



Для немедленной публикации: 05.02.2025

ГУБЕРНАТОР КЭТИ ХОКУЛ

ВДРУГ ВЫ ЭТО ПРОПУСТИЛИ (ICymi): СТАТЬЯ ГУБЕРНАТОРА ХОКУЛ В amNY «КАК НАМ ВЫИГРАТЬ ВОЙНУ ЗА ВНИМАНИЕ НАШИХ ДЕТЕЙ»

Сегодня в amNY была опубликована статья губернатора Кэти Хокул о ее предложении ограничить использование смартфонов в школах от звонка до звонка, что позволит ученикам учиться и общаться в свободной от отвлекающих факторов среде. [Текст статьи доступен в Интернете](#) и также публикуется ниже.

Когда я стала первой в истории Нью-Йорка мамой-губернатором, я поклялась бороться за детей нашего штата, как за своих собственных. Я перенесла эти усилия в наши школы, потому что знаю, что для каждого ребенка очень важно учиться и развиваться в среде, свободной от отвлекающих факторов. В течение последнего года я встречалась с родителями, учителями, администраторами и учениками, чтобы рассмотреть один из самых серьезных барьеров на пути к успеху учеников: безостановочные отвлекающие факторы, создаваемые мобильными телефонами, которые, кажется, навсегда приклеились к рукам наших детей.

Услышанное меня ошеломило. Все согласилось с тем, что телефоны в наших школах мешают нашим детям учиться, в том числе и подросток, который сказал: «Вы должны спасти нас от самих себя». Мы не можем ждать решения этой проблемы; бесконечные споры только ввергнут наших детей в еще большие страдания. Именно поэтому я предлагаю исторически значимую политику по ограничению использования смартфонов и других цифровых устройств, отвлекающих внимание, в государственных школах Нью-Йорка.

С момента вступления в должность я реализую амбициозную программу по улучшению жизни детей. Мы построили новые игровые площадки, улучшили школьные помещения и вложили миллионы в снижение материнской и младенческой смертности. В прошлом году я подписала первый в стране закон, защищающий наших детей от привыкания к социальным сетям и освобождающий их от сетей цифровых устройств. Хотя мы добились большого прогресса, наша работа еще далека от завершения.

По всему Нью-Йорку — и в крупных городах, и в одноэтажных поселках — головы наших детей опущены, а глаза прикованы к экранам. Их вниманием завладели

смартфоны, умные часы и планшеты. Ролики и уведомления оказываются куда более интригующими, чем тема на доске или то, что говорит мама. Если даже взрослым трудно отложить устройства, представьте, насколько сложнее это сделать детям, которые только учатся дисциплине и самоконтролю? А когда наши дети больше внимания уделяют мемам, чем математике, они отстают.

Эксперты согласны со мной. Профессор Нью-Йоркского университета Джонатан Хэйдт (Jonathan Haidt), автор книги *The Anxious Generation*, предупреждает, что «постоянное отвлечение негативно сказывается на способности подростков думать и может оставить неизгладимые следы на их быстро перестраивающемся мозге». Я не собираюсь сидеть сложа руки и наблюдать за тем, как мы настраиваем наших детей на страдания в течение всей жизни, если речь идет о такой ценной вещи, как развивающийся детский ум.

Новая предложенная мною политика настолько же проста, насколько и эффективна: запрет на телефоны или устройства с выходом в Интернет в школах с первого до последнего звонка. Школы будут гибко подходить к выбору способа хранения устройств, что позволит учителям сосредоточиться на том, что они умеют делать лучше всего: на преподавании.

Я знаю, что перемены иногда бывают трудными и пугающими. Хотя подавляющее большинство родителей согласны с тем, что мобильные телефоны представляют собой проблему в школе, я понимаю, что некоторые из них беспокоятся о том, чтобы оставаться на связи со своими детьми. Именно поэтому я потребовала, чтобы в школах были созданы условия для того, чтобы родители могли связаться со своими детьми в течение учебного дня, когда это необходимо. Сотрудники служб экстренного реагирования также призвали меня продвигать эту политику, предупредив, что в чрезвычайных ситуациях отвлеченные дети часто не следуют инструкциям.

Это может быть нелегко, но это правильное решение. Как взрослые, мы обязаны защитить наших детей от вредного воздействия — будь то алкоголь, табак или вызывающие привыкание алгоритмы социальных сетей. Давайте не будем забывать, что обучение без отвлечения внимания — это не радикальная идея. На протяжении многих поколений люди ходили в школу, заводили друзей и взрослели без оков мобильного телефона. Возвращая наши школы в атмосферу обучения, мы ставим на первое место благополучие наших детей, а не прибыль крупных технологических компаний.

Я могу предсказать, что, когда мы отучим наших детей от этих устройств, вызывающих привыкание, мы все будем поражены. Поражены тем, как громко звучит их смех. Поражены их любопытством и творческим потенциалом. Поражены тем, как много у них энергии, чтобы играть, самовыражаться и просто снова быть детьми. Вместе мы освобождаем наших детей, и будущее никогда не выглядело так радужно.

Кэти Хокул, 57-й губернатор штата Нью-Йорк и первая женщина на этом посту.

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Подпишитесь на рассылку управления губернатора на сайте ny.gov/signup | Отправьте сообщение
«NEW YORK» на номер 81336

[ОТМЕНИТЬ ПОДПИСКУ](#)