



De publicación inmediata: 05/01/2025

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

LA GOBERNADORA HOCHUL DESTACA MEJORAS EN TODO EL SISTEMA PARA INICIAR EL "MES DE LA CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL" EN EL ESTADO DE NUEVA YORK

Las inversiones inéditas en atención de salud mental suman camas de hospitalización y amplían drásticamente las unidades de vivienda especializada y los equipos de extensión comunitaria

La gobernadora emite una [proclamación](#); ordena que los edificios y sitios emblemáticos del estado se iluminen de verde el 1 de mayo para crear conciencia y reducir el estigma

La gobernadora Kathy Hochul declaró hoy que mayo es el Mes de la Concientización sobre la Salud Mental (Mental Health Awareness Month) en todo Nueva York, por lo que emitió una [proclamación](#) y destacó las inversiones inéditas realizadas para fortalecer el sistema de atención desde que lanzó su histórica [iniciativa de salud mental de \\$1,000 millones](#) en 2023. Esta financiación ha resultado en la mayor expansión de la capacidad en los centros psiquiátricos estatales en años, la disponibilidad de más camas en hospitales comunitarios y una drástica expansión de los servicios ambulatorios y de prevención.

"Las inversiones históricas en salud mental han mejorado drásticamente nuestro sistema de atención, permitiendo que más neoyorquinos accedan a un tratamiento y posicionando a nuestro estado como líder nacional", **dijo la gobernadora Hochul**. "Al conmemorar hoy el inicio del Mes de la Concientización sobre la Salud Mental, nos comprometemos orgullosamente a brindar servicios y apoyo que respondan a las necesidades de todas las personas y familias de nuestro estado".

Las inversiones de la gobernadora Hochul en salud mental han generado más de \$105 millones en fondos operativos y \$831 millones en asignaciones de capital. Estas inversiones abarcan todos las áreas del sistema de salud mental e incluyen la mayor expansión de la capacidad hospitalaria en décadas, regulaciones más estrictas para conectar a los neoyorquinos con el tratamiento que necesitan al salir de los centros de hospitalización y urgencias, más apoyo ambulatorio para ayudar a las personas a vivir de forma segura en su comunidad, miles de nuevas unidades de vivienda especializada

dedicadas a personas con enfermedades mentales y reformas radicales en los seguros médicos para mejorar el acceso a la atención.

La Dra. Ann Sullivan, comisionada de la Oficina de Salud Mental (Office of Mental Health), dijo: "Las inversiones inéditas de la gobernadora Hochul en salud mental durante los últimos tres años han creado un sistema de atención más eficaz y accesible en todo el estado, ayudando a más personas a recibir tratamiento cuando y donde más lo necesitan. El Mes de la Concientización sobre la Salud Mental nos brinda la oportunidad de conversar sobre enfermedades mentales, promover historias de recuperación y ayudar a todos los neoyorquinos a comprender que hay ayuda disponible".

En el Mes de la Concientización sobre la Salud Mental, la OMH publicará un [video](#) en redes sociales cada semana de mayo para destacar historias individuales de recuperación de enfermedades mentales. La agencia también publicó un [mensaje breve](#) de la comisionada Sullivan dirigido a los neoyorquinos, compiló una [lista de eventos públicos](#) que se llevarán a cabo en todo el estado para crear conciencia sobre la salud mental e invita a todos los neoyorquinos a ser conscientes de su propio bienestar mental, ofreciendo consejos sobre el autocuidado en [Be Well](#), un sitio web financiado por el estado que se dedica a mejorar el bienestar mental.

Desde que la gobernadora Hochul asumió el cargo, el estado de Nueva York ha sumado 875 camas para hospitalización psiquiátrica, de las cuales 550 se reincorporaron a hospitales comunitarios y 325, [\(125 desde diciembre\)](#) en centros psiquiátricos estatales, lo que representa la mayor expansión en estos centros en años. Además, el estado ha financiado [109 nuevas camas](#) que se encuentran en desarrollo en hospitales comunitarios y se prepara para construir una nueva unidad de transición al hogar de 75 camas en el Centro Psiquiátrico Creedmoor en Queens.

Bajo la dirección de la gobernadora Hochul, la Oficina de Salud Mental del estado y el Departamento de Salud adoptaron, hace poco, nuevas regulaciones, que ya están en vigor y cuyo objetivo es garantizar que las personas que reciban atención psiquiátrica de emergencia y hospitalización tengan acceso a la atención ambulatoria una vez que se les dé el alta. Estas regulaciones estandarizan los criterios de ingreso y alta, exigen que los centros programen citas de seguimiento, evalúen el riesgo de suicidio y coordinen los detalles del alta con los administradores de atención.

El comisionado estatal de Salud, Dr. James McDonald, dijo: "El Mes de la Concientización sobre la Salud Mental es un momento importante para recordar que una buena salud mental es vital para una buena salud física. Estas inversiones, bajo el liderazgo de la gobernadora Hochul, brindarán a más neoyorquinos acceso a tratamientos y servicios ampliados en todos los niveles del sistema de salud de Nueva York, a la vez que reducirán el estigma en torno a las afecciones de salud mental".

En el marco de este esfuerzo, el estado ha establecido 13 nuevas Clínicas Comunitarias de Salud Conductual Certificadas (Certified Community Behavioral Health

Clinics) en todo el estado, y se espera que otras 13 obtengan su licencia este verano, lo que elevará el total a 39. Estas clínicas brindan servicios de salud mental y para trastornos por consumo de sustancias a cualquier persona que las visite, independientemente de si tiene seguro médico, y actualmente atienden a más de 38,000 neoyorquinos inscritos en Medicaid.

La OMH también está estableciendo 50 equipos de Intervención en Momentos Críticos en todas las áreas del estado para brindar servicios de gestión de la atención y apoyo con el fin de ayudar a las personas durante las transiciones en la atención, como el alta hospitalaria. Con los primeros 31 ya financiados, estos equipos tendrán la capacidad de atender a 3,480 neoyorquinos.

La iniciativa de salud mental de la gobernadora Hochul también ha establecido cuatro nuevos equipos de Participación Intensiva y Sostenida (INSET, por sus siglas en inglés), liderados por pares, que brindan servicios de apoyo a personas con necesidades complejas de salud mental y que tienen dificultades para acceder a las formas tradicionales de atención. Los equipos operan actualmente en la ciudad de Nueva York, el área de Rochester, Westchester y Long Island, atendiendo en conjunto a más de 300 personas.

Esta inversión también financió 43 nuevos equipos de Tratamiento Comunitario Asertivo (ACT, por sus siglas en inglés), con capacidad para brindar servicios a 1,836 personas con enfermedades mentales dentro de su comunidad, en lugar de confinarlas a un entorno hospitalario más restrictivo.

La iniciativa de salud mental amplió considerablemente el programa de Apoyo de Opciones Seguras (Safe Options Support), que ya ha ayudado [a alojar permanentemente a más de 1,000 personas](#), incluidas 147 en viviendas autorizadas por la OMH. Con el lanzamiento de los primeros equipos en la primavera de 2022, el programa SOS ahora cuenta con 28 equipos, que recorren los cinco distritos de la ciudad de Nueva York, los dos condados de Long Island y otros 19 condados en todo el estado.

Estos fondos también han ayudado a abrir 1,296 unidades de vivienda especializada, con 2,204 adicionales en desarrollo. Las unidades en desarrollo incluyen residencias comunitarias de una sola habitación, viviendas de apoyo de una sola habitación y viviendas de transición de corta estancia.

Bajo la dirección de la gobernadora Hochul, el estado también ha adoptado [nuevas regulaciones](#) para establecer estándares de adecuación de la red para servicios de salud conductual para las aseguradoras. Estas regulaciones, que entrarán en vigor el 1 de julio, otorgan a los planes de atención médica comerciales y de Medicaid 10 días para conectar a los neoyorquinos con servicios de salud mental o para trastornos por consumo de sustancias dentro de la red, o bien permitir que la persona acceda a un proveedor fuera de la red sin costo adicional.

La iniciativa de salud mental también ha ampliado considerablemente los servicios para niños y jóvenes, estableciendo más de 1,200 clínicas satélite de salud mental en escuelas para brindar servicios de salud mental en distritos escolares de todo el estado. Asimismo, el estado financia 30 equipos de Tratamiento Comunitario Asertivo para Jóvenes en 38 condados, que brindan apoyo a jóvenes neoyorquinos con trastornos emocionales graves que corren el riesgo de ingresar a un centro de internación o una residencia comunitaria, o que regresan a su hogar tras haber estado hospitalizado o en una residencia comunitaria.

En el Mes de la Concientización sobre la Salud Mental, la gobernadora Hochul ordenó que hoy al anochecer, jueves 1 de mayo, 15 edificios y sitios emblemáticos del estado se iluminen de verde, el color que se ha convertido en símbolo de la concientización sobre la salud mental. Los edificios y lugares emblemáticos son los siguientes:

- 1WTC
- Puente Governor Mario M. Cuomo
- Puente Kosciuszko
- Edificio H. Carl McCall de SUNY
- Edificio de Educación Estatal
- Edificio de oficinas del Estado Alfred E. Smith
- Empire State Plaza
- Recinto Ferial del Estado – Entrada principal y centro de exposiciones
- Cataratas del Niágara
- Puente "Franklin D. Roosevelt" Mid-Hudson
- Entrada al aeropuerto internacional de Albany
- Centro Olímpico de Lake Placid
- MTA LIRR - East End Gateway en Penn Station
- Puente de elevación de Fairport sobre el canal de Erie
- Moynihan Train Hall

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Regístrese para recibir novedades de la Oficina de la Gobernadora en ny.gov/signup | Envíe NEW YORK
por mensaje de texto al 81336

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)