](#) coïncide avec la journée nationale « Get Outdoors », un événement annuel visant à encourager les activités saines et actives en plein air. La plupart des célébrations organisées dans le cadre de la journée « Get Outdoors & Get Together Day » se dérouleront de 10 h à 14 h, à quelques exceptions près. Les heures et les lieux exacts sont disponibles sur les sites Web des parcs et du DEC.

Kimberly Hill Ridley, responsable des questions relatives au handicap pour l'État de New York, a déclaré : « En tant que responsable des questions liées au handicap à New York, je suis fière que nous co-parrainions la journée "Get Outdoors and Get Together" depuis la création de notre bureau en 2022. Nous sommes ravis de coparrainer cet événement, mais surtout d'y participer, car il met en valeur la beauté de nos parcs et l'accessibilité que nous nous efforçons d'offrir chaque jour. Nous sommes conscients de l'importance que revêt le plein air pour tous les New-Yorkais, y compris les personnes handicapées, qui cherchent à passer autant de temps que possible à l'extérieur pour leur santé physique et mentale ».

Amanda Lefton, commissaire du Département de la préservation de l'environnement de l'État de New York, a déclaré : « Le DEC est ravi d'organiser une nouvelle fois les événements "Get Outdoors & Get Together Day" dans tout l'État, en partenariat avec les agences d'État partenaires. Nous restons déterminés à offrir une expérience en plein air accueillante et inclusive aux New-Yorkais de tous âges, de toutes capacités, de toutes identités et de tous horizons. Les terrains publics de New York sont accessibles à tous, et nous invitons tous les New-Yorkais à se joindre à nous pour célébrer les activités de plein air et essayer de nouvelles expériences, en toute sécurité et de manière responsable ».

Willow Baer, commissaire du Bureau de l'État de New York pour les personnes atteintes de troubles du développement, a déclaré : « Cet événement est important pour notre agence, d'autant plus qu'il y a seulement cinquante ans, de nombreuses personnes atteintes de troubles du développement vivaient dans des institutions et n'avaient pas les mêmes possibilités que les autres de profiter du plein air. Lorsque nous voyons des personnes handicapées et valides profiter ensemble des grands

espaces, nous nous rappelons que la véritable inclusion va au-delà de l'intégration. J'encourage tout le monde à participer à la journée "Get Outdoors & Get Together" pour voir de quoi il s'agit ».

Randy Simons, commissaire par intérim du Bureau des parcs, des loisirs et de la préservation historique de l'État de New York, a déclaré : « La journée "Get Outdoors & Get Together" met en avant les superbes espaces publics et les nombreuses possibilités de loisirs accessibles à tous à New York. Les parcs sont des lieux de rassemblement naturels où chacun peut se reconnecter avec la nature et créer des souvenirs. L'État de New York s'engage à faire en sorte que toutes les personnes, quelles que soient leurs capacités, se sentent les bienvenues et puissent profiter ensemble des joies du plein air. Nous sommes ravis de nous associer une nouvelle fois à d'autres agences d'État pour rendre cet événement possible et continuer à rapprocher davantage de personnes de la nature ».

Viviana DeCohen, commissaire du Département des services aux vétérans de l'État de New York, a déclaré : « La journée "Get Outdoors & Get Together" nous rappelle de manière agréable que l'on peut créer des liens et renforcer l'esprit communautaire en profitant de la beauté des paysages naturels de New York. Pour les vétérans, les militaires et leurs familles, cet événement inclusif offre un moyen efficace de se ressourcer, de renouer des liens et de se sentir véritablement les bienvenus dans chaque recoin de notre État ».

Dr. Ann Sullivan, commissaire du Bureau de la santé mentale de l'État de New York, a déclaré : « Être à l'extérieur et en contact avec la nature peut avoir un effet puissant et positif sur notre santé mentale. En tant que New-Yorkais, nous avons la chance de disposer d'un magnifique réseau de parcs à la fois accessibles et vastes, à proximité de nos villes et dans les zones rurales du nord de l'État. En tant que fidèle partenaire de la journée « Get Outdoors and Get Together » cette année, nous encourageons tous les New-Yorkais à explorer les parcs de leur quartier et d'ailleurs dans notre État ».

Maria Lisi-Murray, directrice générale par intérim du Centre de justice de l'État de New York pour la protection des personnes ayant des besoins spéciaux, a déclaré : « Notre mission au Justice Center consiste à protéger la santé, la sécurité et la dignité des personnes ayant des besoins particuliers dans l'État de New York, notamment en promouvant des programmes tels que [TRAID](#). Financé par des subventions fédérales, TRAIID est géré par le Justice Center et propose des prêts gratuits de dispositifs d'assistance technologique à tous les New-Yorkais. Nos centres TRAIID régionaux à travers l'État de New York présenteront certaines de ces technologies sur différents sites lors de la journée "Get Outdoors & Get Together". Nous sommes honorés de parrainer les événements de cette année et d'aider tous les participants à profiter pleinement des grands espaces ».

José Serrano, sénateur d'État, a déclaré : « En tant que président du Comité des affaires culturelles, du tourisme, des parcs et des loisirs, je suis fermement convaincu

que le temps passé à l'extérieur, dans nos espaces verts, est essentiel à notre santé et à notre bien-être. La journée "Get Outdoors & Get Together" à New York est une excellente occasion pour les personnes de tous âges de sortir et de participer à des activités récréatives. Je remercie sincèrement la gouverneure Kathy Hochul, le DEC, le département des parcs et toutes les agences partenaires de l'État pour avoir organisé cet événement annuel visant à encourager les activités de plein air saines et dynamiques dans nos communautés ».

Programmes menés par le DEC en 2025 :

- **Capital Region :** [Five Rivers Environmental Education Center](#) (Comté d'Albany)
- **Est des Adirondacks :** [Camping et aire de loisirs du Scaroon Manor](#) (comté de Warren)
- **Catskills :** [Kenneth L. Wilson Campground](#) (Comté d'Ulster)
- **Catskills :** [Catskills Visitor Center](#) (Comté d'Ulster)
- **Catskills :** [North - South Lake Campground and Day Use Area](#) (Comté de Greene)
- **Central New York :** [Kenneth P. Lynch Boat Launch/Onondaga Lake](#) (Comté d'Onondaga)
- **Hudson Valley :** [Stony Kill Farm Environmental Education Center](#) (Comté de Dutchess)
- **Hudson Valley :** [Norrie Point Environmental Education Center](#) (Comté de Dutchess)
- **Long Island :** [Hempstead Lake State Park](#) en collaboration avec State Parks (Comté de Nassau)
- **Ville de New York :** [Mt. Loretto Unique Area](#) (Comté de Richmond)
- **Western Finger Lakes :** [Mendon Ponds Park](#) en collaboration avec ADK Outdoor Expo (Comté de Monroe)
- **Ouest des Adirondacks :** [Lowville Forestry Demonstration Area](#) (Comté de Lewis)
- **Ouest de l'État de New York :** [Centre d'éducation environnementale Reinstein Woods](#) en collaboration avec les parcs d'État (comté d'Érié)

Les activités proposées dans les structures du DEC peuvent inclure :

- **Camping 101 :** Les visiteurs peuvent s'essayer aux rudiments du camping en montant une tente sur la pelouse et en apprenant à préparer leurs affaires pour un voyage en camping.
- **L'observation des oiseaux :** Les participants peuvent apprendre à quel point il est facile et amusant d'observer les oiseaux presque partout.
- **La randonnée :** Les participants peuvent faire une courte randonnée et apprendre les bases pour trouver les sentiers parfaits par eux-mêmes.
- **Sécurité à l'extérieur :** Apprenez les bases de la préparation et de la sécurité pour que toutes les aventures en plein air soient agréables.

- Les loisirs de plein air accessibles : Découvrez et apprenez les opportunités de loisirs de plein air accessibles sur les terres de l'État, notamment la randonnée, le camping, l'observation des oiseaux, la pêche et la navigation de plaisance.
- Certains sites proposeront également des ateliers de pêche avec remise à l'eau organisés par I Fish NY, avec prêt de cannes et de moulinets, une initiation au paddle sur l'eau et une initiation au tir à l'arc, ainsi que des conseils de sécurité importants.

Des aménagements accessibles aux fauteuils roulants, y compris des toilettes, ainsi que des activités et des opportunités de loisirs sélectionnées sont proposés sur tous les sites. Veuillez contacter directement le coordinateur de l'événement pour toute demande d'adaptation et pour vous renseigner sur l'équipement adapté et les activités proposées sur chaque site. Vous trouverez tous les détails, y compris les horaires et la liste des activités, sur le [site Web du DEC, à la page « Outdoors Day » \(Journée en plein air\)](#).

Programmes menés par les parcs d'État en 2025 :

- **Région d'Allegany** : [Allegany State Park](#) (Comté de Cattaraugus)
- **Région de Saratoga/Capital District** : [Parc d'État de Saratoga Spa \(comté de Saratoga\)](#)
- **Central Region** : [Chenango Valley State Park](#) (Comté de Broome)
- **Région des Finger Lakes** : [Taughannock Falls State Park](#) (Comté de Tompkins)
- **Région de Genesee** : [Darrien Lakes State Park](#) (Comté de Genesee)
- **Région de Long Island** : [Hempstead Lake State Park](#) en collaboration avec le DEC (Comté de Nassau)
- **Région de Long Island** : [Sunken Meadow State Park](#) (Comté de Suffolk)
- **Région de New York City** : [Denny Farrell Riverbank State Park](#) (Comté de New York)
- **Région des Palisades** : [Sterling Forest State Park](#) (Comté d'Orange)
- **Région de Taconic** : [Lake Taghkanic State Park](#) (Comté de Columbia)
- **Région de Thousand Islands** : [Parc d'État de Southwick Beach](#) (comté de Jefferson)
- **Région de Niagara** : [Centre d'éducation environnementale Reinstein Woods](#) en collaboration avec le DEC (comté d'Érié)

Les détails du programme et des horaires pour chaque site sont disponibles en consultant le lien parks.ny.gov. Le stationnement est gratuit pendant la durée de l'événement. Pour plus d'informations sur les services proposés aux visiteurs dans chaque site, veuillez consulter le site parks.ny.gov.

Les événements organisés à New York et à Long Island, au Denny Farrell Riverbank State Park, au Mount Loretto Unique Area, au Hempstead Lake State Park et au Sunken Meadow State Park, sont très populaires. Il n'y a pas de parking disponible pour

les minibus pouvant accueillir des groupes importants sur ces sites, à l'exception du Sunken Meadow State Park. Si vous disposez d'un bus ou d'un fourgon de grande taille et que vous devez vous garer dans un parc ou sur un site du DEC, veuillez contacter directement l'établissement concerné afin de vous renseigner sur les possibilités de stationnement avant votre arrivée.

Le Département de la préservation de l'environnement gère plus de deux millions d'hectares de terres publiques (three million acres), dont plus d'un million dans la réserve forestière des Adirondacks et des Catskills, 55 terrains de camping et aires de loisirs, plus de 8 000 km (5,000 miles) de sentiers balisés et des centaines de points de départ de sentiers, de rampes de mise à l'eau et de jetées de pêche. Planifiez votre prochaine aventure en plein air et rejoignez-nous sur [Facebook](#), [Bluesky](#), [X](#), [Flickr](#) et [Instagram](#).

Le Bureau des parcs, des loisirs et de la préservation historique de l'État de New York (*New York State Office of Parks, Recreation and Historic Preservation*) supervise plus de 250 parcs, sites historiques, sentiers de loisirs, terrains de golf, rampes de mise à l'eau et bien d'autres encore, et accueille plus de 88 millions de visiteurs chaque année. Pour plus d'informations sur l'une de ces zones de loisirs, visitez [parks.ny.gov](#), téléchargez gratuitement [l'application NY State Parks Explorer](#) ou appelez le 518-474-0456. Rejoignez-nous sur [Facebook](#), [Instagram](#), [X](#), [LinkedIn](#), le [blog OPRHP](#) ou via la [salle de presse OPRHP](#).

Le Bureau de l'État de New York pour les personnes souffrant de troubles du développement (*Office for People With Developmental Disabilities*, OPWDD) fournit des aides et des services de haute qualité centrés sur la personne aux personnes souffrant de troubles du développement, notamment de déficiences intellectuelles, de paralysie cérébrale, du syndrome de Down, de troubles du spectre autistique et d'autres déficiences neurologiques. L'OPWDD fournit des services directement et par l'intermédiaire d'un réseau de prestataires à but non lucratif. La mission de l'OPWDD est d'aider les gens à vivre une vie plus riche, avec des relations enrichissantes, une bonne santé, un développement personnel et un logement qui leur permette de participer à la vie de leur communauté. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site [opwdd.ny.gov](#) ou nous rejoindre sur [Facebook](#), [X](#) et [Instagram](#).

Le [Département des services aux anciens combattants de l'État de New York](#) est fier de servir les vétérans, les militaires et les familles des militaires de New York en leur donnant accès à des avantages, des services et du soutien. Toutes les personnes ayant servi doivent contacter le département au [888-838-7697](#) ou via son site web – [veterans.ny.gov](#) – afin de rencontrer en personne ou virtuellement un conseiller agréé en matière d'avantages sociaux pour anciens combattants afin de bénéficier des avantages auxquels ils ont droit. Suivez le DVS sur [Facebook](#), [Instagram](#), [X](#) et [LinkedIn](#).

Le Bureau de la santé mentale de l'État de New York s'engage à promouvoir la santé mentale de tous les New-Yorkais, en mettant particulièrement l'accent sur l'espoir et la guérison des adultes atteints de maladies mentales graves et des enfants souffrant de

troubles émotionnels graves. L'agence supervise un vaste système de santé mentale aux multiples facettes qui dessert près de 800 000 personnes chaque année. L'OMH gère 3 597 lits d'hospitalisation dans 23 centres psychiatriques répartis dans tout l'État, tout en supervisant le Nathan S. Kline Institute et le New York Psychiatric Institute. En outre, l'agence est chargée de réglementer, certifier et superviser plus de 6 500 programmes gérés par les administrations locales et des organismes à but non lucratif, qui se consacrent à aider les personnes et les familles touchées par la maladie mentale.

Le Centre pour la protection des personnes ayant des besoins spéciaux a été créé en 2013 par la loi sur la protection des personnes ayant des besoins spéciaux (*Protection of People with Special Needs Act*). L'agence a été créée afin de rétablir la confiance du public envers les institutions et les personnes chargées de prendre soin des populations vulnérables en protégeant la santé, la sécurité et la dignité de toutes les personnes ayant des besoins particuliers. Pour plus d'informations sur l'agence, veuillez consulter le site : justicecenter.ny.gov.

###

Informations supplémentaires disponibles sur le site Web www.governor.ny.gov
État de New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Inscrivez-vous pour recevoir les informations les plus récentes du Bureau de la gouverneure :
ny.gov/signup | Envoyez NEW YORK par SMS au 81336

[SE DÉSABONNER](#)