



즉시 배포용: 2025년 5월 1일

KATHY HOCHUL 주지사

HOCHUL 주지사, 뉴욕주 '정신 건강 인식의 달'을 시작하며 시스템 전반의 개선 강조
*정신 의료에 대한 전례 없는 투자로 입원 병상을 추가하고 특별 주거 및 자원봉사팀을
크게 확대*

*주지사는 [선포와 함께](#), 사회적 오명을 줄이고 인식을 제고하기 위해 5월 1일 주정부
건물과 랜드마크에 초록색 조명 점등 지시*

Kathy Hochul 주지사는 오늘 5월을 뉴욕 전역에서 진행되는 정신 건강 인식의 달(Mental Health Awareness Month)로 지정하는 [선포문을](#) 발표하고 2023년 [10억 달러 규모의 정신 건강 이니셔티브](#)를 시작한 이래 뉴욕주 의료 시스템 전반을 강화하기 위해 전례 없는 투자를 진행했다고 강조했습니다. 이번 자금 지원으로 주정부가 운영하는 정신과 센터가 수 년만에 최대 규모로 확대되었습니다. 지역사회 기반 병원에 더 많은 병상을 운영할 수 있게 되었고 외래 및 예방 서비스도 크게 늘어났습니다.

"정신 건강에 대한 역사적인 투자로 의료 시스템이 크게 개선되었습니다. 이에 따라 더욱 많은 뉴욕 주민들은 치료를 받을 수 있게 되었고 뉴욕주는 전국적인 선두주자로서 입지를 굳건히 하게 되었습니다," **Hochul 주지사는 이렇게 말했습니다.** "오늘 우리는 정신 건강 인식의 달을 시작하면서 주 전역의 개인과 가족이 필요로 하는 서비스와 지원을 제공하기 위해 노력합니다."

Hochul 주지사의 정신 건강에 대한 투자는 운영 자금 1억 500만 달러, 자본 보조금 8억 3,100만 달러에 달합니다. 이러한 투자는 정신 건강 시스템 전반에 걸쳐 확대되었습니다. 수십년 만에 최대 규모로 입원 역량이 확대되었고 뉴욕 주민이 병원이나 응급실을 나온 후에도 계속 치료를 받을 수 있도록 강력한 규정을 마련했습니다. 더욱 많은 외래 지원을

통해 사람들이 자신의 지역사회에서 안전하게 살아갈 수 있도록 도왔으며 특별 주거 수천 유닛을 정신 질환자 대상으로 운영했고 진료 접근성 개선을 위해 보험을 대폭 개혁했습니다.

정신보건국(Office of Mental Health, OMH) 커미셔너인 Ann Sullivan 박사는 이렇게 말했습니다. "Hochul 주지사가 지난 3년간 정신 건강에 대해 전례 없는 투자를 진행한 결과 주 전역에서 더욱 효율적이고 접근성이 높은 시스템이 마련되었습니다. 이를 통해 더욱 많은 사람들이 가장 도움이 필요한 곳에서 적절한 시기에 치료를 받고 있습니다. 정신 건강 인식의 달은 우리가 정신 질환에 대한 대화를 나누고 회복 경험을 지지하고 모든 뉴욕 주민에게 도움이 가까이 있다는 사실을 알릴 수 있는 기회입니다."

정신 건강 인식의 달 행사의 일환으로, OMH는 5월 한 달간 매주 소셜 미디어에 정신 질환을 극복한 개인의 이야기를 [동영상](#)으로 공유합니다. 보건국은 또한 Sullivan 커미셔너가 뉴욕 주민에게 보내는 [짧은 메시지](#)를 게시합니다. 이와 더불어 주 전역에서 정신 건강 관련 인식 제고를 위해 진행되는 [공공 행사 목록](#)을 제공하여, 모든 뉴욕 주민에게 정신 건강에 유의해야 한다는 메시지를 보내는 한편, 정신 건강 개선을 독려하는 주정부 지원 웹사이트인 [Be Well](#)에서 자기 자신을 돌보는 팁을 제공합니다.

Hochul 주지사 취임 이후, 뉴욕주는 지역사회 기반 병원 병상 325개를 추가하는 한편, [12월부터 병상 125개](#)를 주정부 운영 정신과 센터에 추가하는 등 총 정신과 입원 병상 875개를 추가했습니다. 이로써 수 년만에 해당 시설은 최대 규모로 확장되었습니다. 이와 더불어, 뉴욕주는 [신규 병상 109개](#)를 지역사회 기반 병원에 마련하기 위해 자금을 지원했습니다. 또한 퀸즈 Creedmoor Psychiatric Center에 병상 75개 규모의 Transition to Home 유닛을 신축하기 위해 준비 중입니다.

Hochul 주지사의 지시에 따라 뉴욕주 정신보건국과 보건부(Department of Health)는 최근 새로운 규정을 시행하여 입원이나 응급 정신과 진료를 받아야 하는 환자가 퇴원하거나 응급실 진료가 끝날 경우 외래 진료를 받을 수 있도록 했습니다. 해당 규정이 실시되면서 입원 및 퇴원 규정이 표준화되었고 시설은 이후 예약을 확정하여 자살 위험을 미리 검사하고 치료 매니저와 함께 퇴원 관련 상세 사항을 조정합니다.

뉴욕주 보건 커미셔너인 James McDonald 박사는 이렇게 말했습니다. "정신 건강 인식의 달은 건강한 정신이 건강한 신체를 위한 필수 조건이라는 것을 다시 생각해볼 중요한 기회입니다. Hochul 주지사의 리더십에 따라 진행된 이러한 투자로 더욱 많은 뉴욕 주민이 뉴욕의 의료 시스템 전반에서 치료를 받을 수 있게 된 한편, 정신 질환과 관련된 사회적 오명이 한층 줄어들었습니다."

이러한 노력의 일환으로 뉴욕주는 주 전역에 새로운 Certified Community Behavioral Health Clinics 13곳을 조성했습니다. 올해 여름 13곳이 추가로 등록을 마쳐 총 기관 수는 39곳이 될 것입니다. 이러한 클리닉에서는 정신 질환 및 약물 남용 질환 서비스를 예약 없이 이용할 수 있습니다. 보험이 없는 경우에도 이용 가능합니다. 현재 메디케이드(Medicaid) 가입자인 뉴욕 주민 38,000명 이상이 클리닉을 이용하고 있습니다.

OMH는 Critical Time Intervention 팀 50개를 창설해 뉴욕주 모든 지역을 대상으로 활동하게 했습니다. 퇴원자 등 전환 과정에서 도움이 필요한 사람에게 의료 관리 서비스와 지원을 제공합니다. 초기에 만들어진 31개 팀에 현재 자금을 지원하고 있으며, 이들은 뉴욕 주민 3,480명에게 서비스를 제공할 수 있습니다.

Hochul 주지사의 정신 건강 이니셔티브를 통해 새롭게 Intensive and Sustained Engagement 또는 INSET 팀을 창설했습니다. 해당 팀은 복잡한 정신 질환을 가지고 있거나 전통적인 형태의 진료를 받기 어려운 사람들에게 동료 중심의 한 지원 서비스를 제공합니다. 현재 팀은 뉴욕시와 로체스터 지역, 웨스트체스터, 롱아일랜드 등에서 운영 중이며 총 300명 이상의 사람들을 지원하고 있습니다.

또한 43개 Assertive Community Treatment (ACT) 팀에도 자금을 지원했습니다. 이를 통해 정신질환자 1,836명이 제한적인 병원 환경이 아니라 자신의 지역사회에서 지원을 받을 수 있습니다.

정신 건강 이니셔티브를 통해 Safe Options Support 프로그램이 크게 확대되어 OMH 등록 주거 유닛을 이용하는 147명을 포함해 1,000명 이상이 영구 주거 유닛에 현재 거주하고 있습니다. 2022년 봄에 첫 팀이 출범하여 이제 SOS 프로그램은 28개 팀을

운영하며, 이들은 뉴욕시의 5개 자치구, 롱아일랜드의 두 카운티, 그리고 주 전역의 19개 카운티를 모두 아우르는 팀이 있습니다.

이번 자금 지원으로 특수 주거 유닛 1,296세대의 운영을 시작했고, 현재 2,204세대를 개발 중입니다. 현재 개발 중인 유닛에는 지역사회 주거-원룸 유닛, 지원 주택-원룸 유닛, 단기 전환 주거 유닛 등이 있습니다.

Hochul 주지사의 지시에 따라, 뉴욕주는 보험사의 행동 건강 서비스를 위한 네트워크 적합성 표준을 마련하기 위해 [새로운 규정](#)을 도입했습니다. 7월 1일부터 발효되는 규정에 따라 민간 보험사 및 메디케이드 관리 대상인 의료 플랜은 10일 내에 뉴욕 주민을 네트워크 소속 정신 질환 또는 약물 남용 서비스에 연결시켜야 합니다. 또는 개인이 추가 비용 없이 네트워크 소속이 아닌 서비스 제공자를 이용할 수 있도록 해야 합니다.

정신 건강 이니셔티브는 아동청소년에 대한 서비스도 크게 확대했습니다. 학교 기반 정신 건강 클리닉 위성 사무소 1,200곳 이상을 설치해 주 전역의 교육구에서 정신 보건 서비스를 제공합니다. 또한 뉴욕주는 현재 38개 카운티에서 활동하는 30개의 Youth Assertive Community Treatment 팀에 자금을 제공하고 있습니다. 이들은 아동청소년 뉴욕 주민이 심각한 정서적 불안으로 인해 입원 또는 거주 치료를 받아야 할 상황이거나 이러한 치료 환경에서 퇴원하는 경우 이들을 지원하는 역할을 맡고 있습니다.

정신 건강 인식의 달의 일환으로 Hochul 주지사는 5월 1일 목요일 일몰 경부터 정신 건강 인식을 상징하는 색깔인 초록색 조명을 주정부 건물 및 랜드마크 15곳에 점등할 것을 지시했습니다. 여기에는 다음이 포함됩니다.

- 1WTC
- Mario M. Cuomo 주지사 교량(Governor Mario M. Cuomo Bridge)
- 코시우즈코 브리지(Kosciuszko Bridge)
- H. Carl McCall 뉴욕 주립 대학교 빌딩(H. Carl McCall SUNY Building)
- 스테이트 에듀케이션 빌딩(State Education Building)
- Alfred E. Smith 주정부 사무실 빌딩(State Office Building)
- 엠파이어 스테이트 플라자(Empire State Plaza)
- 주 박람회장 - 메인 게이트 & 엑스포 센터(Main Gate & Expo Center)
- 나이아가라 폭포(Niagara Falls)

- "Franklin D. Roosevelt" 미드 허드슨 브리지("Franklin D. Roosevelt" Mid-Hudson Bridge)
- 올버니 국제공항 게이트웨이(Albany International Airport Gateway)
- 레이크 플래시드 올림픽 센터(Lake Placid Olympic Center)
- MTA LIRR - 펜 스테이션의 이스트 엔드 게이트웨이(East End Gateway at Penn Station)
- 페어포트 리프트 브리지(Fairport Lift Bridge)
- 모이니한 기차역(Moynihan Train Hall)

###

다음 웹 사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: www.governor.ny.gov

뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

주지사 사무실에 업데이트 신청하기: ny.gov/signup 81336번으로 NEW YORK 이라는 문자 메시지를 보내세요

[구독 취소](#)