گورنر KATHY HOCHUL

فوری ریلیز کے لیے: 2025/23/1

گورنر HOCHUL نے اعلان کیا کہ $10 ملین نوجوانوں اور ٹین عمر کے افراد کی ذہنی صحت کی ابتدائی طبی امداد کے لیے دستیاب ہیں

نوجوانوں اور ٹین عمر افراد کی ذہنی صحت کے ابتدائی طبی امداد کے پروگرامز کو سرٹیفائی کرنے کا کلیدی ریاستی اقدام

ذہنی صحت کی ابتدائی طبی امداد نیو یارک کے نوجوانوں کو ذہنی صحت یا نشے کے استعمال کے باعث بحران سے دوچار افراد کی معاونت اور ان کا ساتھ دینے کا طریقہ سکھاتی ہے

آج گورنر Kathy Hochul (کیتھی ہوکول) نے اعلان کیا کہ $10 ملین نوجوانوں اور ٹین عمر افراد کی ذہنی صحت کی ابتدائی طبی امداد کا ریاست گیر پروگرام پیش کرنے کے لیے ریاستی فنڈنگ کی مد میں دستیاب ہیں۔ ریاستی دفتر برائے ذہنی صحت (Office of Mental Health) تربیت اور سرٹیفیکیشن کا ایک پروگرام تیار کرنے کے لیے اس فنڈنگ کی انتظام کاری کرے گا جس سے نیو یارک کے باشندوں کو ممکنہ طور پر بحران سے دوچار نوجوان افراد میں ذہنی بیماریوں کی علامات کی شناخت، ان کو سمجھنے اور ان سے نمٹنے میں مدد ملے گی۔

"نیو یارک کے نوجوانوں کو ذہنی صحت کے حوالے سے پہلے کبھی نہ دیکھی گئی دشواریوں کا سامنا ہے، اور ہمیں ان کی معاونت کے لیے اقدامات کرنے چاہیے۔" **گورنر Hochul (ہوکول) نے کہا۔** "یہ ریاست گیر تربیتی پروگرام اساتذہ، دیکھ بھال کرنے والوں اور ٹین عمر افراد کو بااختیار بنائے گا کہ وہ پہچان سکیں کہ کس کو مدد کی ضرورت ہے اور ان کی معاونت کریں – اور یوں ان کی اور ان کے اردگرد کے لوگوں کی صحت کو بہتر بنائیں۔"

OMH ایک غیر منافع بخش تنظیم کو پانچ سال کی مدت میں $10 ملین فراہم کرے گا جس سے نوجوانوں کی ذہنی صحت سے متعلق ابتدائی طبی امداد اور ٹین عمر افراد کی ذہنی صحت سے متعلق ابتدائی طبی امداد کی تربیت اور سرٹیفیکیشن کا پروگرام بنایا جائے گا یا اس کو وسعت دی جائے گی۔ گورنر Hochul (ہوکول) نے مالی سال 25 کے نافذ شدہ بجٹ میں یہ فنڈنگ حاصل کی اور 2025 کے اسٹیٹ آف دی اسٹیٹ خطاب میں اس کاوش کو مزید وسعت دینے کا منصوبہ پیش کیا، جس میں اس نسل کے ماحول کی تبدیلی کو آگے بڑھانے کے لیے ہائی اسکولز میں ٹین عمر افراد کی ذہنی صحت کے ابتدائی طبی امداد کے پروگرام کو ریاست گیر سطح پر شروع کرنے کا مطالبہ کیا۔

نوجوانوں کی ذہنی صحت سے متعلق ابتدائی طبی امداد کی تربیت والدین، کنبے کے افراد، دیکھ بھال کرنے والوں، اساتذہ، اسکول کے عملے، ہم عمروں، پڑوسیوں، صحت اور انسانی خدمات کے کارکنان اور دیگر کے لیے مرتب کی گئی ہے۔ یہ پروگرام انہیں تربیت دیتا ہے کہ 12 سے 18 سال کی عمر کے ایسے نوجوانوں کی مدد کیسے کی جائے جن کو ذہنی صحت یا نشے کی لت کے باعث دشواری کا سامنا ہو یا جو بحران سے دوچار ہوں۔

ٹین عمر افراد کی ذہنی صحت سے متعلق ابتدائی طبی امداد کی تربیت کو 15 سے 18 سال کی عمر کے نوجوانوں کے لیے مرتب کیا گیا ہے تاکہ وہ اپنے دوستوں اور ہم عمروں میں ذہنی صحت اور نشے کے استعمال کے مسائل کی نشاندہی کر سکیں، انہیں سمجھ سکیں اور امدادی کاروائی کر سکیں۔ اس تربیت میں ذہنی صحت اور نشے کے استعمال کے مسائل کی عام علامات؛ ستائے جانے اور اسکول میں تشدد کے ذہنی صحت پر اثرات کو پہچاننے کی مہارتیں؛

ذہنی صحت سے متعلق خدشات کے بارے میں ہم جماعتوں کے ساتھ اثر انگیز بات چیت کرنے یا کسی بالغ سے مدد لینے کا طریقہ؛ رسمی اور غیر رسمی معاونت، اور ذاتی دیکھ بھال سے متعلق مہارتیں فراہم کی جاتی ہیں۔

سابقہ ریاستی سرمایہ کاریوں کے نتیجے میں 2,000 سے زائد بالغ افراد کو نوجوانوں کی ذہنی صحت سے متعلق ابتدائی طبی امداد کی تربیت دی گئی۔ اسی طرح، تقریباً 5,000 نوجوانوں کو ریاستی فنڈنگ کے نتیجے میں ٹین عمر افراد کی ذہنی صحت کی ابتدائی طبی امداد کی تربیت دی جا چکی ہے۔

ریاست نیو یارک کے دفتر برائے ذہنی صحت کی کمشنر ڈاکٹر Ann Sullivan (این سولیوان) نے کہا،"آج نوجوانوں کو بہت سے انوکھے دباؤ کا سامنا ہے اور ان کے لیے یہ سمجھنا بہت ضروری ہوتا جا رہا ہے کہ یہ دشواریاں ان پر اور ان کے ساتھیوں پر کیسے اثر انداز ہو رہی ہیں۔ ٹین عمر افراد اور نوجوانوں کی ذہنی صحت کی ابتدائی طبی امداد کی تربیت کو وسعت دے کر، ہم مزید اساتذہ، نگہداشت کرنے والوں اور خود نوجوانوں کو ایسے ٹولز سے لیس کرتے ہیں جن کو وہ رویے سے متعلق صحت کے بحران کی علامات کو پہچاننے اور مؤثر طریقے سے امدادی کاروائی کرنے کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔ ٹین عمر افراد کی ذہنی صحت کی ابتدائی طبی امداد ٹین عمر افراد کو ساتھی ٹین عمر افراد سے ذہنی صحت کے خدشات کے بارے میں بات کرنے میں مدد دیتی ہے۔ یہ فنڈنگ ریاست نیو یارک میں نوجوانوں میں ذہنی صحت کی بڑھتی ہوئی دشواریوں سے نمٹنے کے لیے گورنر Hochul (ہوکول) کے مکمل عزم کو اجاگر کرتی ہے۔"

گورنر Hochul (ہوکول) بچوں اور ٹین عمر افراد کی ذہنی صحت کے تحفظ کے لیے اپنے عزم پر ثابت قدم رہی ہیں، اور آن لائن حفاظت اور سوشل میڈیا کے نقصان دہ اثرات سے نمٹنے کے لیے ملک کی اولین قانون سازی کو نافذ العمل کیا ہے۔ اس سے قبل اس سال [sic]، انہوں نے سوشل میڈیا کی اپنا عادی بنا لینے والی خصوصیات کو محدود کرنے کے لیے [اسٹاپ ایڈکٹیو فیڈز ایکسپلائٹیشن فار کڈز ایکٹ](#) (Stop Addictive Feeds Exploitation For Kids Act) اور [نیو یارک چائلڈ ڈیٹا پروٹیکشن ایکٹ (New York Child Data Protection Act)](#) پر دستخط کیے تاکہ آن لائن سائٹس پر نابالغوں کا ذاتی ڈیٹا اکٹھا کرنے پر پابندی لگائی جائے۔

گورنر Hochul (ہوکول) نے نوجوانوں کی ذہنی صحت کا مشاورتی بورڈ بھی قائم کیا ہے، یہ ایک 30 رکنی مشاورتی بورڈ ہے جس میں 11 سے 17 سال کی عمر کے نوجوان شامل ہیں۔ یہ مشاورتی بورڈ سہ ماہی اجلاس کرتا ہے اور اس کی تشکیل اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کی گئی ہے کہ نوجوانوں کے مطابق آگاہی کے بہترین طریقوں کو طرز عمل سے متعلق صحت کے پروگرامز اور پالیسیز تیار کرنے میں شامل کیا جائے۔

اپنے $1 بلین کے ذہنی صحت کے اقدام کے ایک حصے کے طور پر، گورنر Hochul (ہوکول) نے نوجوانوں اور ان کے خاندانوں کے لیے ذہنی صحت کی دیکھ بھال اور وسائل تک رسائی کو بھی نمایاں طور پر وسعت دی ہے – ان سرمایہ کاریوں میں مالی سال 25 کے نافذ کردہ بجٹ میں دوبارہ اضافہ کیا گیا۔ ان سرمایہ کاریوں میں شامل ہیں [$20 ملین اسٹارٹ اپ فنڈنگ اور ایک رولنگ درخواست کے عمل کی مد میں](#) اسکولز میں ذہنی صحت کے کلینکس کے لیے؛ اور $9.6 ملین 12 عدد نئے یوتھ اسرٹیو کمیونٹی ٹریٹمنٹ شامل کرنے کے لیے تاکہ مزید خاندانوں کے لیے وسائل اور معاونتوں کی دستیابی یقینی بنے۔

ریاستی سینیٹر Shelly B. Mayer (شیلی بی مائر) نے کہا، "میں گورنر Hochul (ہوکول) کی ہمارے اسکولز اور ہمارے طلباء پر سیل فون کے استعمال کے سنگین منفی اثرات سے نمٹنے کی کوششوں کو سراہتی ہوں۔ ہم نے سیل فون کے استعمال اور طلباء کی ذہنی صحت اور تعلیمی کامیابی میں کمی کے درمیان ایک ثابت شدہ ربط دیکھا جس کا سبب توجہ بھٹکانے والے عناصر اور توجہ مرکوز کرنے کی صلاحیت میں کمی، سماجی میل جول میں کمی، اور جذباتی تناؤ ہیں۔ میں گورنر کے اس بات کو سمجھنے کی بھی تعریف کرتی ہوں کہ اس منصوبے کو لاگو کرنے کے لیے اضافی وسائل درکار ہوں گے۔ میں یہ یقینی بنانے کے لیے گورنر اور اپنے ساتھیوں کے ساتھ کام کرنے کے لیے پرامید ہوں کہ اضلاع کو لچک ملے تاکہ وہ اس منصوبے کو اس طرح نافذ کر سکیں جو ان کے طلباء، عملے اور کمیونٹیز کے بہترین کام آئے۔"

###

مزید خبریں www.governor.ny.gov پر دستیاب ہیں
ریاست نیو یارک | ایگزیکٹیو چیمبر | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418
گورنر آفس سے اپ ڈیٹس کے لیے سائن اپ کریں: ny.gov/signup | 81336 پر NEW YORK ٹیکسٹ کریں

ان سبسکرائب کریں