**즉시 배포용:** 2025년 5월 7일 **KATHY HOCHUL 주지사**

**HOCHUL 주지사, 정신 질환을 겪는 아동 및 청소년을 지원하는 서비스에 450만 달러 지원 발표**

*주정부 자금을 지원해 **10**곳의 아동청소년 적극 지역사회 치료팀을 설립하고 이들은 심각한 정서적 불안을 겪는 아동청소년에게 서비스 제공*

*뉴욕주 아동청소년 정신 건강 인식 주간을 맞이해 자금 지원 발표*

Kathy Hochul 주지사는 오늘 주정부 자금 450만 달러를 투자해 10개의 아동청소년 적극 지역사회 치료(Youth Assertive Community Treatment, Youth ACT)팀을 신설한다고 발표했습니다. 뉴욕시 다섯 개 팀, 롱아일랜드 두 개 팀, 메트로폴리탄 지역 북쪽에 세 개 팀이 배정됩니다. 정신보건국(Office of Mental Health, OMH)이 운영하는 팀은 다양한 분야의 전문가로 구성되어 있으며, 심각한 정서 질환으로 인해 입원 또는 주거 치료 등 매우 집중적인 서비스에 들어갈 위험이 있거나 이러한 서비스에서 퇴원한 아동청소년 추가 360명을 지원하게 됩니다.

**Hochul 주지사는 이렇게 말했습니다.** "정신 질환을 앓고 있는 아동 및 청소년은 때때로 자택에 머물거나 지역사회로 돌아와 추가 치료를 받아야 합니다. 우리의 Youth ACT 프로그램을 통해 더욱 많은 가족이 아이들을 퇴원시켜 집에서 돌보거나 거주 시설에 머물게 하면서 지원을 받을 수 있게 됩니다."
OMH는 일회성 설립 자금 450,000달러를 서비스 제공자 10곳에 지급했으며 이들은 새로운 팀을 설립해 10~21세 아동청소년 최대 36명을 지원합니다. 어워드 수령 기관은 다음과 같습니다:

- Access Supports for Living Inc.(웨스트체스터 카운티)
- The Charles Evans Center(나소 카운티)
- Central Nassau Guidance and Counseling(서퍽 카운티)
- Children's Home of Wyoming Conference(셔냉고 카운티)
- Interborough Developmental & Consultation Center(브루클린)
- The Child Center of NY(맨해튼 및 퀸즈에 두 개 팀)
- Jewish Child Care Association of NY(브롱크스)
- Child and Family Services of Erie County(이리 카운티)

- Richmond University Medical Center(스태튼 아일랜드)

보조금 지원 발표와 더불어, Hochul 주지사는 또한 뉴욕주 아동청소년 정신 건강 인식 주간(Children's Mental Health Awareness Week)을 선포했습니다. 선포와 함께 이번주 올버니에서 연례 'What's Great in Our State' Celebration of Children's Mental Health 행사가 열립니다. 해당 행사에서는 아동청소년 정신 건강을 지키기 위해 노력한 개인과 프로그램을 기념합니다.

2022년 팀 창설과 함께, 뉴욕주는 전국 최초로 아동 청소년을 위한 적극 지역사회 치료 모델을 성공적으로 도입한 바 있습니다. 뉴욕주 27개 카운티에서 현재 Youth ACT 팀 20개가 운영 중이며, 청소년 및 가족 테라피, 약물 치료, 가족 및 동료 지원, 기술 교육 등의 서비스를 제공하고 있습니다.

**정신보건국 커미셔너인 Ann Sullivan 박사는 이렇게 말했습니다.** "뉴욕의 Youth ACT 프로그램은 전국 최초로 성인 정신 질환자에게서 성공을 거두었던 모델을 도입한 사례입니다. 주 전역에 팀을 추가함으로써, 우리는 아동청소년과 그 가족이 돌봄과 서비스를 지원받아 지역사회 내에서 성공적으로 살아갈 수 있도록 돕습니다. 성공적인 프로그램의 확대는 주 전역에서 정신 건강 서비스 접근권을 확대하겠다는 Hochul 주지사의 지속적인 의지를 보여줍니다."

Youth ACT팀은 정신 건강 전문가와 신경정신 약사, 동료 운동가, 임상 지원 직원 등으로 구성되며, 이들은 1년 365일 24시간 근무합니다. 이러한 팀의 핵심 목표는 정신 질환 및 심각한 정서 불안으로 인해 아동청소년이 겪는 심각한 기능상의 문제와 증상을 개선하거나 완화는 것입니다.

임상 및 재활 개입 등은 복지, 안정, 재개입 등을 강화하는 가족 기능 개선에 초점을 맞춥니다. 가족 중심으로 아동청소년의 의견을 반영하며 발달적으로 적절한 접근법을 사용해 서비스를 제공하여 아동청소년의 종합적인 니즈에 대응합니다.

Hochul 주지사의 아동청소년 정신 건강 지원으로 아동청소년 지원 서비스에 대규모 투자가 진행되었고 온라인 안전을 지키기 위한 선도적인 법안이 추진되었습니다. 10억 달러 규모의 정신 건강 이니셔티브와 2025 회계연도 예산 등은 청소년들과 이들의 가족을 위해 정신 건강 케어 및 리소스에 대한 접근성을 상당히 확대했습니다.

작년 Hochul 주지사는 11세에서 17세 사이의 청소년을 포함하는 30명으로 구성된 자문위원회인 청소년 정신 건강 자문위원회(Youth Mental Health Advisory Board)도 설립했습니다. 자문위원회는 분기별로 소집되며 청소년에 관한 모범 사례가 행동 건강 프로그램 및 정책 개발에 지속적으로 통합되도록 설계되었습니다.

뉴욕은 학교 기반 정신 건강 클리닉 위성 사무소 1,200곳 이상을 설치해 주 전역의 교육구에서 정신 보건 서비스를 지원하고 있습니다. 이러한 클리닉을 통해 정신 건강

서비스 제공자가 학교 교내에서 활동할 수 있기 때문에 학생들은 정신적 충격을 받지 않는 익숙한 환경에서 서비스를 이용할 수 있습니다.

Hochul 주지사의 리더십에 따라, 뉴욕주는 HealthySteps를 대폭 확대했습니다. 해당 프로그램은 3세 미만 유아의 신체 및 정신 건강 발달을 지원하기 위해 높은 수준의 지원을 제공하는 혁신적인 정책입니다. 뉴욕은 현재 주 전역의 35개 카운티에서 125개 시설을 지원하고 있습니다.

또한 뉴욕주는 가정 기반 위기 개입(Home-Based Crisis Intervention) 팀을 확대하여 위험에 처한 어린이와 청소년에게 중요한 정신 건강 서비스를 제공하고 정신과 입원을 피할 수 있도록 돕습니다. 뉴욕주는 현재 55개 팀에 자금을 지원하며, 이들은 연간 3,500가구를 지원할 역량을 가지고 있습니다.

**New York State Coalition for Children's Behavioral Health의 Kayleigh Zaloga 대표겸 최고경영자는 이렇게 말했습니다.** "뉴욕의 Youth ACT 프로그램은 청소년과 가족이 지속적인 행동 건강 서비스를 이용할 수 있도록 보장하는데 중요한 역할을 합니다. 이를 통해 정신 건강에 문제를 겪는 아동청소년 수백 명이 가족과 함께 생활하며 학교, 지역사회에 남아 있거나 돌아올 수 있습니다. 다양한 부문의 전문가로 구성된 팀은 가족에게 필요한 서비스를 제공하며, 이를 통해 집중적인 가정 내 치료, 약물 관리, 위기 개입 등이 아동청소년 각자의 목표에 따라 진행될 수 있습니다. 이러한 노력은 단기적으로 아동청소년과 가족을 안정화시킬 뿐 아니라, 이들이 기술을 익히고 회복탄력성을 기르며 지역사회와의 연대를 쌓아 성공적으로 성인으로 성장할 수 있도록 지원합니다."

###

다음 웹 사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: www.governor.ny.gov
뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
주지사 사무실에 업데이트 신청하기: ny.gov/signup 81336번으로 NEW YORK 이라는 문자 메세지를 보내세요

구독 취소