



Diffusione immediata: 5/2/2025

GOVERNATRICE KATHY HOCHUL

**PER CHI ANCORA NON LO SAPESSSE: EDITORIALE DELLA GOVERNATRICE HOCHUL SU AMNY: COME VINCERE LA GUERRA PER AVERE L'ATTENZIONE DEI NOSTRI BAMBINI**

Oggi, amNY ha pubblicato un editoriale della governatrice Kathy Hochul relativo alla sua proposta di limitare l'uso degli smartphone nelle scuole dalla campanella d'inizio a quella di fine giornata, consentendo agli studenti di imparare e comunicare in un ambiente privo di distrazioni. [Il testo dell'editoriale può essere letto online](#) ed è disponibile qui di seguito:

Quando sono diventata la prima mamma governatrice di New York, ho promesso di lottare per i bambini del nostro Stato come se fossero i miei. Sto intervenendo nelle scuole, perché so che è essenziale che ogni bambino impari e cresca in un ambiente privo di distrazioni. Nel corso dell'ultimo anno, ho convocato sessioni di ascolto con genitori, insegnanti, amministratori e studenti per affrontare uno dei maggiori ostacoli al successo degli studenti: le distrazioni continue generate dai telefoni cellulari che sembrano permanentemente attaccati alle mani dei nostri figli.

Quello che ho sentito è stato sbalorditivo. Tutti erano d'accordo sul fatto che i telefoni nelle nostre scuole stavano ostacolando i nostri figli, compreso un adolescente stressato che ha detto: "Dovete salvarci da noi stessi". Non possiamo indugiare nel risolvere questo problema; i dibattiti infiniti non faranno altro che far precipitare i nostri figli in un'ulteriore sofferenza. Ecco perché propongo ora una politica epocale per limitare l'uso degli smartphone e di altre distrazioni digitali nelle scuole pubbliche di New York.

Da quando sono in carica, ho perseguito un programma ambizioso per migliorare la vita dei bambini. Abbiamo costruito nuovi parchi giochi, migliorato le strutture scolastiche e investito milioni per ridurre la mortalità materna e infantile. L'anno scorso, ho firmato la prima legge del Paese che tutela i nostri figli dalla dipendenza dei social media e li libera dalla minaccia dei dispositivi digitali. Anche se abbiamo compiuto grandi progressi, il nostro lavoro non è ancora finito.

In tutta New York, sia nelle grandi città che nei borghi con un solo semaforo, i nostri figli vivono a testa bassa, con gli occhi incollati agli schermi. Smartphone, orologi intelligenti e tablet rubano la loro attenzione. Reel e notifiche si rivelano molto più intriganti della lezione alla lavagna o di qualsiasi cosa stia dicendo la mamma. Se è difficile per gli adulti mettere via i telefoni, è chiaro quanto sia complicato per i bambini che stanno

ancora imparando la disciplina e l'autocontrollo? E quando i nostri figli si concentrano più sui meme che sulla matematica, rimangono indietro.

Gli esperti sono d'accordo con me. Il professore della NYU Jonathan Haidt, autore del libro *The Anxious Generation*, avverte che "l'incessante flusso di interruzioni ha un impatto sulla capacità di pensare degli adolescenti e può lasciare segni permanenti sui loro cervelli in rapida riconfigurazione". Con una cosa così preziosa come la mente in via di sviluppo di un bambino, non me ne starò ferma a guardare mentre prepariamo i nostri figli a soffrire per tutta la vita.

La nuova politica che propongo è tanto semplice quanto efficace: niente telefoni o dispositivi abilitati a Internet nelle nostre scuole dalla prima all'ultima campanella. Le scuole potranno decidere liberamente come custodire i dispositivi, permettendo agli insegnanti di concentrarsi su ciò che sanno fare meglio: insegnare.

So che il cambiamento a volte è difficile e può spaventare. Sebbene la maggioranza dei genitori sia d'accordo sul fatto che i telefoni cellulari rappresentino un problema a scuola, capisco che alcuni siano preoccupati di rimanere in contatto con i loro figli. Ecco perché ho richiesto che le scuole implementino delle modalità per permettere ai genitori di contattare i propri figli durante la giornata scolastica, quando necessario. Anche i primi soccorritori mi hanno esortato a promuovere questa politica, affermando che in caso di emergenza, i bambini distratti spesso non riescono a seguire le istruzioni.

Questo cambiamento potrebbe non essere semplice, ma è la cosa giusta da fare. In quanto adulti, è nostra responsabilità proteggere i nostri figli dai danni, sia che si tratti di alcol, tabacco o algoritmi di dipendenza dai social media. Non dimentichiamo che l'istruzione senza distrazioni non è un'idea rivoluzionaria. Per generazioni, le persone sono andate a scuola, hanno stretto amicizie e sono cresciute in se stesse senza le catene del cellulare. Ripristinando le nostre scuole come santuari dell'apprendimento, diamo priorità al benessere dei nostri figli rispetto ai profitti delle big tech.

Posso fare una previsione, mentre allontaniamo i nostri figli da questi dispositivi che creano dipendenza: resteremo tutti stupiti. Stupiti dal volume delle loro risate. Stupiti dalla loro curiosità e creatività. Stupiti da quanta energia hanno per giocare, esprimersi ed essere di nuovo bambini. Insieme, stiamo liberando i nostri figli e il futuro non è mai stato così luminoso.

Kathy Hochul è il 57° governatore di New York e la prima donna in assoluto a ricoprire questo incarico.

###

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Stato di New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418  
Per ricevere gli aggiornamenti dall'Ufficio della governatrice, iscriversi su: [ny.gov/signup](http://ny.gov/signup) | Inviare un SMS  
con scritto NEW YORK all'81336

[ANNULLARE L'ISCRIZIONE](#)