立即發佈：2025 年 5 月 7 日 **KATHY HOCHUL** 州長

HOCHUL 州長宣佈撥款 450 萬美元，資助為患有心理疾病的兒童與青少年提供服務的組織

*州府資助用於成立 **10** 個青年積極社區治療團隊，為有嚴重情緒困擾的兒童提供服務*

在紐約州兒童心理健康宣傳週期間公佈資助

Kathy Hochul 州長今天宣佈撥款 450 萬美元，用於新建 10 個青年積極社區治療 (Youth Assertive Community Treatment, Youth ACT) 團隊，其中五個團隊位於紐約市 (New York City)、兩個位於長島地區 (Long Island)，另外三個位於都會區以北地區。由紐約州心理健康辦公室 (Office of Mental Health, OMH) 管理的新跨專業團隊將會支援另外 360 名有嚴重情緒困擾的青少年，這些青少年正面臨進入密集型服務機構（如住院治療或住宿型服務）的風險，或是正從這些機構返回家中。

「患有心理疾病的兒童和青少年有時需要額外的照顧，才能留在家中或重返社區。」**Hochul 州長表示。**「本次擴展 Youth ACT 計劃，將能幫助更多家庭獲得這項關鍵支援，以及可以依賴的服務，以便在住院治療後或從住宿設施將孩子帶回家中。」OMH 為 10 個服務機構提供了 45 萬美元的一次性啟動資金，用於建立新的團隊，每個團隊最多可服務 36 名年齡介於 10 至 21 歲的兒童。獲撥款對象包括：

- Access Supports for Living Inc.——服務於威斯特徹斯特縣 (Westchester County)
- The Charles Evans Center——服務於拿騷縣 (Nassau County)
- Central Nassau Guidance and Counseling——服務於薩福克縣 (Suffolk County)
- Children's Home of Wyoming Conference——服務於希南戈縣 (Chenango)
- Interborough Developmental & Consultation Center——服務於布魯克林區 (Brooklyn)
- The Child Center of NY——兩支團隊分別服務曼哈頓區 (Manhattan) 和皇后區 (Queens)
- Jewish Child Care Association of NY——服務於布朗克斯區 (Bronx)
- Child and Family Services of Erie County——服務於伊利縣 (Erie County)
- Richmond University Medical Center——服務於斯塔頓島 (Staten Island)

除了宣佈資助，Hochul 州長也發佈公告，確定紐約州的兒童心理健康宣傳週 (Children's Mental Health Awareness Week)。這項公告於本週在奧爾巴尼 (Albany) 舉行的年度「我們州的偉大之處」兒童心理健康慶祝 ('What's Great in Our State' Celebration of Children's Mental Health) 活動中公佈。活動表彰了成功推動兒童心理健康事業的個人和計劃。

在 2022 年成立首批積極社區治療團隊後，紐約成為國內首個採用這一成功模式以服務青少年及年輕人的州。紐約州目前在 27 個縣設有 20 個 Youth ACT 團隊，提供青年和家庭治療、藥物管理、家庭和同儕支援及技能培養等服務。

心理健康辦公室主任 Dr. Ann Sullivan 表示，「紐約的 Youth ACT 計劃是全國首創的改編模式，這種模式在成人心理疾病治療上極為成功。透過增加州內各地的團隊，我們可以幫助更多的年輕人及其家庭獲得其所要的護理和支援，讓這些年輕人可以在社區中生活和茁壯成長。這個成功計劃的擴展是 Hochul 州長持續承諾的體現，以擴大我們全州的心理健康醫療。」

Youth ACT 團隊包括心理健康臨床醫生和精神科處方醫生、同儕倡導者及臨床支援人員，提供每週七天、每天 24 小時的支援服務。這些團隊的重點是改善或緩解青少年因心理疾病或嚴重情緒困擾所導致的重大功能障礙與嚴重症狀。

臨床和康復干預措施也關注增強家庭功能，以促進身心健康、穩定和重新融入社會。團隊提供服務時採取以家庭為主導、青少年為導向且並符合發展階段的方式，全面回應青少年的需求。

Hochul 州長對於青少年心理健康的支援帶來重要的青少年服務和支援投資，以及解決網路安全的全國領先立法。州長的 10 億美元心理健康倡議和「FY 2025 預算」顯著擴大了心理健康的可及性，並為年輕人及其家庭提供資源。

Hochul 州長在去年成立了青年心理健康諮詢委員會 (Youth Mental Health Advisory Board)，該委員會由 30 名成員組成，其中包括 11 至 17 歲的青年。諮詢委員會每季度召開一次會議，其目的在於確保在制定行為健康計劃和政策時繼續採納青年知情的最佳實踐。

紐約現在也支援 1,200 多個基於學校的心理健康衛星診所，為全州的各個學區提供心理健康服務。這些診所將有執照的心理健康照護提供者引進校園，讓學生能在熟悉且無汙名化的環境中獲得相關服務。

在 Hochul 州長的領導下，紐約州也大幅擴大了 HealthySteps 創新計劃。這項計劃旨在為有 3 歲以下兒童的年輕家庭提供高品質的心理和身體健康發育護理。紐約目前在全州 35 個縣支援 125 個站點。

此外，州政府持續擴展居家危機干預 (Home-Based Crisis Intervention) 團隊，這些團隊提供關鍵的心理健康服務，使面臨風險的兒童和青少年能夠避免精神病院住院治療。州政府目前為 55 支團隊提供資金，這些團隊每年能夠協助 3,500 個家庭。

紐約州兒童行為健康聯盟 (Coalition for Children's Behavioral Health) 主席兼執行長 Kayleigh Zaloga 表示，「紐約的 Youth ACT 計劃在青少年和家庭行為健康服務體系中扮演著關鍵角色，讓數百名有重大心理健康需求的年輕人能夠留在或重新融入家庭、學校和社區。多專業團隊模式能在家庭最有需要的時候提供必要支援，依據每位青少年的目標，提供密集的居家治療、同儕支持、藥物管理與危機介入等服務。這項工作不僅能在短期內幫助青少年與其家庭實現穩定，也能幫助他們建立邁向成年所需的技能、韌性與社區連結。」

###

可造訪網站 www.governor.ny.gov 瀏覽更多新聞
紐約州 | 州長辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
註冊州長辦公室的最新動態：ny.gov/signup | 傳送簡訊「NEW YORK」至 81336

退出訂閱