



즉시 배포용: 2025년 2월 5일

KATHY HOCHUL 주지사

## ICYMI: AMNY에 실린 HOCHUL 주지사의 기고문: 아이들의 관심을 끌기 위해 싸움에서 승리하는 방법

amNY는 오늘 Kathy Hochul 주지사가 학교에서 스마트폰 사용을 제한하여 학생들이 방해받지 않는 환경에서 학습하고 의사소통할 수 있도록 하겠다는 제안에 관한 기고문을 발표했습니다. [특별 기고문은 온라인으로 확인할 수 있으며](#) 아래에 제공되어 있습니다.

뉴욕 최초의 엄마 주지사가 되었을 때, 저는 우리 주의 아이들을 위해 마치 제 아이인 것처럼 싸우겠다고 맹세했습니다. 저는 모든 아이들이 방해받지 않는 환경에서 배우고 성장하는 것이 중요하다는 것을 알고 있기 때문에 이러한 노력을 우리 학교에 전하고 있습니다. 지난 한 해 동안 저는 학부모, 교사, 관리처, 학생들과 함께 듣기 세션을 열어 학생들의 성공을 가로막는 가장 큰 장애물 중 하나를 해결했습니다. 바로 휴대폰으로 인해 아이들의 손에 영구적으로 붙어 있는 것처럼 보이는 끊임없는 방해 요소들이었습니다.

제가 들은 이야기는 놀라웠습니다. 학교에 있는 전화기가 우리 아이들의 발목을 잡고 있다는 데 모두가 동의했습니다. 스트레스를 많이 받은 십대는 '우리를 우리 자신으로부터 구해야 해'라고 말했습니다. 우리는 이 문제를 빨리 해결해야 합니다. 끝없는 논쟁은 우리 아이들을 더 큰 고통에 빠뜨릴 뿐입니다. 이러한 이유로 저는 이제 뉴욕 공립학교에서 스마트폰 및 기타 디지털 방해 요소 사용을 제한하는 획기적인 정책을 제안하고 있습니다.

취임 이후 저는 어린이들의 삶을 개선하기 위한 야심찬 계획을 추진해 왔습니다. 우리는 새로운 놀이터를 짓고, 학교 시설을 개선하고, 산모와 영아 사망률을 줄이기 위해 수백만 달러를 투자했습니다. 작년에 저는 중독성 있는 소셜 미디어 피드로부터 아이들을 보호하고 디지털 기기를 사용하지 못하도록 하는 최초의 법안에 서명했습니다. 우리는 큰 진전을 이루었지만 해야 할 일은 아직 끝나지 않았습니다.

뉴욕 전역에서, 대도시에서든, 불이 켜지지 않는 작은 마을에서든, 우리 아이들은 머리를 숙이고 스크린에 눈을 떼지 못하고 있습니다. 스마트폰, 스마트 워치, 태블릿에 시선을 빼앗기고 있습니다. 릴과 알림은 칠판에 적힌 수업이나 엄마가 말하는 것보다 훨씬 더 흥미를 유발합니다. 어른들이 기기를 내려놓기가 어렵다면 아이들이 여전히 훈육과 자제력을 배우는 것이 얼마나 어려운지 상상해 보십시오. 그리고 우리 아이들이 수학보다 마음에 더 집중하면 뒤쳐집니다.

전문가들도 제 의견에 동의합니다. 불안한 세대(The Anxious Generation)의 저자인 뉴욕대학교 Jonathan Haidt 교수는 '끊이지 않는 방해의 흐름은 청소년들의 사고력에 큰 타격을 주고 빠르게 재구성되는 두뇌에 영구적인 흔적을 남길 수 있다'고 경고했습니다. 아이의 성장하는 마음만큼이나 소중한 무언가를 가지고, 저는 아이들이 평생 고통에 대비할 수 있도록 가만히 앉아서 지켜보지 않을 것입니다.

제가 제안한 새 정책은 간단하면서도 효과적일 것입니다. 첫 종이 울릴 때부터 마지막 종이 울릴 때까지 학교에 전화나 인터넷 지원 장치를 사용할 수 없습니다. 학교는 장치 보관 방법을 유연하게 결정할 수 있으므로 교사는 자신이 가장 잘하는 일인 교육에 집중할 수 있습니다.

변화가 때로는 힘들고 두려울 수도 있다는 것을 알고 있습니다. 학부모 대다수는 학교에서 휴대폰이 문제를 일으킨다는 데 동의하지만, 자녀와 연락을 유지하는 것에 대해 우려하는 사람들도 있다는 것을 이해합니다. 이러한 이유로 저는 학교에 필요한 경우 학부모가 수업 시간에 자녀와 연락할 수 있는 방법을 마련하도록 요구했습니다. 응급 구조대원들은 저에게 이 정책을 계속 추진할 것을 촉구했습니다. 응급 상황에서는 주의가 산만해진 아이들이 지시를 따르지 않는 경우가 많다는 점을 경고했습니다.

이 조정은 쉽지 않을 수 있지만 올바른 일입니다. 알코올, 담배, 중독성 소셜 미디어 알고리즘 등 해를 입지 않도록 자녀를 보호하는 것은 성인으로서 우리의 책임입니다. 방해 없는 교육은 급진적인 아이디어가 아님을 잊지 마십시오. 수 세대에 걸쳐 사람들은 학교에 다니고, 친구를 사귀고, 휴대폰의 족쇄 없이 스스로 성장해 왔습니다. 학교를 학습의 안식처로 돌려놓음으로써 우리는 빅 테크 기업의 수익보다 아이들의 복지를 우선시하고 있습니다.

우리 아이들이 이러한 중독성 장치에서 벗어날 때 한 가지 예측이 있습니다. 우리 모두 놀랄 것입니다. 그들의 웃음 소리가 얼마나 크게 울리는지 놀랐습니다. 그들의 호기심과 창의력에 놀랐습니다. 아이들이 놀고, 자신을 표현하고, 다시 아이가 되는 데 얼마나 많은 에너지가 필요한지 놀라움을 금치 못했습니다. 우리는 함께 힘을 합쳐 아이들을 자유롭게 하고 있습니다. 그리고 그 어느 때보다 더 밝은 미래가 펼쳐집니다.

Kathy Hochul은 여성 최초로 57대 뉴욕 주지사 직책을 맡았습니다.

###

다음 웹 사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
뉴욕주 | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
주지사 사무실에 업데이트 신청하기: [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) 81336번으로 NEW YORK 이라는 문자 메시지를 보내세요

[구독 취소](#)