فوری ریلیز کے لیے: 1/5/2025 گورنر KATHY HOCHUL

گورنر HOCHUL نے ریاست نیو یارک میں 'ذہنی صحت کی آگاہی کا مہینہ' شروع کرتے ہوئے نظام گیر بہتریوں کے اقدامات کو اجاگر کیا ہے

ذہنی صحت کی نگہداشت میں بے نظیر سرمایہ کاری سے اندرونی مریضان کے بستروں میں اضافہ، مخصوص رہائشی سہولت گاہوں اور رابطہ کاری ٹیموں کی حیرت انگیز توسیع

گورنر نے اعلامیہ جاری کیا ہے؛ 1 مئی کو آگاہی بڑھانے اور بدنامی کم کرنے کے لیے ریاستی عمارتوں اور اہم مقامات پر سبز رنگ میں چراغاں کرنے کی ہدایت دی ہے

گورنر Kathy Hochul (کیتھی ہوکل) نے آج مئی کے مہینے کو نیو یارک بھر میں ذہنی صحت سے آگاہی کے مہینے کے طور پر تسلیم کرتے ہوئے ایک اعلامیہ جاری کیا ہے اور 2023 میں شروع کیے گئے اپنے تاریخی 1$ بلین کے ذہنی صحت کے اقدام کے بعد ریاست کے نظامِ نگہداشت کو مضبوط بنانے میں کی گئی بے مثال سرمایہ کاری کو اجاگر کیا ہے۔ اس فنڈنگ کے نتیجے میں ریاستی سطح پر چلنے والے نفسیاتی مراکز کی گنجائش میں کئی سالوں بعد ہونے والی سب سے بڑی توسیع، کمیونٹی کی بنیاد پر قائم ہسپتالوں میں مزید بستروں کی دستیابی، اور بیرونی مریضان و تدارکی خدمات میں نمایاں اضافہ ممکن ہوا ہے۔

"ذہنی صحت کے سلسلے میں ہماری تاریخی سرمایہ کاریوں سے نظامِ نگہداشت میں نمایاں بہتری پیدا ہوئی ہے، جس کے نتیجے میں نیو یارک کے مزید شہریوں کے لیے علاج تک رسائی ممکن ہوئی ہے اور قومی سطح پر ہماری ریاست ایک رہنما کے مقام پر فائز ہوئی ہے۔" **گورنر Hochul (ہوکل) نے کہا۔** "جیسا کہ ہم آج ذہنی صحت سے آگاہی کے مہینے کی شروعات کا اعتراف کر رہے ہیں، تو ہم فخر کے ساتھ اس عزم پر ثابت قدم ہیں کہ ریاست بھر کے تمام افراد اور خاندانوں کی ضروریات کے مطابق خدمات اور معاونت فراہم کرتے رہیں گے۔"

گورنر Hochul (ہوکل) کی جانب سے ذہنی صحت کی مد میں کی گئی سرمایہ کاریوں کے نتیجے میں 105$ ملین سے زائد آپریٹنگ فنڈنگ اور 831$ ملین کے سرمایہ جاتی ایوارڈز فراہم کیے گئے ہیں۔ یہ سرمایہ کاریاں، ذہنی صحت کے نظام کے تمام پہلوؤں تک پھیلی ہوئی ہیں، جن میں اندرونی مریضان کی گنجائش میں کئی دہائیوں میں سب سے بڑی توسیع، نیز ایسے مضبوط ضوابط شامل ہیں جو نیو یارک کے شہریوں کو اندرونی مریضان یا ہنگامی انتظامات سے فارغ ہونے کے بعد علاج سے رابطہ رکھنے میں مدد دیتے ہیں، کمیونٹی میں محفوظ طور پر زندگی گزارنے کے لیے بیرونی مریضان کی مزید معاونت، ذہنی بیماری کے ساتھ زندگی گزارنے والے افراد کے لیے مخصوص ہزاروں نئے رہائشی یونٹس، اور نگہداشت تک رسائی کو بہتر بنانے کے لیے انشورنس کی انقلابی اصلاحات شامل ہیں۔

ذہنی صحت کے دفتر کی کمشنر Dr. Ann Sullivan (این سولیوان) نے کہا، "گزشتہ تین برسوں کے دوران گورنر Hochul (ہوکل) کی جانب سے ذہنی صحت کے سلسلے میں کی گئی بے مثال سرمایہ کاریوں سے ریاست بھر میں ایک زیادہ مؤثر اور قابل رسائی نظامِ نگہداشت قائم کیا گیا ہے، جس کے تحت زیادہ افراد کو اُس وقت اور اُس جگہ علاج حاصل کرنے میں مدد دی جاتی ہے کہ جب اور جہاں انہیں اس کی سب سے زیادہ ضرورت ہو۔ ذہنی صحت سے

آگاہی کا مہینہ ہمارے لیے ایک موقع ہے کہ ہم ذہنی بیماری کے بارے میں گفتگو کریں، صحت یابی کی کہانیاں اُجاگر کریں، اور نیو یارک کے ہر شہری کو یہ سمجھنے میں مدد دیں کہ مدد دستیاب ہے۔"

ذہنی صحت سے آگاہی کے مہینے کے حصے کے طور پر، OMH (Office of Mental Health) کی جانب سے مئی کے ہر ہفتے میں سوشل میڈیا پر ایک ویڈیو پوسٹ کی جا رہی ہے تاکہ ذہنی بیماری سے صحت یابی کی انفرادی کہانیاں اجاگر کی جا سکیں۔ ایجنسی نے کمشنر Sullivan (سولیوان) کی جانب سے نیو یارک کے شہریوں کے لیے ایک مختصر پیغام بھی جاری کیا ہے، ریاست بھر میں ذہنی صحت سے آگاہی کے متعلق منعقد ہونے والی عوامی تقریبات کی ایک فہرست مرتب کی ہے اور نیو یارک کے تمام شہریوں پر زور دیا ہے کہ وہ اپنی ذہنی صحت کا خیال رکھیں، اس کے علاوہ، ذہنی صحت کو بہتر بنانے کے لیے وقف، ریاستی فنڈ سے چلنے والی ایک ویب سائٹ Be Well کے ذریعے ذاتی نگہداشت کے لیے مشورے بھی پیش کیے جا رہے ہیں۔

جب سے گورنر Hochul (ہوکل) نے عہدہ سنبھالا ہے، ریاست نیو یارک میں نفسیاتی علاج کے شعبے میں 875 بستروں کا اضافہ کیا گیا ہے، جن میں سے 550 کمیونٹی میں قائم ہسپتالوں میں دوبارہ فعال کیے گئے ہیں، اور 325 جن میں ریاستی سطح پر چلنے والے نفسیاتی مراکز میں — صرف دسمبر سے اب تک 125 بستر شامل کیے گئے ہیں — جو ان سہولت گاہوں میں کئی برسوں کے دوران سب سے بڑی توسیع کی نمائندگی کرتے ہیں۔ اس کے علاوہ، ریاست کی جانب سے کمیونٹی میں قائم ہسپتالوں میں فی الحال تیاری کے مراحل میں موجود 109 نئے بستروں کے لیے فنڈنگ فراہم کی گئی ہے اور کوئینز میں واقع کریڈ مور سائیکاٹرک سینٹر (Creedmoor Psychiatric Center) میں 75 بستروں پر مشتمل ایک نیا "گھر پر منتقلی (Transition to Home)" یونٹ تعمیر کرنے کی تیاری کی جا رہی ہے۔

گورنر Hochul (ہوکل) کی ہدایت پر، حال ہی میں ریاستی دفتر برائے ذہنی صحت (Office of Mental Health) اور محکمۂ صحت (Department of Health) نے نئے ضوابط اپنائے ہیں جو اب نافذ العمل ہیں، تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جائے کہ جن افراد کو اندرونی مریضان یا ایمرجنسی کی نفسیاتی نگہداشت کی ضرورت ہو، انہیں ڈسچارج ہونے کے بعد بیرونی مریضان کی نگہداشت سے رابطے فراہم کیے جائیں۔ ان ضوابط میں داخلے اور ڈسچارج کے معیار کو یکساں بنایا گیا ہے، طبی مراکز کو، فالو اپ اپائنٹمنٹس طے کرنے، خودکشی کے خطرے کی اسکریننگ کرنے، اور ڈسچارج کی تفصیلات کو کیئر مینیجرز کے ساتھ ہم آہنگ کرنے کا پابند بنایا گیا ہے۔

ریاستی صحت کے کمشنر Dr. James McDonald (جیمز میکڈونلڈ) نے کہا، "ذہنی صحت سے آگاہی کا مہینہ ہمیں یاددہانی کرواتا ہے کہ اچھی ذہنی صحت، اچھی جسمانی صحت کا ایک لازمی حصہ ہے۔ گورنر Hochul (ہوکل) کی قیادت میں کی گئی یہ سرمایہ کاریاں نیو یارک کے نظامِ صحت میں تمام سطحوں پر خدمات کی توسیع اور علاج تک نیو یارک کے زیادہ شہریوں کی رسائی ممکن بنائیں گی، جبکہ ذہنی صحت کی کیفیات سے جڑی بدنامی میں کمی لائیں گی۔"

اس اقدام کے تحت، ریاست نے نیو یارک بھر میں 13 نئے رویہ جاتی صحت کے مصدقہ کمیونٹی کلینیکس (Certified Community Behavioral Health Clinics) قائم کیے ہیں، جب کہ توقع ہے کہ اس موسمِ گرما میں مزید 13 کلینکس لائسنس حاصل کر لیں گے، جس سے کل تعداد 39 ہو جائے گی۔ یہ کلینکس ذہنی صحت اور منشیات کے استعمال سے متعلق علاج کی خدمات ہر اس فرد کو فراہم کرتے ہیں جو ان کے دروازے پر آ جائے، خواہ اس کے پاس انشورنس ہو یا نہ ہو، اور اب یہ کلینیکس Medicaid میں رجسٹر شدہ نیو یارک کے 38,000 سے زائد شہریوں کو خدمات فراہم کر رہے ہیں۔

OMH کی جانب سے ریاست کے تمام علاقوں میں 50 مشکل وقت کی مداخلت (Critical Time Intervention, CTI) کی ٹیمیں بھی بنائی جا رہی ہی تاکہ نگہداشت کے دوران منتقلی جیسے اندرونی مریضان کے انتظام سے نکلنے کے مرحلے میں، ان افراد کو نگہداشت کا انتظام اور معاونت فراہم کی جا سکے۔ ابتدائی 31 ٹیموں کے لیے فنڈنگ فراہم کر دی گئی ہے، اور یہ ٹیمیں نیو یارک کے 3,480 شہریوں کو خدمات فراہم کرنے کی گنجائش رکھتی ہوں گی۔

گورنر Hochul (ہوکل) کے ذہنی صحت کے اقدام کے تحت چار نئی انتہائی اور لگاتار شمولیت یا INSET (Intensive and Sustained Engagement) ٹیمیں بھی قائم کی گئی ہیں، جو ساتھی افراد کی قیادت میں کام کرتی ہیں اور پیچیدہ ذہنی صحت کے مسائل سے دوچار افراد کو معاونتی خدمات فراہم کرتی ہیں اور جنہیں روایتی طریقۂ علاج سے جُڑنے میں مشکل محسوس ہوتی ہے۔ یہ ٹیمیں اب نیو یارک شہر، روچیسٹر کے علاقے، ویسٹ چیسٹر، اور لانگ آئی لینڈ میں کام کر رہی ہیں، اور مجموعی طور پر 300 سے زائد افراد کو خدمات فراہم کر رہی ہیں۔

اس سرمایہ کاری کے ذریعے 43 نئی اسرٹیو کمیونٹی ٹریٹمنٹ (Assertive Community Treatment, ACT) ٹیموں کو بھی فنڈنگ دی گئی ہے، جو ذہنی بیماری کے ساتھ زندگی گزارنے والے 1,836 افراد کو سخت پابندیوں والے ہسپتالوں میں پابند رہنے کی بجائے، اُن کی اپنی کمیونٹی میں خدمات فراہم کرنے کی صلاحیت رکھتی ہیں۔

ذہنی صحت کے اس اقدام کے تحت سیف آپشنز سپورٹ (Safe Options Support, SOS) پروگرام میں نمایاں توسیع کی گئی ہے، جس کے نتیجے میں اب تک 1,000 سے زائد افراد کو مستقل رہائش فراہم کی جا چکی ہے، جن میں 147 افراد OMH سے لائسنس یافتہ رہائش گاہوں میں مقیم ہیں۔ 2022 کے موسمِ بہار میں اس پروگرام کی اوّلین ٹیموں کا آغاز کیا گیا تھا، اور اب SOS پروگرام میں 28 ٹیمیں شامل ہیں، جو نیو یارک شہر کے تمام پانچ بوروز، لانگ آئی لینڈ کی دونوں کاؤنٹیز، اور ریاست بھر کی مزید 19 کاؤنٹیز میں سرگرمِ عمل ہیں۔

اس فنڈنگ سے اب تک 1,296 مخصوص رہائشی یونٹس کھولنے میں بھی مدد ملی ہے، جبکہ مزید 2,204 رہائشی یونٹس زیرِ تکمیل ہیں۔ ان زیر تکمیل یونٹس میں کمیونٹی کی رہائش-ایک ہی کمرے کے سکونتی یونٹس، معاونتی رہائش-ایک ہی کمرے کے سکونتی یونٹس اور قلیل مدتی عبوری رہائشی یونٹس شامل ہیں۔

گورنر Hochul (ہوکل) کی ہدایت پر، ریاست نے ایسے نئے ضوابط بھی اپنائے ہیں جو بیمہ کاران کے لیے ذہنی صحت کی خدمات میں نیٹ ورک کی استعداد کے معیارات طے کرتے ہیں۔ 1 جولائی سے نافذ العمل ہونے والے، ان ضوابط کے تحت کمرشل اور Medicaid کے زیرِ انتظام کیئر پلانز کی جانب سے نیو یارک کے شہریوں کو نیٹ ورک کے اندر موجود ذہنی صحت یا منشیات کے علاج کی خدمات سے رابطہ کرنے کے لیے 10 دن کا وقت دیا جائے گا، بصورت دیگر مریض کو نیٹ ورک سے باہر کسی فراہم کنندہ تک بغیر اضافی لاگت کے رسائی کرنے کی اجازت ہو گی۔

ذہنی صحت کے اس اقدام کے تحت بچوں اور نوجوانوں کے لیے خدمات میں بھی نمایاں توسیع کی گئی ہے، جس میں ریاست بھر کے اسکول ڈسٹرکٹس میں ذہنی صحت کی خدمات فراہم کرنے کے لیے 1,200 سے زائد اسکول میں قائم شدہ کلینک سیٹلائٹس قائم کیے گئے ہیں۔ اس کے علاوہ، ریاست اب 38 کاؤنٹیز میں 30 یوتھ اسرٹیو کمیونٹی ٹریٹمنٹ ٹیموں کو فنڈ فراہم کر رہی ہے، جو شدید جذباتی مسائل کے شکار ان نوجوانوں کو معاونت فراہم کرتی ہیں جو یا تو اندرونی مریضان یا رہائشی سہولت گاہ میں داخل ہونے کے خطرے سے دوچار ہوں یا وہاں سے گھر واپس آ رہے ہوں۔

ذہنی صحت سے آگاہی کے مہینے کے حصے کے طور پر، گورنر Hochul (ہوکل) نے ہدایت دی ہے کہ ریاست کی 15 عمارتوں اور اہم مقامات پر آج شام، جمعرات، 1 مئی کو غروبِ آفتاب کے وقت — اب ذہنی صحت سے آگاہی کی علامت بننے والے — سبز رنگ میں چراغاں کیا جائے۔ اس میں شامل ہیں:

- WTC 1
- گورنر ماریو ایم کیومو برج (Governor Mario M. Cuomo Bridge)
- کوزی اوشکو برج
- دی ایچ کارل مک کال SUNY بلڈنگ
- سٹیٹ ایجوکیشن بلڈنگ
- الفریڈ ای سمتھ سٹیٹ آفس بلڈنگ
- ایمپائر سٹیٹ پلازہ

- سٹیٹ فیرگراؤنڈز - مین گیٹ اور ایکسپو سینٹر
- نیاگرا فالز
- "فرینکلن ڈی روزویلٹ" مڈ-ہڈسن برج
- البانی انٹرنیشنل ایئرپورٹ گیٹ وے
- لیک پلیسڈ اولمپک سینٹر
- Penn - MTA LIRR سٹیشن پر ایسٹ اینڈ گیٹ وے
- ایری کینال پر فیئرپورٹ لفٹ پل
- مائنیہان ٹرین ہال (Moynihan Train Hall)

###

مزید خبریں www.governor.ny.gov پر دستیاب ہیں
ریاست نیو یارک | ایگزیکٹیو چیمبر | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
گورنر آفس سے اپ ڈیٹس کے لیے سائن اپ کریں: ny.gov/signup | 81336 پر NEW YORK ٹیکسٹ کریں

ان سبسکرائب کریں