



立即發佈：2025 年 5 月 6 日

KATHY HOCHUL 州長

**無干擾校園：HOCHUL 州長宣佈全州校園實施上學期間全面禁用智慧型手機政策，紐約州將成美國最大規模實施這一政策的州**

**州長兌現承諾：全面限制 K-12 學校學生在校期間使用智慧型手機；要求學校在必要時提供家長聯繫學生的方法**

**學校將自行靈活制定實施計劃；預算撥款 1,350 萬美元用於學校存放解決方案**

Kathy Hochul 州長今天宣佈，全州 K-12 學校將實施上學期間禁用智慧型手機政策，成為美國最大規模實施這一政策的州。州長在「FY 2026 州預算」中確保了這一里程碑式的勝利。在這項協議及 2026 財政年度州預算通過之後，紐約州的無干擾校園政策將於 2025-2026 學年秋季生效。今日的公告以 Hochul 州長領先全國的承諾作為基礎。承諾旨在保護青少年心理健康並促進學生在數位時代取得成功。州長在去年確立並簽署了國內首項法律，限制未成年人接觸容易上癮的社交媒體內容，今天公告的工作也是州長去年行動的延伸。

「紐約是第一個針對成癮性社交媒體內容的州——而現在，我們則是最大規模實施上學期間禁用智慧型手機政策的州。」Hochul 州長表示。「我知道，年輕人要取得成功，必須學習和成長，而不是點擊和滑動手機——因此，紐約繼續領先全國，在數位時代保護我們孩子的安全。」

這項新規定將在 2025-26 學年實施，適用於所有公立學區的學校，以及特許學校和教育合作服務委員會 (Boards of Cooperative Educational Services, BOCES) 的學校。

Hochul 州長的手機政策為紐約州的全州無干擾校園設立了標準，包括：

- 在 K-12 學校的整個上學日（上課期間），包括課堂時間及其他場合（如午餐和自習時間），禁止未經授權使用智慧型手機和其他可連接網際網路的個人裝置。
- 允許學校制定自己的白天存放智慧型手機的計劃，讓管理員和教師能夠靈活地做最適合他們的建築和學生的事情。
- 為需要援助以購買存放解決方案的學校提供 1,350 萬美元資金，協助學校營造無干擾環境。
- 要求學校在必要時為家長提供在上課日聯絡學生的方法。

- 要求在制定地方政策時諮詢教師、家長及學生的意見。
- 防止出現不公平的紀律處分。

Hochul 州長的政策明確指出，學生仍然可以使用沒有網際網路功能的簡單手機，以及學校正式提供的具有網際網路功能的課堂教學裝置，如課程計劃中使用的筆記型電腦或平板電腦。

此外，州長的政策針對校園手機禁令設有多項豁免條款，包括：需要使用連網裝置管理健康狀況的學生、需要個別化教育計劃 (Individualized Education Program, IEP) 的學生、學術用途，以及其他正當需求（如翻譯、家庭照護與緊急情況）。

Hochul 州長在推動這項倡議之前曾在全州各地與教師、家長和學生舉辦傾聽之旅，並收集調查結果，以支援在學校加強手機限制的必要性。州長的[「多學習、少玩手机：建設無干擾校園」\(More Learning, Less Scrolling: Creating Distraction-Free Schools\) 報告](#)包括：

- 智慧型手機會分散學生的注意力，抑制學習和創造力。
- 無手機環境並不會影響到學生的安全。
- 無手機環境有助於學生和教師的心理健康。
- 與所有利益相關者公開溝通和提供直接指導是成功實施的關鍵。
- 學校必須解決家長對白天與孩子保持聯絡的任何疑慮。
- 一項有效的無干擾政策必須側重於整個上課日，而不僅僅是上課時間。
- 學校可以讓更多學生參與俱樂部、體育、藝術和其他活動，以加強無干擾環境。

這項政策突顯了州長對於保護青少年心理健康的一貫承諾：

2024 年 6 月，Hochul 州長在大力宣導並使立法獲得通過後簽署了《兒童安全法》(Safe for Kids Act)。這部法律是全美國簽署的第一部同類法律，要求社交媒體公司限制其平臺上面向 18 歲以下使用者的致癮內容。除非獲得父母同意，否則 18 歲以下的使用者將不會收到成癮性的內容。Hochul 州長還簽署了《紐約兒童資料保護法》(New York Child Data Protection act)，該法禁止網站和聯網裝置收集、使用、共用或出售 18 歲以下人士的個人資料，除非他們得到知情同意，或者除非網站為實現其目的而有絕對必要這樣做。

在 Hochul 州長全州性的 10 億美元心理健康投資中，州長也大幅擴大了學生獲得心理健康護理和資源的途徑。去年，紐約州為更多學校心理健康診所提供了 2,000 萬美元的啟動資金，並啟動了一項捲動式申請，使有意向的學校比透過以前使用的州採購流程更容易建立這些衛星診所。自 2024 年 2 月宣佈以來，紐約州州已資助 71 間新的衛星診所，其中 40 間位於高需求學區，這是在目前全州 1,100 多間衛星診所的基礎上增加的診所。

紐約州聯合教師協會 (New York State United Teachers) 主席 Melinda Person 表示，「這不是反對手機或反對科技——而是支援童年。我們為學生提供每天七小時的無干擾時間，讓他們能夠專心學習、激發創造力，並建立真實的人際關係。將社交媒體和科技使用

作為公共健康議題處理，需要持續的合作、教育和勇氣——而紐約已經做好準備，可以引領這條道路。」

**無手機紐約組織 (Phones Free New York) 創始人 Raj Goyle** 表示，「感謝 Hochul 州長及立法機構採取真正勇敢的立場，保護我們的孩子在校園內免受智慧型手機的負面影響。作為一位身在紐約的有兩個青少年女兒的爸爸，我為紐約州而感到驕傲，因為紐約州將成為美國最大規模實施上學期間禁用手機政策的州。我們期待與各個學區合作，共同實施這項開創性的法律。對於我們的孩子和老師來說，這都是新的一天。」

**反對媒體成癮母親組織 (Mothers Against Media Addiction, MAMA) 創始人兼執行董事 Julie Scelfo** 表示，「智慧型手機的設計具有成癮性，使得孩子更難集中注意力和學習。作為家長，我們感謝 Hochul 州長及推動這項工作的立法者，他們支援在我們的學校營造專注且不受干擾的學習環境，讓紐約成為全國的榜樣。MAMA 志願者們因為這場勝利而深受鼓舞——我們已經拿下五個州，還有 45 個州等著我們前進。」

**反對媒體成癮母親組織的哈萊姆分會 (Harlem Chapter) 領導人及兒童福利律師 Muna Heaven** 表示，「對於這些上癮技術給我們孩子造成的影響，家長和教育工作者都深受困擾，因此我很驕傲能夠生活在這個州，州內的政策制定者能夠用心傾聽，也願意為正確的事情而奮鬥。得益於我們的倡議工作，以及像 Hochul 州長這樣的領導者，紐約如今成為國內通過完整 K-12 年級上學期間禁用智慧型手機政策的最大的州，這項政策不僅將能改善學生的學習成果，也將全面改善全州學生的身心健康。」

**法恩斯沃思中學 (Farnsworth Middle School) 八年級學生 Anika Bhupati** 表示，「上學期間禁用智慧型手機的政策可以幫助學生集中注意力、培養有意義的人際關係和重新投入學習，這確實改變了我們的校園環境。沒有了智慧型手機的持續干擾，我們的教室已經成為學生專心聽講、積極參與並充滿成功動力的空間。這項政策是保護後代潛力的關鍵一步，並確保紐約各地的學校始終將教育作為首要任務。」

###

可造訪網站 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov) 瀏覽更多新聞  
紐約州 | 州長辦公室 | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
註冊州長辦公室的最新動態：[ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | 傳送簡訊「NEW YORK」至 81336

[退出訂閱](#)