



立即發佈：2025 年 5 月 1 日

KATHY HOCHUL 州長

HOCHUL 州長重點介紹全系統改善措施，在紐約州啟動心理健康宣傳月

空前的心理健康護理和住院病床投資，大幅擴展專門住房及外展團隊

州長發佈[公告](#)；指示州府建築和地標在 5 月 1 日點亮綠色燈光，以提升意識並減少污名化

Kathy Hochul 州長今日宣佈將五月定為紐約州心理健康宣傳月 (Mental Health Awareness Month)，同時發佈[公告](#)，強調自 2023 年推出里程碑式的[10 億美元心理健康計劃](#)以來，紐約州在強化心理健康護理系統方面所做出的空前投資。這項資金投入帶來了多年來州立精神病中心的最大規模擴張，社區型醫院的病床數量也有所增加，門診及預防服務更是大幅擴展。

「我們對於心理健康的歷史性投資顯著改善了我們的護理系統，讓更多紐約人能夠獲得治療，也讓我們州成為全國的領導者，」**Hochul 州長表示**。「我們在今天開始迎來心理健康宣傳月，在這個時候，我們堅定承諾，將會持續提供符合我們州所有個人與家庭需求的服務與支援。」

Hochul 州長對於心理健康的投資已帶來超過 1.05 億美元的營運資金及 8.31 億美元的資本補助。這些投資涵蓋心理健康系統的各個層面，包括數十年來最大規模的住院容量擴充、加強法規以協助紐約人在離開住院及急診環境後能夠接受治療、增強門診支援以協助個人在社區中安全生活、數千個專為精神疾病患者設立的專門住宅單位，以及全面的保險改革以改善醫療服務的可及性。

心理健康辦公室 (Office of Mental Health, OMH) 主任 Dr. Ann Sullivan 表示，

「Hochul 州長在過去三年對於心理健康的空前投資，已經在全州建立了一個更有效且更可及的護理系統，幫助更多人在最有需要的時候和地點獲得治療。心理健康宣傳月是讓我們參與心理疾病討論和推廣康復故事的機會，幫助每位紐約人瞭解所能獲得的幫助。」

作為心理健康宣傳月的組成，OMH 將於五月的每個星期在社交媒體上發佈一支[影片](#)，介紹個人從精神疾病中復原的故事。心理健康辦公室也發佈了一則 Sullivan 主任發給紐約

市民的[簡短訊息](#)，整理出一份全州各地舉辦的提升心理健康意識[公共活動清單](#)，並鼓勵所有紐約人關注自己的心理健康，可前往州政府資助的心理健康促進網站 [Be Well](#) 瞭解自我護理建議。

自 Hochul 州長上任以來，紐約州已經增加了 875 個精神病床位，其中包括在社區醫院重新啟用的 550 個床位，以及在州立精神病中心增加的 325 個床位——[自 12 月以來增加了 125 個](#)——這是這些設施多年來最大規模的擴張。此外，政府已資助在社區醫院開發 [109 張新病床](#)，這些病床目前正在建設中，並準備在皇后區 (Queens) 的 Creedmoor Psychiatric Center 新建一個設有 75 張病床的過渡之家單位。

在 Hochul 州長的指示下，州心理健康辦公室和衛生廳 (Department of Health, DOH) 最近採用了現已生效的新法規，以確保需要住院和急診精神科護理的個人在出院後能夠獲得門診護理。這些法規規範了入院和出院標準，要求機構安排追蹤預約，篩查自殺風險，並與護理主管協調出院細節。

州衛生廳廳長 **Dr. James McDonald** 表示，「心理健康宣傳月是一個重要時刻，提醒我們良好的心理健康是良好身體健康的重要組成。這些由 Hochul 州長領導的投資，將使更多紐約人能夠獲得治療，擴大紐約健康系統的各個層面服務，同時減少與心理健康狀況相關的污名化。」

作為這項工作的組成，紐約州已經在全州各地建立了 13 家新的社區行為健康認證診所 (Certified Community Behavioral Health Clinics)，預計今年夏天還將有 13 家獲得認證，總數將會達到 39 家。這些診所為任何面診個人提供心理健康和藥物濫用服務（無論是否有保險），診所現在為 38,000 多名參加 Medicaid 的紐約居民提供服務。

OMH 也正在全州各地建立 50 支關鍵時間干預 (Critical Time Intervention, CTI) 團隊，以提供護理管理服務和支援，幫助個人在護理轉換期間（如離開住院環境時）獲得協助。隨著首批 31 支團隊獲得資金，這些團隊將有能力為 3,480 名紐約居民提供服務。

Hochul 州長的心理健康倡議也建立了四支新的密集和持續參與 (Intensive and Sustained Engagement, INSET) 團隊，這些團隊由同儕領導，為有複雜心理健康需求且難以獲得傳統護理的個人提供支援服務。團隊目前已在紐約市 (New York City)、羅徹斯特 (Rochester) 地區、威徹斯特 (Westchester) 及長島地區 (Long Island) 展開運作，共同為 300 多人提供服務。

這筆投資也資助了 43 個新的積極社區治療 (Assertive Community Treatment, ACT) 團隊，能夠為 1,836 名生活在社區中的精神疾病患者提供服務，而不是在限制程度更高的醫院環境中。

這項心理健康計劃大幅擴展了安全選擇支援 (Safe Options Support, SOS) 計劃，目前已成功協助 [1,000 多人獲得永久居所](#)，其中包括 147 名入住心理健康辦公室許可住房的個人。隨著 2022 年春季首批團隊啟動工作，SOS 計劃現在已經成立了 28 支團隊，包括在紐約市五個行政區、長島地區的兩個縣及全州另外 19 個縣的團隊。

這筆資金也幫助開放了 1,296 個專用住房單位，另外還有 2,204 個住房單位正在開發中。正在開發的單位包括社區住宅單人房單位、支援性住房單人房單位和短期過渡住宅單位。

在 Hochul 州長的指導下，州政府也採用了[新的法規](#)，為保險機構建立行為健康服務網路的適當標準。這些規定將於 7 月 1 日生效，要求商業和 Medicaid 管理式護理計劃在 10 天內為紐約居民聯繫網路內的心理健康或藥物濫用障礙服務，否則必須允許個人在不繳納額外費用的情況下選擇網路外的服務提供者。

這項心理健康倡議也大幅擴展了兒童和青少年服務，建立了 1,200 多個校內心理健康衛星診所，以在全州各地的學區提供心理健康服務。此外，紐約州目前也資助了 38 個縣的 30 支青年自信社區治療 (Youth Assertive Community Treatment) 團隊，為有嚴重情緒困擾的年輕紐約人提供支援，這些年輕人可能面臨進入住院風險，或準備從住院或住宿機構返回家中。

作為心理健康宣傳月的工作內容，Hochul 州長指示 15 個州府建築和地標在今晚（5 月 1 日星期四）黃昏時分點亮綠色燈光——這個顏色已經成為心理健康意識的象徵。包括：

- 1WTC
- 馬里奧·M·葛謨州長大橋 (Governor Mario M. Cuomo Bridge)
- 柯西邱思科大橋 (Kosciuszko Bridge)
- H. 卡爾·麥克考爾紐約州立大學大樓 (H. Carl McCall SUNY Building) ;
- 州教育大樓 (State Education Building)
- 阿爾弗雷德·E·史密斯州辦公大樓 (Alfred E. Smith State Office Building)
- 帝國州廣場 (Empire State Plaza)
- 紐約州博覽會場 — 主大門和博覽會中心 (State Fairgrounds – Main Gate & Expo Center)
- 尼亞加拉瀑布市 (Niagara Falls)
- 弗蘭克林·D·羅斯福哈德遜中部大橋 (Franklin D. Roosevelt Mid-Hudson Bridge)
- 奧爾巴尼國際機場入口 (Albany International Airport Gateway)
- 普萊西德湖奧林匹克中心 (Lake Placid Olympic Center)
- 紐約大都會運輸署長島鐵路公司 - 賓州車站東區通道 (MTA LIRR - East End Gateway at Penn Station)
- 伊利運河 (Erie Canal) 上的費爾波特吊橋 (Fairport Lift Bridge)
- 摩尼翰火車站大廳 (Moynihan Train Hall)

###

可造訪網站 www.governor.ny.gov 瀏覽更多新聞

紐約州 | 州長辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

註冊州長辦公室的最新動態：ny.gov/signup | 傳送簡訊「NEW YORK」至 81336

[退出訂閱](#)