



Pour diffusion immédiate : 05/02/2025

GOVERNEURE KATHY HOCHUL

**À SAVOIR : TRIBUNE DE LA GOUVERNEURE HOCHUL PARU DANS AMNY :
NOUS ALLONS REMPORTE LA BATAILLE CONTRE CE QUI LIMITE LES
CAPACITÉS D'ATTENTION DE NOS ENFANTS**

Aujourd'hui, amNY a publié la tribune libre de la gouverneure Kathy Hochul concernant sa proposition de restreindre l'usage des smartphones dans les établissements scolaires, entre les deux sonneries. L'objectif est que les élèves et étudiants bénéficient d'un environnement sans distractions pour apprendre et communiquer. [Le texte de la tribune peut être consulté en ligne](#) et figure ci-dessous :

Lorsque je suis devenue la première Gouverneure de New York à être mère, j'ai fait vœu de me battre pour les enfants de notre État comme s'ils étaient les miens. Ce combat, je le mène aussi dans nos écoles. Parce que je sais combien il est essentiel que chaque enfant bénéficie d'un environnement sans distractions pour étudier et grandir. Au cours de l'année écoulée, j'ai réuni à plusieurs reprises des parents, des enseignants, des administrateurs et des étudiants pour tenter de lever l'un des plus grands obstacles à la réussite de nos élèves : les distractions incessantes provoquées par les téléphones portables sur lesquels nos enfants sont constamment scotchés.

J'ai été atterrée par ce que j'ai entendu lors de ces sessions de consultation. Toutes et tous ont convenu que la présence des téléphones au sein des écoles tirait nos enfants vers le bas. Un adolescent particulièrement angoissé a même appelé à l'aide : « Sauvez-nous de nous-mêmes. » Nous ne devons plus remettre cette question à plus tard. S'attarder dans des débats sans fin ne fera que prolonger la souffrance de nos enfants. C'est la raison pour laquelle je propose aujourd'hui une politique décisive visant à restreindre l'usage des smartphones et d'autres distractions numériques dans les écoles publiques de New York.

Depuis mon entrée en fonction, je me suis attachée à suivre un programme ambitieux pour améliorer la vie de nos enfants. Nous avons construit de nouvelles aires de jeu, amélioré les structures scolaires et investi des millions de dollars pour réduire la mortalité maternelle et infantile. L'an dernier, j'ai signé une loi, inédite à l'échelle de notre nation, pour protéger nos enfants des flux addictifs sur les réseaux sociaux et les libérer des griffes du numérique. Si nous progressons à grands pas, notre travail est encore loin d'être terminé.

Dans tout l'État de New York, dans les grandes villes comme dans les plus petits hameaux, nos enfants vivent la tête penchée, les yeux rivés aux écrans. Smartphones, montres connectées et tablettes accaparent leur attention. Les reels et les notifications les fascinent bien plus que les leçons inscrites sur le tableau noir ou les instructions de leur mère. Si les adultes eux-mêmes ont du mal à se défaire de leurs appareils, imaginez ce qu'il en est pour des enfants qui sont encore en train d'apprendre la discipline et la maîtrise de soi ? Et lorsque nos enfants sont plus intéressés par les memes que par les maths... ils prennent du retard dans leur scolarité.

Les experts sont tout à fait d'accord avec moi sur ce point. Jonathan Haidt, auteur du livre *Génération anxieuse (The Anxious Generation)* et professeur à l'université de New York, avertit que « le flux incessant d'interruptions nuit aux capacités de réflexion des adolescents et peut laisser des traces permanentes dans leurs cerveaux qui se reconfigurent rapidement. » L'esprit d'un enfant en plein développement est extrêmement précieux et je ne peux pas rester les bras croisés et regarder notre société préparer nos enfants à une vie de souffrance.

Le nouveau programme que je propose est simple et efficace : aucun téléphone ni dispositif connecté dans nos écoles, de la première sonnerie à la dernière. Les écoles auront la liberté de décider des modalités pour ranger ces appareils. Les enseignants auront ainsi les mains libres pour faire ce qu'ils font le mieux, à savoir enseigner.

Je sais bien qu'il est parfois difficile de changer, et même que cela peut être effrayant. Bien qu'une vaste majorité de parents soient également d'avis que les téléphones portables à l'école sont un fléau, je comprends que certains s'inquiètent de savoir comment ils pourront garder le contact avec leurs enfants. Je demande donc aux établissements scolaires de prévoir un moyen de communication pour que les parents puissent contacter leurs enfants pendant la journée d'école, lorsque c'est nécessaire. Les premiers secours ont également insisté pour que je lance ce programme. Ils attirent l'attention sur le fait qu'en cas d'urgence, les enfants n'obéissent souvent pas aux instructions, parce qu'ils sont la proie de distractions.

Cette nouvelle pratique ne sera peut-être pas facile à adopter, mais c'est la meilleure chose à faire. En tant qu'adulte, nous avons la responsabilité de protéger nos enfants de ce qui peut leur nuire, que ce soit l'alcool, le tabac, ou les algorithmes de réseaux sociaux addictifs. Rappelons-nous que ce n'est pas une idée radicale que d'opter pour une éducation sans distraction. Pendant des générations, les enfants ont fréquenté l'école, se sont fait des amis et se sont épanouis sans être enchaînés à un téléphone portable. En faisant de nouveau de nos écoles des sanctuaires de l'apprentissage, nous mettons en priorité sur le bien-être de nos enfants, plutôt que sur les profits de grosses sociétés de technologie.

Alors que nous nous efforçons de sevrer nos enfants de ces appareils addictifs, je suis sûre d'une chose : nous allons tous être étonnés. Étonnés de les entendre rire si fort. Étonnés de leur curiosité et de leur créativité. Étonnés de toute l'énergie qu'ils sont

capables de déployer pour jouer, s'exprimer et simplement redevenir des enfants.
Ensemble, libérons nos enfants... pour un avenir plus radieux.

Kathy Hochul est la 57^e gouverneure de New York et la première femme à avoir jamais occupé cette fonction.

###

Informations supplémentaires disponibles sur le site Web www.governor.ny.gov
État de New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
Inscrivez-vous pour recevoir les informations les plus récentes du Bureau de la gouverneure :
ny.gov/signup | Envoyez NEW YORK par SMS au 81336

[SE DÉSABONNER](#)