



De publicación inmediata: 03/11/2025

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

LA GOBERNADORA HOCHUL Y COMMON SENSE MEDIA ANUNCIAN SU APOYO EN NOMBRE DE 80,000 PADRES, NIÑOS Y EDUCADORES A LA PROPUESTA DE ESCUELAS SIN DISTRACCIONES "DE TIMBRE A TIMBRE"

En una nueva carta, se pide la aprobación de la propuesta completa de la gobernadora y se insta a los legisladores a no eliminar el enfoque "de timbre a timbre"

La gobernadora organiza una mesa redonda con madres y niños en el Día de Acción de Common Sense Media para abordar las propuestas de presupuesto estatal destinadas a proteger la salud mental y la seguridad en línea de los jóvenes

La propuesta de la gobernadora de crear escuelas sin distracciones restringirá el uso de teléfonos inteligentes durante todo el día escolar y exigirá que las escuelas proporcionen a los padres una manera de contactar a los estudiantes

La propuesta ofrece a las escuelas flexibilidad para crear su propio plan de implementación y asigna 13.5 millones de dólares para opciones de almacenamiento de teléfonos celulares

Common Sense también apoya las propuestas de la gobernadora de regular las plataformas de IA para proteger a los niños del abuso sexual y las conductas autolesivas

La gobernadora Kathy Hochul se unió hoy a Common Sense Media para anunciar una carta dirigida por la red de Common Sense Media (compuesta por 80,000 padres, niños y educadores de todo Nueva York) a los legisladores estatales en apoyo a la propuesta de la gobernadora que aboga por escuelas sin distracciones "de timbre a timbre". La carta completa se puede [encontrar aquí](#). En la carta, Common Sense Media pidió específicamente la aprobación de la propuesta completa de la gobernadora, que impondrá restricciones de sentido común "de timbre a timbre" en los teléfonos inteligentes y otros dispositivos personales que están habilitados para internet durante todo el día escolar. El anuncio se produjo después de una mesa redonda organizada por la gobernadora con un grupo de madres, niños y educadores de Nueva York en el Día de Acción de Common Sense Media. Después de la mesa redonda, los

representantes de la organización se reunirán con los legisladores estatales para entregar la nueva carta en apoyo de las escuelas sin distracciones y las propuestas de la gobernadora de prohibir el material de abuso sexual generado por IA y regular los servicios de "acompañamiento de la IA" que han llevado trágicamente a la autolesión entre los jóvenes.

"Las distracciones digitales constantes durante el día escolar están perjudicando a nuestros niños; por eso, los neoyorquinos saben que los estudiantes deberían estar aprendiendo y creciendo, no haciendo clic y desplazándose por la pantalla", **dijo la gobernadora Hochul**. "Los expertos y los defensores coinciden en que un plan 'de timbre a timbre' para escuelas libres de distracciones garantizará los mejores resultados, y nunca dejaré de luchar para proteger a nuestros niños".

El fundador y director ejecutivo de Common Sense Media, James P. Steyer, afirmó: "La evidencia es clara y el consenso es palpable: los teléfonos inteligentes en las aulas están alterando los entornos de aprendizaje en Nueva York y en todo el país. La propuesta de la gobernadora Hochul de escuelas sin distracciones "de timbre a timbre" tiene como objetivo apoyar la salud mental, el éxito académico y el bienestar general de nuestros estudiantes, no eliminando la tecnología, sino creando espacios donde los estudiantes puedan participar plenamente en el aprendizaje mientras desarrollan hábitos digitales saludables. El apoyo abrumador de los padres, educadores y adolescentes de Nueva York demuestra que esta política satisface una necesidad fundamental en nuestras comunidades, y estamos comprometidos a trabajar con la gobernadora, la Legislatura y las escuelas de Nueva York para ayudar a garantizar que todos los estudiantes tengan la concentración que necesitan para prosperar en el aula".

La [propuesta legislativa](#) de la gobernadora Hochul para [escuelas sin distracciones](#) en Nueva York ya ha [ganado el apoyo](#) de funcionarios electos, líderes laborales, administradores escolares, padres y defensores de la comunidad, funcionarios encargados de hacer cumplir la ley y defensores de la justicia social.

Las propuestas ganadoras incluyen lo siguiente:

- No se podrá usar teléfonos inteligentes ni otros dispositivos personales con acceso a internet sin autorización en las instalaciones escolares desde el jardín de infantes hasta el 12.º grado durante la totalidad del día escolar, lo cual comprende el tiempo en el aula y en otros entornos, como los lugares de almuerzo y los períodos de estudio supervisado.
- Las escuelas podrán desarrollar sus propios planes para el almacenamiento de los teléfonos inteligentes durante el día escolar, lo cual les dará a los administradores y los docentes la flexibilidad de hacer lo que se adapte mejor a sus instalaciones y sus estudiantes.
- Se propone un financiamiento de \$13.5 millones, los cuales se pondrán a disposición de las escuelas que necesiten asistencia para comprar soluciones de almacenamiento que las ayuden a implementar entornos libres de distracciones.

- Será obligatorio que las escuelas les proporcionen a los padres un método para comunicarse con sus hijos durante el día, de ser necesario.
- Se permite a los estudiantes tener teléfonos celulares simples sin acceso a internet, además de dispositivos con acceso a internet que la escuela proporcione de manera oficial para la instrucción en el aula, como computadoras portátiles o tabletas utilizadas como parte del programa de clases.
- Se proporcionan exenciones sensatas a las restricciones, incluso para el Programa Educativo Individualizado (IEP, por sus siglas en inglés) de un estudiante, para los estudiantes que requieran acceso a un dispositivo con internet para el control de una afección médica o para otros fines académicos, como la traducción.
- Se exige que las escuelas hagan un seguimiento e informen sobre la aplicación de la prohibición y cualquier disparidad en su aplicación.

Este nuevo requisito entraría en vigencia a partir del comienzo del año lectivo 2025-2026 y se aplicaría a todas las escuelas de los distritos escolares públicos, además de a las escuelas autónomas con financiamiento público y a las Juntas de Servicios Educativos Cooperativos (BOCES, por sus siglas en inglés).

Allison Devore, miembro del Consejo Asesor de Common Sense Media de Nueva York, comentó: "Mi esposo y yo hemos luchado para establecer límites para el tiempo que pasan nuestros hijos frente a las pantallas, a pesar de que ambos tenemos experiencia en tecnología. Cada día que esperamos para intervenir significa que otro niño pagará el precio con su salud mental debido a nuestra falta de voluntad para actuar".

La embajadora de Mothers Against Media Addiction y abogada de bienestar infantil, Muna Heaven, expresó: "Gracias, gobernadora Hochul y Common Sense Media, por invitarme a participar en este importante evento de hoy. Ha llegado el momento de restablecer cierto equilibrio en nuestras aulas. Por eso, estoy a favor de la propuesta de la gobernadora Hochul de que en nuestras escuelas no haya distracciones 'de timbre a timbre'".

Lilly Doher, estudiante de tercer año de la escuela secundaria Massapequa, dijo: "Me encantaría vivir un día escolar completo sin teléfonos ni redes sociales. Creo que, si no pudiéramos mirar nuestros teléfonos durante la jornada escolar, mis amigos y yo nos sentiríamos mucho más relajados, menos ansiosos y menos distraídos".

Como parte de su Día de Acción, Common Sense Media también se está pronunciando en Albany en apoyo a las propuestas de la gobernadora para hacer que los servicios de inteligencia artificial (IA) sean más seguros para los niños.

Prohibir el material de abuso sexual infantil generado por IA

La propuesta de la gobernadora Hochul actualizará la ley penal para tratar el material de abuso sexual infantil generado por IA como pornografía infantil. Este cambio se aplicaría a imágenes reales manipuladas para que se vuelvan explícitas mediante IA.

La ley penal de Nueva York actualmente no aborda adecuadamente el uso de IA para alterar contenido y convertirlo en material de abuso sexual infantil. Las leyes existentes abordan la pornografía infantil tradicional, pero la aparición de aplicaciones de "desnudez" de fácil acceso y el mal uso de la IA generativa resaltan la necesidad de fortalecer y modernizar estas leyes.

Hacer que la tecnología de acompañamiento de IA sea más segura

La industria de los acompañantes de inteligencia artificial es un mercado en rápido desarrollo y en gran medida no regulado en el que los chatbots están diseñados para simular la conexión humana, recordar detalles personales y adaptar su personalidad a las preferencias del usuario para establecer relaciones a largo plazo. La propuesta de la gobernadora Hochul exige a las empresas de acompañamiento de inteligencia artificial que implementen funciones de seguridad para protegerse contra las autolesiones y recordar a los usuarios que están interactuando con máquinas en lugar de humanos. Estas medidas tienen como objetivo reducir los riesgos y garantizar interacciones más seguras con los acompañantes de inteligencia artificial.

Ampliar los esfuerzos de alfabetización mediática para educadores y estudiantes

Como parte de sus esfuerzos continuos para promover el bienestar digital, la gobernadora Hochul lanzó en enero un nuevo [kit de herramientas de alfabetización mediática](#) para educadores de todo Nueva York con el objetivo de ayudar a presentar a sus estudiantes el concepto de alfabetización mediática. La gobernadora también ordenará a la Oficina de Seguridad Nacional y Servicios de Emergencia del Estado de Nueva York (New York State Division of Homeland Security and Emergency Services) continuar con este esfuerzo mediante el desarrollo de ejemplos específicos para cada edad, recursos para padres y el público, y una campaña de educación pública. Estas iniciativas tienen como objetivo dotar a la próxima generación de habilidades fundamentales de alfabetización mediática para navegar por el complejo panorama de la información.

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Regístrese para recibir novedades de la Oficina de la Gobernadora en ny.gov/signup | Envíe NEW YORK
por mensaje de texto al 81336

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)