



De publicación inmediata: 02/05/2025

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

## **POR SI SE LO PERDIÓ. ARTÍCULO DE OPINIÓN DE LA GOBERNADORA HOCHUL EN AMNY: CÓMO GANAMOS LA GUERRA A FAVOR DE LA ATENCIÓN DE NUESTROS NIÑOS**

Hoy, amNY publicó un artículo de opinión de la gobernadora Kathy Hochul sobre su propuesta de restringir el uso de los teléfonos inteligentes en las escuelas desde el inicio hasta el final de la jornada escolar, lo que permitiría a los estudiantes aprender y comunicarse en un entorno sin distracciones. [El texto del artículo de opinión se puede leer en línea](#) y está disponible a continuación:

Cuando me convertí en la primera gobernadora madre de Nueva York, me comprometí a luchar por los niños de nuestro estado como si fueran los míos. Estoy llevando esa iniciativa a nuestras escuelas, porque sé que es fundamental que cada niño aprenda y crezca en entornos sin distracciones. Durante el año pasado, organicé audiencias con padres, maestros, administradores y estudiantes para abordar una de las mayores barreras para el éxito académico de los estudiantes: las distracciones constantes generadas por los teléfonos celulares, que parecen estar permanentemente adheridos a las manos de nuestros niños.

Lo que escuché fue alarmante. Todos estuvieron de acuerdo en que los teléfonos en nuestras escuelas estaban frenando el progreso de nuestros niños. Hubo incluso un adolescente nervioso que dijo: "Tienen que salvarnos de nuestra autodestrucción". No podemos esperar a resolver este problema; los debates interminables solo hundirán a nuestros niños en un mayor sufrimiento. Por este motivo, ahora propongo una política histórica para restringir el uso de los teléfonos inteligentes y otras distracciones digitales en las escuelas públicas de Nueva York.

Desde que asumí el cargo, he desarrollado un ambicioso plan para mejorar las vidas de los niños. Construimos nuevos patios de recreo, modernizamos las instalaciones escolares e invertimos millones para reducir la mortalidad materna e infantil. El año pasado, promulgué una ley pionera en el país que protege a nuestros niños de las redes sociales adictivas y los libera del control de los dispositivos digitales. Si bien hemos logrado grandes avances, nuestro trabajo está lejos de terminar.

En todo el estado de Nueva York, tanto en las grandes ciudades como en las localidades con un solo semáforo, nuestros niños van con la cabeza gacha con los ojos

pegados a las pantallas. Los teléfonos inteligentes, los relojes inteligentes y las tabletas exigen su atención. Los "reels" y las notificaciones resultan mucho más fascinantes que la lección que se explica en el pizarrón o lo que sea que esté diciendo mamá. Si para los adultos es difícil dejar los dispositivos, ¿imaginen cuánto más difícil es para los niños que todavía están aprendiendo disciplina y autocontrol? Y cuando nuestros hijos se centran más en los memes que en las matemáticas, se atrasan.

Los expertos coinciden conmigo. Jonathan Haidt, profesor de la Universidad de Nueva York (NYU, por sus siglas en inglés) y autor de "The Anxious Generation", advierte que "el flujo incesante de interrupciones afecta la capacidad de los adolescentes para pensar y puede dejar marcas permanentes en sus cerebros, que están en un proceso de rápida reconfiguración". Con algo tan valioso como la mente en desarrollo de un niño, no me quedaré de brazos cruzados viendo cómo programamos a nuestros hijos para una vida de sufrimiento.

La nueva política que propuse es tan sencilla como eficaz: no se permitirán teléfonos ni dispositivos con conexión a Internet en nuestras escuelas desde el inicio hasta el final de la jornada escolar. Las escuelas tendrán flexibilidad para decidir cómo almacenar los dispositivos, lo que permitirá a los maestros centrarse en lo que mejor saben hacer: enseñar.

Sé que el cambio a veces es difícil y puede ser aterrador. Aunque la gran mayoría de los padres está de acuerdo en que los celulares plantean un problema en la escuela, entiendo que a algunos les preocupa mantenerse en contacto con sus hijos. Por eso exigí que las escuelas establecieran formas para que los padres se comunicaran con sus hijos durante la jornada escolar cuando fuera necesario. Los socorristas también me instaron a seguir adelante con esta política, advirtiendo que en situaciones de emergencia, los niños distraídos a menudo no siguen las instrucciones.

Este cambio puede no ser fácil, pero es el correcto. Como adultos, es nuestra responsabilidad proteger a nuestros hijos de cualquier daño, ya sea alcohol, tabaco o algoritmos adictivos de las redes sociales. No lo olvidemos: la educación sin distracciones no es una idea radical. Durante generaciones, las personas han ido a la escuela, han hecho amigos y se han desarrollado sin las ataduras de un teléfono celular. Al restaurar a nuestras escuelas como santuarios del aprendizaje, estamos priorizando el bienestar de nuestros niños por sobre las ganancias de las grandes empresas tecnológicas.

Tengo una predicción para cuando desenganchemos a nuestros hijos de estos dispositivos adictivos: todos nos sorprenderemos. Nos sorprenderemos de lo fuerte que suena su risa. Nos sorprenderemos de su curiosidad y creatividad. Nos sorprenderemos de la cantidad de energía que tienen para jugar, expresarse y volver a ser niños. Juntos, estamos liberando a nuestros hijos y el futuro nunca fue tan prometedor.

Kathy Hochul es la 57.<sup>a</sup> gobernadora de Nueva York y la primera mujer en ocupar el cargo.

###

Más noticias disponibles en [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
Regístrese para recibir novedades de la Oficina de la Gobernadora en [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | Envíe NEW YORK  
por mensaje de texto al 81336

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)