অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 5/6/2025 **গভর্নর ক্যাথি হোকল**

মনোযোগের নষ্ট করবে না এমন স্কুল: গভর্নর হোকল ঘোষণা করলেন যে নিউ ইয়র্ক দেশের সবথেকে বড় এমন স্টেট হতে যাচ্ছে যেখানে পুরো স্টেটের স্কুলগুলিতে বেল-থেকে-বেল পর্যন্ত স্মার্টফোন সীমাবদ্ধ করা হবে

গভর্নর K-12 স্কুলগুলিতে স্কুলের পুরো দিন স্মার্টফোন ব্যবহারকে সীমাবদ্ধ করার প্রতিশ্রুতি পূরণ করলেন; প্রয়োজন হলে বাবা-মা যাতে স্কুলের দিন চলার সময় স্টুডেন্টদের সাথে যোগাযোগ করতে পারে সেই ব্যবস্থা করা স্কুলগুলির জন্য আবশ্যিক হবে

স্কুলগুলির কাছে নিজেদের নিজস্ব বাস্তবায়ন পরিকল্পনা তৈরি করার ফ্লেক্সিবিলিটি থাকবে; বাজেট স্কুলের স্টোরেজ সমাধানের জন্য 13.5 মিলিয়ন মার্কিন ডলার বরাদ্দ করে

গভর্নর Kathy Hochul (ক্যাথি হোকল) আজকে ঘোষণা করেছেন যে নিউ ইয়র্ক (New York) দেশের সবথেকে বড় এমন স্টেট হতে যাচ্ছে যেখানে পুরো স্টেটের K-12 স্কুলগুলিতে বেল-থেকে-বেল পর্যন্ত স্মার্টফোন সীমাবদ্ধ করা হবে ফিসক্যাল ইয়ার (Fiscal Year, FY) 2026-এর স্টেট বাজেটের চুক্তির অংশ হিসেবে গভর্নর এই ল্যান্ডমার্ক বিজয় নিশ্চিত করেছেন। এই চুক্তি এবং FY 2026-এর স্টেট বাজেট পাশ করার পর, এই শরৎ মৌসুমে 2025-2026 স্কুল ইয়ারের জন্য নিউ ইয়র্ক স্টেটের মনোযোগ নষ্ট করবে না এমন স্কুলের পলিসি কার্যকর করা হবে। আজকের ঘোষণাটি কমবয়সীদের মেন্টাল হেলথ সুরক্ষিত রাখতে এবং ডিজিটাল যুগে স্টুডেন্টদের সাফল্য বাড়াতে গভর্নর Hochul-এর (হোকল) অঙ্গীকারকে অগ্রসর করছে, অপ্রাপ্তবয়স্কদের জন্য আসক্তি সৃষ্টিকারী সোশ্যাল মিডিয়া ফিড সীমিত করতে দেশের প্রথম আইন নিশ্চিত করা এবং সাইন করার জন্য তার গত বছরের পদক্ষেপের পর এই কাজটি করা হচ্ছে।

"নিউ ইয়র্ক হলো আসক্তি সৃষ্টিকারী সোশ্যাল মিডিয়া ফিডের বিরুদ্ধে কাজ করা প্রথম স্টেট, এবং এখন আমরা সবথেকে বড় এমন স্টেট হয়ে উঠবো যারা স্কুলের পুরো দিন স্কুলে স্মার্টফোন সীমাবদ্ধ করবে।" **বলেছেন গভর্নর Hochul (হোকল)।** "আমি জানি যে আমাদের কমবয়সীরা তখনই সফল হয় যখন তারা শিখতে এবং বিকশিত হতে পারে, ক্লিক এবং স্ক্রল করে নয়, এবং সেজন্যই নিউ ইয়র্ক ডিজিটাল যুগে আমাদের শিশুদের সুরক্ষা দিতে দেশের শীর্ষে রয়েছে।"

নতুন এই আবশ্যিকতাটি 2025-26 স্কুল ইয়ার থেকে শুরু হবে এবং এটি পাবলিক স্কুল ডিস্ট্রিক্টের সবগুলি স্কুলে, এবং সেই সাথে চার্টার স্কুলগুলিতে এবং বোর্ডস অফ কোঅপারেটিভ এডুকেশনাল সার্ভিসেসে (Boards of Cooperative Educational Services, BOCES) প্রয়োগ করা হবে।

গভর্নর Hochul-এর (হোকল) সেলফোন পলিসিটি নিউ ইয়র্কে মনোযোগ নষ্ট করবে না এমন স্কুলের জন্য পুরো স্টেটে একটি স্ট্যান্ডার্ড তৈরির করে, যার মধ্যে আছে:

- K-12 স্কুলের গ্রাউন্ডে, স্কুলের দিন চলার পুরো সময়ে ("বেল থেকে বেল" পর্যন্ত) অনুমতি ছাড়া কোনো স্মার্টফোন এবং অন্যান্য ইন্টারনেটসহ ব্যক্তিগত ডিভাইস ব্যবহার করা যাবে না, এর মধ্যে ক্লাসরুমের সময় এবং লাঞ্চ এবং স্টাডি হল পিরিয়ডের মতো অন্যান্য সময় থাকবে।
- স্কুলগুলিকে দিনের বেলা স্মার্টফোন জমা রাখার জন্য নিজেদের পরিকল্পনা তৈরি করতে দেয়, তাদের বিল্ডিং এবং স্টুডেন্টদের জন্য যা সবথেকে ভালো কাজ করবে তার ফ্লেক্সিবিলিটি অ্যাডমিনিস্ট্রেটর এবং শিক্ষকদের দেওয়া হয়।
- মনোযোগ নষ্ট করার কারণ দূরে রাখতে সাহায্য করার জন্য স্টোরেজ সমাধান কিনতে স্কুলগুলিকে সাহায্য করতে তাদের জন্য 13.5 মিলিয়ন মার্কিন ডলার তহবিল নিশ্চিত করা হয়েছে।
- প্রয়োজন হলে দিনের বেলা বাবা-মা যাতে সন্তানদের সাথে যোগাযোগ করতে পারে তার একটি ব্যবস্থা করা স্কুলগুলির জন্য আবশ্যিক হবে।
- স্থানীয় পলিসি তৈরি করার সময় শিক্ষক, বাবা-মা এবং স্টুডেন্টদের পরামর্শ নেওয়া আবশ্যিক হবে।
- অসমতার শৃঙ্খলা প্রয়োগ করা ঠেকাবে।

এছাড়াও গভর্নরের পলিসি স্পষ্ট করেছে যে ইন্টারনেট ব্যবহার করা যায় না এমন সাধারণ সেলফোন, এবং সেই সাথে ক্লাসরুমের নির্দেশাবলীর জন্য স্কুল থেকে আনুষ্ঠানিকভাবে দেওয়া ইন্টারনেটসহ ডিভাইস, যেমন লেসন প্ল্যানের অংশ হিসেবে ব্যবহার করা ল্যাপটপ বা ট্যাবলেট ব্যবহার করার সুযোগ স্টুডেন্টদেরকে দেওয়ার অনুমোদন থাকছে।

এছাড়াও গভর্নরের পলিসিতে স্মার্টফোন সীমাবদ্ধ করার ক্ষেত্রে একের অধিক ব্যতিক্রম আছে আছে, যেমন একটি মেডিকেল অবস্থা সামাল দেওয়ার জন্য যদি স্টুডেন্টের ইন্টারনেটসহ ডিভাইসের অ্যাক্সেস প্রয়োজন হয়, যদি স্টুডেন্টের Individualized Education প্রোগ্রামের (IEP) জন্য প্রয়োজন হয়, বা অনুবাদ, পরিবারের কেয়ারগিভিং এবং জরুরি অবস্থার মতো অন্যান্য বৈধ কারণে প্রয়োজন হয়।

পুরো স্টেটে একটি কথা শোনার সফর করে শিক্ষক, বাবা-মা, এবং স্টুডেন্টদের সাথে কথা বলার পর, এবং আমাদের স্কুলে আরো বেশি সেলফোন সীমাবদ্ধতার প্রয়োজনের সমর্থনে তথ্য সংগ্রহ করার পর গভর্নর Hochul (হোকল) এই উদ্যোগটি নিয়েছেন। তার "বেশি শেখা, কম স্ক্রলিং: মনোযোগে নষ্ট করে না এমন স্কুল তৈরি (More Learning, Less Scrolling: Creating Distraction-Free Schools)" রিপোর্টে যা আছে:

- স্মার্টফোন স্টুডেন্টদের মনোযোগ নষ্ট করে এবং শেখা ও সৃজনশীলতার ক্ষতি করে।
- ফোনমুক্ত পরিবেশ শিশুদের নিরাপত্তাকে ঝুঁকিগ্রস্ত করে না।
- ফোনমুক্ত পরিবেশ স্টুডেন্ট ও শিক্ষকদের মেন্টাল হেলথকে সমর্থন করে।
- সফল বাস্তবায়ন করতে সকল স্টেকহোল্ডারদের জন্য উন্মুক্ত যোগাযোগ এবং সরাসরি নির্দেশনা মুখ্য।
- স্কুলগুলিকে অবশ্যই দিনের বেলা নিজের সন্তানের সাথে যোগাযোগ রাখা সম্পর্কিত বাবা-মায়ের চিন্তার জন্য একটি সমাধান দিতে হবে।
- একটি কার্যকর মনোযোগ নষ্ট করে না এমন পলিসিকে অবশ্যই স্কুলের পুরো দিনের উপর মনোযোগ দিতে হবে, শুধু ক্লাসরুমের সময়ে না।
- আরো বেশি স্টুডেন্টদের ইন-পার্সন কার্যক্রম যেমন ক্লাব, স্পোর্টস, আর্টস এবং অন্যান্য প্রোগ্রামের সাথে জড়িত করার মাধ্যমে স্কুলগুলি তাদের মনযোগের নষ্ট করে না এমন পরিবেশকে জোরদার করতে পারে।

কমবয়সীদের মেন্টাল হেলথ রক্ষা করতে গভর্নরের দীর্ঘদিনের অঙ্গীকারের উপর পলিসিটি জোর দেয়।

জোর অ্যাডভোকেটিং এবং লেজিস্লেশনটি নিশ্চিতভাবে পাশ করার পর 2024 সালের জুন মাসে গভর্নর Hochul (হোকল) Safe for Kids Act সাইন করেছেন। দেশের যেকোনো স্টেটে সাইন হওয়া এ ধরণের প্রথম এই আইনটি সোশ্যাল মিডিয়া কোম্পানিগুলির জন্য তাদের প্ল্যাটফর্মে 18 বছরের কম বয়সী ব্যবহারকারীর জন্য আসক্তি সৃষ্টিকারী ফিড সীমিত করা আবশ্যিক করবে। পিতামাতা সম্মতি না করে থাকলে, 18 বছরের কমবয়সী কোনো ব্যবহারকারী আসক্তি উদ্রেককারী ফিড দেখবে না। এছাড়াও গভর্নর Hochul (হোকল) New York Child Data Protection Act সাইন করেছেন, যা অনলাইন সাইটগুলির জন্য 18 বছরের কম বয়সী কারো ব্যক্তিগত ডেটা সংগ্রহ, ব্যবহার, আদানপ্রদান বা বিক্রি করা নিষিদ্ধ করবে, যদি না তারা অবগত সম্মতি লাভ করে বা ওয়েবসাইটের উদ্দেশ্যের জন্য এটি করা একান্ত প্রয়োজনীয় হয়।

পুরো স্টেটে মেন্টাল হেলথের জন্য গভর্নর Hochul-এর (হোকল) 1 বিলিয়ন মার্কিন ডলার বিনিয়োগের অংশ হিসেবে গভর্নর এছাড়াও স্টুডেন্টদের জন্য মেন্টাল হেলথ কেয়ার ও রিসোর্স পাওয়ার সুযোগ উল্লেখযোগ্যভাবে বাড়িয়ে দিয়েছেন। গত বছর, স্কুলভিত্তিক মেন্টাল হেলথ ক্লিনিকের জন্য স্টেট 20 মিলিয়ন মার্কিন ডলারের স্টার্টআপ তহবিল দেয় এবং একটি রোলিং অ্যাপ্লিকেশন শুরু করেছে, যার ফলে আগ্রহী স্কুলগুলির জন্য এইসব স্যাটেলাইট স্থাপন করা এর আগের স্টেটের সংগ্রহ প্রক্রিয়ার তুলনায় আরো সহজ হবে। 2024 সালের ফেব্রুয়ারি মাসে সেই ঘোষণার পর থেকে স্টেট 71টি নতুন ক্লিনিক স্যাটেলাইটকে তহবিল দিয়েছে, যার মধ্যে 40টি বেশি চাহিদার ডিস্ট্রিক্টে আছে এবং এখন পুরো স্টেটে এর সংখ্যা 1,100-এর বেশি।

New York State United Teachers (NYSUT)-এর প্রেসিডেন্ট Melinda Person (মেলিন্ডা পার্সন) বলেন, "এর উদ্দেশ্য ফোন বিরোধী বা টেকনোলজির বিরোধী হওয়া না, এর উদ্দেশ্য শৈশবের পক্ষে কাজ করা। আমরা স্টুডেন্টদেরকে দিনে এমন সাতটি ঘণ্টা দিচ্ছি যখন তাদের মনোযোগ নষ্ট হবে না যাতে তারা শিক্ষায় মনোযোগ দিতে পারে, নিজেদের সৃজনশীলতাকে খুঁজে নিতে পারে, এবং বাস্তবে মানুষের সাথে সংযোগ স্থাপন করতে পারে। সোশ্যাল মিডিয়া

এবং টেকনোলজির ব্যবহার সামাল দেওয়া একটি জনস্বাস্থ্য সমস্যা এবং এর জন্য ধারাবাহিক পার্টনারশিপ, শিক্ষা, এবং সাহস প্রয়োজন, এবং নিউ ইয়র্ক সে পথে নেতৃত্ব দিতে প্রস্তুত আছে।"

Phones Free New York-এর ফাউন্ডার Raj Goyle (রাজ গোয়েল) বলেন, "আমাদের শিশুদেরকে স্কুলে স্মার্টফোনের ক্ষতিকর প্রভাব থেকে সুরক্ষা দেয়ার জন্য সত্যিকারের সাহসী এই পদক্ষেপ নেওয়ার জন্য আমি গভর্নর Hochul (হোকল) এবং আইনসভাকে ধন্যবাদ জানাচ্ছি। দুইটি কিশোরী মেয়ের নিউ ইয়র্কবাসী বাবা হিসেবে আমি গর্বিত যে নিউ ইয়র্ক স্টেটের সবথেকে বড় এমন স্টেট হবে যেখানে বেল-থেকে-বেল ব্যান্ড থাকবে। এই যুগান্তকারী আইন বাস্তবায়ন করতে স্কুল ডিস্ট্রিক্টগুলির সাথে কাজ করতে আমরা আগ্রহী। আমাদের শিশু ও শিক্ষক সবার জন্যই এটি একটি নতুন দিন।"

Mothers Against Media Addiction (MAMA)-এর ফাউন্ডার এবং এক্সিকিউটিভ ডিরেক্টর Julie Scelfo (জুলি স্কেলফো) বলেন, "স্মার্টফোনগুলিকে এমনভাবে আসক্তিকর করার জন্য নকশা করা হয় যা শিশুদের জন্য মনোযোগ দেওয়া ও শিক্ষাকে কঠিন করে তুলে। গভর্নর Hochul (হোকল) এবং আমাদের স্কুলগুলিতে নিযুক্ত, মনোযোগ নষ্ট করে না এমন শিক্ষাকে সমর্থন করার চেষ্টায় নেতৃত্ব দেওয়া আইনপ্রণেতাদের প্রতি প্যারেন্ট হিসেবে আমরা কৃতজ্ঞ, তারা নিউ ইয়র্ককে বাকি দেশের জন্য একটি আদর্শ বানিয়েছেন। MAMA-এর ভলান্টিয়াররা এই বিজয়ে অনেক আনন্দিত, পাঁচটি স্টেটে এটি হয়েছে, আরো 45টিতে এটি করতে হবে।"

Mothers Against Media Addiction-এর হার্লেম চ্যাপ্টারের নেতা এবং চাইল্ড ওয়েলফেয়ার অ্যাটর্নি Muna Heaven (মুনা হেভেন) বলেন, "এইসব আসক্তি সৃষ্টিকারী টেকনোলজির কারণে আমাদের শিশুদের অবস্থা নিয়ে বাবা-মা এবং শিক্ষকেরা হতাশ ছিলেন, এবং আমি অনেক গর্বিত যে আমি এমন একটি স্টেটে বাস করি যেখানে আমাদের পলিসিমেকাররা আসলেই আমাদের কথা শুনেছেন এবং তারা যা সঠিক মনে করেছেন তার জন্য লড়াই করতে তারা ইচ্ছুক। আমাদের অ্যাডভোকেসি এবং গভর্নর Hochul-এর (হোকল) মতো নেতার কারণে নিউ ইয়র্ক এখন দেশের সবথেকে বড় এমন স্টেট যারা সকল K-12 স্কুলের জন্য সম্পূর্ণ বেল-থেকে-বেল স্মার্টফোন সীমাবদ্ধতা পাশ করেছে, এটি এমন একটি পলিসি যা শুধু শিক্ষার ফলাফল উন্নত করবে না, বরং এছাড়াও পুরো স্টেটে স্টুডেন্টদের সার্বিক কল্যাণ উন্নত করবে।"

Farnsworth Middle School-এর গ্রেড 8-এর স্টুডেন্ট Anika Bhupati (আনিকা ভূপাতি) বলেন, "এই 'বেল-থেকে-বেল' স্মার্টফোন নিষেধাজ্ঞাটি সত্যিই আমাদের স্কুলের পরিবেশকে বদলে দিয়েছে এবং স্টুডেন্টদের মনোযোগ দিতে, অর্থপূর্ণ সম্পর্ক তৈরি করতে, এবং নিজেদের শিক্ষার প্রতি প্রতিশ্রুতিকে নতুন করে গ্রহণ করতে সাহায্য করেছে। স্মার্টফোন দিয়ে বারবার মনোযোগ নষ্ট না হওয়ার কারণে আমাদের শ্রেণীকক্ষগুলি এমন স্থান হয়ে উঠেছে যেখানে স্টুডেন্টরা সম্পূর্ণ উপস্থিত, নিযুক্ত, এবং সফল হওয়ার জন্য সক্ষম হবে। এই পলিসিটি হলো ভবিষ্যৎ জেনারেশনের সম্ভাবনা রক্ষা করতে এবং পুরো নিউ ইয়র্কের স্কুলগুলি যাতে শিক্ষাকে আগে রাখবে এমন স্থান হতে পারে তা নিশ্চিত করার জন্য গুরুত্বপূর্ণ একটি ধাপ।"

###

আরো সংবাদ পাওয়া যাবে এখানে www.governor.ny.gov -এ
নিউ ইয়র্ক স্টেট | এক্সিকিউটিভ চেম্বার | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
গভর্নরের অফিস থেকে আপডেট পেতে সাইন-আপ করুন: ny.gov/signup | NEW YORK লিখে 81336 নম্বরে টেক্সট পাঠান

আনসাবস্ক্রাইব করুন